

CURSO DE SANACIÓN CON TUS REGISTROS AKASICOS

Índice

1. Introducción a la Sanación Akáshica
 - Objetivos del curso
 - De dónde proviene la información
 - El Yo Superior
2. Sistema de evolución por octavas y la estructura energética de la Creación
3. Estructura energética de los diferentes niveles evolutivos
4. Encarnaciones simultáneas y grupos primarios de almas
 - Grupos de almas primarios
5. Ejercicios prácticos.
 - Abrir y limpiar chakras - Visualización
 - Ejercicio: Limpieza genérica del sistema energético
6. Polaridades, el proceso evolutivo del ser humano y el cambio frecuencia del planeta
 - Polaridad evolutiva y dualidad: mónadas positivas o negativas
 - Servicio a otros (STO) y Servicio a uno mismo (STS)
 - Nutrición energética: Jerarquía de absorción
 - Cooperación e intercambio
 - Los motivos detrás de la situación del planeta
7. Introducción a la auto-sanación.....
 - Tipos de problemas y marco de referencia
 - Métodos de acceder a la información
 - Aprendiendo a hacer preguntas correctas
 - Tratando de acertar "cosas"
 - Lapso entre sanaciones
 - Limpiamos lo que se nos "permite"
8. Dar y recibir energía: generación de los bloqueos
9. Estudio del sistema energético
 - Matriz Etérea.
 - Sistema de Canales: Meridianos, nadis, marmas
 - Energías principales del cuerpo humano
 - Los Chakras
 - Funciones de cada chakra y áreas que pueden verse afectadas
 - Capas del Aura
 - Los siete niveles del aura
 - Estudio detallado de los cuerpos sutiles.
 - El cuerpo etérico
 - El cuerpo emocional
 - El cuerpo mental
 - El cuerpo causal
 - Esquema resumen del sistema energético
 - Expectativas y resultados de la sanación
10. Sintonización con nuestro Yo Superior
 - Estado mental necesario para recibir la información
 - Meditación para conectar.

11.- Lista y explicación de todos los tipos de bloqueos

1. Anclaje o enganche de entidades negativas
 2. Intercambio entre partes de uno mismo. Influencia de vidas simultáneas.
 3. Corazas- Fachadas energéticas
 4. Espejos de luz - Reflectantes energéticos
 5. Pactos
 6. Ataduras
 7. "Maldiciones".
 8. Hechizos
 9. Formas de Pensamiento Negativos
 10. "Rayos Rojos"- Ataque psíquico
 11. Promesas y obligaciones
 12. Contratos Kármicos
 13. Conexiones Compasivas
 14. Enganches y Cuerdas
 15. Entidades negativas acechantes
 16. Guías negativos
 17. Desencarnados, Fantasmas y Poltergeist
 18. Implantes etéricos
 19. Portales Dimensionales
 20. Impresiones energéticas
 21. Creencias limitadoras
 22. Ilusiones
 23. Patrones de comportamiento.
 24. Chakras desbalanceados, taponados, bloqueados
 25. Fugas de energía
 26. Calcificación física - toxinas.
 27. Taponamiento energético
 28. Traumas, fobias y problemas en el subconsciente
 29. "Firewall" (Cortafuegos)
 30. Enganche a red de energía negativa
 31. Programación mental
 32. Karma residual
 33. Problema o disfunción en el ADN
 34. Cordón dorado o línea del Hara
-
12. Leyendo nuestro propio archivo y metodología de trabajo
 13. Hojas de Trabajo y Tablas.
 14. Sanación y eliminación de bloqueos
 15. Aprendiendo a sanar a otras personas
 16. Conclusión y foro de alumnos

Antes de empezar el curso, es necesario que escojas y tengas a mano una herramienta que nos va a servir durante todo el curso para validar la información que recibimos. Para ello, te pido que, si no tienes ya, busques y compres un péndulo.

La información que recibiremos cuando leamos nuestro propio Registro Akashico, para aquellos que tienen facilidad para canalizar, percibir imágenes, información, etc., puede resultar simplemente en un proceso de preguntas y respuestas e ir anotando lo que nuestro Yo Superior nos va diciendo, para luego proceder a su sanación. Sin embargo, no todo el mundo tiene desarrollada la habilidad de conectar y canalizar tan fácilmente, por lo que el péndulo, como veremos durante el curso, será nuestra herramienta de validación de la información, al menos al principio hasta que ganemos seguridad y confianza con nosotros mismos.

Escoger el péndulo adecuado

Para escoger un péndulo simplemente pásate por cualquier tienda personalmente y echa un vistazo a todos los que tengas disponible. Es muy importante escoger un péndulo adecuado para nosotros por lo que este que elijas debe ser "el péndulo".

No escojas basado en el precio, en la supuesta calidad de la piedra o mineral, o que la cadena sea de oro o plata, eso es secundario. Debes escoger el péndulo que esté destinado a trabajar contigo en tu sanación, pues lo programaremos para ello y esa será su única función. Puesto que trabajaremos mucho con este péndulo, terminarás desarrollando una conexión energética con él, por eso es importante que sea el péndulo adecuado para ti.

Existen péndulos de cristales semi-preciosos, de minerales, de todos los tipos y tamaños. La forma adecuada de escoger uno de ellos es primero mirar cual nos llama la atención, cual nos resulta interesante o nos atrae a primera vista, y una vez tengamos varios modelos que nos gusten, cogeremos uno por uno de la asidera (el extremo por donde se coge el péndulo) y mentalmente haremos la pregunta: ¿es este péndulo para mí?

Si el péndulo realiza cualquier tipo de movimiento, gira, se balancea, etc., la respuesta es afirmativa, en caso contrario, la respuesta es negativa. Escoge un péndulo de los que te gusten cuya respuesta sea positiva.

Un péndulo que pesa bastante es más fácil de usar al principio que péndulos más ligeros, porque los movimientos son más claros de percibir si hay poca energía transmitiéndose desde la persona.

Limpieza del péndulo

Antes de empezar a usar el péndulo en el curso debemos asegurarnos de que está completamente limpio de las energías de cualquier otra persona que lo haya podido tocar. Todos los cristales y minerales absorben la energía de su entorno y de aquellos con los que entra en contacto, por lo que será extremadamente importante hacer una limpieza a fondo del mismo. Existen varias formas de limpiar el péndulo, normalmente la más usada es dejarlo toda una noche en un vaso de agua con sal de mar. Las propiedades de la sal absorben toda la energía del péndulo y al día siguiente simplemente pásalo unos minutos por un chorro de agua del grifo para limpiarlo y listo.

Una vez empezemos el curso os explicaré un tipo de programación que le haremos para obtener la información que nos hará falta en las lecturas. Por el momento, guárdalo en algún lugar donde solo tú puedas tocarlo para evitar que vuelva a cargarse con las energías de otras personas.

1. Introducción a la Sanación Akáshica

Los Registros Akáshicos son una memoria universal de la existencia, y representan un espacio multidimensional donde se archivan todas las experiencias del alma, incluyendo todos los conocimientos y las experiencias de las vidas pasadas, la vida presente y las potencialidades futuras.

Es como una gran biblioteca de información energética sobre todo aquello que fue, que es o que será en el universo, del cual todos somos parte.

Los especialistas que saben leer registros akáshicos aseguran que este sistema energético contiene: Todas las potencialidades que el "Alma" posee para su evolución en esta vida,

La verdadera razón de ser de cada persona, y el sentido de la existencia Todos los aprendizajes y lecciones pendientes y

Las respuestas a sus grandes preguntas y curiosidades de su vida. El adjetivo akáshico proviene del término sánscrito "Akaśa", que significa 'éter'. Es espacio o energía cósmica que penetra en todo el universo y es el sutil vehículo que transporta el sonido, la luz y la información, las bases constituyen es de la energía y de la

vida. Es la matriz de todo de dónde surge la cristalización del espíritu o el "Akash", la sustancia primordial, que son estos famosos registros. De allí se logra nacer hacia distintas realidades álmicas para tener experiencias que facilitan la evolución, el aprendizaje de las conciencias. Esos "archivos", al abrirllos mediante una lectura, nos conectan con esa parte de nosotros que es en realidad parte del Todo.

A) Objetivos del curso

El objetivo de estos días es que aprendas a encontrar en ti mismo cualquier tipo de problema, bloqueo o restricción que esté actualmente activo en tu vida en cualquier área de la misma. Para ello aprenderemos a acceder a un repositorio de información contenido en nuestro Yo Superior, que será quien nos facilitará toda la información que necesitemos, a partir de un protocolo de preguntas y una metodología muy práctica y específica, para encontrar esos problemas.

Al finalizar este curso, serás capaz de hacerte auto sanaciones, investigar las raíces de situaciones, que pueden estar afectándote, o hacerte limpiezas regulares en tu sistema energético que te mantengan en buena y perfecta forma, tanto espiritual, mental, emocional como física.

El curso es eminentemente práctico, por lo que haremos ejercicios de auto- descubrimiento de bloqueos y los sanaremos. Es posible que algunos notéis los efectos directamente durante los días que dura la formación, mientras que otros los iréis notando paulatinamente a lo largo de las próximas semanas.

B) De dónde proviene la información EL YO SUPERIOR

La información sobre nuestra vida, los bloqueos que tenemos, y todo lo que vamos a ir descubriendo proviene de lo que la mayoría de tradiciones y enseñanzas llaman nuestro Yo Superior.

En los últimos años se ha expandido bastante y se ha dado a conocer, a través de varios autores, canalizadores y personas con capacidad intuitiva, el tema de los Registros, Librerías o Archivos Akáshicos. Para conocer de dónde proviene principalmente la información de este curso hemos de conocer previamente qué son estos Registros o Archivos Akáshicos.

Los Registros Akáshicos son un tema controvertido, muchas personas lo consideran un sistema inteligente y auto-consciente, creados por la energía del "TODO" para uso de aquellos que se encuentran en estos momentos experimentando y evolucionando en nuestro planeta. Otros lo consideran simplemente un vasto manto energético que recubre, en otro nivel frecuencial, todo nuestro planeta y lo que ocurre en él. Se asocia a una "conciencia universal", a un campo mórfico y un macro- inconsciente colectivo, no solo de todas las personas, sino de todo lo que tiene "conciencia" en nuestro planeta.

Personalmente, esta última definición es lo que más se acerca a lo que experimento cuando "conecto" con la información de esos "registros" de forma genérica. Mi entendimiento ha ido variando con el paso de los años, y es posible que aún nos falte mucho por comprender realmente sobre la verdadera naturaleza de este vasto campo de información en estado energético. Lo que sí puedo asegurar, es que no tiene nada de "místico" o "esotérico", en el sentido más "nueva era" de la palabra. Es energía, en forma de paquetes cuánticos, y contiene información.

En este "Registro Akáshico" (también llamados Bibliotecas Etéricas o Librerías de Horizonte) se recogen, de forma multidimensional, todas las actividades, intenciones y motivaciones de todos los seres, sistemas y eventos, en todos los posibles tiempos: posibles futuros, presentes y pasados, a todos los niveles y posibles planos de existencia, en esta nuestra "realidad". Comprenden información de la Tierra y sus "habitantes", en las diferentes versiones en las que existimos (tanto a nivel físico como a nivel de planos que podríamos llamar superiores).

Por otro lado, mi experiencia personal me dice que hay varias cosas que tenemos que separar, aunque estén interrelacionadas, ya que dependiendo del libro, curso, técnica o información que leas, diferentes cosas son llamadas "Registros Akáshicos" cuando se trata de fuentes distintas:

El cúmulo de información de nuestro propio Yo Superior

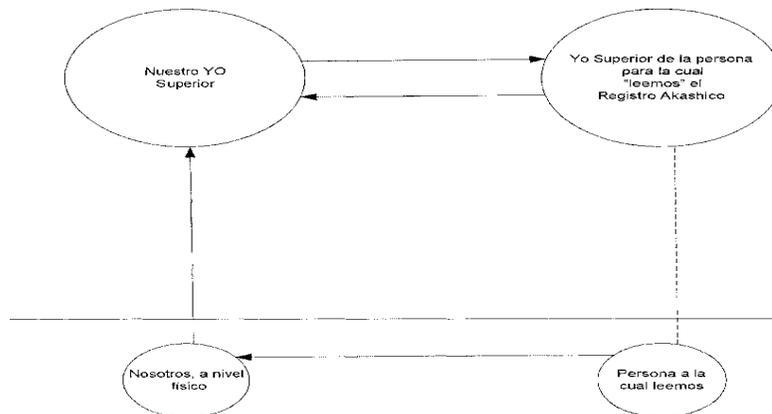
La primera información es lo que conocemos como nuestro "propio" Registro Akáshico, algo así como la biblioteca energética de toda nuestra existencia. Esto se encuentra en el "interior" de una parte de nosotros mismos, aquella que podríamos llamar el Yo Superior, que ya estudiaremos luego, es decir, si quieres averiguar algo sobre tu pasado, presente o hipotéticos futuros, la información está disponible en ti mismo, en el nivel que llamamos tu Yo Superior, que veremos luego más en detalle.

Desde hace ya tiempo, cuando "leo" mi estado energético estoy simplemente canalizándome a mí mismo, conectando con mi Yo superior, en otro nivel evolutivo/frecuencial/existencial, donde está contenida toda la

vasta colección de experiencias y conocimientos desde que fui "creado" como ser consciente, en todas las múltiples realidades de mi existencia, y con todos los detalles inimaginables sobre cada una de mis encarnaciones. Esto sería tu propio "Registro Akáshico", lo visualices como lo visualices.

Cuando lees el estado energético de otra persona, lo que hacemos es conectar con esa otra persona, que nos da permiso, también a nivel de Yo Superior, de una forma y a un nivel que solo podríamos calificar de psíquico-energético, para recibir esa información.

Lectores de varios métodos de acceso a los Registros Akáshicos, a través de una oración de "apertura" o una sintonización o visualización, no hacen otra cosa que conectar con el Yo Superior de la persona a la cual están leyendo, a través del suyo propio y "traer" las respuestas a las preguntas que esa persona realiza. La conexión es energética, y se realiza aproximadamente de la siguiente forma:



Básicamente le pedimos a nuestro Yo Superior que nos "conecte" con el Yo Superior de tal persona (dando, por ejemplo, el nombre completo, fecha de nacimiento, etc., como coordenadas "espacio-temporales" de esa persona, es decir, desde nuestro punto de realidad, para identificar de forma inequívoca a quien queremos "leer") y una vez conectados, es simplemente una "recepción" de preguntas y respuestas que el terapeuta debe saber interpretar y canalizar para trasladar la información a la persona que nos ha hecho la consulta.

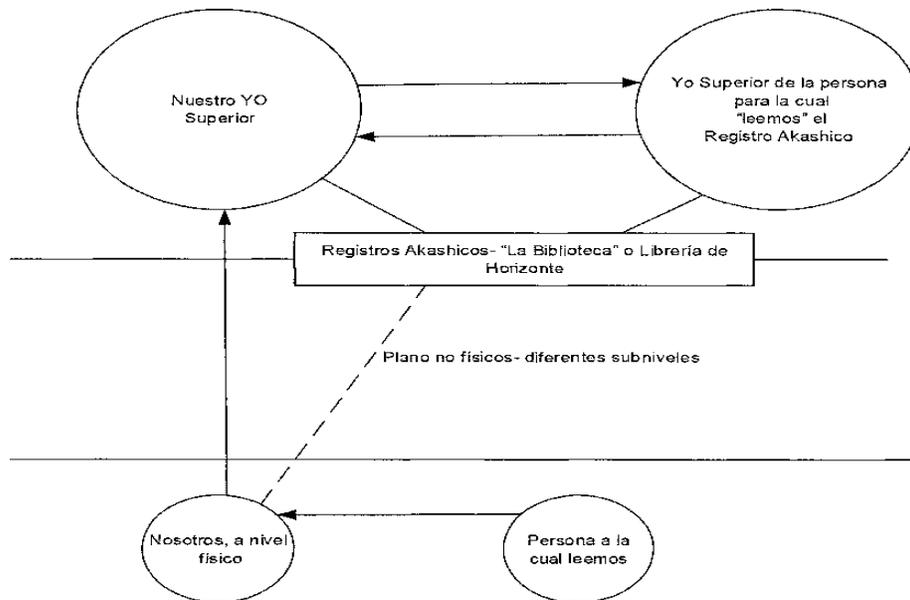
Así, cada uno tiene efectivamente un registro, pero que no es otra cosa que la vasta acumulación de conocimiento que contiene el Yo Superior de cada uno de nosotros y a la cual, con el debido permiso, podemos acceder para "leer" a otros.

Un campo cuántico de información alrededor del planeta en los planos no físicos

La siguiente información, también llamado Registros Akáshicos en diferentes libros y cursos, es lo que en el ámbito del mundo de la proyección astral serían "Librerías" o "Bibliotecas" y que son construcciones energéticas que se hallan en los diferentes planos o niveles no físicos, que existen a lo largo de la estructura energética de nuestra realidad, dividida en 7 grandes macro-divisiones, cada una dividida en 7 subplanos, que se dividen en otros 7 sub-sub-planos 'ad infinitum'. En cada plano existen diferentes variaciones de estas librerías o bibliotecas que pueden ser "consultadas" con diferentes técnicas, siendo la proyección fuera del cuerpo una de ellas.

En este caso, esta "biblioteca" de información genérica es una construcción energética con información de todas las personas que encarnan en estos momentos en nuestro planeta, además de los seres y entidades que existen también a nivel no físico, y que supervisan y mantienen esa misma estructura de la realidad, en esos otros planos o niveles frecuenciales.

Es algo así, de nuevo, como un repositorio de información colectiva, pero a otro nivel inferior que si conectáramos con nuestro Yo Superior, y que toma una representación "concreta" debido a la manifestación que hacemos de este tipo de energía desde nuestro plano físico. Esta construcción es fácilmente accesible tanto en meditación como en proyección astral, y muchas veces esto, genéricamente, en todo el mundo, también se denomina Registros Akáshicos.



El inconsciente colectivo de la raza humana

Finalmente, la tercera fuente de información energética que también se llaman

Registros Akáshicos en muchos libros, es el campo mórfico o inconsciente colectivo que rodea todo nuestro planeta, el inconsciente colectivo de la raza humana.

Grandes médiums de la historia han bajado cantidades ingentes de información del inconsciente colectivo de la humanidad, ya que aquí también podemos encontrar, con las mismas técnicas, la información sobre hechos, eventos y cosas acaecidas a lo largo de nuestra historia en nuestro planeta. Es un hecho muy curioso a este respecto, que también a lo largo de la historia, se han producido grandes "coincidencias" de dos personas, en diferentes partes del mundo "inventando" la misma cosa, teniendo la misma idea o publicando la misma teoría. Sin sospecha de copia alguna, y habiendo leído que ambos lo han recibido por "inspiración", estaríamos seguramente hablando de una conexión con el mismo bloque de información del inconsciente colectivo canalizado súbitamente por dos personas simultáneamente, algo que ocurre con más frecuencia de lo que pensamos.

En todo caso, y según mi experiencia, la información que podemos encontrar en estos Registros Akáshicos es algo así como la suma de la información que todos los seres humanos han generado, compartido y "archivado" para su uso conjunto, de forma "automática"; incluye tanto experiencias personales de las encarnaciones de cada entidad, como eventos del planeta, así como las diferentes realidades y dimensiones en las que existe y existimos, etc.

Personalmente, me he acostumbrado a trabajar con estos tres conceptos y fuentes de forma regular, pero preguntando siempre, o accediendo siempre, a través de mi Yo Superior al vasto campo energético que rodea nuestro planeta, y si hay algo que me está vetado, directamente lo podré saber mediante una simple consulta con esa parte nuestra "de otro plano": el Yo Superior (no tenemos libre acceso a TODO, y mucho menos a información que no esté destinada a un crecimiento personal o a un bien mayor para todos aquellos involucrados en esa información determinada).

¿Se puede acceder libremente a todo lo que uno desee?

No exactamente. Si lees para ti mismo, no siempre podrás encontrar las respuestas que buscas en tu registro, sobre todo cuando se trata de hechos futuros (hipotéticos o probables, por supuesto), tan "demandados" por nuestra curiosidad innata, pero podrás encontrar las respuestas que necesites obtener para tu propio crecimiento personal en el momento de tu vida en el que hagas la consulta.

La información a veces parece estar bloqueada, porque tu nivel frecuencial (nivel de desarrollo personal y espiritual, nivel de expansión de tu conciencia) no corresponde aún con el de la información deseada. Es un simple proceso de llave y cerradura, siendo la llave un estado evolutivo específico. Si vibras con la frecuencia correcta, tienes el nivel adecuado, está alineado con tu bien mayor y posees la intención correcta, la cerradura se abre por sí sola. Si no estás preparado, no puedes acceder a ella. Por experiencia personal, cuando uno insiste en bucear en información que no nos está permitida o que viola nuestro libre albedrío, por norma general, nuestro Yo Superior no nos da ninguna información, y entonces muchas veces la mente se pone en medio,

generando respuestas que, en general, no tendrán ningún sentido, por lo que es de sabios aceptar ese "no" por respuesta cuando preguntamos si nos es posible acceder a tal o cual cosa.

Cuando lees para otros ocurre lo mismo. Si una persona nos pide que le transmitamos aquello que tiene en su registro o en su Yo Superior, podremos acceder solo a lo que el Yo Superior de esa persona le desee transmitir. Existe mucha información básica muy importante, y que ya supone una avalancha de conocimiento sobre cada uno, que es además fácilmente accesible, pues es esencial que todos sepamos más de nosotros para poder llegar a cumplir con nuestros propósitos y misiones, nuestras lecciones en la vida y otras muchas cosas; pero en cuanto a otros temas, si se pretende indagar más lejos, sobre todo en hechos que podrían limitar nuestro libre albedrío o porque no estamos preparados para conocer, estarán probablemente vetados. Además, solo si se solicita esa información con la intención correcta, podremos acceder a ella.

Esto último es importante resaltarlo, el acceso a la información se proporciona basado en la intención, es decir, ¿qué se pretende hacer con esa información? Solo si es para tu bien, para el bien mayor de todos y para tu camino evolutivo, se podrá acceder a ella, o podrás canalizarla, y será algo coherente y correcto. Si tratamos de averiguar cosas para chismorrear, por simple curiosidad o para divertirnos, no se nos permite el acceso, o mejor dicho, quizás solo nos llenarán con "información-basura" la lectura, según mi experiencia.

Para acceder a un registro en concreto, es decir, para conectar con el registro de una persona en particular, es necesario tener un mínimo de información, siendo lo más común el nombre completo de la persona, el lugar y la fecha de nacimiento. Si da la casualidad de que hay dos o más personas con estos mismos datos, podremos añadir otros detalles de la persona para la cual leemos: dirección actual, algún rasgo identificativo, algún detalle personal, etc. Simplemente se trata de dar más variables en el buscador de la base de datos (es una analogía) y presionar "enter" (hacer la petición de que nos "conecten" con el Yo Superior de la persona para la cual queremos hacer la lectura).

¿Puede todo el mundo acceder a los archivos propios?

En principio sí, a menos que exista algún bloqueo personal que te vete el acceso como, por ejemplo, un sistema de creencias muy rígido que no admite posibilidad de un "mundo no físico" más allá de los sentidos, o un hemisferio izquierdo, lógico y racional, que desea bloquear toda la actividad de la parte intuitiva con la que trabajamos por miedo, por no perder el control de la situación, por no entender lo que está sucediendo, etc. En estos casos, es la práctica, la tranquilidad y la confianza en uno mismo lo que permite que la parte intuitiva se desarrolle, y la parte lógica y racional se calme para permitir el intercambio y flujo energético de datos.

Como he comentado, a esta información se accede a través de técnicas de meditación, visualización, canalización o proyección (cada uno tiene su método), así como con protocolos para hacer preguntas y encontrar las respuestas que buscamos, con otras herramientas, que cualquiera puede desarrollar por sí mismo, a medida que va cogiendo confianza y seguridad en este tipo de consultas. En todo caso, por mucho que nos esforcemos, solo si vamos con la intención de ayudar, y solo si esa información es necesaria o beneficiosa para el destinatario, tendremos acceso a ella, podremos consultarla, y podremos entonces obtenerla y transmitirla.

De nuevo, y es muy importante, siempre será el Yo Superior de la persona quien controle, en última instancia, a lo que se accede de su registro personal, y en colaboración con nuestro propio Yo Superior, la forma en que nos será proporcionado el acceso a la misma, así que nadie ha de preocuparse porque otra persona pueda "chafardear" en sus registros. Simplemente el sistema no funciona así.

C) El Yo Superior

Como hemos dicho, lo que podemos "leer" depende de lo que nuestro Yo Superior nos "deje" leer, por decirlo de alguna forma. ¿Y quién es este Yo Superior que marca las reglas y que monitoriza lo que hacemos? Pues hay que empezar a explicarlo desde el principio.

Somos seres humanos. ¿Pero qué somos los seres humanos? La forma más simple de expresarlo sería que somos un complejo multidimensional, que tiene diferentes "componentes" que hacen que el "conjunto" del ser humano pueda tener una parte en planos y niveles evolutivos fuera del plano físico, y otras partes "encarnadas" y en diferentes planos de existencia. La parte más esencial de aquello que somos, que podemos llamar el núcleo, partícula divina, mónada, es aquello que mejor nos representa como el ser que somos y quien se lanza a encarnar en este plano en el que estamos, usando diferentes vehículos, capas y cuerpos, tales como el sistema energético, el alma y el espíritu como vehículos intermedios de acople, dentro de un cuerpo orgánico, físico, en simbiosis perfecta. Los términos de alma y espíritu los veremos luego.

Es decir, que literalmente cada uno de nosotros es una chispa divina, una esencia o mónada, como lo denominaba la escuela Pitagórica, revestida de diferentes envoltorios, y algunos de esos envoltorios,

componentes y partes del conjunto de todo aquello que somos están "fuera" del plano físico, en otros niveles evolutivos y planos frecuenciales. Así que podríamos decir que somos una pequeña partícula de energía consciente que ha nacido de la Fuente, que forma parte de un conjunto mayor al cual pertenecemos. Esta mónada es la que enlaza o encarna en diferentes cuerpos, vidas y encarnaciones, para experimentar, aprender y crecer. Decimos que el ser que somos, la chispa "divina" como lo llaman algunas tradiciones, necesita crecer y recoger experiencias, aunque necesitar no es un verbo correcto. No se necesita nada. Pero se desea experimentar, se desea conocer y se desea crecer.

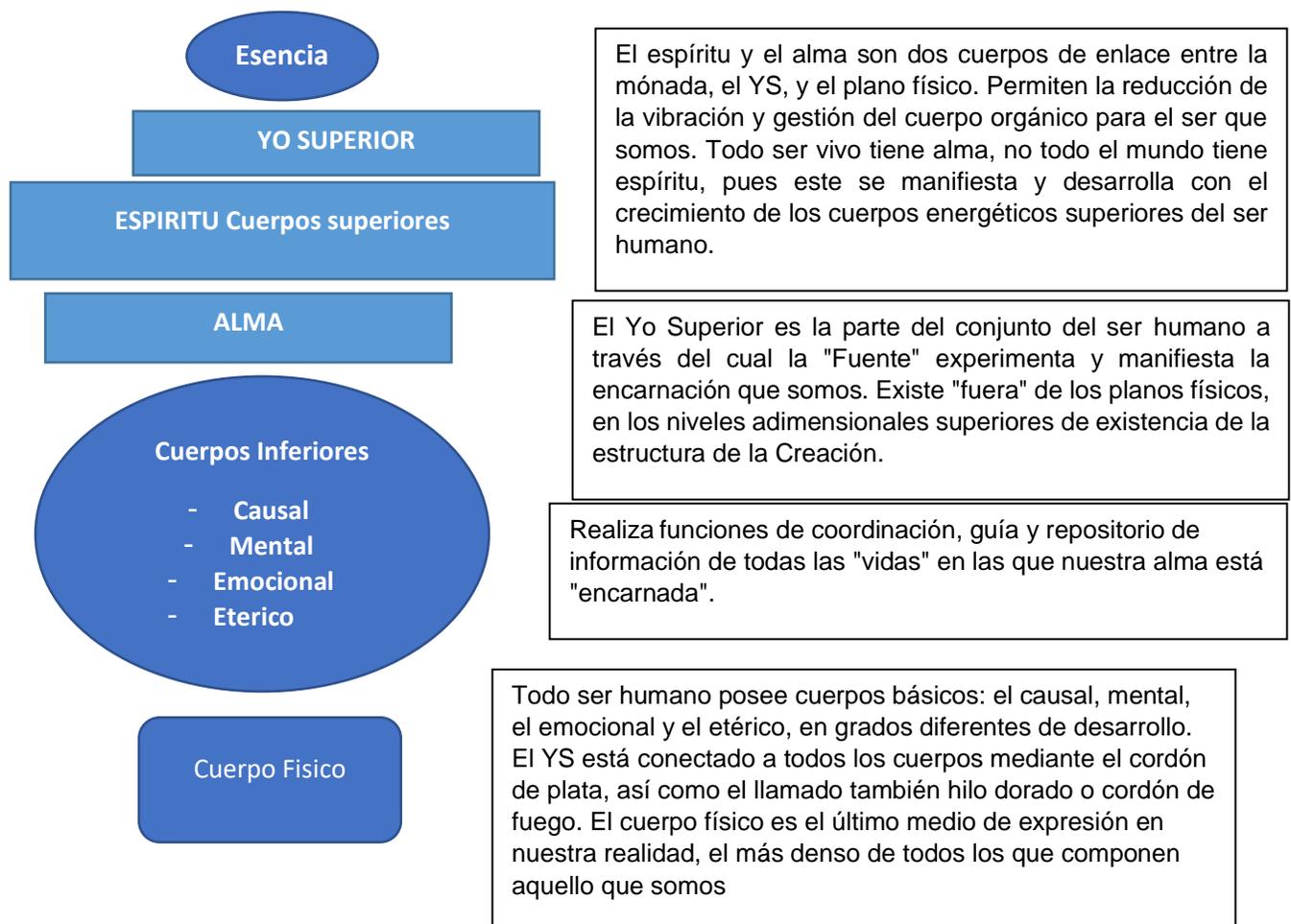
Es una fuerza innata en toda la Creación y presente en todos nosotros el avanzar hacia algo superior. Así que, para experimentar y conocer la creación, la mónada o

esencia se proyecta en tantas "existencias" como considere necesario, en tantos planos de la creación como su curiosidad y potencial actual le permita.

Pero para poder gestionar y guiar a todas esas proyecciones, la mónada proyecta o crea una parte de sí mismo que denominamos el Yo Superior. En algunas tradiciones, al Yo Superior se le considera también como la tríada superior del ser humano, es decir, cuerpos energéticos por encima del cuerpo Causal, uno de los cuerpos sutiles más elevados del ser humano, que se mantiene "estático" mientras su parte "encarnada" recorre el camino de la experiencia terrenal.

Veámoslo más claro con el esquema de la página siguiente

La esencia. Se encuentra fuera del cuerpo, en su propia dimensión atemporal, pero puede ser "atraída" hacia el plano físico, y "contactada". Tiene una vibración altísima, un poder y una voluntad propia. Es la energía de la Fuente y forma parte de un macro campo unificado de conciencia.

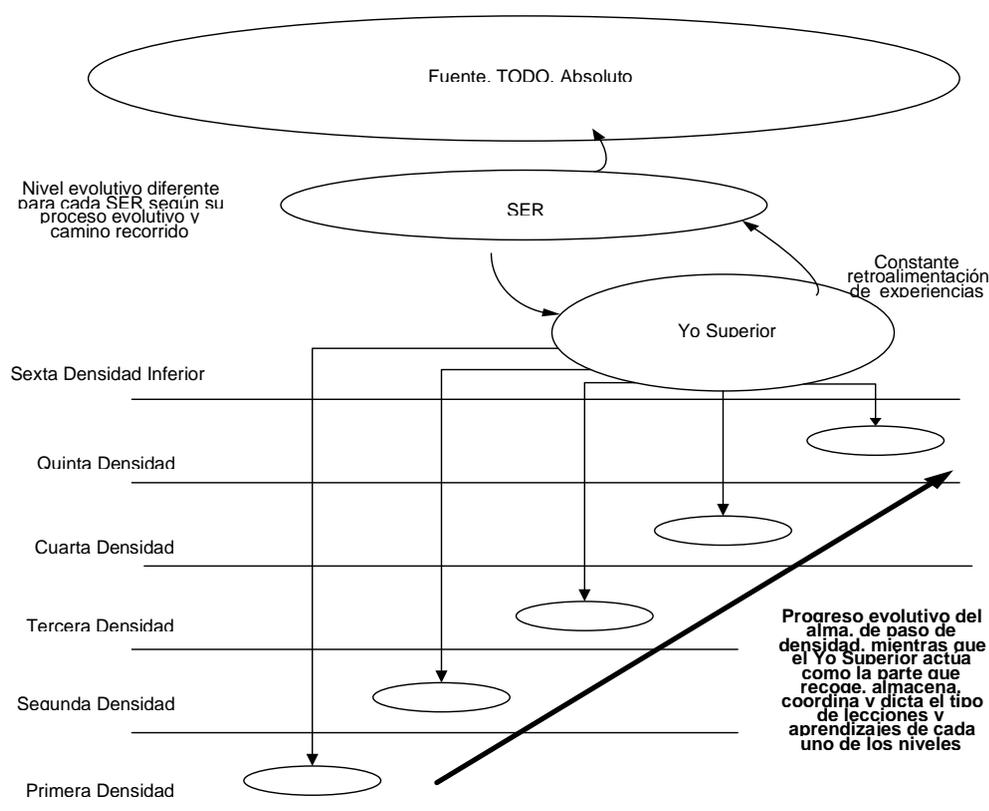


Ahora que conocemos un poco la estructura y partes básicas del conjunto que nos define como seres humanos, volvamos a hablar del punto de contacto para nuestras lecturas y sanaciones, pues nosotros, como ya habéis imaginado, vamos a trabajar siempre a través del Yo Superior, quien actúa como repositorio de toda la información que se recoge en cada una de las experiencias que tenemos y vivimos.

Puesto que estamos siempre conectados con nuestro Yo Superior, siempre estamos en disposición de poder hacer lecturas para pedir y bajar información de cualquier cosa que nosotros mismos tenemos almacenada en otra parte del ser multidimensional que somos. La imagen de la izquierda, muestra de forma diagramada y simbólica cómo podríamos ver a nuestro Yo Superior si hiciéramos una proyección fuera de nuestro cuerpo, si "subiéramos", siguiendo el cordón de plata, y llegaríamos al plano donde "reside" esa otra porción nuestra.

Función y posición del Yo Superior

Como veremos luego, toda la estructura de la Creación está dividida en niveles evolutivos; hay quien los llama dimensiones, densidades, planos frecuenciales, bandas de energía, etc. Estos niveles evolutivos están ordenados y creados por "octavas", grupos de siete niveles. Nosotros, el compendio "físico", emocional y mental con el que nos identificamos cuando hablamos de un ser humano, existimos en estos momentos principalmente en las primeras tres bandas o planos de la estructura que tiene nuestro sistema solar (nos movemos entre el plano físico y el plano mental, siendo el plano causal, la parte alta del mencionado plano mental). Nuestro Yo Superior se sitúa fuera de estos planos inferiores, y suele encontrarse, dentro de la estructura evolutiva de la existencia, en una de las bandas más altas, frecuentemente hablando, de la misma, desde donde se puede monitorizar a todas las partes encarnadas en cualquier sitio.



¿Cuál es entonces la función de este Yo Superior?

La de "coordinación" y "supervisión", en todos los sentidos, pero sin ninguna intromisión en el libre albedrío de lo que podríamos llamar "su parte encarnada en el plano físico", es decir, nosotros. Para nosotros, y en lo que dura toda nuestra encarnación, el Yo Superior no es sino la parte de nosotros que se mantiene "estáticamente" en un plano frecuencial superior, desde el cual puede supervisar y ayudarnos a lo largo de todo nuestro periplo evolutivo.

A partir de ahora, vamos a realizar un trabajo exhaustivo de conexión con nuestro Yo Superior, pues no hay mejor fuente de información, guía y apoyo para todo lo que hagamos, necesitamos y deseamos hacer y aprender durante el tiempo que dura nuestra encarnación.

2. Sistema de evolución por octavas y la estructura energética de la Creación

Mencionamos en el tema anterior, brevemente, el tema de las dimensiones, los niveles evolutivos y de "conciencia" de la Creación, los diferentes niveles y sistemas creados por los diferentes Logos para evolucionar. ¿Cómo funcionan? Pues lo hacen por octavas, por grupos de siete, como hemos dicho, como las notas musicales. ¡Cada nivel "frecuencia!" tendría 7 sub-planos o niveles, a través de los cuales nuestro ser adquiere sus experiencias y lecciones.

La estructura energética de la "Creación"

A medida que seguimos intentando comprender cómo funciona este juego de la vida en el que estamos inmersos, van apareciendo filosofías y enseñanzas que van sumando piezas al Tetris de nuestra comprensión particular. En este caso, vamos a ver parte de esas piezas tal y como los antiguos pitagóricos las encajaban. La escuela esotérica pitagórica se considera uno de los repositorios de todo el conocimiento metafísico más "puro" al que tenemos acceso para entender cómo funcionan las cosas en la escuela de vida en la que estamos metidos.

Cuando Pitágoras definía, para sus alumnos, en sus enseñanzas, su conocimiento de cómo estaba formada la realidad, la describía como un "materialismo espiritual", pues decía, y sabía, que toda la materia tiene conciencia, y, por ende, todos los niveles de existencia posibles, sean físicos o no, son planos espirituales, simplemente en diferentes grados de condensación vibratoria.

Para los pitagóricos, la existencia de nuestra realidad está basada en una trinidad de aspectos equivalentes y relacionados entre sí: la materia, el movimiento y la conciencia, y ninguno de esos tres aspectos puede existir sin los otros dos. Toda materia se encuentra en movimiento constante y toda materia tiene consciencia.

Mónadas, unidades de conciencia, átomos primordiales

Pitágoras decía que la materia está compuesta de átomos primordiales, que llamó Mónadas, término que ya hemos usado y visto antes. Para los que habéis leído los libros de Jane Roberts y Seth, al mismo concepto estos autores lo denominan "unidades de conciencia". Estas partículas son las partes más pequeñas posibles con conciencia individual y su combinación y agrupación, en diferentes formas, dan lugar a las partículas subatómicas como quarks, que a su vez dan lugar a electrones, protones y neutrones, que dan lugar a átomos, agrupados en moléculas, organizados en células, y manifestando todo aquello que está vivo en nuestro planeta.

Así, desde el inicio, la conciencia de estos átomos primordiales, mónadas o unidades de conciencia, existen como los bloques fundamentales de construcción de la realidad, los ladrillos que forman todo lo que vemos y conocemos.

Varias clases de materia

Cuando los pitagóricos empezaron a estudiar la materia, se dieron cuenta que la podían dividir en varias clases. Una, la materia primordial, no-manifestada, la misma energía de la Fuente que todo lo abarca y desde donde todo "sale", y una segunda clase de materia-energía, la manifestada, que compone las divisiones primarias de la Fuente, los cosmos o universos y todo lo que en ellos se contiene.

Así, cada universo, cada galaxia, cada sistema solar, cada planeta, poseen una estructura energética consistente en una serie de planos o niveles de diferente densidad, penetrando y superponiéndose los que son más altos en vibración, a aquellos que son menores en ella.

Siguiendo la ley de las Octavas, la estructura de cada cosmos está dividida en 7 macro planos o niveles frecuenciales con diferente densidad de vibración, y cada nivel está dividido a su vez en siete subniveles, haciendo un total de 49 niveles dentro de una primera división por frecuencia de vibración y composición energética (ya que cada uno de esos niveles se puede seguir dividiendo en siete, que se puede dividir en siete más, etc.).

El primer macro-plano comprende los subniveles del 1-7, el segundo del 8-14, el tercero del 15-21, el cuarto del 22-28, el quinto del 29-35, el sexto del 36-42 y el séptimo del 43 al 49.

Actualmente, la realidad sólida y física que conocemos es la realidad material del plano más denso de todos, el número 49. Cada uno de esos planos difiere solamente en la composición energética de las unidades primordiales que la forman, en su duración, en su movimiento y en el nivel de las mónadas o unidades de conciencia adaptadas a la vibración del sub-plano donde se manifiestan.

Sobre la ley de las octavas

Todo lo que sucede en nuestra realidad, todo evento, situación, proyecto, "cosa", etc., tiene un proceso energético. Todo, para poder manifestarse, completarse, empezarse y terminarse, pasa por unos pasos y unas etapas que, al igual que podemos identificarlas de forma física cuando estamos metidos en ello (paso 1, paso 2, paso 3, etc.), también podemos identificar la parte energética de las mismas, aunque a priori no sea tan fácil. Pero no puede haber nada creado, manifestado, ejecutado o llevado a cabo en nuestra realidad que no siga un proceso energético de pasos, desde que empieza hasta que se termina.

Este proceso es lo que se conoce como una octava. Se le llama octava porque los pasos o saltos energéticos que sigue todo lo que existe para pasar de un estado A a un estado B son principalmente siete. Estos pasos, más cortos o más largos en duración, para que todos nos entendamos, son como las notas musicales, y así están explicados, por ejemplo, en las enseñanzas de Gurdjieff. Todo lo que empieza se inicia en el estado energético o nivel que podemos asignar a la nota DO, luego pasa a un estado que sería correspondiente a la nota RE, luego al MI, al FA..., hasta que termina con el DO de la siguiente octava. Como todos sabéis, las notas musicales representan cada una un tipo de energía diferente, una frecuencia, un estado vibracional, de ahí que nos sean tan útiles para poder estudiar las octavas de las que se compone todo lo que nos sucede en la vida.

En el esquema de la página siguiente tenéis una representación de esta estructura energética de nuestra galaxia, de nuestro sistema solar, de nuestro planeta, pues todo es fractal y esta estructura se repite tanto "hacia arriba" como "hacia abajo", y podéis ver la división en octavas, grupos de siete niveles, de los diferentes planos o bandas frecuenciales que, desde el punto de vista humano, conocemos o se nos ha transmitido. Los nombres de los planos, que veréis en los esquemas, varían de una escuela metafísica a otra, ya que cada línea esotérica o mística ha adoptado su propia terminología, por lo cual, a veces, es realmente difícil saber de qué nivel o banda estamos hablando cuando leemos o estudiamos información de diferentes líneas de conocimiento.

Combinación de materia

Puesto que, básicamente, y para hacerlo sencillo, existen esos 49 niveles principales desde el plano más "alto" al plano más "bajo" o sólido, podemos definir 49 tipos de materia consciente en movimiento como base para la estructura de nuestra galaxia, un tipo de energía diferente para cada nivel.

Cuando nace un cosmos, un universo, una galaxia, etc., para que se pueda crear en su interior un plano inferior desde uno superior, simplemente, siguiendo los procesos de manifestación de la Ley de las Octavas, la energía-materia-conciencia de un plano se proyecta hacia el siguiente, cambiando de estado, densidad, vibración y composición, y generando un nuevo sustrato para que la "vida" en cualquiera de sus manifestaciones física o no física pueda tener lugar.

Así, para que el plano 2 se forme (el segundo más alto en vibración desde la Fuente o el "origen de la Creación"), las unidades primordiales del plano 1 se densifican un orden de magnitud y modifican sus características vibratorias para formar el plano o nivel evolutivo siguiente. Para explicarlo a grandes rasgos, para que el plano físico exista, primero ha tenido que proyectarse desde un plano etérico, y es la materia etérica, cambiando de estado, la que forma entonces la materia física; a su vez, este, el etérico, ha tenido que nacer de la proyección energética desde el plano astral, y este a su vez, desde el plano mental, y este desde el plano búdico, y así hacia el origen de todo.

Los siete planos más densos

Los nombres para los siete planos más densos difieren enormemente según la escuela o línea esotérica de conocimiento que sigas, así que personalmente los nombro como los aprendí en su momento: •

Cuerpo físico denso

Planos esféricos Estos planos y niveles son esféricos. La Fuente se define como una esfera infinita, los universos son esféricos, las estrellas y soles son esféricos, y los planos o niveles dimensionales y frecuenciales, que los componen, son esféricos también.

Y todos "ocupan" el mismo espacio, porque se trata de esferas de radio cada vez más amplio donde los planos más densos están contenidos dentro de los planos más etéreos. Cuando hablamos de los diferentes planos no físicos que rodean nuestro planeta, la Tierra, siempre empiezan todos a medirse desde el núcleo o centro de la misma, por lo que hay partes de los planos más elevados, que, "físicamente", se encuentran en el interior de la parte física de la Tierra, y hay partes de esos mismos planos, que, "físicamente", llegan muy lejos de la

misma. Dentro de la estructura de planos que hemos visto, ahora podemos ubicar la posición aproximada de nuestro Yo Superior y de los diferentes componentes del conjunto del ser humano comentados.

La mónada, existe en su propia dimensión espacio-temporal, abarcando un espacio que permea toda la Creación como un vasto campo de consciencia universal. Yo Superior- existe o "permanece" en los últimos planos o dimensiones de la estructura de la realidad, los llamados planos átmicos y mónadicos.

Espíritu y alma- pertenece a los planos intermedios, el plano búdico y el plano átmico.

Cuerpo causal- plano causal
Cuerpo mental- plano mental
Cuerpo emocional- plano emocional o astral
Cuerpo etérico- plano etérico

Evolución de la conciencia

¿Qué sucede cuando nuestro Yo Superior desea recoger experiencias y proyectarse en un plano inferior mediante el conjunto evolutivo que representa el ser humano? Básicamente que lo hace siguiendo el esquema de "cursos evolutivos", que llamamos niveles de conciencia. Nosotros, en estos momentos, estamos en un tercer "curso" de esta octava de la escala evolutiva, en una estructura de la realidad que tiene tres dimensiones espaciales y una dimensión temporal. Cada uno de estos niveles evolutivos está basado en un tipo de lecciones y aprendizajes determinados, que nos van haciendo crecer como seres y retroalimentando al conjunto de lo que somos, a través de nuestro Yo Superior, quien recoge todo lo que sus partes encarnadas aprenden y experimentan en cada uno de esos niveles evolutivos.

Dimensiones espacio-temporales y realidades o planos paralelos

La estructura de estos niveles evolutivos por los que vamos pasando se sustenta en un entramado espacio-tiempo que definimos a través del concepto de "dimensiones", término que, por otro lado, sirve también para denotar varias cosas. Primero, realidades paralelas, planos separados dentro de un nivel evolutivo determinado. Es decir, en el nivel común de la realidad que todos compartimos, existen infinitas dimensiones paralelas.

Estas dimensiones están separadas las unas de las otras por finas membranas energéticas que pueden ser "rotas" o traspasadas mediante portales dimensionales, a veces abiertos, a propósito, a veces, espontáneamente. En otras dimensiones coexisten todo tipo de entidades y realidades, que pueden ser tan reales como la nuestra, con sus sutiles diferencias ya que, a pesar de existir dentro de un mismo nivel evolutivo (3D), la "realidad" de esa otra dimensión puede ser diferente y completamente extraña.

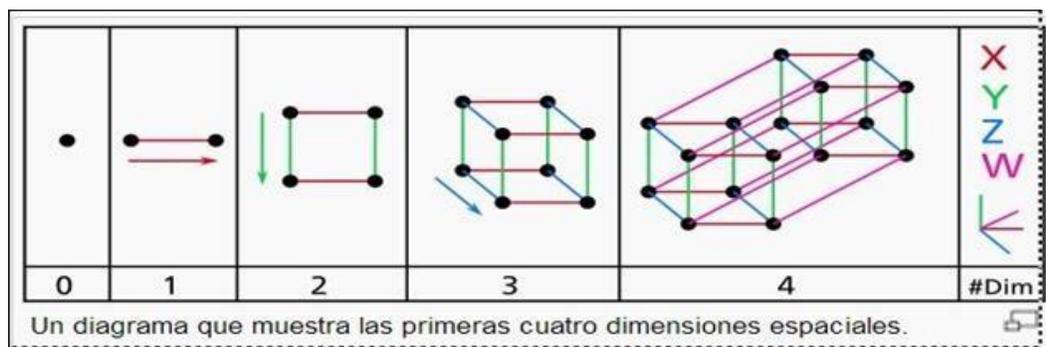
Ejemplo de dimensiones "globales" paralelas son aquellas en las cuales, por ejemplo, los sucesos en esas otras dimensiones con sus propias líneas temporales aquí no han pasado, y viceversa, cosas que han pasado en nuestra dimensión, dentro de nuestra realidad base, no han sucedido en otras dimensiones paralelas (en una dimensión paralela a la nuestra, por ejemplo, el muro de Berlín puede seguir en pie, o en otra, la Segunda Guerra Mundial no tuvo jamás lugar, por ejemplo, pues son manifestación de eventos de otras líneas temporales).

Segundo, en matemática, en física, en ciencia, la dimensión es un número relacionado con las propiedades métricas o topológicas de un objeto. La primera dimensión es una línea (pues un punto es adimensional, no tiene dimensión), la segunda dimensión es un plano (una línea moviéndose en el espacio), la tercera dimensión es un volumen (un plano moviéndose en el espacio). Y la cuarta dimensión es el tiempo.

Según la definición de la Wikipedia:

"El mundo físico en el que vivimos está compuesto de cuatro dimensiones perceptibles. Tradicionalmente, se separa en tres dimensiones espaciales y una dimensión temporal. Podemos movernos hacia arriba o hacia abajo, hacia el norte o sur, este u oeste, y los movimientos en cualquier dirección puede expresarse en términos de estos tres movimientos. El tiempo, es la cuarta dimensión. Es diferente de las tres dimensiones espaciales ya que solo hay uno, y el movimiento parece posible solo en una dirección. A nivel macroscópico, los procesos físicos no son simétricos con respecto al tiempo. Pero, a nivel subatómico (escala de Planck), casi todos los procesos físicos son simétricos respecto al tiempo (es decir, las ecuaciones utilizadas para describir estos procesos son las mismas independientemente de la dirección del tiempo), aunque esto no significa que las partículas subatómicas puedan regresar a lo largo del tiempo [eso está todavía por comprobar]. La Teoría de las cuerdas conjetura que el espacio en que vivimos tiene muchas más dimensiones (10,11 o 26), pero que el universo medido a lo largo de estas dimensiones adicionales tiene tamaño subatómico. Estas ideas se basan en las ideas de los años 1920 en el contexto de las teorías de Kaluza-Klein"

Un diagrama que muestra las primeras cuatro dimensiones espaciales



Una forma de verlo más claro, es imaginar la estructura del universo, o de nuestra galaxia, o de nuestro planeta, como una enorme escuela que tiene siete pisos, y en cada piso los alumnos estudian un curso determinado. Cada uno de esos pisos corresponde a un nivel evolutivo, lo que nosotros llamamos un nivel de consciencia, pero, por otro lado, dentro de cada "curso" existen muchas clases, que, aunque todas estudian lo mismo por estar todas en el tercer piso, en cada clase hay alumnos diferentes, hay profesores, mobiliario, situaciones y eventos diferentes. Cada clase es una dimensión o realidad paralela dentro del mismo curso, tercero, y en nuestro planeta y nivel evolutivo, pueden existir infinitas clases, co-existiendo todas simultáneamente y de las que no somos conscientes porque nosotros no sabemos abrir la puerta que nos hace salir de nuestra aula, dirigirnos al pasillo y entrar en otra clase (portales dimensionales); pero eso no significa que no existe-

3. Estructura energética de los diferentes niveles evolutivos

En los párrafos anteriores hemos hecho mención a la mónada, como una parte de la Fuente, y del Yo Superior, y otra serie de componentes y vehículos intermedios, quien puede proyectarse hacia el plano físico para tener una existencia como ser humano. Sobre estos vehículos intermedios, una cosa muy importante y que tenemos que entender son las definiciones de esos mismos vehículos y partes que nos forman.

Al igual que los mayas, los egipcios y otras culturas y líneas esotéricas, las enseñanzas pitagóricas distinguían la "esencia" -como la mónada o núcleo central de la conciencia que somos-, del Yo Superior, de la personalidad, del alma, y del espíritu como los trajes que nos permiten interactuar con el cuerpo físico.

En esta composición, el "alma" es el cuerpo de enlace con el Yo Superior y la personalidad, y el sistema energético que nos da la parte de "personalidad" es la suma o envoltorio de los cuerpos energéticos inferiores (causal, mental, emocional y etérico), constituida por la materia de los planos 47, 48 y 49.

Por otro lado, estas mismas enseñanzas metafísicas llaman "espíritu" a los cuerpos superiores del ser humano, formados por materia de los planos superiores (búdico, átmico, samádico, en esta nomenclatura o llamados cuerpo emocional superior, intelectual superior y espiritual superior también), pero inexistente en la mayoría de personas. Así, vamos a ver que el alma y el espíritu son cuerpos energéticos conscientes, que sirven al Yo Superior, para poder encarnar en un cuerpo químico como el del ser humano.

Además, también vamos a ver que el concepto del alma individualizada es algo que existe "solo" a partir del reino humano, y que existe una diferencia muy clara entre lo que es una conciencia, mente o alma grupal del reino mineral, del reino vegetal, del animal y un alma individual del reino humano. Para los primeros niveles debemos hablar de almas grupales, para nuestra tercera dimensión-nivel evolutivo podemos hablar de almas individuales y, a partir de aquí, de la cristalización y creación de un espíritu como un cuerpo superior de conexión con el Yo Superior.

Como veremos luego, todo ser que desea encarnar en este planeta necesita un alma para poder gestionar un cuerpo físico, lo que nos lleva a ver exactamente qué es el alma, de dónde proviene y cómo se desarrolla a lo largo de diferentes etapas.

Reino mineral El nivel evolutivo y de consciencia del primer nivel corresponde a los elementos primarios como el agua, la tierra, el fuego y el aire, que dan lugar al reino mineral, a rocas, a montañas, a ríos. Todo lo que existe en la Tierra a nivel de sus elementos constituyentes es la representación de estas energías.

Tierra, nivel 1D

Campos energéticos, mórficos, de los elementos (aire, fuego, tierra y agua). Energías elementales que forman el reino mineral

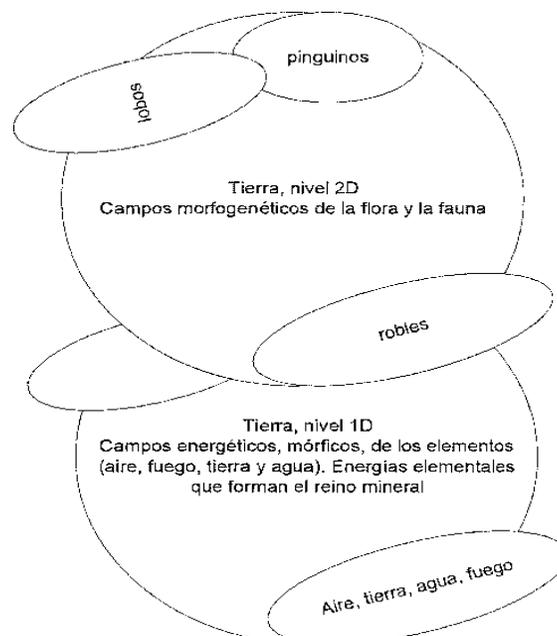


En este estadio evolutivo, las mónadas forman parte de los elementos de la naturaleza, pero a nivel de las almas grupales o campos mórficos comunes del reino mineral. Así, una mónada puede ser parte del alma grupal de piedras, minerales y gemas. Todos los minerales, rocas, piedras, montañas, etc., son seres con conciencia propia, "básica" desde nuestro punto de vista, pero viva y en busca de un crecimiento hacia niveles superiores. El sistema energético de este nivel evolutivo es simplemente el cuerpo etérico envolviendo a la manifestación física (la energía autoconsciente de la piedra envolviendo a la piedra como tal). No existe cuerpo emocional ni mental.

Reino vegetal y animal

Con el paso de miles de millones de años, las mónadas que forman parte de las mentes o almas grupales del reino mineral evolucionan hacia niveles superiores, se activa en ellas la necesidad de crecer hacia un nuevo nivel evolutivo, de forma que las mónadas empiezan a entrar en los campos morfoenergéticos de la flora y la fauna y a recoger las experiencias de los cuerpos físicos en el reino vegetal y animal.

Esos campos energéticos, almas o mentes grupales de estos reinos provienen de la propia evolución de los campos energéticos o mentes grupales de la primera y del influjo de energías externas al planeta, que han elevado su nivel vibracional permitiendo la activación de ese nuevo nivel frecuencial. Muchas de las especies de flora y fauna, así, son producto del propio desarrollo de la vida orgánica de la Tierra tras la activación del nuevo nivel evolutivo, mientras que otras especies de flora y fauna son externas al planeta, traídas o traspasadas por otras razas para su evolución en este entorno, trayendo consigo su propio campo energético global, que se incorpora como otro campo morfoenergético más al conjunto global de conciencias de flora y fauna.



Las mismas mónadas que formaron parte de los campos energéticos del reino mineral, en algún momento adquieren el suficiente nivel vibracional para sustraerse del mismo, y esa "esencia" es capaz de "incrementar" su nivel. El uso de la flora y la fauna como vehículo evolutivo proporciona el catalizador necesario para nuevas experiencias, a través de la mente grupal de la raza animal o floral a la cual se está unido.

Así, el reino vegetal adquiere el cuerpo emocional, poseyendo además de su cuerpo físico, el cuerpo etérico. El reino animal adquiere además el cuerpo mental.

Los cuerpos emocionales y mentales se desarrollan en diferentes grados, de forma que la mónada que avanza ahora por el reino vegetal experimenta a través del "alma" grupal de una planta, que tiene, además del cuerpo etérico, su cuerpo emocional (sienten emociones, dolor y alegrías), y hay cierto atisbo de cuerpo mental, que se desarrolla en los animales hasta las especies más avanzadas donde está más evolucionado y formado como el alma del animal, pero aun sin individualizar del todo, sino conectados a la mente grupal de la especie a la que pertenecen.

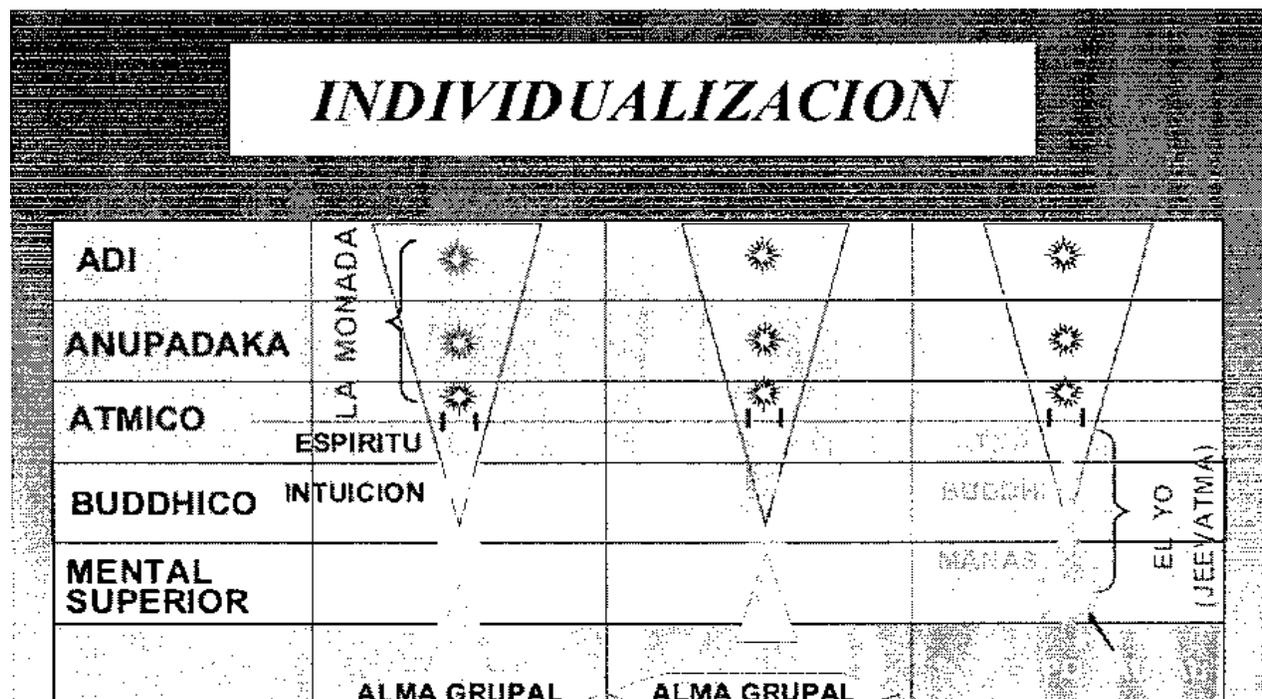
Reino humano - El alma se individualiza

Con el tiempo y la propia evolución del planeta, llega un momento en que el nivel evolutivo de la mónada cambia de nuevo, dando lugar a un cambio donde se separa por completo de una mente grupal, y se conecta en nuestro planeta a nueva forma de vida orgánica: los cuerpos humanos. El que estos cuerpos humanos hayan sido modificados o alterados genéticamente a lo largo de su historia no influye en el proceso evolutivo del ser que mora en su interior, de igual forma que no influye en el conductor de un coche si a este se le cambian las ruedas o se le pinta diferente el color de la carrocería.

Así, finalmente, la aparición de lo que llamamos alma individual se produce con la creación del cuerpo causal que nos individualiza por completo unos de otros, y el ser humano se encuentra entonces formado por un sistema energético compuesto por un cuerpo etérico, emocional, mental y causal, y el enlace que le sirve de conexión con el Yo Superior, el alma, que se individualiza por completo, y se convierte entonces en el vehículo que proporciona continuidad de conciencia entre las diferentes encarnaciones que, a partir de ahora, tendrá ese Yo Superior en diferentes vidas, cuerpos y existencias.

El alma es ese nuevo cuerpo de enlace individualizado y desarrollado, y el sistema energético completo es la suma de los cuerpos inferiores del ser humano, ahora con una individualidad total respecto al resto de miembros de su especie. Así, en el reino humano, el componente más importante que se empieza a desarrollar en este nivel es el cuarto cuerpo, el cuerpo causal, ya que los tres primeros se han ido desarrollando anteriormente en los tres reinos inferiores. El ser humano es el único ser en nuestro planeta que posee un cuerpo causal. El cuerpo causal es el que proporciona continuidad de conciencia entre encarnaciones siendo el usado por el alma como único "traje" en los periodos entre vidas.

Solo podemos hablar de "alma individual" cuando hablamos de un cuerpo físico humano, y esta alma sigue siendo el producto de la evolución orgánica de la vida en el planeta, y no proviene del exterior ni de ninguna entidad que no sea la propia Tierra. Todos los animales, plantas y árboles tienen también alma, pero su mente y alma es grupal, es decir, que si bien un animal tiene un conjunto de cuerpos sutiles básicos que conforman el alma de ese animal, el "ser" que lo anima, en realidad, es parte de un campo grupal que anima a todos los miembros de una misma especie.



Diferencia entre alma y espíritu

Así que como hemos visto, es un problema de terminología el uso de las palabras alma y espíritu para describir dos de los conceptos más importantes del ser humano. En cierta literatura, se habla del alma como el principio divino que procede de la Fuente como la energía que “anima” el cuerpo humano, compuesto de la parte mental, la parte corporal o física y la parte de “espíritu” o energía individualizada a partir de la tercera densidad.

En otra literatura el uso de la palabra espíritu es para esa energía divina, y la palabra alma se usa para el componente del ser humano que procede de la evolución de las densidades inferiores y que usa al alma como vehículo evolutivo, lo que ya hemos visto.

Lo que hemos de entender es que podemos dividir al ser humano en tres grandes bloques, el cuerpo físico o denso, el alma, como la suma de los cuerpos etéricos, emocional y mental, cuyo proceso de paso entre vidas y reestructuración para la nueva hemos visto en el punto anterior, y el espíritu.

El espíritu es eterno y proviene de la Fuente, mientras que el alma se recicla parcialmente con cada encarnación y proviene del desarrollo orgánico de la vida en este planeta, que ha ido generando cada vez vehículos más avanzados para que las chispas de la Fuente los animaran.

Ser humano: Mente + Cuerpo + Alma, como componentes “interno” & Espíritu (componente externo, “chispa” proveniente de la Fuente)

Una vez que estos tres cuerpos superiores han evolucionado totalmente, durante todo el proceso evolutivo desde la primera a la séptima densidad, son al final absorbidos nuevamente en lo Infinito, en el TODO, como pura energía o conciencia que vuelve a integrarse en el lugar de donde salió.

Los cuatro cuerpos inferiores: el cuerpo mental, el cuerpo emocional, el cuerpo etérico y el cuerpo físico, se consideran como envolturas temporales compuestas por la materia de sus respectivos planos, que la individualidad permanente utiliza como meros vehículos y que, colectivamente componen lo que se llama el alma.

Por eso, el alma se forma con objeto de permitir al espíritu, que es eterno y carente de forma, adquirir experiencia en los planos evolutivos inferiores, y queda descartada tan pronto como se deteriora y disminuye su utilidad, siendo absorbidas las experiencias por las que pasó por el espíritu a través de los llamados “átomos semilla”. Así es cómo este espíritu consigue la evolución a través de las múltiples encarnaciones, mientras que las numerosas personalidades y almas relacionadas con aquélla, meramente nacen, se desarrollan, viven, envejecen y mueren, dejando su huella para la formación del alma de la encarnación siguiente.

El espíritu es, pues, la unidad de evolución, mientras que alma es vehículo de encarnación y solo para aquellos cuerpos humanos 3D cuya alma está lo suficientemente desarrollada, se produce la incorporación del espíritu proveniente de la Fuente. El espíritu es un componente externo a este proceso, a diferencia del alma que es un componente nacido por la propia evolución de la vida orgánica del vehículo físico que ocupamos. El espíritu ha existido desde siempre, pero solo “aparece y encarna” cuando un ser ha completado el paso por las dos primeras densidades, y cuando inicia su camino en el nivel evolutivo que estamos ahora y entonces se genera el alma que será su vehículo de aprendizaje.

Como veremos luego a medida que empezamos a buscar bloqueos que podamos sanar, estaremos trabajando siempre a nivel del alma, que no del espíritu, pues todos los diferentes problemas y bloqueos del sistema energético se encontraran siempre, o principalmente, en el cuerpo físico, en el cuerpo etérico, en el emocional y en el mental, y rara vez aparecen bloqueos o problemas energéticos que afecten directa o exclusivamente a la “chispa divina” que es el espíritu. Así, esta es una técnica de sanación del alma, entendida tal y como hemos explicado en los párrafos anteriores.

4- Encarnaciones simultáneas y grupos primarios de almas

Hemos visto que para poder evolucionar, el Yo Superior encarna, en un cuerpo físico (o en una forma de vida apropiada) que le sirve de "herramienta" o "traje" para poder experimentar.

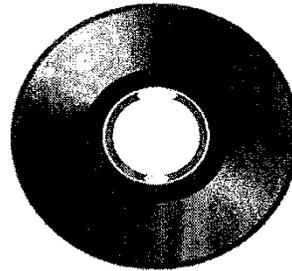
El método que todos conocemos de evolución es lo que comúnmente se llama reencarnación. Consiste en un YS creando la estructura evolutiva que hemos visto (alma, cuerpos inferiores) y proyectándose en un cuerpo físico, teniendo una vida, aprendiendo; cuando este vehículo fallece (muere la persona), el Yo Superior recoge todo lo vivido (lo hace constantemente) y el alma y el sistema de cuerpos sutiles pasan por un proceso de limpieza y revisión, y esta (el alma) se "prepara" de nuevo con el Yo Superior (que no se recicla, y hace de coordinador) para la siguiente vida.

Sin embargo, el proceso de encarnación usado no es realmente de esta forma, sino que sigue un patrón que llamamos simultáneo pues el concepto "tiempo lineal" es solo una apreciación de nuestra mente y cuerpo físico. Es una limitación que tenemos porque no podemos percibir que realmente todo está sucediendo a la vez, aunque así sea. Es decir, que todas nuestras encarnaciones son simultáneas, desde la perspectiva de nuestro Yo Superior o de cualquier entidad que se encuentre fuera de nuestro espacio tiempo 3D.

Percepción simultánea del pasado, presente y futuro

Esta es una de las cosas que más nos cuesta entender cuando hablamos del concepto del tiempo: en un nivel que no podemos actualmente percibir, todo está sucediendo de forma simultánea. Pasados, presentes y futuros coexisten en un "eterno ahora" para aquellos puntos de vista que se encuentran fuera del nivel en el que estamos nosotros, donde nuestra construcción mental y vibracional nos hace percibir el tiempo como una sucesión lineal de eventos y sucesos, que, en realidad, si los viéramos, desde otro punto de vista, fuera de estas limitaciones espacio-temporales, veríamos que están todos ocurriendo de forma simultánea.

Para ayudar a cambiar esta percepción lineal, imaginemos que todo el conjunto de nuestra existencia, de todas las vidas que hemos tenido, estamos teniendo y tendremos es como las canciones de un CD o de un disco de vinilo.



Cada una de las canciones grabadas en este disco representa una de nuestras encarnaciones, una de nuestras vidas. Para nosotros, algunas canciones están "antes", y las llamamos vidas "pasadas", y otras están "después" en el disco, y las llamamos vidas "futuras". Sin embargo, para los seres o entidades fuera de las limitaciones de un cuerpo físico, y por supuesto, para nuestro Yo Superior, todas las canciones están ya sucediendo a la vez, todas están dentro del mismo disco, todas están ya grabadas y todas son simultáneas. Lo único que determina qué punto del disco es el "presente", es donde se encuentra la aguja o láser de lectura, es decir, dónde se encuentra focalizada tu "conciencia" en este momento. Todo lo que tú percibes ahora es tu "presente", todo lo que está "antes" es tu pasado y todo lo que está después, es tu futuro. Si lo miramos dentro de la misma "canción", se trata de eventos pasados y de eventos futuros que ya hemos escuchado o que aún no han "sonado", si se trata de pistas o canciones paralelas, son vidas que hemos dejado atrás y otras que aún están por venir.

Cuando hacemos predicciones de futuro o leemos vidas pasadas, estamos accediendo, mediante nuestra conciencia, a otras pistas del disco que están perfectamente activas en su propio marco de referencia. ¿Se pueden modificar los pasados y los futuros? Perfectamente. No tienes más que enfocar tu conciencia o punto de referencia en una de esas pistas o canciones del CD, y hacer los cambios que desees en ella. Cuando sanamos bloqueos que provienen de vidas simultáneas, estamos haciendo precisamente esto.

Según el punto de acceso en el cual hayas intervenido, habrás creado una ola de eventos que se irán modificando los unos a los otros como fichas de dominó cambiando toda la canción entera. Si tienes alguna duda de cómo nuestros "amigos hiper- dimensionales" manipulan eventos en nuestra realidad, no tienes más que imaginarte cómo desde una densidad superior se puede percibir el 100% del CD del planeta a nivel global, y acceder a cualquier punto del mismo sin ningún esfuerzo, introducir ciertos cambios, y dejar que la cadena de reacciones siga su curso. Y nosotros no notaríamos nada, pues nuestro presente se habría actualizado automáticamente.

Lo que pasa es que cuando accedes a otro punto del espacio tiempo y lo modificas, estás creando, en muchos casos, una canción paralela igual o prácticamente igual a la canción actual que estabas modificando, en la cual unos ciertos eventos ya han sucedido (están escritos en el surco del vinilo y forman parte de una parte de esa vida- canción) y otros nuevos son generados como resultado de la modificación. Es decir, no se puede modificar un evento real y manifestado del pasado en tu línea temporal, ya que cuando lo modificas, creas una nueva línea temporal con las nuevas repercusiones de esa modificación, pero no te afectan a ti (a tu pasado) porque se transmiten por otra línea temporal a la cual tú no estás conectado.

Estas nuevas canciones duplicadas son lo que comentábamos sobre vidas paralelas en otras dimensiones. Cada vez que se modifica un evento, que nosotros percibimos como el pasado, puede generarse una línea nueva paralela de ese evento, pero no puede verse alterada la línea temporal que nosotros conocemos.

Así, es perfectamente factible poder conectar con tu Yo futuro dentro de tu mismo surco, que tiene a su vez múltiples sub-surcos que representan las múltiples posibilidades que tienes por venir. Esos sub-surcos (todos dentro de la misma canción actual), aparecen y desaparecen a medida que vas avanzando por la vida y se manifiestan unos eventos u otros dependiendo de tu libre albedrío; en algún nivel de un súper disco de vinilo, todas las posibilidades están ya "grabadas", pero son infinitas, así que lo único que tienes que hacer es poner tu aguja en el sub-surco que más te convenga, para dirigir tu vida por la parte de la canción que desees. Esto es lo que hacemos cuando tratamos los temas de creación consciente de nuestra realidad¹, elegimos el sub-surco más adecuado en cada momento, de forma que se vaya creando la canción que deseamos.

Y lo mismo para las otras canciones, nuestras otras encarnaciones. Puedes conectar con una canción pasada, una vida pasada, según nuestro punto de vista, simultánea desde el punto de vista de nuestro Yo Superior con todas las otras, y percibir cosas que están sucediendo en ese surco. No importa si nuestro personaje en esa otra vida ya se supone que ha fallecido, de hecho, ya falleció en una parte de la canción, pero tú puedes ir a la parte de esa canción que desees y "leerla" o cambiarla. Es de esperar que, en alguna ocasión, nosotros percibamos de igual forma todo el continuo espacio temporal como lo que es, un eterno ahora sucediendo todo en el mismo momento.

De nuevo, en estos momentos, nosotros vivimos en una de esas pistas de música, pero eso no significa que nuestro Yo Superior no pueda percibir y poner cualquiera de las otras, que para nosotros están antes (canciones anteriores, del pasado) o vienen después (del futuro), pero para quien pone el CD, no tiene ningún sentido, todas están "ahí", en ese mismo momento, son simultáneas.

Grupos de almas primarios

Otro tema muy importante para nosotros, en el trabajo con la Sanación Akáshica, es el de las personas que forman parte de nuestro grupo primario de almas. Cuando empezamos a encarnar en nuestro planeta, lo hacemos casi siempre acompañados de unas cuantas almas con las cuales tenemos más afinidad, o hemos desarrollado una relación más estrecha. Es por esta razón que muchos de nosotros vemos que hemos compartidos muchas vidas con otras personas, siempre las mismas. Sale en todo tipo de lecturas de Sanación Akáshica y en todo tipo de terapias regresivas, hipnosis, etc. Y es que si vemos nuestra vida como una obra de teatro o un videojuego altamente sofisticado, los personajes, en cada representación, son los mismos pero cambiando los papeles. Esto es básicamente una forma de explicar lo que llamamos grupos de almas primarios: un pequeño número de seres, que se encarnan juntos vida tras vida adoptando diferentes papeles para evolucionar juntos.

Claro que con lo que sabemos ahora sobre las encarnaciones simultáneas este concepto toma otra dimensión. ¿Nos estamos encarnando siempre con la misma versión de un Yo Superior vida tras vida? No. Pero sí que es correcto decir que solemos trabajar con las mismas personas en muchas otras vidas, porque, en realidad, los grupos de almas primarios son grupos de seres que han decidido colaborar juntos y enviar partes de sí mismos durante muchas encarnaciones, a representar diferentes papeles los unos para los otros, de forma que mediante estos acuerdos se puedan llevar a cabo las situaciones y eventos necesarios para la pro gresión deseada. Veámoslo con un ejemplo grafico.



Imaginémonos que nosotros somos una versión en el pasado del Yo Superior 1 viviendo una encarnación en el Siglo XV. Existen tres personas muy importantes en nuestra vida como son nuestros padres y nuestra pareja. Estos padres son dos versiones pasadas del Yo Superior 2 y del Yo Superior 3, mientras que nuestra pareja es una versión del Yo Superior 4. Sin embargo, en otra vida "anterior", vida 2 en el Siglo II (pero simultánea desde el punto de vista de nuestro Yo Superior), coincidimos también con una versión del Yo Superior 2 y del Yo Superior 4, esta vez encarnados como nuestros dos hijos. El resto de personas importantes en nuestra vida son extensiones de otras almas que no dibujamos por simplificar los escenarios.

En la siguiente vida, en el siglo XXI, nos encontramos de nuevo con otras versiones de los Yo Superiores que también conocemos, pero ahora interpretando otros papeles. Estas vidas son las vidas que hemos pasado juntos, y es lo que sale cuando miramos si hemos vivido con las personas que tenemos a nuestro alrededor en otras épocas. Eran versiones pasadas del Yo Superior de esa persona, eran "esa persona" en otro tiempo y en otro lugar, pero no eran la "misma extensión" de conciencia del Yo Superior de nuestro marido, mujer o hijos.

¹

El conjunto de acuerdos que tenemos con el Yo Superior 2, 3 y 4 crea un "grupo de trabajo" entre varios seres que se ponen de acuerdo para ayudarse unos a otros, y es lo que se conoce como grupos de almas primarios, que no suelen ser demasiado grandes, pero eso es tremendamente relativo.

Como ya hemos visto, las encarnaciones de nuestro grupo primario suelen siempre tomar papeles extremadamente importantes y cercanos a nosotros, y la elección de estos papeles y roles, así como la influencia de cada una de ellas en nuestra vida, y nosotros en la de ellas, está acordado hasta un cierto punto. Así, en un grupo de almas de cinco componentes, pueden alternarse entre ellas los papeles de cónyuges, hijos, hermanos, amigos íntimos, etc. Muchas veces, los parientes no tan directos pertenecen a grupos secundarios, dependiendo del tipo de vida que uno decida escoger, y si es importante pasar tiempo y experiencias con ellos o no lo es tanto. Por lo general, también existen las almas que se consideran compañeros primarios, y que siempre están juntas en todas las encarnaciones en diferentes papeles, pero todos muy importantes, o bien como nuestra pareja o bien como nuestros hijos, hermanos o padres. Estos compañeros espirituales primarios son los que tienen más impacto en nosotros y nuestro Yo Superior se las apaña para que, una vez encarnados, tras haber pasado por el velo de la memoria, nos terminemos encontrando, viviendo y colaborando juntos.

Cuando conectamos con nuestro Yo Superior, y con el Yo Superior de personas cercanas a nosotros, podemos preguntar e investigar si forman parte de nuestro grupo primario de almas, y, como veremos luego, podemos preguntar por lecciones en común, por temas pendientes, por karmas sin balancear o pendientes, etc.

5. Ejercicios prácticos

A) Abrir y limpiar chakras - Visualización

El primer ejercicio, para empezar a abrir nuestros chakras para el trabajo con nuestro Yo superior, consiste en hacer una limpieza energética de cada uno de ellos a través de la visualización.

Sentados de manera cómoda, vamos a relajarnos y visualizar que nos entra un haz de luz por nuestro séptimo chakra, que baja directamente por nuestra espina dorsal hacia el primer chakra, el chakra base.

Mentalmente vamos a imaginar cómo esta luz envuelve ese chakra, visualizando el remolino o la bola que es ese vórtice energético y ordenamos a (a energía que lo haga girar, lo limpie, lo desbloquee, lo sane. En la visualización podemos empezar a notar como ese chakra suelta energías estancadas, o se va limpiando. Tras pasar unos minutos en ese chakra, movemos mentalmente la energía al siguiente.

Estamos ahora en el segundo chakra, y repetimos el proceso. Lo recubrimos de luz, de energía pura, lo limpiamos, lo desbloqueamos, lo hacemos girar. La energía obedece a nuestras órdenes mentales, así que le indicamos que sane el chakra en su totalidad. Tras unos minutos, vamos a visualizar como conectamos el primer y el segundo chakra con un canal limpio por el cual esta energía fluye libremente y sin obstáculos.

A continuación, subimos al tercer chakra y repetimos el proceso. Una vez desbloqueado, mentalmente conectamos este tercer chakra al canal que tenemos entre el primero y el segundo, notando cómo ahora fluye perfectamente la energía entre nuestros tres primeros chakras.

Y así sucesivamente, vamos envolviendo energéticamente cada chakra, los vamos limpiando, desbloqueando y conectándolos entre sí. Este ejercicio, con constancia y práctica, nos ayuda a mantener todos los chakras en buen estado para que transmuten correctamente el máximo de energía posible hacia los cuerpos sutiles, y facilite la conexión con nuestro Yo superior.

B) Ejercicio: Limpieza genérica del sistema energético

Como ya verás a lo largo del curso, una de las cosas que facilita la conexión con nuestro Yo Superior es poseer un nivel de vibración lo más alto posible y, por supuesto, mantenerlo de forma constante. Para empezar a soltar energías que llevamos auestas, y empezar a acostumbrarnos a sentir las y trabajar con ellas, vamos a trabajar con un ejercicio muy simple de limpieza energética que se llama el estado vibracional.

Acumulando energía

Cerrando los ojos y relajándonos, vamos a concentrar nuestra atención en nuestro cuerpo etérico, en la energía que nos recubre físicamente, que podemos notar "en contacto" con nuestra piel. Notamos cómo existe ese pequeño cosquilleo, desde los pies a la cabeza, si al focalizar nuestra atención en una mano, sentimos la sensación de calidez que genera la energía de nuestro cuerpo sutil.

Lo que vamos a hacer ahora es, simplemente por el poder de nuestra voluntad, mover y subir toda la energía que podamos a nuestra cabeza, encima de la misma, alrededor del chakra de la coronilla. Vamos a ir subiendo la energía por los pies, piernas, tronco, brazos, etc., hasta acumularla en la cabeza, pensándolo, ordenándolo. Una vez que notamos que hemos acumulado parte de nuestra energía en la cabeza, la vamos a mover mentalmente hacia abajo, recorriendo todo el cuerpo, hasta que llega a los pies. La volvemos a almacenar toda en los pies de nuevo y, cuando lo hayamos hecho, volvemos a mandarla hacia arriba, recorriendo todo nuestro cuerpo, sintiendo cómo sube esa energía.

Instalando el estado vibracional

¿Cómo hacer que toda nuestra energía se ponga a vibrar? Lo que haremos será ir incrementando la velocidad y la intensidad del movimiento de subir y bajar energía, desde la cabeza a los pies. Es una cuestión de voluntad. Cada vez más rápido, de forma que vayamos arrastrando en cada pasada bloqueos que puedan existir en cualquier parte de nuestro cuerpo, al ir pasándoles "la escoba" energética que acabamos de crear. A medida que vamos incrementando la rapidez, notaremos que empezamos a "vibrar"; se crean unas vibraciones que no son otra cosa que nuestros cuerpos sutiles entrando en una especie de resonancia. Dejamos que sigan esas vibraciones, pues estamos desenganchando energía atascada, bloqueada. Podemos dejar este efecto actuar unos minutos y luego, poco a poco, hacer que cesen y volver a nuestro estado normal.

Bloqueos y repetición

El ejercicio que les acabo de explicar tiene buenos resultados si se hace con constancia. Conseguir un estado vibracional que sea potente y que haga romper estructuras energéticas estancadas, requiere bastante práctica. También será común encontrar bloqueos en varios chakras, cuando estemos intentando subir y

bajar energía por el cuerpo. Para romper estos bloqueos, hay que "empujar" con voluntad la energía hacia abajo y hacia arriba, para que pueda atravesar el chakra y desbloquearlo. A lo largo del curso, veremos la técnica para buscar específicamente bloqueos en esos puntos que parecen estar atascados; por el momento nos centraremos en ir moviendo las energías del cuerpo para que por sí solas se vayan "ablandando" y fluyendo más fácilmente.

La sensación, después de hacer 5-10 estados vibracionales al día, es que parece que tus energías fluyen mucho mejor por todo tu sistema, lo cual repercute enormemente en la potencia y calidad de la energía que emitimos al exterior.

6) Polaridades, el proceso evolutivo del ser humano y el cambio frecuencial del planeta

Vamos a empezar este bloque ahondando más en los conceptos metafísicos que luego nos ayudarán a entender los resultados de las lecturas de registros que hagamos. Para ello, explicaremos primero el concepto de las polaridades evolutivas, y veremos el porqué de la situación del planeta tal y como está en estos momentos, y hacia dónde se dirige la Tierra y nosotros, los seres humanos, con ella.

A). Polaridad evolutiva y dualidad: mónadas positivas o negativas

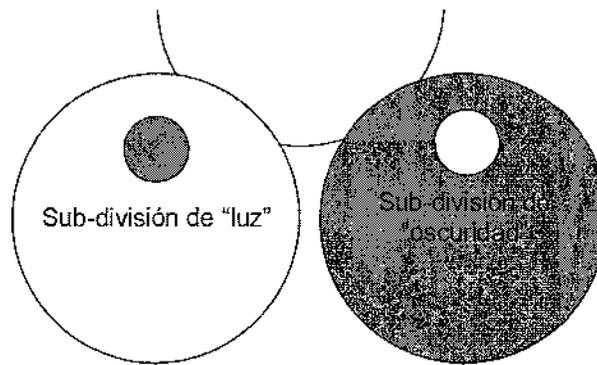
En los últimos años, que hemos estado trabajando para investigar los procesos y aquello que somos cuando no estamos metidos en un cuerpo físico, hemos llegado a comprender, más o menos, de dónde procedemos la mayoría de nosotros, algunas de las jerarquías, grupos, razas y/o procedencias y la estructura de las polaridades evolutivas, o, al menos, lo que diferentes guías y sus Yo Superiores nos han sabido explicar, y nosotros hemos sabido entender.

Así que, básicamente, hemos preguntado a aquellos guías de mayor jerarquía, con los que hemos podido contactar y trabajar, por la explicación de la formación de ambas polaridades y de su manifestación en diferentes tipos de razas, grupos o entidades, que luego llamamos "positivas" o llamamos "negativas".

La respuesta es que hay diferentes "macro-seres" o macro-porciones, que han nacido de la "Fuente" primaria, con la capacidad de crear de ellas mismas "mónadas" o "partículas divinas", de diferente carga energética.

Así, podemos imaginar cómo enormes entes, Logos, con potencial creador inmenso a nuestra percepción, tienen la potestad de crear y generar de ellos mismos "vida consciente", "partículas primordiales", que luego animan y son las que dan "vida" a razas, grupos, especies y seres como, en este caso, los seres humanos.

FUENTE



Veámoslo con el diagrama anterior. De la "Fuente" nace un ente que, en ciertas enseñanzas gnósticas, es llamado el "Demiurgo", que a su vez tiene la potestad de crear vida consciente, pero en polaridad o con carga negativa. De otros entes creados por la Fuente, llamados también "Logos", o de la Fuente misma, nacen otros seres, otras mónadas, con polaridad positiva.

Así, toda mónada que "nace" de la Fuente o de sus Logos, nace por defecto en una de las dos polaridades existentes, o con una carga energética determinada de una de esas dos polaridades. Luego, en el proceso de crear la estructura evolutiva de las diferentes razas y especies conscientes que existen en la galaxia, en el universo, nos encontramos con especies y razas que tienen una mónada "negativa" porque han nacido del Demiurgo (una forma de llamar a este Logos o ente) o con aquellos que tienen una mónada o esencia positiva, o de carga positiva porque han nacido bien directamente de la Fuente o bien de uno de los Logos.

Fuente -¿ Logos / Demiurgo Mónadas positivas/negativas -¿ Yo Superiores -¿ Alma, Cuerpos sutiles, cuerpos físicos

Este primer concepto ya nos permite entender de dónde vienen algunas razas que presentan un comportamiento, o una visión de la Creación, tan opuesta o tan "negativa" a la nuestra, pues, literalmente, han nacido en una polaridad energética contraria a la nuestra (la de los seres humanos, cuya mónada es siempre "positiva").

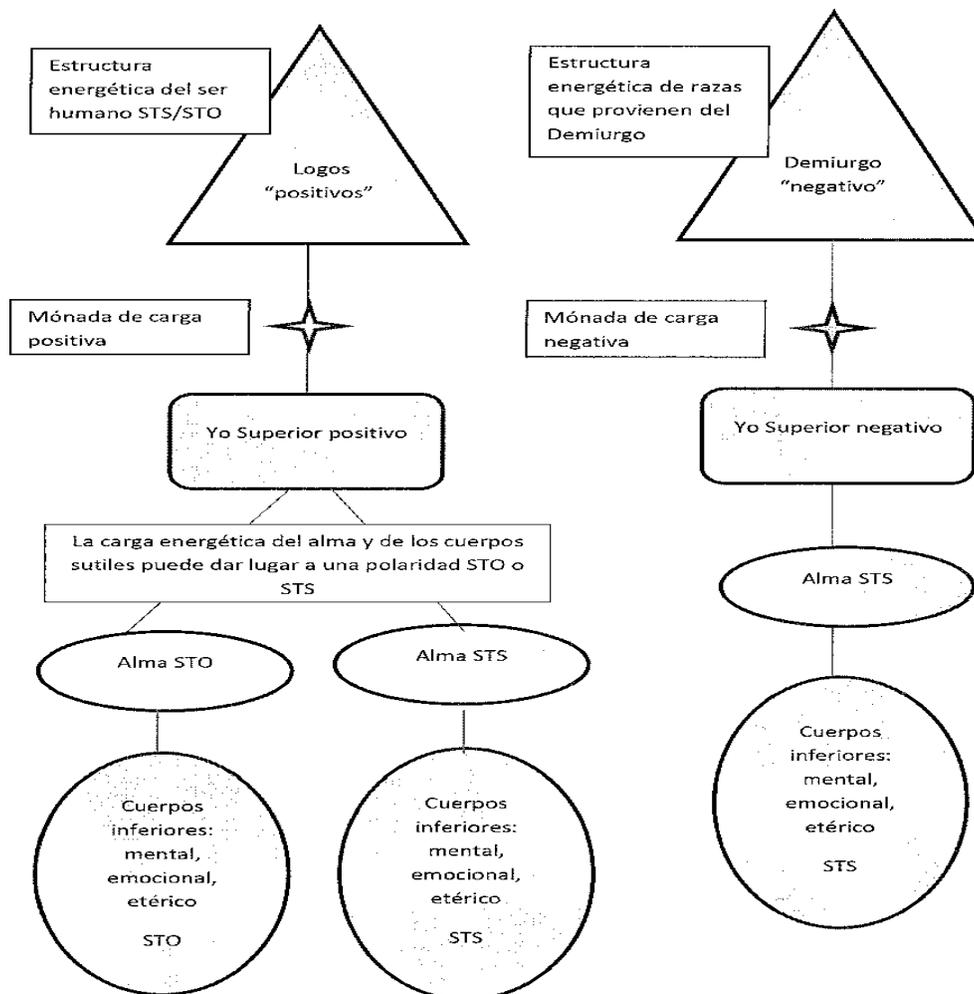
B) Servicio a otros (STO) y Servicio a uno mismo (STS)

Por otro lado, cuando una mónada crea una estructura multidimensional que le permite interactuar con los planos inferiores para adquirir experiencias, nos encontramos con la aparición del concepto de polaridad evolutiva, es decir, el concepto de crecer y avanzar por la polaridad que nosotros llamamos STO (servicio a otros, positivo) o la polaridad que llamamos STS (servicio a uno mismo, negativo).

Esta polaridad evolutiva, no es otra cosa que la suma de la "carga energética" predominante y existente en el ser humano en sus cuerpos energéticos, o en la raza en cuestión de la que estamos hablando, y solo es aplicable cuando hablamos a nivel de alma y de personalidad. Es decir, una persona puede presentar y mostrar comportamientos y polaridad STS, pero su Yo Superior y su mónada han nacido de la Fuente "positiva", teniendo carga positiva como la energía constituyente básica de sí misma.

En el caso contrario, es más complicado, pues una mónada de carga negativa nunca (creemos) tendrá una encarnación que cumpla los requisitos de la polaridad STO.

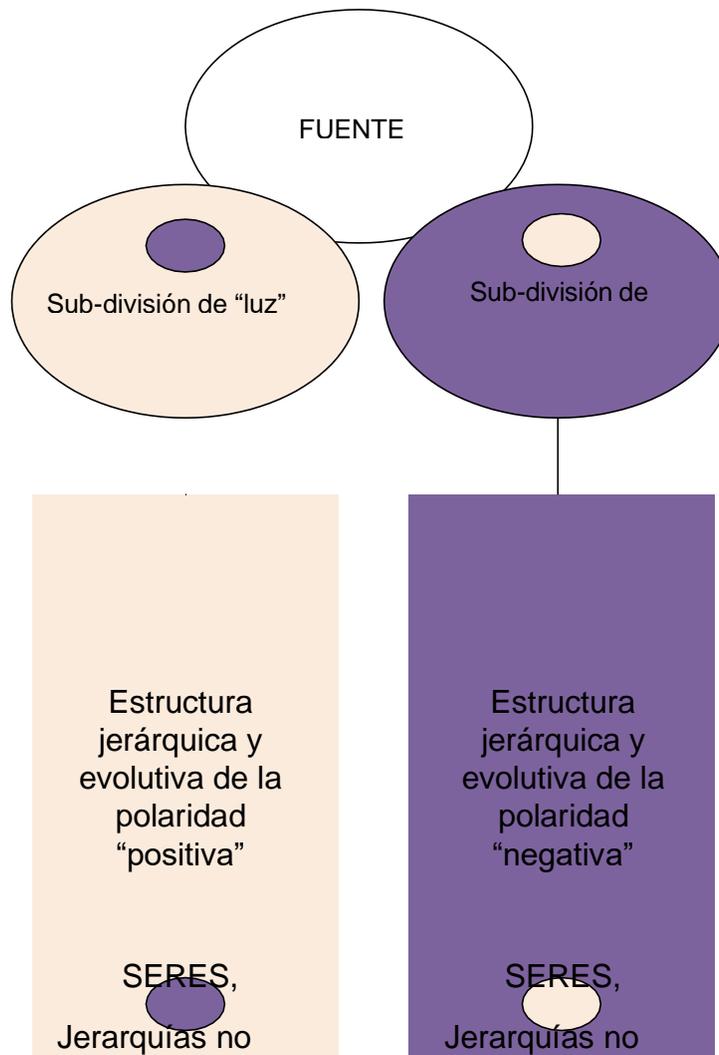
La polaridad de una persona, en un momento determinado, expresa la suma de cargas energéticas del alma de la persona y de los cuerpos inferiores, y se puede pasar de una a otra. Normalmente, alguien evolucionando por el camino que llamamos de servicio a otros no cambia nunca al camino de servicio a uno mismo (de positivo a negativo), pero, al contrario, sí que es posible y normal pasar de STS a STO.



Características STO vs STS

El primer camino evolutivo, la polaridad "STO" (Servicio a Otros por sus siglas en inglés) percibe, en su extremo más ideal y desarrollado, a todos los seres como partes de sí mismo y ama y sirve a todos como método evolutivo, trabajar para ayudar a otros es la forma de avanzar, de ahí que lo denominemos de "Servicio a Otros".

El segundo camino evolutivo, la polaridad "STS" (Servicio a Uno Mismo, por sus siglas en inglés), en su extremo más radical, se percibe solo a sí mismo, y busca apropiarse de la conciencia y recursos de otros para todo aquello que necesita, asimilándolo del resto de seres, de ahí que lo llamemos de "Servicio a uno Mismo". Es una percepción que induce a crecer acumulando energía, conciencia, recursos, potencial en uno mismo, a costa de otros, mientras que la otra polaridad se induce a crecer aportando energía a otros, cooperando o compartiendo.



Reglas de la polaridad STO

Existen dos simples "reglas" que todo ente o persona, que desea crecer mediante la polaridad positiva, debe "cumplir". La primera de ellas, es no violar nunca jamás el libre albedrío de otra persona. Debemos estar dispuestos a ayudar y a hacer lo que podamos por los demás, pero siempre que tengamos el permiso para ello, que se nos pida o requiera la ayuda, sin intromisiones no deseadas. Cuando forzamos nuestra ayuda sobre otros, si no ha sido pedida o solicitada de algún modo, nos polarizamos en el modo contrario al que queremos actuar, pues actuamos imponiendo nuestro criterio sobre otros, pensando que sabemos lo que es mejor para ellos, que ellos mismos.

La segunda regla es la del balance energético: hay que aprender a recibir tanto como se da. Tiene que haber siempre un intercambio y un equilibrio entre lo que sale de uno y lo que le llega a uno; de ahí la importancia de estar abierto a recibir ayuda, recursos o lo que sea cuando se necesita, de la misma manera que uno está dispuesto a dar esa ayuda o recursos a otros cuando nos lo requieren.

Polaridad por nivel evolutivo o de consciencia

En los dos primeros niveles evolutivos (el reino mineral, el reino vegetal y animal), estas polaridades no "existen" conceptualmente para aquellas conciencias que se encuentran en esos niveles. Para los reinos mineral, vegetal y animal no hay un concepto dual de la existencia.

Es decir, a pesar de que las divisiones de uno y otro lado están presentes, la elección de un camino evolutivo, hacia lo que llamamos polaridad "positiva" o polaridad "negativa", no se puede dar hasta que no se alcanza el nivel de consciencia correspondiente a un ser individualizado y autoconsciente. De hecho, una entidad del reino mineral, simplemente "es", no hay "conocimiento" externo de nada que no sea la propia energía creadora de todo lo que existe, en uno mismo. Es un estado puro de "SER", ya que no existe un "HACER" ni los procesos que llevan a ello. Todo el trabajo que se hace en este nivel consiste en empezar a comprender el proceso de individualidad cuando se acaba de iniciar un ciclo evolutivo. Algo parecido ocurre para los reinos de flora y fauna.

Los comportamientos de plantas y animales no reflejan tanto una elección consciente de polaridad evolutiva, sino que son un reflejo de las múltiples tipos de comportamientos que existen en la naturaleza que, si deseamos, podríamos llamar positivos y/o negativos, a pesar de ser etiquetas que no tienen validez tampoco para este nivel. Los ejemplos que podríamos poner como supervivencia, altruismo, auto-sacrificio, manipulación, cooperación, cuidado de otros miembros de la especie, sentimiento de responsabilidad, etc., existen como comportamientos y acciones en el mundo animal, pero son puramente mecánicos o instintivos.

De momento, hemos de comprender que solo en la tercera dimensión/nivel de consciencia, una entidad puede ser consciente de ella misma, verse reflejada en otros seres, comprender el proceso evolutivo en el que se haya metido y, por ello, "tener una polaridad" o escoger entonces una polaridad para esa evolución.

A partir de este nivel evolutivo, el nuestro actualmente, uno puede mantener, avanzar y crecer por los diferentes planos, dimensiones y "cursos" por uno de los dos caminos, es decir, por la vía del servicio a otros o por la vía del servicio a uno mismo.

Como hemos mencionado antes, mónadas con carga positiva marcarán fuertemente el camino de servicio a otros de sus partes encarnadas, y estas, aunque en alguna encarnación o proyección presenten un comportamiento o polaridad STS, pueden cambiar de polaridad. Es el caso de los seres humanos, cuya mónada es en todos los casos de carga positiva y, aunque presentando comportamientos STS en algunos momentos, siempre se puede volver a polarizar, mediante el trabajo interior, al camino del servicio a otros.

Por el contrario, mónadas con carga negativa, mantendrán a sus partes encarnadas en las diferentes razas y especies que existen en esta polaridad a lo largo de todo su periplo evolutivo.

C) Nutrición energética: Jerarquía de absorción

Visto el tema de las cargas energéticas de las mónadas, vamos a ver ahora la cuestión de cómo cada nivel evolutivo se alimenta, se nutre y recibe la energía que necesita para su existencia, crecimiento y evolución.

Nada que decir de los tres primeros niveles evolutivos pues todos sabemos de dónde sale el alimento que nutre a minerales, flora, fauna y seres humanos. Mientras estamos en un estado sólido necesitamos alimento sólido o líquido, lo necesita el cuerpo químico que usamos, ya que el nivel de materialidad que poseemos requiere que la energía, principalmente, llegue a través de alimentos materiales (además del oxígeno, el prana, y las energías que nos rodean y de las que también nos nutrimos).

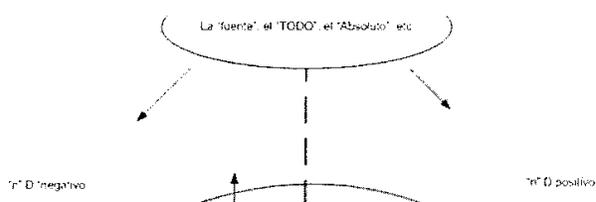
Pero a partir de 3D, en niveles evolutivos y dimensionales superiores, a nivel energético, la supervivencia de toda entidad pasa por el uso de la energía para alimentarse, sabiendo que tenemos dos formas o caminos evolutivos, que usan formas diferentes de conseguirla.

Seamos del nivel evolutivo que seamos, todo ser usa un cierto tipo de energía para su supervivencia. Nosotros a nivel 3D trabajamos con energía en estado "sólido", que obtenemos de la flora y fauna del planeta, así como de los elementos del aire, agua, etc, pero a partir de 4D, la "comida" necesaria para entidades de este nivel es simplemente una forma de energía más etérea, principalmente la energía que nosotros asociamos a las emociones, que proviene de entidades de nivel evolutivo igual o inferior.

Esto significa que, en la cadena de alimentación cósmica, no solo no estamos encima del todo, sino que somos alimento para los que están en otro nivel superior, así como nosotros nos alimentamos de animales y plantas, del aire y del agua. Es así por diseño, y es algo que siempre ha existido. Somos alimento para entidades de otro nivel más alto, así como entidades de nivel inferior lo son para nosotros.

Lo que ocurre es que, al igual que las plantas poseen una gran cantidad de anti nutrientes y muchas incluso venenos para defenderse de ser devoradas por los animales y los humanos, al igual que los animales desarrollan mecanismos de defensa, huida o camuflaje para evitar ser comidos por otros animales o también por los humanos, nosotros solo podemos contar con el conocimiento y con el aprendizaje de cómo estamos siendo usados como alimento para poder también defendernos de ello. Nuestra única protección es comprender qué está pasando, pues no podemos "luchar" físicamente contra algo que no vemos. Y de ese conocimiento es de lo que trata este curso.

Vamos a ver cómo funciona esto con el siguiente diagrama



Sabemos, por nuestra experiencia directa con entidades del llamado plano emocional-astral y otros seres, que la polaridad negativa vive y solo puede vivir de la absorción de la energía de otras entidades o conciencias. Y sabemos también, por experiencia directa por nuestro trabajo con guías y otras entidades que llamamos "de luz", que estas "viven" del intercambio libre de energía y cooperación entre ellas (servicio a otros).

El lado izquierdo del diagrama muestra de forma más o menos esquemática la organización de entidades o razas del "Demiurgo". En general, toda entidad cuya mónada sea de polaridad negativa vive de la absorción de energía de los demás, como os hemos puesto en el esquema. Toda la energía que estamos generando está siendo manipulada por unos cuantos controladores (humanos y no humanos en posición de poder) que, a su vez, están siendo controlados por entidades 4D y 5D negativas de otras razas y especies que están recogiendo esta energía y que llevan en nuestro planeta muchos milenios.

El porqué se alimentan con energías "negativas" está directamente relacionado con la "calidad" de esa energía o, por decirlo de otra forma, por la frecuencia o vibración de la misma. Todas las energías asociadas al miedo, terror, preocupación, enfados, ira, rabia, envidias, tristeza, y lo que os podáis imaginar, representan el bocado más exquisito, en la pirámide de alimentación, para una entidad con esta carga y polaridad.

A gran escala, la energía negativa extraída de nuestro planeta (generada y forzada en nuestras emociones y pensamientos, manifestada en nuestra caótica realidad) no sirve solo como "alimento" a las entidades que frecuentemente hablando se encuentran más cerca de nosotros, sino que constituye la base de la pirámide jerárquica sobre la cual están organizadas las entidades "negativas". Es decir, los "peones" del lado "negativo" no son sino "recolectores energéticos" que no tienen más remedio que traspasar parte de la energía a los niveles superiores. Siempre hay una entidad negativa más poderosa que la entidad negativa que nos acabamos de expulsar del sistema energético, y siempre esta otra entidad tiene por encima otra, que es aún más negativa.

La jerarquía, en este lado del diagrama, evoluciona hasta la cúspide de la pirámide en la que en alguna dimensión, bastante por encima de nosotros, una o dos razas extremadamente poderosas son las receptoras finales de toda la energía generada y recolectada a todos los niveles, en este y en otros muchos sistemas del universo. Las entidades a medio camino en la pirámide no se dan cuenta de que su propia energía está siendo usada y absorbida por sus "comandantes" y superiores. A mayor nivel en este camino evolutivo, más difícil es defenderse de un posible "ataque" de estas entidades, si no es con ayuda de otra entidad de polaridad contraria del mismo nivel.

D) Cooperación e intercambio

Por el mismo diseño cósmico, también existe el otro lado de la moneda. En el otro lado del esquema tenemos el camino evolutivo llamado Servicio a Otros, el positivo, que coincide con la carga energética de la mónada, también positiva en este caso. Las entidades que escogen este camino viven del intercambio libre de energía

entre ellas, pues de energía viven y sobreviven todas las entidades, una vez traspasado este nivel físico 3D en el que existimos. Y en este caso, la vibración de esta energía es justamente la contraria a la que usan las entidades "negativas". Es decir, que entidades STO trabajan, generan y se alimentan de emociones y frecuencias que llamamos "positivas".

El deseo y la acción de ayudar a las demás entidades (incluyéndonos nosotros, es decir, entidades de orden superior trabajando con entidades de nivel inferior) es lo que proporciona el sustento y la vibración necesaria para "existir"; es una energía que retroalimenta a quien la genera y a quien la recibe, por el simple hecho de dar y recibir, lo cual cumple con una de las leyes básicas de la energía, pues el flujo de energía está asociado con el "dar-recibir".

E) Los motivos detrás de la situación del planeta

Con todo lo que hemos visto hasta ahora, la cosa no tiene mucho misterio y para decirlo llanamente, nuestro sistema energético no es otra cosa que "comida" y recursos de diferente índole para estas entidades. Es algo que nos han corroborado centenares de veces en los años que llevamos haciendo sanaciones. Es algo que quizás a algunas personas les cueste entender, y ya no digamos aceptar, pero básicamente eso es lo que somos: alimento nutricional y recursos para entidades de un nivel de conciencia mayor que el nuestro (en muchos casos) pero en polaridad contraria.

Así que, ¿qué forma más fácil de generar un festín de energía negativa que tener a 7 mil millones de personas en estado constante de preocupación, miedo y todo tipo de energías asociadas? ¿Qué tal si generamos crisis económicas, guerras, problemas a escala global, etc., que no pueden ser de ninguna forma solucionados por personas "normales"? ¿Qué tal si ayudamos y manipulamos para poner a las personas con tendencias más negativas en posiciones de máximo poder para atar y manipular a todos energéticamente?

Es cierto, muchas personas están donde están en la escala de poder porque son usadas como marionetas para controlar al resto de la población, ignorante, en muchos casos, de lo que está sucediendo. El mundo está controlado por psicópatas, y personas claramente "oscuras", manipulados por entidades negativas 4D, o superiores, para su propio provecho. Somos las pilas y los generadores de energía que salían en la película Matrix, no para máquinas, tal y como nos lo mostraban, sino para seres de un nivel evolutivo superior, que han escogido nuestro planeta como reserva de alimento y que están haciendo todo lo posible para que lo sigamos siendo. La explicación concreta de las diferentes razas y especies que se encuentran en el planeta la daremos en el segundo nivel de la formación en Sanación Akáshica, pues no forma parte de este primer curso de auto sanación, y no es necesario conocer los detalles para poder lidiar con los bloqueos y problemas causados en nuestro sistema energético, como veremos luego.

7. Introducción a la auto-sanación

A) Tipos de problemas y marco de referencia

Tras esta pequeña introducción metafísica, que sienta las bases para muchas de las cosas que luego nos aparecerán en las sanaciones energéticas, empecemos a estudiar el tema de la auto sanación.

Todos los problemas que podamos tener en una o más áreas de nuestra vida tienen su raíz en nuestro sistema energético, en los cuerpos sutiles, el aura, en los chakras, o en las diferentes capas que componen nuestro ser. Para que algo se manifieste, o no, en el plano físico, primero se ha de crear en los planos superiores. Encontrar esos bloqueos y eliminarlos es hacer "medicina" preventiva, y no solo a nivel físico, que también veremos, sino en cualquier área de nuestra vida: problemas de relaciones, de dinero o abundancia, de trabajo, de familia, etc. Todo tiene un origen que podemos detectar en los planos más sutiles de nuestra estructura y de nuestro sistema energético, antes de que se hayan manifestado (o si ya lo han hecho, encontrar su causa) y, por ende, podemos sanarlos antes de que realmente se conviertan en un obstáculo en nuestra realidad.

¿Qué tipo de problemas y bloqueos nos vamos a encontrar en nuestro sistema energético? Pues muchos, y es muy importante entenderlos todos en detalle para tener claro qué nos está afectando, por qué, desde cuándo y cómo. Dedicaremos una parte importante del curso a conocerlos.

La mayoría de los problemas se manifiestan como desórdenes energéticos de varias clases que, según su localización, bloquean o crean problemas en una o más áreas de nuestra vida. Pueden causarnos problemas en temas concretos, o pueden manifestarse globalmente, por ejemplo, tener el cuerpo emocional cargado con implantes, entidades ancladas o formas de pensamiento negativas. También pueden estar afectando a un chakra en particular, lo cual hace que toda la funcionalidad de ese chakra se desarmonice; por ejemplo,

problemas en el chakra de la garganta llevan a problemas en la comunicación, o problemas en el chakra de la coronilla pueden llevar a no ser capaz de manifestar nada en tu vida, por muchos libros de la Ley de la Atracción que leamos. Aprenderemos a leer correctamente la raíz y la causa de cada bloqueo para saber qué y cómo nos está afectando.

Nuestro marco de referencia (cómo de claro tenemos la razón por la cual tenemos esos problemas y si entendemos realmente qué son) es extremadamente importante. Un marco de referencia diáfano (ideas claras sobre qué es cada cosa) produce resultados e información clara, un marco de referencia confuso (por ejemplo, confundir un enganche con una cuerda energética, un hechizo con una maldición, etc.) produce resultados confusos. La información viene de nuestro Yo Superior y pasa luego a la mente lógica a través del subconsciente, que la analiza y la pone por escrito. Nuestra mente lógica debe tener un marco de referencia muy estructurado y conciso para que esa información que le llega pueda ser asociada correctamente a algo que ya conoce pues/ de lo contrario, no entenderá el problema, y no tendrá claro qué debe solicitar para que sea sanado.

La sanación se realiza a través de una toma de conciencia del problema, seguido de una petición a nuestro Yo Superior que ya veremos más adelante, en forma de intención consciente, pero si no tenemos claro qué problemas hemos encontrado, esta petición de limpieza tendrá efectos regulares, mientras que será muy efectiva, por el contrario, si tenemos claro en nuestra cabeza lo que estamos sanando. La claridad de la información sobre problemas que descubrimos es VITAL para su posterior solución.

B) Métodos de acceder a la información

La información de nuestro estado energético se obtiene a través de la conexión con nuestro Yo Superior. Conectaremos con "él" para que nos dé la información que necesitamos. Nuestro Yo Superior "actúa" como nuestro Registro Akáshico, el repositorio de información donde se almacena hasta el más ínfimo detalle de nuestra vida, y donde encontraremos todos los bloqueos, problemas y demás cuestiones que nos estén afectando en estos momentos. Podríamos asociarlo a consultar una guía en la cual estén descritos, en tiempo real, todo lo que nos está sucediendo en cada uno de nuestros cuerpos energéticos, chakras, áreas de nuestra vida a las que afectan los bloqueos, etc.

Existen varias formas de encontrar la información que necesitamos, y nosotros combinaremos un par de ellas, dependiendo de la facilidad de cada uno para acceder a esa información.

En Sanación Akáshica, la primera forma de buscar información en nuestro Yo Superior es mediante una proyección mental, una meditación en la cual nos proyectamos hacia los niveles más elevados de nosotros mismos, y donde establecemos contacto y conexión para percibir, ver, oír o sentir la información disponible. Para usar este método, es necesario tener cierta práctica en meditación y saber discernir e interpretar aquello que vemos o sentimos. Lo veremos en el curso y practicaremos la meditación y conexión con nuestro Yo superior más adelante. En este método canalizamos directa y libremente a nuestro Yo Superior tras haber hecho una sintonización inicial, y así convertimos en canales para ir percibiendo toda la información que necesitamos saber. Lo que haremos nosotros será ir apuntando todo aquello que nos viene a la mente sin enjuiciar o valorar la información hasta que hayamos concluido.

También trabajaremos con un péndulo, ya que a medida que uno va aprendiendo a recibir respuestas de SÍ y NO, empieza a reforzar la conexión con el Yo Superior de forma que se va desarrollando más y más la capacidad de recibir respuestas más amplias o simplemente información directa, según se nos quiera transmitir.

Aquellos que sepáis canalizar, podréis hacer las preguntas a nivel mental y simplemente anotaréis las respuestas, pero durante el curso lo que haremos será también trabajar con el método del péndulo para obtener respuestas más claras.

La maestría viene con la práctica. No hay que obsesionarse por querer empezar a canalizar directamente, a no ser que ya te sientas cómodo con ello. El uso de la técnica y preguntas de SÍ o NO con el péndulo y el haber hecho muchas lecturas proporcionan dos cosas: la sensación de seguridad sobre la información que recibimos y el refuerzo del canal de conexión con nuestro Yo Superior para recibir información directamente, tal y como venga. Es un proceso que se aprende y se mejora con el tiempo.

C) Aprendiendo a hacer preguntas correctas

Una de las causas más comunes de "respuestas ambiguas", en la lectura de Sanación Akáshica, es que las preguntas que se hacen no son lo suficientemente concretas. Cuando conectas con tu Yo Superior, y le

hacemos preguntas fuera del protocolo estricto de la sanación de bloqueos, no nos damos cuenta, o nos creemos, que tiene presente en todo momento y con toda claridad lo que queremos decir, lo que estamos pensando y lo que implican nuestras preguntas. Al menos así lo creía yo, que esa "fuente", a la cual yo accedía para investigar cualquier cosa, me iba a responder desde mi perspectiva y no desde la "suya".

Por ejemplo, algo tan tonto como preguntar por nuestro nombre, y ver que se nos responde con un "no sé a cuál te refieres". ¿Cómo que no sabes a cuál me refiero? Y es que resulta que la pregunta correcta sería: "¿es mi nombre XXXXX EN ESTA ENCARNACION?". Puede parecer una tontería, pero si a esta pregunta tan sencilla no viene una respuesta directa y clara, imaginaos cuando preguntas otras cosas más ambiguas.

Otro ejemplo, cuando preguntas: "¿me va a salir trabajo?" o "¿voy a encontrar pareja?", y resulta que te dicen que Sí rotundamente, y luego pasan los meses y no pasa nada. "Ahhh", dicen por ahí arriba, "es que no lo preguntaste correctamente". En este caso, para conseguir una respuesta concreta la pregunta correcta sería: "¿existe más de un 90% de posibilidades de que encuentre trabajo en la línea temporal en la que existo en este momento en menos de un mes, si no cambia nada?", y si a eso responde Sí, puedes estar tranquilo porque es prácticamente seguro que eso suceda SI NO CAMBIA NADA EN TU LINEA TEMPORAL

¿Por qué? Porque todas las preguntas tienen múltiples respuestas, porque el futuro no está escrito en piedra y porque existen múltiples realidades y líneas temporales de las cuales no somos conscientes, en las que una respuesta es correcta, mientras que para nosotros, en la nuestra, no lo es. Todo Yo Superior o guía, o lo que sea, percibe todas las posibilidades, todas las posibles líneas temporales, todas las realidades paralelas a las cuales una pregunta pueda referirse, y quizás pueda percibir a qué os estáis refiriendo, pero, por experiencia, contestan EXACTAMENTE a la pregunta que haces. Si la respuesta es muy abierta, vaga y poco concreta, la respuesta es vaga, abierta y poco concreta. Y luego nos montamos las películas que nos creamos mentalmente porque nos han dicho algo que resulta que, en verdad, está sucediendo o va a suceder en otro plano de realidad o que tenía una probabilidad muy baja de suceder, y por ende, no sucede.

Solo aprendiendo a hacer buenas preguntas, recibes buenas respuestas. Si preguntas si se va a acabar el mundo y te responde que sí, pues bueno, imaginaos lo que pasa. Tu Yo Superior quizás entiende "acabar el mundo" como un suceso, evento, percepción o concepto que ni de lejos se parece a lo que tú tienes en la cabeza después de haber visto la película "2012", pero tú ya estás pregonando a los cuatro vientos que tu guía espiritual o maestro ascendido favorito te ha confirmado que el mundo se acaba (por decir algo). Hemos aprendido todos estos años a base de ir haciendo cada vez preguntas más elaboradas y súper detalladas, de forma que obteníamos respuestas más concretas, pero también pasamos por la fase anterior de preguntar cosas muy abiertas y ambiguas, y claro, ni de lejos lo que "entendían" y respondían se parecía a lo que queríamos realmente preguntar.

D) Tratando de acertar "cosas"

Cuando empezaba a hacer experimentos con esto y hacer auto sanaciones (y sin tener ninguna intención de aplicarlo a nadie más, ni mucho menos enseñarlo), aprendí por prueba y error que había varias formas en las cuales podía usar la técnica. Cuando hacía juegos como hacer comprobaciones para ver si funcionaba tratando de averiguar números u objetos escondidos o cosas así, desde mi parte mental-personalidad-ego, no "acertaba nada", porque básicamente quería buscar datos de este estilo para asegurarme que realmente esto funcionaba. Sin embargo, cuando usaba la herramienta para buscar bloqueos, preguntar cosas sobre mi crecimiento personal y espiritual, iba a las mil maravillas.

Cuando usaba la meditación para hacer lecturas y preguntaba por qué no "acertaba" en esas simples comprobaciones, la respuesta era que las lecturas y sanaciones se hacen desde el "yo interior", desde un nivel de conciencia interior, mucho más profundo que el nivel de conciencia que busca satisfacer la curiosidad o el ego, que es básicamente lo que buscamos cuando queremos asegurarnos de que funciona. Las lecturas desde el "interior" (alma, Yo Superior, etc.) generan una conexión "conciencia con conciencia" con la persona y puedes obtener información fiable que te corrobora esa persona a la que estás leyendo.

Cuando la lectura es de "mente a mente", de "ego a ego", no hay demasiadas probabilidades de que salgan cosas correctas porque esa conexión no se ha producido. Así que, cuando os comento en el curso que "juguéis" y os relajéis y no os agobiéis con lo que salga, es para evitar hacer lecturas en modo "mental", donde básicamente nuestra mente es quien está respondiendo, con lo que puede salir cualquier cosa; cuando dejas que sea el Yo Superior quien fluya, es cuando salen los resultados.

Pensad que esto es una herramienta de crecimiento personal, al Yo Superior le importa poco si hay un triángulo o un cuadrado en un papel doblado, o qué número saldrá mañana en la lotería; es otro nivel de percepción de la realidad, y no entra en los juegos del yo "mental". Así ha sido mi experiencia, quizás la tuya sea algo diferente,

pero puedo asegurar que nunca me ha servido para averiguar cosas "materiales" o por curiosidad; parece que no funciona así.

E) Lapso entre sanaciones

Por otro lado, es muy importante entender que cada sanación que nos hagamos deba estar espaciada normalmente varios días para dejar pasar los efectos de la misma, y que se regeneren de nuevo los cuerpos sutiles con energías puras y limpias. A veces, en varios casos, podemos combinar dos sanaciones seguidas o más, si estas atacan a áreas diferentes o si nuestro Yo Superior considera que podemos manejar los efectos de ambas tranquilamente. Ante la duda, mejor preguntar simplemente a nuestro Yo Superior si es apropiado seguir con la sanación en otra área o si debemos reposar un poco.

Pensad que aunque no nos demos cuenta, la eliminación de varios bloqueos a la vez nos puede hacer pasar por unos días desagradables o una pequeña mala época debido a una crisis de sanación, antes de quedar completamente limpios de esas restricciones. Podemos tener una sanación casi completa manifestándose como un pequeño resfriado a nivel físico, una sanación en el cuerpo emocional liberando unas emociones que no sabías ni que tenías y que te hacen sentir fatal, unos hábitos que creías haber superado, volviendo a aparecer en tu vida; y todo eso debes tratar de llevarlo lo mejor posible mientras continúas con tu día a día. Hay veces que uno puede optar por limpiar todo lo que sea posible de golpe, pasar unos días un poco "mal" y luego verse libre de varias cargas, o hacerlo poco a poco. Repito, ante la duda, consulta a tu Yo Superior.

Con cada lectura y limpieza que nos hagamos, podremos pelar un poco más una capa de bloqueos y restricciones que están latentes en nosotros, pero enterradas y no accesibles en la limpieza inmediatamente anterior. Para comprender esto, hemos de imaginarnos a nuestro sistema energético como una cebolla y todos los problemas, bloqueos, emociones atrapadas, restricciones, etc., como pegotes de plastilina enganchados. Todos nosotros, a lo largo de los años, nos acostumbramos a vivir con esos pegotes, a los que hacemos hueco en cierta forma y cuando nos hacemos una sesión de sanación, se eliminan principalmente los trozos más gordos y principales, siempre hasta el punto de que nos permita seguir con nuestra vida sin grandes complicaciones, pero sintiéndonos mucho más ligeros y mejor, por supuesto, al habernos quitado ese problema de encima. El gráfico siguiente nos puede ayudar a comprender mejor esto. El sistema energético de una persona sana normalmente tendrá un aspecto parecido a este:

Sin entrar en detalles respecto a los colores del aura, intensidad, formas, etc., simplemente la idea que quiero transmitir es que alguien, sin ningún problema, tendrá unos cuerpos sutiles sanos, armonizados, unos chakras funcionando, etc.

Sin embargo, la mayoría de nosotros tendremos un aspecto más o menos parecido a este:

Bloqueos en chakras de diferente problemática, formas de pensamiento negativas, enganches, etc.

Bloqueo energético que aparece como único problema en la primera lectura

Bloqueo energético a nivel más profundo que solo aparece en una lectura cuando hemos sanado el bloqueo anterior

Entidad negativa anclada al aura

F) Limpiamos lo que se nos "permite"

Cuando hacemos nuestra primera lectura genérica, quizás el único problema que nos encontremos sea el que está marcado en la figura encima de la cabeza. Existen muchos otros, pero en ese momento, nuestro Yo Superior solo nos deja, y nos indica, que debemos eliminar ese bloqueo en concreto, y si preguntamos si tenemos cualquier otra cosa, la respuesta será negativa. Este bloqueo puede ser algo "gordo", o importante en esos momentos, o quizás aquello que está impidiendo que otros bloqueos o problemas se resuelvan por sí solos.

En el momento que hayamos liberado lo que había en la primera capa de la cebolla, en la superficie inmediata o lo que se nos ha indicado como más importante, tendremos acceso al resto de bloqueos que estaban un poco más abajo, en esa segunda capa, más enterrados, provenientes de situaciones más antiguas, o más profundas, o más traumáticas y por eso más escondidas, o por supuesto, aquello que, según nuestro Yo Superior, va en segundo orden de prioridad para ser sanado. En cada sesión liberamos justo lo que podemos "soportar", dejamos que pase un tiempo, que nuestro sistema energético se adapte de nuevo a la nueva sensación de ligereza, limpieza y sane, y si se desea, se puede volver a repetir el proceso.

Aprenderemos más adelante a comprobar el porcentaje y el progreso de las lecturas que hayamos hecho para saber cuándo estamos cerca de completar una limpieza, de forma que podamos hacernos otra, si queremos, sin peligro de sentirnos abrumados por todo lo que podamos ir sacando.

8. Dar y recibir energía: generación de los bloqueos

Somos energía

¿Cómo es posible que todos los problemas que podamos tener a nivel físico se solucionen con limpiezas a nivel energético? La respuesta es sencilla: Somos energía. Somos puras ondas electromagnéticas con una cierta frecuencia y un cierto nivel vibratorio. Y no es metafórico, sino que energía es lo que somos cuando somos puro espíritu, y energía, pero en otro estado más denso, es lo que somos cuando estamos teniendo esta experiencia como seres humanos.

Esta fuerza vital interna es la que se refleja en nuestro sistema energético, a nivel de chakras, meridianos, cuerpos sutiles, las capas del aura, etc. El cuerpo físico no es más que la última representación de los cuerpos superiores, en los cuales existimos como entidad (cuerpo causal, mental, emocional, etérico), y no al revés. Es decir, lo que somos "originalmente" es un núcleo de conciencia individualizada, pero conectada con todo lo que existe. Al disminuir en frecuencia y densidad, creamos las diferentes capas que representan lo que somos: nuestras emociones (resultado del cuerpo emocional), nuestros pensamientos (el cuerpo mental), etc., y eso, finalmente, da forma a la representación física (los órganos de nuestro cuerpo humano) que constituye el conjunto de todo eso que somos. Cada uno de los planos superiores de nuestra estructura actúa de "contenedor" del plano que tiene inmediatamente por debajo. Por eso es tan importante comprender que nuestro sistema físico es el efecto de lo que somos a niveles más altos, y no la causa de ellos.

Puesto que el estado de esos niveles energéticos son los que nos van a hacer sentirnos bien o mal a nivel físico, es muy importante tener en cuenta que hemos de mantener esos planos en perfecto estado de salud y armonía, para que ninguna disfunción termine manifestándose al final de la cadena, es decir, en nuestro cuerpo, que, por desgracia, es lo que siempre termina pasando: lo que a las grandes empresas farmacéuticas les interesa que pase, y lo que provoca que para combatir cualquier cosa vayamos a atacar al último eslabón de la cadena, el cuerpo físico, cuando, en realidad, deberíamos sanar el cuerpo energético en el cual se causó la disfunción inicialmente, para que así la sanación sea completa.

Las personas queremos resultados rápidos, la mente consciente quiere tomar el control del cuerpo que coordina y no quiere perder el tiempo con procesos prolongados, aunque tengan mejores resultados. Atacar el efecto en el cuerpo de algo que se ha originado tres planos por encima, es como pintar las paredes que están llenas de moho sin solucionar la causa que ha provocado la humedad. Cuantas más capas de pintura pongamos, menos se notará la presencia de la humedad en la pared, hasta que, pasado un tiempo, esa humedad vuelva a surgir con más fuerza. Básicamente así funciona el sistema médico en este planeta; no es que sea malo (o sí, según qué casos), simplemente se ponen parches sin haber sacado el clavo que provocado el pinchazo.

Mantenimiento preventivo

La cuestión es evitar los pinchazos para no tener que poner los parches. Es decir, mantenernos sanos a nivel energético para no tener que remediar los problemas a nivel físico que, finalmente, han surgido por estas disfunciones. Cuando lo que percibe nuestra mente lógica es un resfriado, directamente intentará ponerle remedio con cualquier medicamento, pero nuestro Yo Superior sabe que ese resfriado es, por ejemplo, una disfunción en el quinto chakra causado por un miedo a decir algo que nos ha causado un bloqueo, y cuya curación y solución pasa por desbloquear esa emoción atrapada del miedo.

Esta forma de sanar buscando la raíz del problema hace que el sistema energético de los chakras y de los cuerpos sutiles asociados se mantenga estable y no se generen desarmonizaciones e inestabilidades o bloqueos energéticos, que finalmente se convierten, en el mejor de los casos, en un resfriado.

Durante el curso, lo que pretenderemos será adquirir el hábito de revisar, periódicamente, nuestro sistema energético para ir sanando todos aquellos problemas que puedan ir apareciendo, antes de que se manifiesten como enfermedad a nivel físico. Haremos medicina preventiva, no solo porque podemos evitar enfermedades, sino porque en la mayoría de los casos, estamos trabajando en sentirnos siempre en plena forma tanto anímica, mental como espiritualmente. No todos los bloqueos que podamos llegar a encontrar causarán problemas físicos, pero sí que nos harán sentir de una cierta forma, o nos estarán bloqueando una cierta área de nuestra vida, o simplemente serán una carga que hay que quitarse de encima lo antes posible. Aunque, al principio, el proceso pueda parecer largo y, de repente, en las primeras lecturas nos aparezcan de golpe 30 bloqueos en un área específica, el trabajo continuo en uno mismo da frutos mucho antes de lo que nos podíamos esperar; aunque, a veces, los cambios son muy sutiles, llega un día en que echando la vista atrás uno se da cuenta, de repente, de que han cambiado bastantes cosas y no nos hemos percatado de cómo ha sido.

Las cuatro fuentes de bloqueos principales

¿Cómo se generan, crean, enganchan y aparecen todos esos posibles bloqueos que vamos a ir encontrando en nuestras diferentes lecturas?

Básicamente todos los bloqueos que nos encontraremos tienen 4 fuentes posibles:

La primera, porque los hemos generado nosotros mismos a partir de pensamientos o emociones no "saludables", es decir, son bloqueos autogenerados, lo cual es indicativo del potencial que tenemos para trabajar con la energía, de forma que, si podemos auto bloquearnos, podemos también auto sanarnos;

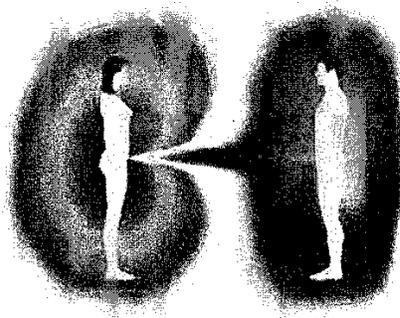
La segunda fuente de bloqueos, aquellos que nacen a partir del intercambio de energías con las personas con las que nos encontramos en todo momento, cada día, en todas las áreas de nuestra vida. Es decir, bloqueos que provienen de las proyecciones energéticas de los demás sobre nosotros.

La tercera fuente es el inconsciente colectivo y las energías que captamos del entorno, es decir, la captación de las diferentes energías que existen en el planeta, en el campo morfogenético de la raza humana y al cual estamos todos conectados, por un lado, y por otro, todos aquellos sitios donde vivimos, trabajamos, etc., cuya concentración y carga energética también nos afecta.

La cuarta, los bloqueos que provienen de la herencia genética de nuestros padres y ancestros y que, normalmente, se transmiten a través del ADN.

Donantes y ladrones de energía

Cuando hablamos de bloqueos que provienen de la interacción energética con otras personas, tenemos que hablar del intercambio de energía que sucede cada vez que nos encontramos con alguien. Todos y cada uno de nosotros siente de vez en cuando que, dependiendo de con quien estemos hablando o interactuando, acabamos con una sensación u otra en nuestro cuerpo y estado de ánimo. Hay aquellas reuniones con amigos que nos dejan realmente animados, contentos y como si hubiéramos tenido un subidón, mientras que en otras ocasiones encontrarte o hablar con alguien te deja fatal, cansado o desmotivado y no sabes ni siquiera por qué o cómo ha podido cambiar tu ánimo tan drásticamente. La explicación se encuentra en la forma que tenemos los humanos de interactuar entre nosotros. Es el proceso de intercambio energético que sucede cada vez que dos (o más personas) se encuentran.



La vibración electromagnética que nos rodea varía e interactúa con todo lo que tenemos alrededor. Así como podemos conscientemente enviar parte de nuestra energía a otras personas simplemente pensándolo, también podemos absorber la energía de otros. Todo este proceso se hace normalmente de forma inconsciente, dependiendo de con quién estamos, de nuestros sentimientos hacia él o ella, de nuestra forma de ser, etc.

En una de las escenas de la película *Las Nueve Revelaciones*, se ve cómo el protagonista aborda a una chica y cómo su campo energético se enfoca fuertemente en ella. La otra persona se siente incómoda y, de alguna manera, eso se refleja en su campo energético, comprimiéndose hacia dentro. Nos viene a clarificar los dos tipos de persona que podemos encontrarnos cuando nos ponemos a hablar o interactuar con alguien.

Aquellas personas que por su forma de ser, carácter, personalidad, proporcionan más energía a los demás de la que toman son los que llamamos "donantes de energía". Juntarte con un donante, normalmente, tiene el efecto de revitalizarte, animarte, sentirte cómodo, alegre, motivado y contento. Son personas llenas de vitalidad, optimismo y que rebosan alegría y fortaleza. En ciertos extremos son aquellos, incluso, que se convierten en sanadores, o cuyos campos electromagnéticos pueden afectar el estado de ánimo de mucha gente a cientos de metros de distancia. En el día a día, aquellas personas que te encuentras y que, tras unos minutos de estar con ellos, te están haciendo sentir bien (aunque no te des cuenta) son donantes de energía.

Sin embargo, también están aquellas personas que absorben más energía de la que dan, ya que la necesitan como parte de su soporte vital y no saben cómo obtenerla si no es a través de otras personas. Estos individuos son "ladrones de energía". Juntarte con personas así suele hacerte sentir más cansado, por ejemplo, tras una

larga conversación, quizás te sientas más triste y apagado de cómo estabas antes de encontrarte con él/ella, con cierta sensación de incomodidad o incluso un pequeño vacío. El proceso de "robo energético" es muchas veces inconsciente, pero se realiza a través de la actitud, carácter o forma de interactuar contigo que tiene esa persona, pues está diseñada para nutrirse de lo que pueda conseguir de nuestro campo electromagnético como forma de recargarse a sí misma.

La clase extrema de tomadores de energía son los "vampiros", por llamarlos de alguna manera. Son personas que realmente te dejan exhausta cada vez que hablas o te encuentras con ellas. Están siempre provocando situaciones en las cuales ellos salen ganando y tú te quedas aturdido, confuso, decaído y agotado. Viven de la energía que absorben de los demás como parte de su día a día para reforzar su ser interior. Este tipo de personas suele tener su propia autoestima y seguridad por los suelos, y solo atacando a otros, directa o indirectamente, son capaces de salir adelante. Puedes tener "vampiros energéticos", probablemente, por todos lados: tu jefe que no deja de ponerte contra las cuerdas y en evidencia delante de otros, tu compañero/a que siempre exige constante atención en cualquier situación, tus amigos que siempre necesitan que los estés animando y cuidando de ellos, etc. Tener un vampiro en tu entorno cercano es realmente agotador y, en muchos casos, no somos capaces de entender por qué a diario terminamos agotados nuestra jornada y deseando irnos directamente a la cama a dormir.

Salir del hábito de ser el plato principal de aquellos que buscan robar la energía de otros, pasa, en primer lugar, por ser consciente de la situación. No existe intercambio energético si eres consciente de lo que está sucediendo. Al igual que se pueden enviar

buenas vibraciones conscientemente, también se pueden evitar si no se quiere entrar en el juego del vampiro energético, y de ahí la importancia de aprender técnicas para crear un escudo energético, que básicamente consisten en visualizarnos a nosotros mismos dentro de cualquier tipo de esfera o burbuja de energía que hace que lo que venga del exterior "rebote" y no nos afecte tanto.

En general, el intercambio de energías con personas, sean del tipo que sean, pueden bien recargarnos positivamente, o hacer que nos vayamos a casa con varias entidades en el aura, un par de enganches y dos formas de pensamiento negativas que empiecen a generar problemas en nosotros, simplemente porque los hemos adquirido, aceptado o no bloqueado cuando la otra persona los proyectaba en nosotros. Veremos más al respecto en la sección de bloqueos.

Formas de pensamiento negativas, enganches, entidades ancladas, etc.

Por otro lado, también puede ocurrir que nosotros mismos nos forjamos opiniones muy negativas, que tengamos creencias muy arraigadas, que pasemos por momentos muy duros que generen emociones muy intensas, que reprimamos otras, etc. Es decir, veremos todo un cúmulo de posibles bloqueos y problemas que aparecen en nuestro sistema energético y que están generados por nosotros mismos, bien por nuestros pensamientos, emociones o creencias tan fuertemente arraigadas o con tanta intensidad, que terminan convirtiéndose en restricciones que pueden llegar a bloquear varios puntos, áreas o ámbitos de nuestra vida.

Otra fuente de bloqueos son los ataques de entidades externas, no encarnadas, que existen y habitan en las dimensiones inmediatamente contiguas a nuestra dimensión física. Estas entidades, que ya veremos, simplemente dependen de la energía de las personas encarnadas para poder alimentarse, y por ello tratan de engancharse a cualquiera de nosotros cuando pueden; simplemente se dedican a generar cierto tipo de emociones negativas para poder absorber la energía que producen en nosotros, sin que nos demos cuenta de por qué nos sentimos de tal o cual manera, ya que suelen actuar de forma muy sutil para no ser descubiertas, y por ende, eliminadas (desancladas), ya que perderían "su sustento".

Finalmente, veremos otra categoría de problemas que pueden aparecer relacionados con experiencias en vidas pasadas, con el uso de las energías negativas para hacer daño intencionado a alguien (hablaremos de maldiciones y hechizos), con implantes etéricos creados por entidades externas, etc. Esta última clase de problemas no siempre son los más comunes, pero todos hemos pasado por muchas vidas en las cuales hemos tenido de todo; es más que probable, que en alguna área, chakra o cuerpo sutil, aún quede activo algo de todo esto, enterrado a bastantes capas de profundidad y que irá saliendo a medida que vamos eliminando problemas.

9) Estudio del sistema energético

Ahora que hemos comprendido un poco de dónde provienen los diferentes bloqueos que nos vamos a encontrar en nuestro sistema energético, antes de poder sanarlos, tenemos que aprender dónde van a estar ubicados esos diferentes problemas, y para ello, estudiaremos la composición del sistema energético del ser humano.

Todos los bloqueos que tenemos, y que vamos a encontrar y sanar, están en algún lugar de nuestro sistema energético, el cual debemos conocer a fondo para saber qué estamos "tocando" y sanando. Empezaremos analizando los diferentes componentes energéticos que forman nuestro ser y que, principalmente, se pueden dividir en tres grandes bloques, que nosotros vamos a estudiar siguiendo la terminología de la sanadora Bárbara Ann Brennan, quien trata en detalle todo este tema. Para este apartado, nuestros libros de referencia son "Manos que Curan" y "Hágase la Luz", ambos de Bárbara Ann Brennan.

A) Matriz Etérea

El primer componente, y muy importante, de nuestro sistema energético es lo que llamamos la Matriz Etérea. Todo músculo, tejido, órgano, hueso, etc., de nuestro cuerpo físico tiene o está rodeado de una película energética. El órgano físico bazo, tiene una capa energética que lo rodea, el corazón, tiene una capa energética que lo rodea, el fémur, el hígado, etc. Todo lo "físico" tiene una capa "energética"; si las pusiéramos "juntas", nos darían un molde exacto de nuestro cuerpo orgánico. Por eso la llamamos "Matriz Etérea".

La Matriz etérea es la "capa más básica" en la cual empezaremos a buscar problemas que puedan estar afectando a los órganos físicos de nuestro organismo. La limpieza y sanación de la matriz etérea provoca que el tejido energético que recubre cada uno de nuestros órganos, huesos, músculos, etc., esté sano, por lo que el órgano en sí también lo estará. Recordemos que la mayoría de problemas comienzan siéndolo a nivel energético antes de manifestarse a nivel físico.

Así, esta matriz etérea no es otra cosa que el doble exacto de nuestro sistema físico, compuesto por la energía que recubre y forma todos los órganos, músculos, tejidos, arterias, etc. La matriz etérea está formada por la energía que llamamos "prana" y se distribuye a lo largo del cuerpo a través de los sistemas de canales. Está relacionada con el primer cuerpo sutil, el cuerpo etérico, pues está hecha de la misma energía que este cuerpo, pero la matriz etérea es intracorporal, a nivel de órganos, huesos, etc., mientras que el cuerpo etérico sobrepasa los límites del cuerpo físico.

B) Sistema de Canales: Meridianos, nadis, marmas

El segundo componente del sistema energético que analizaremos es el llamado sistema de canales, una tupida red energética por donde circula la energía Chi o Prana, también llamados meridianos (los principales), vasos energéticos (el conjunto o los secundarios, según las diferentes terminologías) o Nadis o Srotas. Estos canales son los que se usan para desbloquear energías a través de la acupuntura, en medicina tradicional china, en medicina ayurvédica, etc.

A lo largo y ancho de nuestro cuerpo, poseemos miles de canales de energía que se encargan de transportar por todo el organismo las fuerzas vitales necesarias para nuestra supervivencia. Tres de esos canales principales, muy importantes para nosotros, son aquellos que conectan todos los chakras entre sí, y se denominan Sushuma, Ida y Píngala.

Sushuma: asciende en línea recta, en paralelo con el eje cerebro-espinal y atraviesa todos los chakras. Está formada por varios nadis o canales internos que lo recorren desde el primer chakra hasta el séptimo. Está formado a su vez por tres canales internos, llamados Vajra, Chitrini, y Brahmani o Brahma-nadi, y es el canal a través del cual la energía llamada Kundalini asciende, según tradiciones y filosofías como el yoga.

Ida: situado a la izquierda de la columna vertebral, serpentea por todos los chakras rodeando al sushuma. Se asocia a la energía femenina de la Luna, y se suele visualizar de color blanco.

Píngala: situado a la derecha de la columna vertebral, serpentea por todos los chakras rodeando al sushuma. Se asocia a la energía masculina y solar, y se suele visualizar rojo.

Ida y Píngala ascienden serpenteando y entrecruzándose tres veces.

Además de estos tres canales, evidentemente existen los meridianos principales y secundarios, y una tupida red de pequeños canales menores. Nosotros no vamos a poder estudiar cada uno de los canales existentes, pero sí que vamos a poder encontrar información, a partir de nuestro Yo Superior, sobre si existen bloqueos o no en esta red de canales, y luego podremos eliminar esos bloqueos aun cuando no podamos descubrir en cuál de los miles de pequeños canales se encuentran.

C) Energías principales del cuerpo humano

Por nuestro sistema energético, circulan diferentes tipos de energía, que vamos a ver ahora.

El PRANA o Qi (CHI) es el principio universal de ENERGÍA VITAL o fuerza de la vida que reside en todos los seres vivos y que obtenemos a partir de los alimentos, el agua, el aire (a través de la respiración) y el sol. La

fuerza principal de PRANA es el SOL. Su energía sirve de motor para desencadenar todos los procesos biológicos. Cuando no hay luz solar, sencillamente no hay vida. Las plantas absorben PRANA (del sol, del aire y de los nutrientes de la tierra) y lo fijan en su estructura. Al ser ingeridas por los herbívoros, estos lo fijan en la suya, aunque perdiendo calidad y cantidad con el paso de la planta al animal. Así, la cantidad del PRANA de cualquier alimento vegetal vendrá determinada por la "calidad" de vida que la planta haya tenido, las horas de exposición al sol, la cantidad de humedad, los nutrientes minerales, el estado de acidez o alcalinidad del terreno donde se ha desarrollado, etc. Incluso el replante y recolección tiene su importancia a la hora de fijar el PRANA. Cuanto más cerca de lo natural y equilibrado, más armonía existe y, por lo tanto, más PRANA. Esta energía se gestiona en el tantien medio, y la obtenemos como hemos dicho a través de la respiración y los alimentos. Es la energía que controla los chakras y el sistema de canales, y gobierna el proceso de crecimiento, maduración y envejecimiento.

La energía JING: Energía que se adquiere por herencia genética, su calidad depende de la fuerza generada durante la unión sexual de los padres y está también relacionada con el karma generado por la persona en las vidas anteriores. Esta energía se gestiona en el punto energético llamado primer tantien (que veremos luego) y pertenece al cuerpo físico, y se aloja principalmente en los riñones, siendo su caudal limitado. Esta energía se agota con los excesos sexuales, las emociones negativas y los malos hábitos.

La energía SHEN: Es la llamada energía espiritual, que se gestiona en el tantien superior. Es el resultado de la transformación de la energía Jing en Prana o Chi, y del Chi en energía SHEN. Aparece cuando la mente se relaja, y se cultiva mediante la meditación, influyendo tanto en el consciente como en la mente subconsciente.

A mayor calidad y pureza de la energía que absorbemos, más sana y en mejor estado estará nuestra matriz etérea.

Los Tres Tantiens

Son tres centros energéticos muy importantes, como acumuladores energéticos, pues de ellos depende en gran medida aumentar o disminuir el nivel de vibración personal. Se les conoce también con el nombre de "Calderos" o "Fogones" y su función es almacenar y gestionar los tres tipos de energía principal de nuestro cuerpo: el Jing, el Chi y el Sheng.

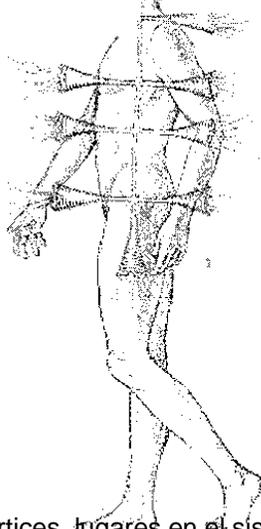
Primer tantien, Hara, o caldero inferior: se encuentra ubicado aproximadamente a la altura del ombligo, un poco por debajo y hacia el interior del cuerpo, cercano al segundo chakra, aunque en frecuencias diferentes. Aquí se almacena el Jing. También se denomina HARA.

Segundo tantien o caldero medio: Está situado a la altura del pecho, cercano al cuarto chakra, hacia el interior del cuerpo. Aquí se almacena la energía vital Chi o Prana.

Tercer tantien o caldero superior: Situado en el entrecejo, comparte espacio con el sexto chakra y gestiona la energía SHEN.

D) Los Chakras

La siguiente parte que vamos a examinar en busca de bloqueos y problemas va a ser el conjunto de chakras.



¿Qué es exactamente un chakra?

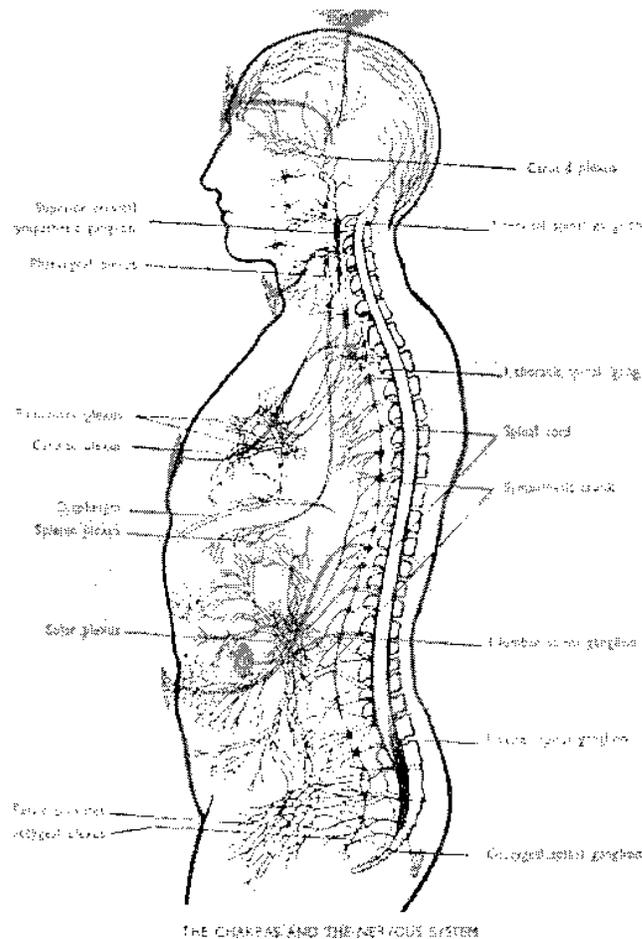
Los chakras son puntos de energía, vórtices, lugares en el sistema energético de nuestro cuerpo en los cuales confluyen una serie importante de canales, a través de los cuales se distribuye la fuerza vital de nuestro ser.

Estos centros se visualizan en forma de remolinos y son los responsables del campo electromagnético que rodea el cuerpo físico, y que está compuesto por capas sucesivas de energía que vibran a frecuencias cada vez más elevadas.

Cada uno de estos chakras está relacionado con una de las capas del aura, como veremos más adelante, siendo cada una de estas la representación de los 7 chakras en sí misma. Un chakra principal se forma allá donde se cruzan 21 canales de energía, un chakra secundario se forma allá donde se cruzan 14 canales de energía, y un chakra terciario aparece allá donde se cruzan 7 canales de energía.

Cada uno de los chakras tiene una parte frontal y una parte posterior, excepto el primero y el séptimo, y «itejamiwrc»*) todos ellos están unidos por varios canales energéticos

(ida, píngala y sushuma) que corren a lo largo de toda la espina dorsal, por donde se comunican y se traspasa la energía vital de un punto a otro.



Cada chakra se asocia a un tipo de función y lleva asociada unas cualidades específicas. ¿Por qué decimos que un chakra está asignado al amor, a la comunicación, a la fuerza de voluntad o a otro tipo de energía? Porque cada uno de ellos vibra a una frecuencia determinada y esa frecuencia se asimila a varias cosas, de ahí las correspondencias que vemos en todos los libros y webs que nos hablan de ello. Así, el chakra del corazón vibra a una frecuencia similar (armónica) a la energía universal y arquetípica del amor o lo más cercano posible a ella, igual que vibran piedras como el cuarzo rosa o algunos sonidos y mantras. Por eso, cuando queremos activar el chakra del corazón, nos es muy útil usar esos elementos que tienen una frecuencia de resonancia parecida, sean colores, sean minerales, sea música.

Cuando los chakras están funcionando bien, se comportan como "remolinos", es decir, están girando y haciendo mover el tipo de energía a la cual están asociados, en perfecta armonía por todo nuestro cuerpo. Cuando algún chakra está parcialmente cerrado, "giran" a menor velocidad, o están parcialmente bloqueados, que es lo mismo que decir que la energía asociada a ellos no fluye por nuestro sistema físico y energético ni por los cuerpos sutiles. Los bloqueos de los chakras están asociados cada uno a su propia función, siendo evidente que, por ejemplo, la represión de los sentimientos es un bloqueo, principalmente, en el chakra del corazón, los problemas de comunicación son bloqueos en el chakra de la garganta, los problemas sexuales son bloqueos en el segundo chakra, etc.

Hemos de decir también que sin los chakras nuestro cuerpo físico no podría existir como tal, siendo pura energía vibrando a un cierto nivel y frecuencia; necesitamos unos componentes que regulen esta energía, que sean capaces de absorberla, bien desde la Tierra, a través del chakra base, bien desde el Universo, a través del chakra de la coronilla.

En una persona, cuando el funcionamiento de los chakras es normal, cada uno de ellos estará abierto, girando en el sentido de las manecillas del reloj para metabolizar las energías particulares que necesita del campo de la energía universal (energía que también se llama Chi o Prana). Cuando el chakra gira en sentido contrario a las agujas del reloj, la corriente fluye del centro hacia fuera, por lo que interfiere en el metabolismo y estas energías no se procesan; es cuando se dice que el chakra está cerrado o bloqueado a las energías que le llegan.

Para poder saber qué problemas pueden estar manifestándose o qué problemas podemos prevenir si mantenemos todos los chakras en buen estado de funcionamiento, debemos conocer qué tipo de función realizan y de qué parte de nuestro cuerpo son responsables.

E) Funciones de cada chakra y áreas que pueden verse afectadas

El primer chakra es el chakra que nos conecta con la energía de la Tierra y nos proporciona la sensación de seguridad, de estar conectados con el entorno y ser parte de él. Tiene que ver con la familia y la sensación de estar integrados en un grupo, el sustento físico y material, el estar "con los pies en la tierra". También dependen de su buen funcionamiento nuestra energía física y vitalidad. Los órganos relacionados con este chakra son principalmente: la base de la espina dorsal, el sistema inmunológico, los huesos, los pies, el recto, los riñones y la sangre. Está situado en la base de la médula espinal, a la altura del cóccix. Es como un cono o embudo entre los muslos orientado hacia el suelo, de color rojo. Se relaciona con el plano físico y etérico.

El segundo chakra es el centro del poder personal, la creatividad, la sexualidad y también energías asociadas a las finanzas y a la abundancia material. Los órganos son: el intestino grueso, los órganos sexuales, la pelvis, las caderas y la vejiga. Desde este chakra nos relacionamos también con el mundo, con las personas y con la vida, en general, a nivel de nuestras emociones. Por ello, en este chakra trataremos todos los bloqueos y problemas de tipo emocional que tengamos con amigos, familiares y circunstancias con las que nos hayamos podido vincular emocionalmente. Está situado bajo el ombligo, como un cono orientado hacia el frente, es de color naranja y tiene una parte asociada en la espalda situado simétricamente. Se relaciona con el plano emocional.

El tercer chakra nos ayuda a desarrollar nuestra estima personal y nuestra personalidad. Los órganos relacionados son: el estómago, el hígado y el páncreas. A este chakra se le conoce como el plexo solar. Este chakra se encuentra bloqueado cuando no nos sentimos realizados materialmente o profesionalmente, cuando sentimos que no nos realizamos en algún aspecto de nuestra vida. A nivel físico, se manifestará a través de disfunciones en alguna función básica del organismo: no se respira bien, no se tienen buenas digestiones y deriva en úlceras, gastritis, cáncer, asma, alergias, etc. Está situado por encima del ombligo. Se relaciona con el plano mental.

El cuarto chakra (Chakra del Corazón) es el centro de poder del sistema energético del cuerpo. Este es el chakra del equilibrio entre los chakras llamados superiores y los inferiores, por lo que su energía es el puente entre ambos y en él se reúne lo material con lo espiritual. Es nuestro centro de sentimiento donde deben estar en equilibrio las emociones con la mente, lo material con lo espiritual, la tierra con el cielo. Lo que viene de "arriba" y lo que nos une al "suelo". Este es el chakra de la energía del amor; amor hacia uno mismo y hacia los demás. El corazón emana la más alta frecuencia vibratoria del cuerpo humano y los órganos relacionados con este son el corazón, los pulmones, el diafragma y la glándula tímica. La mayoría de problemas derivados de la relación con los demás, los sentimientos y la interacción con otras personas a nivel afectivo provienen de bloqueos en este chakra. Se relaciona con el plano búdico.

El quinto chakra rige el poder de la palabra, el sonido único y personal de cada persona, la capacidad de sanarse uno mismo a través de su propia voz o sonido (este es un método de sanación empleado en algunas tradiciones esotéricas como, por ejemplo, los lamas tibetanos). El quinto chakra representa la capacidad o la incapacidad de poder y saber expresar nuestros sentimientos y nuestros pensamientos a través de la palabra. Hay palabras de poder que, al ser pronunciadas, elevan la vibración a niveles muy altos, por ejemplo, los nombres sagrados y los mantras. La persona con este chakra bloqueado presentará problemas de origen físico relacionados con esta zona: problemas de comunicación, cuerdas vocales, pólipos, afonía, dolores de cabeza, de garganta, de oído, tos, dolor en la nuca, en el cuello, insomnio, tensión en esta zona. El correcto funcionamiento de este chakra es tremendamente importante para el buen equilibrio físico ya que, al estar bloqueado, hay una concentración de energía o ausencia de la misma que hace que se cierren los vasos sanguíneos y nerviosos, que influye en la mayoría de funciones vitales provocando disturbios físicos y

psicológicos por lo que la persona se quejará de cansancio físico, sin motivo aparente. El bloqueo de este chakra es típico de personas que "tragan" mucho y que se sienten incapaces de verbalizar lo que les molesta o no saben decir "no". El quinto chakra también representa nuestro centro creativo en el ámbito de ideas que se manifestarán a través de la palabra. Su esencia está en el pensamiento claro, ya que con pensamientos claros conseguimos expresarnos con seguridad. Está situado en la garganta y es de color azul. Se relaciona con el plano átmico.

El Sexto Chakra rige la claridad mental y espiritual. Es el chakra de la intuición, el que desarrolla la clarividencia. El desarrollo de la intuición, o sea, el equilibrio y buen funcionamiento de este chakra nos permite poder desarrollar todo el potencial o misión evolutiva que hemos venido a desarrollar en esta vida. A nivel físico el Sexto Chakra rige, junto al Séptimo, la glándula Pineal y la Pituitaria, el cerebro, los ojos, los oídos (la clariaudiencia) y el olfato. Los órganos son: los ojos, los oídos, la nariz, la glándula pineal y la pituitaria. Está situado en el entrecejo y es de color violeta. Se relaciona con el plano Monádico o Anupadaka.

El séptimo chakra es nuestra conexión con lo divino, nuestra espiritualidad, nos proporciona la capacidad de conectarnos con energías más sutiles y universales. Cuando nuestro chakra coronario fluye de forma equilibrada, trascendemos el miedo a la muerte y no necesitamos aprender a través del sufrimiento ni de las enfermedades físicas ya que alcanzamos una consciencia total de nuestro verdadero ser, de lo que somos realmente. También rige la habilidad para manifestar lo que deseamos, el poder mover y trabajar con energías. Los órganos son: la piel, el sistema muscular y el sistema esquelético. Se relaciona con el plano Ádico.

Chakras superiores

Existen chakras superiores llamados extra físicos, que se relacionan con funciones poco desarrolladas en el ser humano. El octavo chakra, por ejemplo, a unos 50cm por encima de la cabeza, se denomina el centro intelectual superior, y al noveno chakra, más o menos a un metro por encima, se le denomina el centro de consciencia universal y está relacionado con la esfera de consciencia del ser humano.

Además de los siete chakras principales, también tenemos que tener en cuenta otros **chakras secundarios importantes: 2**

F) Capas del Aura

Los posibles bloqueos y problemas no existen solo en nuestros chakras, sino también en las diferentes capas del aura que componen todo nuestro sistema energético. El aura es parte del primero de nuestros cuerpos sutiles, el cuerpo etérico. Distinguimos 7 capas, también llamadas varnas, cada una con sus correspondientes 7 chakras:

Capa Etérica (primera)

Capa Emocional (segunda)

Capa Mental (tercera)

Capa Espiritual o Astral (cuarta)

Capa Transtérica o etérica superior (quinta)

Capa Celestial o emocional superior (sexta)

Capa Cetérica o mental superior (séptima)

-
- Chakra codo derecho
 - Chakra codo izquierdo
 - Chakra hombro derecho
 - Chakra hombro izquierdo
 - Chakra pie derecho
 - Chakra pie izquierdo
 - Chakra rodilla izquierda
 - Chakra rodilla derecha
 - Chakra palma mano derecha
 - Chakra palma mano izquierda

Cada capa tiene las características principales del chakra al cual está asociado, es decir, la primera capa del aura está asociada con el primer chakra, la segunda, con el segundo, etc., pero como hemos dicho, en cada capa del aura, existe una representación y conexión con los 7 chakras en su totalidad.

Así, en cada capa se nos pueden acumular problemas de diferente índole, que tendremos que evaluar y examinar. Cada capa está interpenetrada con la anterior, difuminada un poco con ella y hace de contenedor de la capa que tiene inmediatamente por debajo. Cuando identifiquemos bloqueos y preguntemos dónde se encuentran, investigaremos en qué capa del aura (si la respuesta es en el aura) para comprender en qué nos puede estar afectando específicamente (por ejemplo, un bloqueo en la cuarta capa del aura estará influyendo sobre todo en el tema del amor y las relaciones).

Los niveles impares son campos estructurados de rayos fijos de una luz brillante. Los niveles primero, tercero, quinto y séptimo de este campo están estructurados en una forma específica, siguiendo el contorno del cuerpo físico. Los niveles pares - segundo, cuarto y sexto- están llenos de una sustancia/energía sin forma. El segundo nivel es como una sustancia gaseosa; el cuarto es semejante a un líquido; y el sexto es como la luz difusa que rodea la llama de una vela. Es el nivel no estructurado del campo energético lo que se ha relacionado con el llamado bioplasma. El bioplasma presente en los tres niveles no estructurados se compone de varios colores, una densidad aparente, e intensidad. Este bioplasma circula por las líneas de los niveles estructurados.

La combinación de una red de luz fija con el bioplasma fluyendo a través de ella mantiene el cuerpo cohesionado en su forma, lo nutre con energía vital, y sirve como un sistema de comunicación e integración que permite al cuerpo funcionar como un solo organismo. Todos estos niveles del aura actúan holográficamente para influirse unos a otros.

Si todas las capas del aura están fuertes y cargadas y sanas, disfrutarás de una vida plena en todas las áreas de la experiencia humana. Si tu campo energético es débil en cualquier nivel, hallarás dificultades para tener experiencias que estén asociadas a ese nivel, y tu experiencia de la vida será limitada. Cuantos más niveles o capas hayas sanado, más plena y amplia será tu experiencia vital.

Los siete niveles del campo aural corresponden a siete niveles distintos de la experiencia humana. Cada capa difiere en su alcance de frecuencia vibratoria, intensidad y composición de bioplasma. Cada una, por tanto, responde a los estímulos de acuerdo con su composición.

G) Los siete niveles del aura

A continuación, veremos más en detalle las diferentes capas del aura, usando como referencia los estudios de Barbara Ann Brennan en sus libros *Manos que Curan* y *Hágase ¡a Luz*.

Primera capa- etérica

En este nivel experimentamos todas las sensaciones físicas, dolorosas y agradables. Existen relaciones directas entre el flujo de energía, la vibración y la configuración en el primer nivel del aura y lo que se siente en el cuerpo físico. Allí donde haya un dolor corporal, hay una disfunción en el primer nivel del campo aural. El primer nivel del aura tiende a ser fino, delgado y de un color azul claro en las personas tranquilas y sensibles. Es grueso, espeso y de un azul grisáceo más oscuro en las personas fuertes y robustas. Cuanto más te conectes con tu cuerpo, tengas cuidado de él y lo ejercites, más fortalecerás y desarrollarás esta primera capa.

Si el primer nivel es fuerte, tendrás un cuerpo físico vigoroso y sano, y gozarás de todas las sensaciones físicas agradables que lo acompañan. Entre éstas se incluyen el placer de sentir el cuerpo, las sensaciones de vitalidad, de actividad física, contacto físico, sexo y sueño. Se incluyen los estímulos del gusto, el olfato, el oído y la vista. Esto supone que serás más propenso a seguir usando todas las funciones de esta primera capa y, en consecuencia, a mantenerla cargada y sana. Por otra parte, si uno no se ocupa de su cuerpo, esta primera capa también se debilitará, y sus líneas se romperán, se enredarán o se descargarán. Se vuelven más delgadas y menos densas en las partes del cuerpo que están más desatendidas. Si el primer nivel es débil, experimentarás tu cuerpo físico igualmente débil.

Segunda capa - emocional

El segundo nivel va asociado a los sentimientos o emociones sobre uno mismo. Cada movimiento de energía que se produce aquí tiene correlación con un sentimiento que posees sobre ti. Los colores vivos de energía nebulosa se relacionan con los sentimientos positivos y los tonos más oscuros y sucios se relacionan con los sentimientos negativos. Esas nubes de energía fluyen por las líneas estructuradas del primer nivel del aura y si se da libre curso a los sentimientos que tiene alguien sobre sí mismo, sean negativos o positivos, el aura se mantendrá equilibrada y los sentimientos negativos y las energías negativas asociados a sus sentimientos se liberarán y se transformarán. Si uno se resiste a dejar fluir las emociones sobre sí, se interrumpe el flujo de

energía en el segundo nivel que corresponde a esas emociones y la segunda capa se estancará y provocará, con el tiempo, nubes oscuras, sucias y descargadas, de varios colores, relativas a los sentimientos que no procesados.

Las nubes oscuras provocan un estancamiento en otras partes del cuerpo, obstruyen el sistema y alteran el funcionamiento correcto. Este estancamiento causa, tarde o temprano, un estancamiento en los niveles primero y tercero del campo, que están adyacentes a él.

Tercera capa - mental

El tercer nivel está relacionado con nuestro mundo mental o racional. Las finísimas líneas de energía amarillo limón de este nivel vibran a una velocidad muy elevada, su intensidad, amplitud y energía fluyen por líneas de luz estables que se corresponden con nuestros procesos mentales y nuestros estados de ánimo. Cuando este nivel está equilibrado y sano, la mente racional y la mente intuitiva trabajan en armonía como una sola, y experimentamos la lucidez, el equilibrio y una sensación de comodidad. Cuando los tres primeros niveles de nuestro campo están sincronizados, nos sentimos aceptados, seguros y cómodos, y tenemos una sensación de capacidad personal.

Si el tercer nivel es fuerte y está cargado, poseemos una mente sólida y lúcida que es de gran ayuda. Llevamos una vida mental activa y saludable, y sentimos interés por aprender.

Si el tercer nivel es débil y está descargado, faltará agilidad o lucidez mental. Probablemente uno no se interesará demasiado por objetivos intelectuales. Cuando nuestros pensamientos son negativos, las vibraciones del campo son más lentas, y las líneas se vuelven oscuras y distorsionadas. Estas «formas de pensamiento negativas» son la forma que corresponde a nuestros procesos habituales de pensamiento nocivos que veremos más adelante como bloqueo que podemos sanar.

Si los niveles primero y segundo están débiles, y el tercero está fuerte y lleno de energía, tendemos a ser una persona que vive más en la mente que en los sentimientos o en el cuerpo. Estamos mucho más interesados en resolver problemas razonando cosas que considerando los sentimientos respecto a cualquier decisión. Las formas de pensamiento negativo también son forzadas a la acción por las emociones estancadas de los niveles segundo y cuarto del aura, adyacentes a ellas. Dicho de otro modo, cuando tratamos de no sentir emociones negativas sobre nosotros mismos (segundo nivel) y/o sobre otra persona (cuarto nivel), interrumpimos el flujo energético en los niveles segundo y cuarto. Entonces el flujo de energía en el tercer nivel es distorsionado por esta «presión».

Otra manera de entender esto consiste en recordar que el estado natural de la energía es el movimiento constante. Cuando el movimiento de energía es interrumpido en los niveles segundo y cuarto para detener las emociones negativas, una parte de ese impulso se transfiere al tercer nivel. El impulso que accede al tercer nivel produce actividad mental que se distorsiona porque no es libre de moverse naturalmente y es inducida por las energías que están debajo y encima de ella.

El cuarto nivel del aura contiene todo el mundo de nuestras relaciones. Desde este nivel, interactuamos con otras personas, animales, plantas, objetos inanimados, la tierra, el sol, las estrellas y el universo como conjunto. Es el nivel de la conexión «Yo- Tú». Aquí residen todos nuestros sentimientos hacia los demás. La energía del cuarto nivel parece más densa que la del segundo, aun tratándose de un nivel vibratorio más elevado. En contraste con la energía del segundo, que se asemeja a nubes de colores, la energía del cuarto se parece más a un líquido coloreado. También contiene todos los colores.

Si el cuarto nivel es deficitario en energía, o posee «energía de bajas vibraciones», esta energía se experimentará como un líquido oscuro, denso y pesado como una «mucosidad aural». Actúa igual que las mucosidades que acumulamos en nuestro cuerpo cuando cogemos un resfriado. Esta mucosidad aural tiene un efecto negativo muy intenso sobre el cuerpo, provocando dolor, malestar, sensación de pesadez, agotamiento y, posteriormente, enfermedad.

La energía del cuarto nivel puede difundirse por una habitación hacia otra persona. Cuando dos personas interactúan, ya sea abiertamente o de forma encubierta, de cada una de ellas surgen grandes torrentes de bioplasma, semejante a un líquido coloreado, que tienden a tocar el campo del otro individuo. La naturaleza de la interacción corresponde a la naturaleza de la energía-conciencia de esos torrentes energéticos. Así, por ejemplo, si hay mucho amor en la interacción, habrá mucha energía de color rosa que fluye en olas suaves. Si existe envidia, la energía será oscura, de un verde grisáceo, viscosa y pegajosa. Si hay pasión, el rosa contendrá mucho anaranjado, con un efecto estimulante. Las olas serán más rápidas, con crestas más altas. Si existe odio, la energía será violenta, abrupta, incisiva, penetrante, invasora y de un rojo oscuro.

El cuarto nivel contiene todo el amor y la alegría, así como toda la lucha y el dolor, de la relación. Cuanto más interactuamos con alguien, más conexiones energéticas establecemos con esa persona. Si poseemos un cuarto nivel fuerte, sano y cargado, tendemos a tener muchas relaciones intensas y buenas con los demás. Si la cuarta capa es débil y está descargada, las relaciones con otros seres humanos pueden ser menos importantes para nosotros y puede que tengamos dificultades con ellas y consideremos que causan más problemas de los que sería de desear. Podemos sentirnos abrumados por otros, porque mucha gente tendrá una cuarta capa más fuerte que la nuestra, por lo que nuestro campo se ve literalmente dominado por la energía del cuarto nivel de esas personas.

Los tres primeros niveles del aura representan la experiencia física, emocional y mental de nuestro mundo en el cuerpo físico. El cuarto nivel de relación representa el puente entre los mundos físico y espiritual. Los tres niveles más elevados representan nuestra experiencia física, emocional y mental del mundo espiritual. Son la plantilla para los tres niveles más bajos. Es decir, el séptimo nivel es la plantilla para el tercer nivel, el sexto lo es para el segundo, y el quinto nivel lo es para el primero. Cada nivel más elevado sirve de modelo para el correspondiente nivel más bajo.

Quinta capa – transtérica. La quinta capa de! campo electromagnético que rodea al ser humano como parte de su cuerpo etérico corresponde al nivel de la voluntad divina y nuestra ubicación en el mundo. ¡La capa transtérica es una plantilla para el primer nivel del aura, en el sentido de que hay en ella una rendija o estría vacía en la que encaja cada línea de luz azul de! primer nivel y lo mantiene en su lugar.

Esta capa contiene no sólo la forma para nuestro cuerpo físico, sino también la información que forma el resto de la vida consciente en la realidad con la que interactuamos, y por ello contiene el modelo evolutivo y desplegado de la vida que se manifiesta en nuestra existencia. Es la parte del campo energético que contiene "impresionado" en el la voluntad divina de los niveles superiores del ser humano, pero manifestada en modelo y forma, como los diagramas y planos de algo que luego se forma y se construye en el mundo tangible a los sentidos.

De esta manera, estos planos y diagramas que forman nuestra plantilla de existencia para cada encarnación existen dentro de todos nosotros y tenemos el libre albedrío de alinearnos o no con esa planificación divina que no es más que una plantilla o un modelo para el gran plan evolutivo de cada uno y así mismo de la humanidad y el universo. La energía que existe en esta plantilla en el aura está viva, vibra y se despliega constantemente, posee una sensación intensa, casi inexorable, de voluntad e intención. Experimentarla equivale a experimentar el orden perfecto. Es un mundo de precisión y un nivel de tonos precisos.

Si uno está alineado con su propia plantilla de existencia, diseñada por una voluntad y consciencia superior a la personalidad, incluso al alma, su quinto nivel del aura será fuerte y estará lleno de energía. Uno siente una intensa fuerza y conexión con todo cuanto le rodea, porque siente que está en su lugar, con su propósito, y sincronizado con todos los lugares y todas las intenciones. Si nuestro quinto nivel es fuerte, somos personas que comprendemos y mantenemos el orden en nuestra vida. «Un sitio para cada cosa, y cada cosa en su sitio.» La casa está limpia, uno llega siempre puntual, y realiza muy bien su trabajo, por complejo que sea. Tu voluntad funciona a las mil maravillas. Se conoce el orden como un principio universal y se está conectado con el mayor objetivo o propósito de nuestra vida.

Si, por contra, no estamos alineados con nuestra plantilla de existencia, el campo aural en su quinto nivel estará distorsionado. No encajamos en el gran modelo universal, y no nos sentimos conectados con lo que nos rodea. No conocemos nuestro lugar en el esquema universal de las cosas ni nuestro objetivo. De hecho, la idea de que exista tal cosa quizá no tiene sentido para nosotros y nos da la percepción de que no encajamos o no sabemos cómo encajar en el mundo en el que vivimos.

Si nuestros niveles segundo y cuarto son débiles, y el primero, tercero y quinto son fuertes, podríamos perfectamente someter la libertad creativa con una forma dictatorial de orden. No obstante, si uno llega a librarse de sus sentimientos negativos y vencer su resistencia a un mundo tan perfecto considerando la posibilidad de que es cocreador del mismo, habremos dado el primer paso para encontrar nuestro objetivo y lugar, y todo puede cambiar. Empezamos a sentirnos muy seguros, porque somos parte de un gran plan divino y podemos experimentarnos a nosotros mismos como una chispa de luz dentro de esa enorme red de luz viva y vibradora.

El sexto nivel del campo se asemeja a hermosos surtidores de luz que irradia en todas direcciones, extendiéndose a unos 80 centímetros del cuerpo. Contiene todos los colores del arco iris en tonos opalescentes. No está estructurado y tiene una frecuencia muy alta. Cuando el sexto nivel está sano, es intenso y está cargado y los rayos de energía surgen del cuerpo en forma de rayos rectos de luz. Cuanto más intenso sea y más cargado esté este nivel, mayor conciencia tendremos del mismo en la experiencia humana. Éste es el nivel de los sentimientos dentro del mundo de nuestro espíritu; es el nivel de nuestro amor divino. El hecho

de situarse en este nivel de conciencia aporta un efecto muy calmante al cuerpo para la curación. Contiene el éxtasis que reside en nuestra espiritualidad. Se experimenta como amor, gozo, júbilo y dicha espirituales. Alcanzamos este nivel de experiencia silenciando la mente y escuchando. Lo alcanzamos mediante la meditación, a través de una música hermosa, el canto o el ensueño. Hay aquí grandes sensaciones de expansión que nos permiten comunicarnos en hermandad con todos los seres de los mundos espirituales de varios cielos, así como con toda la humanidad, todos los animales y las plantas de la Tierra. Aquí, cada uno es como el halo que rodea la llama de una vela.

Si el sexto nivel está débil y no contiene demasiada energía, no tenemos muchas posibilidades de vivir experiencias espirituales o inspiradoras y nos resulta muy difícil experimentar cualquier cosa en esta capa. Podemos poseer la vaga sensación de que la espiritualidad simplemente no parece existir. En consecuencia, a quienes lo experimentan les parece estar en un mundo fantástico de su propia creación.

Cuando este nivel está enfermo, es oscuro y tenue y está descargado, y sus rayos de luz pierden intensidad. Esto suele ser consecuencia de la falta de alimento espiritual. La desnutrición espiritual puede tener muchas causas, como por ejemplo: haber crecido en un medio carente de alimento espiritual, por lo que éste no existe; haber sufrido un trauma religioso que ha resultado en el rechazo de esa religión y de la espiritualidad que generalmente la acompaña; haber sufrido un trauma de cualquier otra naturaleza que ha inducido a la persona a rechazar a cualquier dios y cualquier religión. En el primer caso, el sexto nivel está simplemente descargado, y la persona no sabe que necesita nutrición espiritual. En los dos últimos casos, el sexto nivel no sólo está descargado, sino que se encuentra separado de los demás niveles del campo. Es posible apreciar un hueco entre los niveles, y los canales de comunicación normal entre los niveles están cerrados.

Si nuestro sexto nivel es mucho más fuerte que todos los demás, podemos utilizar la experiencia espiritual para eludir la vida física. Tal vez desarrollemos una perspectiva infantil de la vida y esperamos que la vida se ocupe de todo como si sólo hubiera vivido en el mundo espiritual. Puede que aprovechemos estas experiencias para hacer de nosotros una persona especial y demostrar que somos mejores que otros por el hecho de tenerlas pero esto es sólo una defensa contra el temor que siente a vivir en el plano físico. Esta defensa no funciona mucho tiempo, y tarde o temprano se sufre un brusco despertar que nos puede sumir en la desilusión. En este caso, le permite a uno volver a vivir en el plano terrenal, pues este existe dentro del mundo espiritual, no fuera de él.

La clave para experimentar el mundo espiritual es cargar el sexto nivel del campo. Esto puede hacerse mediante una meditación muy simple, como dedicar de cinco a diez minutos, dos veces al día, a concentrarse en un objeto como una rosa, la llama de una vela o una hermosa puesta de sol. Otra manera consiste en repetir un mantra, un sonido o una serie de sonidos sin un significado aparente.

Séptima capa - cetérica

Cuando el séptimo nivel del campo energético humano está sano, se compone de bonitas líneas doradas y muy intensas de energía que centellean a una frecuencia muy alta. Estas líneas se entrelazan para formar todos los componentes físicos de su cuerpo físico, y se extienden desde el cuerpo hasta unos 90 a 105 centímetros. A esa distancia, el séptimo nivel forma un huevo dorado que rodea y protege todo lo que hay dentro. El borde exterior de este huevo es más grueso y consistente, como la cáscara de un huevo. Regula un flujo de energía adecuado que se proyecta desde todo el aura hacia el espacio que se extiende más allá. Previene las pérdidas de energía al exterior del campo, así como la penetración de energías insanas procedentes de fuera. El séptimo nivel del aura sirve para mantener todo el campo cohesionado.

Los hilos dorados de luz del séptimo nivel existen también dentro y alrededor de todo. Esos hilos permiten tejerlo todo, ya sean las células de un órgano, un cuerpo, un grupo de personas o el mundo entero. El séptimo nivel es el nivel de la mente divina. Cuando está sano y llevamos nuestra conciencia a este nivel, experimentamos la mente divina que hay en nuestro interior y accedemos al mundo del campo universal de la mente divina. Aquí comprendemos y sabemos que formamos parte del gran modelo de la vida. La experimentación de esta verdad del universo nos hace sentir muy seguros. Aquí conocemos la perfección dentro de nuestras imperfecciones.

Si el séptimo cuerpo es fuerte y está cargado y sano, sus dos capacidades principales serán la de tener ideas creativas y la de entender con claridad conceptos amplios y globales sobre la existencia, el mundo y su naturaleza. Uno crea nuevas ideas, y conoce el lugar que les corresponde en el gran modelo universal de las ideas. Sabremos cómo encajar en ese modelo. Su capacidad para tener una comprensión nítida e integrada puede llevarle a convertirse en un maestro de temas amplios y complejos.

Si la séptima capa no está lo bastante desarrollada, no damos con demasiadas ideas nuevas y creativas. Tampoco se tiene una buena percepción del gran modelo de la vida. No se sabe cómo encajar en él, puesto

que ni siquiera tendrá conocimiento de que existe ese modelo. Tal vez experimentamos que nada está conectado, y que el universo es aleatorio y caótico por naturaleza. Si el séptimo nivel de nuestro campo no está sano, las líneas doradas serán tenues y débiles. No conservarán su forma, y serán más finas en algunas partes que en otras. Incluso pueden resquebrajarse en algunos puntos, permitiendo fugas de energía al exterior del sistema. Si el séptimo nivel está enfermo, no experimentamos la mente divina ni la conexión de la verdad contenida en el campo de la mente universal. No entenderemos el concepto de la perfección dentro de nuestras imperfecciones, y éstas serán muy difíciles de tolerar. De hecho, podemos llegar a negarlas, exigiendo o esforzándonos por alcanzar una perfección a la que es imposible acceder desde la condición humana. No tendremos acceso al campo de la mente divina universal y nos parecerá que nuestra mente trabaja aislada y tiene poco que ver con la creación. Si nuestro séptimo nivel es más fuerte que todos los demás, se puede correr el riesgo de hacer que todas sus ideas creativas sean prácticas.

H) Estudio detallado de los cuerpos sutiles

Posiblemente habéis oído más de una vez la frase: «somos seres espirituales viviendo una existencia humana». Nada más correcto, y complejo a su vez, pues para que ese ser, ese YS, que somos en realidad, pueda tener existencia humana, debe revestirse de ciertos «trajes» que le permitan gestionar la misma. Creo que hay que ser claro en ello, no somos nuestros trajes, no somos nuestro cuerpo físico, ni nuestras emociones, ni nuestra mente. Eso no es más que un envoltorio temporal para el Yo Superior, un envoltorio que se hace y se deshace, se forma y se destruye, se crea y se descrea. Somos una consciencia formada de múltiples mónadas, dándole forma a una esencia, a un Yo Superior, una parte de la vida consciente de la Creación, que, usando otros bloques de energía-materia-consciencia de esa misma Creación, nos montamos aquellos envoltorios que nos hacen falta para poder tomar parte en una experiencia en este plano, el más denso y sólido de todos.

Así que el ser que somos requiere múltiples capas, llamadas cuerpos sutiles, entrelazados entre sí, involucrados y coordinados unos con otros, y donde el menos denso y más energético, interpenetra al más denso y material. De esos cuerpos tenemos varios, pero solo cinco están realmente desarrollados en el ser humano. No hemos llegado aún al nivel evolutivo en el cual se haya de activar la materia que forman los cuerpos superiores en la mayoría de las personas. Para el humano medio, excepciones aparte, la composición que presentamos es la siguiente:

Cuerpo físico, químico y orgánico

Cuerpo vital o doble etérico

Cuerpo emocional o astral

Cuerpo mental

Cuerpo causal

I) El cuerpo etérico

Todos los componentes que hemos visto hasta ahora, es decir, la matriz etérea, el sistema de canales, los chakras y el aura forman parte del cuerpo etérico. En su conjunto el cuerpo etérico posee aproximadamente la misma extensión y forma que el cuerpo físico. Por ello también se le llama «doble etérico» o «cuerpo físico interior». Es el cuerpo energético que sirve de molde para el cuerpo físico.

El cuerpo etérico se forma de nuevo en cada encarnación, y vuelve a disolverse en el plazo de uno a tres días después de la muerte física. Si encontramos problemas o bloqueos especialmente ubicados en este cuerpo, pueden repercutir rápidamente en problemas a nivel físico; también los efectos de sanaciones a niveles más altos tienen repercusiones sobre él, ya que terminan transportando las nuevas energías hacia los órganos físicos y participando en la autocuración del cuerpo.

El cuerpo etérico atrae energías vitales del sol, a través del chakra del plexo solar, y energías vitales de la tierra, a través del chakra basal. Acumula estas energías y, a través de los chakras y los nadis (canales energéticos del cuerpo), las conduce al cuerpo físico en flujos vitales ininterrumpidos. Las dos formas de energía se encargan de mantener un equilibrio vivo en las células corporales. Cuando la «necesidad de energía» del organismo está saciada, la energía sobrante del cuerpo etérico se irradia hacia fuera a través de los chakras y de los poros en filamentos de energía rectos de aproximadamente 5 centímetros de longitud y constituye el aura etérica en su primera capa que, por lo general, es la primera fracción del aura total percibida por las personas clarividentes. Estos rayos se disponen en torno al cuerpo físico formando como un manto protector que impide a los gérmenes patógenos y a los contaminantes penetrar en el cuerpo y, simultáneamente, irradian un flujo constante de energía vital hacia el entorno.

Esta protección natural significa que, básicamente, una persona no puede enfermar debido a causas de origen externo. Las razones de una enfermedad radican siempre en ella misma, como veremos cuando expliquemos los diferentes bloqueos y restricciones que nos podremos encontrar en las lecturas. Los pensamientos y emociones negativas y una forma de vida que no esté en consonancia con las necesidades naturales de cuerpo (sobresfuerzo, alimentación insana, abuso del alcohol u otras sustancias, etc.) pueden consumir la energía vital etérica, por lo que la irradiación natural perderá intensidad y vigor. De esta forma surgen zonas débiles en el aura. Los filamentos energéticos mencionados aparecen doblados o se superponen en formas desordenadas y podemos ver «agujeros» o «grietas» en el aura, a través de los cuales pueden penetrar en el cuerpo las vibraciones negativas y las bacterias causantes de enfermedades. Además, la energía vital puede «escapar» de la zona no material a través de estas heridas.

Otra función importante del cuerpo etérico consiste en servir de intermediario entre los cuerpos energéticos superiores y el cuerpo físico. Transmite al cuerpo emocional y al cuerpo mental las informaciones que recogemos a través de los sentidos corporales y, simultáneamente, transmite energías e informaciones desde los cuerpos superiores al cuerpo físico.

J) El cuerpo emocional

El cuerpo emocional es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter; ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico. En una persona poco desarrollada sus contornos están poco delimitados y el cuerpo emocional se presenta como una sustancia nebulosa que se mueve caótica y desordenadamente en todas las direcciones. Cuanto más desarrollada esté una persona en la definición de sus sentimientos, sus simpatías y las cualidades de su carácter, tanto más claro y transparente se manifestará su cuerpo emocional.

Ninguno de los otros cuerpos no materiales marca con tanta fuerza como el cuerpo emocional la visión del mundo y nuestra realidad. En el cuerpo emocional se hallan almacenadas, entre otras, todas nuestras emociones no liberadas, las angustias y agresiones conscientes e inconscientes, las sensaciones de soledad, rechazo y falta de autoconfianza, etc., que emiten sus vibraciones a través del aura emocional y transmiten el mensaje inconsciente que enviamos al mundo exterior.

El pensamiento consciente y los objetivos mentales del cuerpo mental tienen poca influencia sobre el cuerpo emocional, que sigue sus propias leyes. El cuerpo mental puede dirigir el comportamiento hacia el exterior, pero no suprimir las estructuras emocionales inconscientes. Así, por ejemplo, una persona puede aspirar conscientemente al amor o al éxito y, de forma inconsciente, irradiar frecuencias energéticas contradictorias de celos y falta de autoconfianza, que le impedirán alcanzar su objetivo consciente.

K) El cuerpo mental

Nuestros pensamientos e ideas, nuestros conocimientos racionales e intuitivos son llevados por el cuerpo mental o mentalsoma. Su vibración es mayor que la del cuerpo etérico y la del cuerpo emocional, y su estructura es menos compacta.

En una persona poco desarrollada mentalmente, el cuerpo mental tiene la apariencia de una sustancia blanca lechosa. Los pocos colores existentes son apagados y sin brillo, y su estructura aparece relativamente opaca. Cuanto más vivos son los pensamientos y cuanto más profundos son los conocimientos intelectuales de una persona, tanto más claros e intensos son los colores que irradia su vehículo mental.

Sus frecuencias menores se manifiestan en el pensamiento lineal del entendimiento racional, a través del cual buscan su acceso a la verdad la mayoría de las personas. Este tipo de actividad racional se basa en las percepciones del plano físico. Junto a esto, el cuerpo físico y sus sentidos recogen informaciones que transmiten al cuerpo emocional a través del cuerpo etérico; el cuerpo emocional transforma las informaciones en sentimientos y los retransmite después al cuerpo mental que, a su vez, reacciona ante ellos con la formación de pensamientos verbales.

Con frecuencia, debido a la influencia del cuerpo emocional y de sus estructuras emocionales no liberadas, las informaciones se distorsionan y el pensamiento se tiñe. Surgen esquemas mentales recurrentes a través de los cuales enjuicamos los acontecimientos de nuestro mundo. Esto significa que el entendimiento racional no es ni mucho menos imparcial y objetivo, aun cuando se arrogue esa cualidad.

La auténtica función del cuerpo mental consiste en recoger las verdades universales que le llegan del plano del cuerpo espiritual e integrarlas con el entendimiento racional, que las transfiere a las situaciones concretas y lleva a una solución del problema, en consonancia con las leyes universales.

Los conocimientos que de esta forma nos llegan del plano espiritual de nuestro ser se manifiestan como intuición en forma de intuiciones repentinas, a menudo en imágenes o incluso en sonidos que después se transforman en pensamientos verbales. Nos permiten mirar al interior de la auténtica naturaleza de las cosas y tienen una estructura holográfica, al contrario que el entendimiento lineal que parte de la concepción racional.

L) El cuerpo causal

Último cuerpo presente en todos nosotros de forma general, formado también por la materia del plano causal, la parte superior del plano mental. Cubre todo lo referente a nuestra consciencia y la información consciente que la forma. Este cuerpo es lo que realmente nos diferencia del reino animal, nosotros lo poseemos y los animales no, y es lo que nos da sentido de continuidad entre vidas, pues es el cuerpo que conectado con el alma permite que:

Es el cuerpo donde el alma reside como único envoltorio en los llamados «periodos entre vidas».

Es el cuerpo donde se almacenan todas las vivencias y memorias de todas las encarnaciones (recogidas de los cuerpos inferiores, y luego también traspasadas hacia nuestro Yo Superior, nuestro propio Registro Akáshico, nuestro SER, etc.).

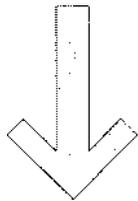
Es la fuente y origen de nuestras funciones cognitivas abstractas, intuitivas y conceptuales.

Es el enlace entre nuestra personalidad (instinto, emoción y pensamiento), nuestra alma y nuestro Yo Superior.

M) Esquema resumen del sistema energético

En el cuerpo etérico se ubican los siguientes componentes:

El ser humano se compone de una estructura multidimensional de varios cuerpos sutiles:



Los cinco más desarrollados:

Cuerpo físico

Cuerpo etérico —■ Cuerpo emocional o astral Cuerpo mental Cuerpo causal

Resto de cuerpos:

Cuerpo emocional superior o búdico Cuerpo intelectual superior o átomico Cuerpo espiritual superior o ádico

Matriz etérea Tantiens

Sistema de Canales

Chakras

Capas del Aura

El aura se divide en 7 capas:

Capa 1 Etérica Capa 2 Emocional Capa 3 Mental Capa 4 Astral Capa 5 Transetérica Capa 6 Celestial Capa 7 Cetérica

N) Expectativas y resultados de la sanación

Bien, sabiendo ahora cómo funciona todo el sistema energético que nos compone como seres humanos, hemos de saber que, cuando alguien nos hace, o nos hacemos a nosotros mismos, una limpieza energética del tipo que sea, existe, generalmente, un periodo de unas semanas durante el cual la mayor parte de esos cambios tienen lugar. Son días de "desintoxicación" e integración de nuevas energías e información en nuestros cuerpos sutiles.

El dejar ir ciertas energías acumuladas en nuestra aura y en nuestros cuerpos sutiles que ya no nos sirven y reemplazarlas por nuevas energías más elevadas produce el efecto de "actualización de datos", por hacer una analogía con un ordenador al cual le estamos instalando las versiones más recientes de los programas o, incluso, un nuevo sistema operativo.

Es importante señalar que en cada sesión de limpieza nuestro Yo Superior nos permite eliminar solo, y exactamente solo, aquello con lo que, en ese momento, podemos lidiar de golpe y es más importante sanar para evitar que entremos en las crisis energéticas, en las que se remueven tantos bloqueos que, de repente, nos encontramos física, mental y emocionalmente desestabilizados, exhaustos y peor de lo que estábamos antes de empezar.

Los procesos de curación, en todas las disciplinas, son procesos por etapas, a veces más lentos de lo que deseáramos, pero siempre al ritmo necesario y específico que nosotros mismos podemos aguantar y manejar. Lo que empieza como una eliminación de energías en el plano espiritual, se convierte luego en movimientos en el cuerpo mental, pasando por cambios en el cuerpo emocional y, finalmente, manifestándose a nivel físico (por eso el cuerpo, cuando se está limpiando, a veces, se puede enfermar de nuevo ligera y brevemente para dar salida a todas las energías que se han liberado).

A pesar de que, cuando nos hagamos un trabajo energético, solicitaremos a nuestro Yo Superior que estos cambios y actualizaciones se hagan con la menor incomodidad posible, pueden aparecer ciertos síntomas durante este periodo que es bueno conocer y saber que se deben a una mejoría de nuestro sistema energético.

Aun así, puesto que todos somos completamente diferentes, algunos no notaremos nada en absoluto, mientras que otras personas percibirán una o varias de las cosas que os explico a continuación.

Purificación mental

Patrones de conducta, pensamientos antiguos, hábitos y costumbres que creíamos desterradas pueden volver a salir a la superficie. A veces podemos volvernos de nuevo adictos a comer algo sin parar, a fumar, a beber algo, etc. Es el mismo proceso que antes. Aquello que teníamos medio enterrado en nuestro cuerpo mental, pero que no había sido eliminado, sino solo "tapado" por "otra capa de pintura", está saliendo, por fin, a la superficie y disipándose, haciéndonos sentir de nuevo esos efectos que en su día nos causaron. También todo tipo de pensamientos negativos (culpa, abuso, juicio constante a los demás, victimización, etc.) pueden volver a salir durante el proceso de limpieza. Recuerda, estamos barriendo la casa y no metemos el polvo debajo de la alfombra otra vez, sino que lo sacamos del todo para que no vuelva a molestarnos.

No seas duro contigo mismo cuando te notes sintiendo estas cosas. Simplemente, reconocerlas, validarlas y dejarlas ir es lo que hay que hacer. Cambia tus impulsos de hacer algo "dañino" por otra cosa que te haga sentir mejor. Sé gentil contigo mismo/a, haz cosas que te hagan sentir bien, repite afirmaciones positivas, medita, escucha música, etc.

Purificación emocional

Cuando trabajamos el cuerpo emocional, los chakras o las capas del aura, emociones fuertemente arraigadas pueden aparecer sin razón alguna: rabia, enfados, frustración, tristeza, etc. Estas emociones salen a la luz porque han estado reprimidas o medio tapadas durante mucho tiempo y al hacer la limpieza las estamos eliminando. Procura no sentirte afectado por lo que estas "sintiendo", no te culpes o trates de buscar causas más allá del dejar que esas emociones agoten su carga emocional y, por fin, se desprendan de tu cuerpo emocional para siempre. ¡Simplemente sé consciente de que es parte de! proceso de descarga de un bloqueo emocional que has podido llevar a cuestas durante bastante tiempo.

Para facilitar el proceso de eliminación de estas emociones es importante aprender a relajarse, meditar, respirar calmadamente, disfrutar de las cosas, etc. El objetivo es dejar ir esas emociones con la mayor suavidad posible sin que nos alteremos por la afluencia, de golpe, de cosas que podíamos tener profundamente enterradas.

Limpieza física del cuerpo

Cuando limpiamos la matriz etérea, el sistema de canales y luego otro bloqueo en cualquier parte de nuestro sistema energético, pueden aparecer pequeñas molestias físicas. Casi siempre percibimos síntomas parecidos a un pequeño resfriado o gripe: dolor de cabeza, algo de fiebre, picor en la garganta, tos, etc. También algunas molestias físicas menores. Simplemente el cuerpo está intentando eliminar toxinas y energías estancadas allá donde las tenga, lo cual se traduce en la necesidad de expulsar a nivel físico todo aquello que ya no nos sirve. Estornudar es realmente común, a veces, casi sin parar varias veces seguidas.

Para reducir las molestias a este nivel es recomendable disfrutar de paseos al aire libre, hacer ejercicio, y beber litros y litros de agua, comer más sano, descansar más, etc. La idea es simple: ayudar a nuestro cuerpo a recuperar el equilibrio y recargarse con las nuevas energías lo antes posible.

10) Sintonización con nuestro Yo Superior

La información sobre nuestra vida, sobre lo que nos ocurre, sobre lo que nos preocupa y todo aquello que vamos a ir descubriendo y preguntando proviene, como hemos dicho, de nuestro Yo Superior.

Cuando el Yo Superior desea transmitir la información a la mente lógica del cuerpo en el cual está encarnado, lo hace a través del cordón dorado, del séptimo chakra y de la conexión latente y permanente entre nuestra alma-mente y nuestro Yo Superior.

Hay personas que notan mucha actividad también a través del sexto chakra, así que es posible que sea este y/o el séptimo chakra los que se activen durante la meditación y durante las lecturas, ya que son el canal de "comunicación" por el que nos llega toda la información de las dimensiones superiores u otros planos, haciendo que este centro energético haga de puente entre lo físico y lo no físico.

La información que vamos a recibir va a seguir este mismo camino: una vez las respuestas lleguen a nuestro sistema energético, pasarán al subconsciente, que es el último responsable del movimiento para que, finalmente, la mente racional "vea" este movimiento e interprete el resultado, es decir, comprenda la respuesta a la pregunta realizada. Este conducto de comunicación lo podemos ver reflejado en el esquema siguiente:

Yo Superior

(Planos superiores no físicos)

Mente Supra-consciente

Mente racional Análisis de la respuesta

Aunque todo lo que hagamos, cuando estemos practicando, sea coger nuestra herramienta de trabajo, concentrarnos en una pregunta y esperar la respuesta, el proceso energético -por el cual hemos emitido ese pensamiento y recibimos esa respuesta- sigue todo el camino que hemos visto anteriormente, a una velocidad instantánea, pero no por eso menos estructurada u organizada. Nada sale de la "nada" sino que, a pesar de que no podamos percibirlo, el canal de comunicación por donde fluye la información es muy real y energéticamente "tangible".

A) Estado mental necesario para recibir la información

Cuando estamos trabajando con las lecturas no necesitamos estar a los mismos niveles de concentración y relajación que necesitamos cuando hacemos meditación. Aun así, esto no significa que no debamos estar relajados y con un cierto nivel de sosiego mental, de tranquilidad interior y de estado anímico para que nos sea fácil identificar las respuestas.

La práctica, como en todo, proporciona la maestría, pues si al principio nos resulta fácil hacerlo en casa cuando estamos solos, pero complicado cuando estamos en el trabajo, en medio de un montón de ruido y con gente pasando a nuestro alrededor, al final, llega a resultarnos igual de cómodo estemos donde estemos y las respuestas tienen la misma fiabilidad. Simplemente porque hemos aprendido a trabajar, a dejar que las energías e información se canalicen, sin poner obstáculos, y porque podemos entrar fácilmente en estados mentales más relajados con menos problemas (sin tener que estar, como digo, haciendo meditación).

¿Qué significa entrar en estados más relajados? Significa que tenemos que aprender a calmar un poco la mente, al menos, parcialmente, para obtener buenos resultados. Para poder explicarlo, hemos de recurrir a la descripción de la actividad eléctrica del cerebro, que produce ondas cerebrales de diferentes frecuencias que se clasifican en cuatro grandes grupos, y que son los que determinan nuestro nivel de relajación y actividad mental en cada momento. Estos cuatro grupos son los siguientes:

ondas beta

ondas alfa

ondas theta

ondas delta

Las ondas BETA son la consecuencia de aquella actividad cerebral con un campo electromagnético de frecuencia comprendido entre 13 y 30 Hz (ciclos por segundo) en nuestra mente. Se registran cuando nos encontramos despiertos y en plena actividad mental, cuando los sentidos se hallan volcados hacia el exterior y el cerebro está funcionando a pleno rendimiento. Es el estado en el que estamos normalmente en el día a día, trabajando, en constante uso de nuestras neuronas, saltando de una cosa a otra, analizando, pensando, razonando, etc. No es precisamente un estado de relajación mental, sino de actividad frenética en la cual estamos prácticamente la mayor parte del tiempo; cuando no lo estamos y conseguimos, por ejemplo, relajarnos un poco son muchas las emociones o pensamientos relacionados con ellas, tales como la preocupación, irritación, inquietud o temores repentinos, las que pueden meternos de lleno, nuevamente, en estado BETA y anclarnos en él si no aprendemos a dejarlas ir y relajarnos conscientemente en medio de la vorágine que representa todo lo que hacemos a lo largo de nuestras horas de vigilia.

Vivir en estado BETA constantemente puede ser agotador, pero, sin embargo es donde estamos casi siempre, precisamente porque nuestro cerebro está diseñado para no parar nunca y para mantener siempre un flujo constante de pensamientos e ideas cruzando de un lado para otro. El Ego, nuestra personalidad, que maneja nuestro comportamiento en el mundo, se mantiene a los mandos de este cerebro y disfruta del nivel BETA, aunque no nos damos cuenta, pues le produce la energía que necesita para mantenerse en ese control y que le puede dar esa sensación de falsa seguridad que calma su instinto de supervivencia.

Las personas que no pueden estar quietas sin hacer nada, que no pueden simplemente "estar" y no "hacer", viven en estado BETA incluso cuando quieren estar relajadas, porque si para relajarnos y dejar de trabajar nos ponemos a hacer otra cosa que mantenga el mismo nivel de actividad cerebral, no estamos dejando que la mente descanse, sino que simplemente estamos cambiando su foco de una cosa a otra. Por eso, a veces, es importante aprender a simplemente "estar". Estar sentado en un sofá, en una silla, en la playa o en la montaña. Estar de cuerpo presente sin pensar en que tenemos que hacer esto o lo otro, sentirnos a nosotros mismos y no tener prisa por dejar de hacerlo. "Estar" sin "hacer" es la sensación que podemos tener cuando vamos en tren o en coche y nos ponemos a mirar el paisaje por la ventana, con la cabeza en las nubes, o situaciones similares; ese estado realmente provoca que el cerebro empiece a dejar de generar ondas BETA y, poco a poco, entre en un nivel de actividad más pausado.

A ese nuevo estado accedemos cuando empezamos a relajarnos. Es un nivel más bajo o más profundo en el cual el cerebro empieza a generar lo que se denominan ondas ALFA. Estas ondas tienen una frecuencia entre 8 y 12 Hz y están asociadas con estados de relajación moderada y tranquilidad. Se producen especialmente, de forma natural, momentos antes de dormirnos o cuando estamos en esos momentos de medio somnolencia, a veces, cuando estamos conduciendo en estado de semi-automatismo, cuando nos relajamos bajo la ducha y también cuando aprendemos a calmar la actividad de nuestra mente de forma consciente. Cuando nos encontramos en estado ALFA, el subconsciente tiene una vía más clara con nuestra mente racional y son muchos los beneficios que tiene esta conexión en nosotros.

Sus efectos característicos, que todos podemos percibir en este nivel, son una relajación agradable de todo el cuerpo, pensamientos tranquilos y despreocupados, optimismo y un sentimiento de integración de cuerpo y mente que nos hace sentir bien, descansados y sin estrés. Cuando entramos en meditación, los primeros estados que alcanza nuestro cerebro son aquellos que producen ondas Alfa.

Nuestro objetivo cuando hagamos canalizaciones de nuestro Yo Superior será trabajar en los niveles más bajos de Beta entrando en Alfa, es decir, sin dejar de estar en un estado de alerta y con cierta actividad mental, vamos a procurar relajarnos lo suficiente para poder calmar la parte más desenfrenada de nuestros pensamientos y que no molesten demasiado.

Para ello debemos plantearnos trabajar en algún sitio donde estemos solos, donde no haya excesivo ruido y donde podamos no ser molestados. Tratemos de hacer unas cuantas respiraciones que nos relajen, apaguemos todo lo que nos pueda distraer y dejemos a la mente descansar un poco de las preocupaciones del momento. Con esta sencilla puesta a punto entraremos en un estado más receptivo y más apropiado para hacer las lecturas pues, aunque no sea un estado meditativo propiamente dicho, será lo suficientemente calmado para poder trabajar sin problemas.

Los otros dos estados mentales, THETA y DELTA, son aquellos que alcanzamos en meditaciones profundas y cuando dormimos, así que no nos interesan, de momento, y no es nuestro objetivo trabajar en ellos.

B) Meditación para conectar

Aunque ya hemos visto que podemos directamente empezar a hacer preguntas (pues siempre hemos estado conectados a nuestro Yo Superior y siempre lo estaremos), antes de iniciar la lectura, podemos conectarnos con nuestro Registro Akáshico y con nuestro Yo Superior con un pequeño ejercicio de meditación que nos

proporcionará otra sensación, otra visión de lo que es la lectura de un registro, que para muchos puede ser más visual e intensa. Esta meditación, además, si sois un poco clarividentes, os servirá, de entrada, para percibir imágenes, símbolos, etc., y también para sentir realmente que vuestra conexión es fuerte y robusta.

Con la meditación reforzamos el canal energético por el cual va a fluir la información, siendo conscientes de dónde proviene (nuestro Yo Superior).

La meditación que haremos es la siguiente -la tienes a tu disposición en formato mp3 en los ficheros de audio que tienes como complemento a este manual:

El primer paso es abrir nuestros chakras, los centros energéticos del cuerpo, que van a influir y mucho en la calidad de la comunicación que podamos obtener.

Para abrir los chakras podemos hacer cualquier ejercicio de visualización que conozcamos para imaginarlos rotando, expandiendo su energía, desde el chakra base hasta la coronilla, uno a uno. Esto básicamente tiene el efecto de que las ondas de nuestro cerebro van a tener un medio o un canal de comunicación hacia las dimensiones superiores, con las cuales estamos tratando de comunicarnos. Se trata de un simple ejercicio de visualización en el cual vais imaginando cómo se va limpiando cada uno de los chakras, desbloqueando y conectando con el chakra inmediatamente inferior para crear un canal energético limpio en vosotros.

Cuando nos sentimos cómodos con este primer paso, podemos hacer una visualización, para encontrarnos con nuestro Yo Superior, de la siguiente forma:

Imagínate a ti mismo subiendo hacia arriba, por donde quieras, pero hacia arriba, por una escalera, un ascensor, un túnel. Debes ascender, intentar moverte mentalmente hacia las dimensiones superiores donde se encuentra tu Yo Superior. Cuando llegues ahí, simplemente entra en esa dimensión a través de lo que veas: una puerta, un arco, un pasillo. Dite a ti mismo que vas a cruzar esa puerta y que en el otro lado está la dimensión donde reside tu Yo Superior. Anímate y crúzala. ¿Dónde estás? ¿Qué percibes? Imagínate bañado en luz por doquier, una luz blanca, hermosa y suave.

A continuación, imagínate que un ser de luz se aproxima para reunirse contigo y darte la bienvenida. Siente el amor e interés que tiene por ayudarte y la alegría que le proporciona que hayas llegado hasta allí para encontrarte con él.

Saluda a tu Yo Superior en tu mente. Dile que has venido para hacer una sintonización con él, de forma que puedas acceder a la información archivada en él, de forma clara y concisa.

Tu Yo Superior en estos momentos te toma de la mano y aparece, delante de vosotros, un camino; empezáis a recorrerlo y, a los pocos momentos, encontráis ante vosotros un magnífico templo: son los Registros Akáshicos.

Acercaos a la puerta y entrad. En su interior se encuentra un universo de sabiduría y toda la información que existe, vuestra y del resto de seres. Al cruzar la puerta, se os ha asignado permanentemente el "pase" de acceso, de forma que podéis libremente entrar en los registros cuando lo deseéis. A vuestra izquierda notaréis que hay un pequeño espacio, con un lugar cómodo y relajado para trabajar. Puede ser algo parecido a una pequeña oficina, unos sofás, un pupitre, etc.

Tu Yo superior te indica que ahí será desde donde os conectaréis para canalizar la información de los Registros Akáshicos. En estos momentos, tu Yo Superior te transmite una energía que no es otra cosa que el refuerzo del canal a través del cual va a fluir la información.

Pídele a tu Yo Superior entonces que te traiga tu propio registro Akáshico, sea lo que sea que esto simbolice. Puedes ver un libro, un pergamino, una esfera, una bola de energía. Recoge tu registro Akáshico en tus manos e insértatelo en tu cuerpo, hazte uno con él. Esto suele ser una sensación magnífica las primeras veces y es como notar que esa conexión que siempre hemos tenido se ha "reforzado".

A partir de aquí ya tienes el acceso a tu registro Akáshico, reforzado conscientemente, y lo que vamos a hacer a continuación es dar las gracias y salir de la meditación para empezar a trabajar. Podéis hacer este ejercicio tantas veces como queráis, siempre que lo deseéis.

7. Lista y explicación de todos los tipos de bloqueos

Ahora que conocemos el origen de los posibles bloqueos y restricciones que podemos tener, y sus posibles ubicaciones, necesitamos conocer en detalle todos los problemas encontrados en cada lectura. Hasta la fecha, estos son los diferentes bloqueos y problemas que se ha encontrado en el sistema energético:

1. Posesión/ acople de entidades
2. Influencia o intercambio entre vidas simultaneas y/o paralelas
3. Fachadas y corazas energéticas
4. Espejos de luz
5. Pactos
6. Ataduras
7. Maldiciones
8. Hechizos
9. Formas de pensamiento negativas
10. "Rayos Rojos" – Ataques psíquicos
11. Promesas y obligaciones
12. Contratos kármicos
13. Conexiones compasivas
14. Enganches y cuerdas energéticas
15. Entidades Negativas ancladas o acechantes
16. Guías Negativos
17. Fantasmas, desencarnados y poltergeist
18. Implantes etéricos
19. Portales energéticos abiertos
20. Impresiones energéticas
21. Creencias limitadoras
22. Ilusiones
23. Patrones de comportamiento
24. Chakra desbalanceado
25. Fugas energéticas
26. Calcificación física- toxinas
27. Taponamiento energético
28. Traumas y problemas en el subconsciente
29. "Firewall" (Cortafuegos)
30. Enganche a red de energía negativa
31. Programación mental
32. Karma residual
33. Problema o defecto ADN
34. Cordón dorado no alineado

1. Acople / Posesión de entidades negativas

El primer bloqueo es lo que llamamos un acople o una “posesión” de una persona por una entidad que llamamos “negativa”. Este tipo de bloqueo es bastante poco común, pues como ahora veréis, es difícil que una entidad realmente quiera entrar en “lucha energética” con el espíritu de una persona para poseerla. Aun así, existen casos y por ello debemos comprender de qué se tratan.

Cuando hablamos de un acople o de una posesión no estamos refiriendo a una entidad o forma de conciencia que trata de usar el vehículo físico de otra. En términos que todos entendemos, una entidad que llamamos “negativa” trata de usar o “entrar” en un cuerpo físico que está siendo usado por un espíritu encarnando en él. La razón para este tipo de “acople” o posesión es simplemente el deseo de poder usar el cuerpo físico como fuente de nutrición energética por parte de la entidad “negativa” y la oportunidad que de repente se genera para ello cuando la persona física no está lo suficientemente fuerte para impedirlo.

Este tipo de posesión no es demasiado frecuente, no hay demasiadas entidades que se atrevan a forzar a una entidad ya encarnada a una “lucha” por el vehículo físico que ocupa, pues hay otras formas más sencillas de nutrirse energéticamente de uno (por ejemplo, un anclaje al aura, implantes etéricos, etc.). Además, la disociación del alma o conciencia de la persona que es necesaria para que este desplazamiento suceda (para que el espíritu ocupante sea “expulsado” parcial o temporalmente) tiene que ser bastante elevada, de lo contrario, no suele ser posible. Nunca estamos completamente indefensos, aunque pueden darse casos en los cuales esto suceda si estamos tremendamente bajos a nivel energético, bajo el efecto del alcohol, drogas, o cualquier otra situación en la que perdamos cierto control sobre nosotros mismos por efectos externos. Cuando nuestro espíritu pierde el control sobre el alma y se disocia del cuerpo físico y no ejerce el control necesario sobre el mismo, entonces la protección es más débil y la oportunidad de este tipo de posesión aumenta, si es que alguna entidad “negativa” descubre la viabilidad de la misma y desea probar suerte.

Si esto llega a suceder, basta con que la persona sea consciente de lo sucedido para ponerle remedio. Básicamente se trata de que el espíritu original, y “acoplado” por esa entidad haga valer su derecho a recuperar el vehículo físico que le pertenece. Dependiendo de las creencias de cada uno, esto pasa por ir a una simple terapia energética donde le haces consciente a la persona del problema, de forma que automáticamente recupera el control (con conocimiento de causa) o participar de cualquier técnica de esas que veis en las películas que, a pesar de estar exagerados, tienen la misma función, que el alma original “reclame” el cuerpo (más que toda la parafernalia para “echar” a la otra ocupante). La entidad negativa no tiene más remedio que cumplir con esta prerrogativa y debe abandonar ese vehículo físico ocupado.

Porque, ¿qué pasa cuando una entidad negativa se “cuela” en nosotros? Dependiendo del poder de esa entidad, y de su capacidad para interactuar con nuestra mente, nos encontramos que podemos empezar a sentir o a estar confusos respecto nuestros pensamientos “normales”, cambiar de ideas, incluso tener cierto carácter distinto a épocas. Nuestra mente, el ego y nuestra personalidad siguen siendo la misma, pero la energía que se encuentra por debajo de ellos, el Yo Interior, de repente viene con otras características, otros planes y otra forma de ver el mundo, que intenta forzar, en cierta forma a la personalidad que lo acoge.

2. Intercambio entre partes de uno mismo. Influencia de vidas simultáneas.

Este bloqueo está relacionado con las múltiples facetas de nuestro ser, nuestra conciencia, las diferentes existencias que llevamos en vidas paralelas, simultáneas, en otros planos, etc. Se trata simplemente de una parte del ser que somos, conectada, intercambiada, acoplada, a otra. Y aquí entran en juego una gama terrible de situaciones posibles.

La más común es, por ejemplo, cuando por la noche en una salida del cuerpo, mientras dormimos, visitamos o entramos en contacto con una vida simultánea o paralela nuestra, y cuando al despertar, esa conexión que hemos realizado entre dimensiones o planos frecuenciales sigue activa, no se ha cortado o cerrado. Y nos encontramos que cosas que energéticamente pasan o suceden en esa otra parte de nosotros, nos afectan y nos influyen como si las estuviéramos viviendo físicamente, aunque a veces sean cosas muy sutiles que no notamos.

Otras veces sucede que por tema de aprendizaje y lecciones, nuestro Yo Superior conecta dos o más encarnaciones, o partes de sí mismo, y se produce un traspaso de lecciones, karma, aprendizajes, experiencias, etc. Todo a nivel energético. Y nos encontramos con efectos, lecciones, situaciones o experiencias que provienen originariamente de otras vidas simultáneas pero que ahora debemos lidiar con ellas. Puesto que todo está diseñado para que sirva de aprendizaje, este tipo de intercambio entre diferentes aspectos de nuestro ser tiene como objetivo que adquiramos experiencias que no estamos adquiriendo o que nos son necesarias en ese momento. Nosotros, sin darnos cuenta, también influenciamos a otras partes de

nuestro ser, a otras vidas, porque esto es un proceso de doble sentido, así que algo que podamos estar haciendo, o viviendo, puede que sea necesario que también se traspase hacia otras existencias, así que no solo recibimos cosas de nuestras vidas simultáneas sino que también las influenciamos y las “poseemos”.

3. Corazas- Fachadas energéticas

Llamamos corazas o fachadas energéticas a aquellas protecciones que nuestra alma crea con el objetivo de sentirse más segura o resguardada en el proceso de inicio de una nueva encarnación, o a veces tras algún suceso que nos afecta profundamente en nuestra vida. Estas protecciones son realmente como un muro energético que rodea el núcleo más íntimo de nuestra energía pero que, de igual forma que evita que cierta energía negativa nos pueda afectar, tampoco deja que todo el potencial interno de la persona salga realmente hacia fuera. La razón por la cual un alma decide usar esta protección depende de su fortaleza o nivel de seguridad que el espíritu tenga sobre sus periodos físicos, y como de comfortable se sienta en un cuerpo. Es como ponerse un traje de neopreno para sentirse más protegido, pero evidentemente también nos limita.

Podemos generar esta coraza en el momento del nacimiento, por lo que no es raro encontrarnos que personas adultas la han llevado toda la vida sin darse cuenta. También es posible que nuestra alma la use en momentos traumáticos o que perciba como potencialmente dañinos o peligrosos de forma que sin que la mente consciente se dé cuenta, a nivel interno hemos creado una fachada que trata de evitar que ciertas energías vuelvan a afectarnos.

También puede ocurrir que pongamos realmente un muro energético alrededor de un chakra, normalmente el chakra del corazón es propenso a ello, si hemos tenido algún problema emocional fuerte, por lo que la energía y funcionamiento de este chakra se puede ver afectado. Cuando nos colocamos este tipo de corazas o muros energéticos, no solo impedimos que las energías del exterior nos afecten, sino que bloqueamos nuestras energías de manifestarse y funcionar correctamente.

4. Espejos de luz- Reflectantes energéticos

Esta es otra técnica que algunas personas usan sin darse cuenta para protegerse. Consiste en la creación de algo que podríamos llamar unos “espejos energéticos” que reflejan hacia el exterior todo aquello que la persona recibe (todas las energías que le llegan). Así como esto puede evitar que energías negativas afecten a la persona, también evita que las mismas energías positivas entren en contacto con ella, dejándola bastante aislada en cierta forma. Además, las personas a nivel físico, cuando interactuamos con alguien que está usando esta técnica, aun sin darse cuenta, nos va a dar la sensación que la persona se parece mucho a nosotros, y que tenemos mucho en común con ella, pues en realidad lo que estamos percibiendo de esa persona es nuestra propia energía reflejada.

Es una manera de bloquearnos a nosotros mismos, aunque la personalidad (la persona) no se dé cuenta de ello, inconscientemente podemos volvernos adictos a este tipo de técnica para simplemente no verse afectada por las negatividades que la puedan rodear (o que crea que la pueden rodear a esa persona).

Son bloqueos que a veces, aunque los eliminemos en la sanación, pueden volver a aparecer si la persona sigue sintiendo la necesidad de estar protegida, pues es una técnica bastante efectiva y adictiva, aunque nos puede causar bastante desconexión en la vida real física. Tanto estos espejos reflectantes, como las corazas que podamos tener han de ser eliminadas antes de seguir con la sanación, de lo contrario probablemente no seremos capaces de indagar más allá de lo que se encuentra detrás de ellas.

5. Pactos

Este tipo de bloqueos tiene dos interpretaciones. La primera, es que se trata de acuerdos bilaterales con entidades negativas para obtener beneficios personales. Es la típica frase de “un pacto con el diablo” de la literatura. Suelen darse cuando estamos pasando por momentos realmente difíciles en nuestra vida, y a nivel de alma, aceptamos propuestas de entidades negativas que nos prometen ayudarnos a cambio de algo (amor, poder, riquezas, etc.). Pueden pedirnos a cambio que les dejemos anclarse a nosotros, o cualquier otra cosa que la entidad negativa pueda querer. En este caso, el acuerdo es completamente transparente para ambas partes, que se presentan como lo que son (sobre todo la entidad negativa) y nos ofrece algo a cambio de otra cosa. Si lo aceptamos, se registra en nuestro archivo Akashico este pacto y estamos obligados a cumplirlo. La entidad negativa entonces toma un control bastante importante sobre la vida de la persona, que normalmente verá su deseo cumplido, pero a cambio de estar a partir de entonces “atado” a esa entidad. Es una situación en la que las personas que han hecho pactos con entidades negativas se verán alejadas de todo tipo de trabajo espiritual o sanación por el simple hecho de que la entidad anclada no

permitirá que se elimine este pacto fácilmente. Un pacto de este tipo también puede provenir de una vida pasada, donde se han hecho acuerdos que ahora arrastramos a esta encarnación.

La segunda forma en la que este bloqueo aparece es cuando tenemos o llegamos a acuerdos con personas que nos resultan perjudiciales a nivel energético. Imaginad que llegáis a algún acuerdo con alguien para cualquier cosa que necesitéis en vuestro día a día, pero resulta que la interacción con esa persona y los acuerdos alcanzados, según vuestro Yo Superior, os resulta perjudicial, energéticamente hablando, por lo que, en este caso, la lectura nos indica que tenemos un “pacto” con alguien, que es alguien positivo quizás, no es ningún tipo de entidad negativa, pero que aquello que hemos acordado, sea lo que sea, no nos termina de ser beneficioso a nivel energético, así que aparece el bloqueo de “pacto con persona” que también habremos de sanar.

6. Ataduras

El siguiente bloqueo también tiene dos interpretaciones. La primera de ellas, es que una atadura es una conexión energética entre dos entidades, normalmente una entidad negativa con una persona física, en la cual es como si la entidad no corpórea hubiera “esposado” y “atado” a la otra para beneficiarse de ella (energéticamente). El alma que ha sido “atada” tiene poca elección de movimientos y control sobre su vida, ya que se suele manipular el cuerpo mental y emocional, y básicamente es la entidad negativa, la que controla la atadura. Este tipo de bloqueo aparece por ejemplo tras un pacto consciente, o tras una posesión, o cuando un portal orgánico se deja “acoplar” por una entidad negativa a cambio de poder, o cualquier otra cosa.

Por otro lado, este bloqueo tiene una segunda lectura, y es cuando se da entre dos personas. Existen casos en las que, por las razones que sean, desde celos, hasta hiperprotección, estamos tan encima de una persona que realmente la estamos “atando” energéticamente, aunque no nos demos cuenta. Estos casos suelen suceder a veces entre personas muy cercanas, en donde una de ellas quiere controlar y manipular, consciente o inconscientemente a otra, y proyecta parte de su energía hacia esa otra persona “restringiéndola” emocional o mentalmente.

7. “Maldiciones”

Llamamos “maldición” a una potente emanación de energía hecha por una persona a nivel normalmente no consciente. Un ejemplo sería una persona que le dice a otra "ojala nunca consigas tal y tal...", esa "petición", si posee la suficiente fuerza, se queda enganchada a nosotros si llegamos a aceptar que tenemos parte de culpa o implicación en lo sucedido. Pueden suceder de forma natural en una pelea, enfados o momentos de ira, pero normalmente la persona que echa la maldición no es consciente del poder que esta tiene. Si realmente la otra persona acepta esa energía, esa intención se manifiesta y se queda registrada en el campo energético de la persona pasando a bloquear aquella área de la vida de esta persona a la cual hacía referencia. Lo mismo a nivel mental, cuando una persona piensa algo de ti con la suficiente fuerza, esto puede proyectarse a tu sistema energético, y nosotros lo vemos como un “pegote” que bloquea parcialmente la parte del sistema donde este enganchado. Por regla general, hay que tener cuidado con lo que decimos en momentos de enfado, pues es en estos casos donde se generan este tipo de energías con una fuerte carga energética que si la otra persona, por la razón que sea, termina aceptando en su aura aun de forma inconsciente, puede convertirse en una carga para ambos, hasta que sea eliminada.

Las maldiciones pueden provenir de hechos sucedidos en otras vidas que siguen latentes, y cuya energía sigue presente en el cuerpo emocional de la persona hasta que no son eliminadas. Por regla general, la persona que hizo la maldición seguirá siendo parte de nuestra vida, pues existe un problema kármico que ata a ambas almas.

8. Hechizos

Un hechizo es algo parecido a la maldición, pero está hecho de forma consciente. Es el típico uso de magia blanca, negra u otras formas de trabajo con energías para influenciar a una persona, hacerle daño, conseguir algo de ella, etc. Este tipo de situaciones existen y no son muy raras en según qué círculos, pues el solo hecho de hacer cualquier pequeño ritual enfocado a conseguir cualquier cosa de otra persona ya se convierte en un hechizo. Al igual que con las maldiciones, las personas que emiten la energía se quedan enganchadas kármicamente a la persona que la recibe, de forma que de repente, esas personas están destinadas a compartir parte de sus vidas pues las une una energía común. A veces estos hechizos suceden de forma tan tonta como alguien leyendo un libro de magia y probando algo en alguien, o tratando de jugar con filtros amorosos vistos en internet o lo que sea, sin ser conscientes de las implicaciones que luego tiene para ambas almas.

9. Formas de Pensamiento Negativos

Son de lejos el problema más común en todos nosotros. Hay veces en que los demás sueltan sus opiniones negativas acerca nuestro y nosotros, conscientemente o inconscientemente, aceptamos esas opiniones como válidas. También nosotros podemos tener una opinión o idea negativa sobre nosotros mismos que cobra la suficiente fuerza para convertirse en un implante “negativo” en nuestro aura.

Suele pasar que igual estás pasando un periodo sintiéndote de tal o cual forma, y que la imagen que damos sea un reflejo de esa situación, haciendo a su vez que otros se creen una percepción irreal y nos la transmitan de vuelta, o que nosotros mismos acabemos aceptando esa imagen como real.

Nuestra mente es una máquina fantástica de crear cosas a través de nuestros pensamientos. Si imaginamos nuestros pensamientos como plastilina, podemos visualizar como dirigiendo un pensamiento negativo hacia el aura, ese pensamiento puede quedarse “pegado” en ella. Para que esto ocurra deben suceder varias cosas, 1) que ese pensamiento realmente tenga una carga energética enorme, 2) que este mantenido en el tiempo, y 3) que nosotros lo aceptemos.

Si por cualquier motivo, de repente, todo tu entorno empieza a pensar en ti como alguien “torpe” (por decir algo), la imagen que todos aquellos que te rodean proyectan sobre ti va a crear un “pegote” en tu aura que va a transmitir a todo aquel que se cruce contigo esa sensación de que eres una persona torpe. Ídem si eres tú el que piensa de igual forma sobre ti mismo. Claro que este pegote solo se habrá quedado enganchado si tú le has dado permiso (la mayoría de veces de forma inconsciente), pues quizás en los últimos días se te han roto varias cosas, o lo que sea, y de alguna forma, has aceptado que quizás sí que eres algo torpe.

Al haberte creído que eres torpe y el tener ahora ese “parche” energético que no has creado tú, sino los otros, pero que tú has dado como bueno, tu “ser” empezara a transmitir hacia el exterior la señal de que “eres torpe”, pues esa nueva vibración ya es parte de tu ser, de tu aura, y se une a todo aquello que radia hacia el mundo. Recuerda que tu realidad exterior depende de tu realidad interior, así que ahora simplemente le estás diciendo a todo el universo que tú, en tu interior, eres alguien torpe.

A partir de aquí es pura ley de la Atracción en marcha. Aquello que emites atrae situaciones de idéntica frecuencia vibratoria y patrón energético, así que básicamente has completado el círculo. Algo que a priori no eras, sino que fue creado artificialmente por las opiniones de los demás sobre ti, pero que tu diste por válidas, se ha convertido en un componente muy real de tu aura y ahora te ves envuelto en un montón de historias en las que el componente básico es que sigues siendo torpe, lo cual, validará la imagen que los demás tienen de ti, y reforzará tu propia opinión de ti mismo.

Esta energía generada y anclada a tu aura ha creado una disfuncionalidad que puede llegar a ser importante y afectar al cuerpo físico dependiendo de su intensidad, de su frecuencia, del tiempo que lleve con nosotros. Pasa lo mismo cuando negamos una emoción que poseemos, por ejemplo, no nos gusta algo y lo seguimos haciendo día tras día por la presión social, por el miedo a dejarlo, por no querer salir de la zona de confort

y cambiar, etc. Si esta emoción se convierte en algo que crece y crece, llegará un momento en que afectara al cuerpo físico, y empezaremos a tener molestias de uno u otro tipo. ¿Qué nos dará el medico?

Probablemente todo tipo de soluciones para tratar el cuerpo físico, pero ¿Qué pasa con esa emoción que estamos negando? Sigue ahí, sigue latente. Quizás no queremos aceptar algo, quizás no queremos dejar ir algo que nos está perjudicando, y finalmente manifestamos una enfermedad que puede tener más o menos consecuencias para nuestra salud y nuestra vida.

10. “Rayos Rojos”- Ataque psíquico

Para una explicación más completa de este bloqueo, escucha por favor el audio del tema 7.

Los ataques psíquicos no son más que ondas de muy baja frecuencia (ELF), que simplemente lo que hacen es alterar la química de nuestro cuerpo, y con ello, la química del cerebro, produciendo cambios en el estado de ánimo de una persona. Afectan principalmente a las moléculas que llamamos neuropéptidos, algo parecido a una proteína, pero que se originan en el cerebro en las conexiones sinápticas. Estas moléculas tienen diferentes funciones, que tanto pueden estimular como bloquear ciertas respuestas físicas, de forma que pueden alterar el sistema nervioso y con ello todo el mecanismo de cómo nos sentimos en un determinado momento.

Un ataque psíquico funciona de la misma manera que una antena envía ondas que afectan a todo lo que está en su campo de acción. Sea por personas “enviando” energías hacia ti, por dispositivos “tecnológicos”, sea por entidades, etc., simplemente lo que te llega son ondas de extrema baja frecuencia, o también cierto tipo de onda “sonora” (pero inaudible) que produce el efecto de poner patas arriba tu sistema nervioso. Y es

realmente asombroso como pueden desarmonizarte. La mente puede empezar a tener todo tipo de pensamientos y emociones de cosas que tienes por ahí dentro, y que son amplificadas terriblemente, cualquier pequeño problemilla puede aparecer como una montaña insalvable, cualquier idea que tengas puede parecer mala de repente cuando sabes que no lo es, o viceversa, y puedes levantarte hecho un desastre anímicamente sin saber qué diablos ha pasado por la noche. Cuando este tipo de ondas desordenan y trastean con nuestros neuropéptidos, todo se pone patas arriba.

En nuestro trabajo, llamamos “rayo rojo” a este tipo de ataques psíquicos porque se perciben como una emanación de energía negativa que está directamente focalizada en una persona y que tiene intención de causar una interrupción y un daño extremo en ella. No es demasiado común, pero puede verse si la persona está envuelta de entidades negativas extremadamente dañinas, y causan la sensación de estar permanentemente inseguros, como si nos apuntaran con una pistola constantemente, bajo escrutinio, perseguidos, etc. También depende de cuánto de “peligroso” seas para este “sistema de control” bajo el que estamos metidos, de tu potencial, de lo que puedas incomodar con tu trabajo a este tipo de seres y entidades, etc.

La robustez del sistema físico, del cuerpo, su salud, es la principal defensa contra todo tipo de campos y ataques electromagnéticos. Personas sanas y fuertes, con una buena dieta y una buena alimentación, son menos vulnerables a los efectos de estos campos externos. La “higiene mental y energética” es otra protección muy importante, pues si son ondas las que nos “atacan”, ondas son (las que tu emites) las que te defienden. Una persona con una alta frecuencia de resonancia es menos vulnerable que una con una baja. El conocimiento de causa (es decir, saber qué es lo que está pasando) es lo que incrementa además la protección psíquico-energética. “Saber” y “entender” que ocurre no hace otra cosa que generar tu propio “escudo”, y muchas veces neutraliza el ataque.

11. Promesas y obligaciones

Este tipo de bloqueos están relacionados con acciones que nosotros, por iniciativa propia, registramos en nuestro sistema energético ya que prometemos hacer o cumplir algo. Estas promesas, normalmente a lo que podamos considerar un ser superior, Dios o alguna divinidad, tienen el poder de obligarnos o bloquearnos si hemos realmente prometido hacer algo o no hacerlo a cambio de lo que sea. Es decir, podemos prometer por ejemplo no enamorarnos de nadie, o no tener hijos, o hacer caso a tal cosa, u obedecer tal, a cambio de lo que necesitemos en ese momento (no sufrir por amor, conseguir los recursos para tal, que no perdamos a la persona tal, etc.). Esa promesa es unidireccional, y podemos confundir la ayuda que nuestro Yo Superior o nuestros guías nos puedan enviar y dar para ayudarnos con nuestro problema, con una solución a nuestra petición que nos ata a eso que habíamos prometido a cambio. Las promesas y obligaciones son restrictivas, se marcan en nuestro campo energético como auto limitaciones y pueden provenir de vidas pasadas, afectando la actual.

Las más comunes que vamos a encontrar en nosotros mismos y en los demás son promesas en vidas pasadas hechas cuando el sistema de creencias aún se basaba mucho en la religión. Si hemos prometido “lo que sea” al Dios en el cual creíamos antes, y esa promesa sigue latente, estará reflejada en nuestro sistema energético como un bloqueo en un área específica (típico caso de personas que han sido religiosos, curas o monjas, que prometieron no casarse, no tener hijos o familia, y ahora, en esta vida, tienen problemas para encontrar pareja, para concebir hijos, etc.). Eliminada la promesa, se elimina el bloqueo energético que nos impide conseguir nuestro propósito.

12. Contratos Kármicos

Contratos son “acuerdos legales” que estamos obligados a cumplir a nivel espiritual y que suelen ser unilaterales, impuestos por un alma sobre otra. No están de acuerdo al bien mayor de las personas porque todo el trabajo que hacemos con otras almas ha de ser voluntario, basado en la asistencia mutua y en el amor. Sin embargo, a veces, dos o más almas firman estos contratos que se quedan registrados en sus archivos Akashicos, por las circunstancias que sean, o porque consideran que así es como deben ejecutar su camino evolutivo. El problema es que una vez encarnados, podemos darnos cuenta de que estamos obligados con una persona a hacer algo o a estar con ella sin saber porque, aunque presentimos que hay algo presente. Estos contratos se han de limpiar y borrar y dejar que las almas se asistan sin ninguna obligación por el bien mayor de cada una de ellas. A veces se generan por sentimientos de culpa de una persona sobre otra, por ejemplo, si en una vida anterior no hemos podido o sabido cuidar de alguien, podemos hacer la promesa de que en la siguiente encarnación no vamos a permitir que le suceda nada a esa persona, imponiendo una restricción unilateral en nosotros que la otra persona no nos ha pedido en ningún caso, lo que resulta luego en que, al encarnar, no sabemos porque estamos constantemente preocupados por esa persona y no podemos evitar estar siempre encima de ella.

13. Conexiones Compasivas

Cuando un alma ofrece sus recursos energéticos a otra para asistirle y ayudarla en su crecimiento y evolución, se crean lo que llamamos conexiones compasivas. Esencialmente permitimos a otras personas que se conecten a nosotros (a nuestro sistema energético) mientras nosotros les proporcionamos lo que necesitan, o parte de ello, para su propio camino y evolución. Lo que hacemos es convertirnos en baterías y funcionar como suplemento energético de aquellos a los que queremos, pero evidentemente esto nos desgasta a nosotros y nos reduce la energía disponible para nuestro propio camino.

Hay que entender que la energía del universo es infinita para todos, y que debemos simplemente dejar que todos se conecten y se nutran de ella, y no ofrecer nuestros propios recursos para ello, por ello si resulta que en una lectura aparecen varias conexiones compasivas hemos de averiguar con quien las tenemos, porque, desde cuándo y directamente limpiarlas sin ningún atisbo de culpa, pues no es de nosotros de quien se debe “alimentar” el aura de los demás, a pesar de que nos parezca un hecho bondadoso o noble.

14. Enganches y Cuerdas

Otra forma en la cual nuestro entorno cercano normalmente interactúa con nosotros a nivel energético y puede desestabilizar nuestro bienestar es a través de los que conocemos como enganches y cordones energéticos. Es tan común como las formas de pensamiento negativo y normalmente están asociados, cuando existe uno, existe el otro, y están relacionados al mismo patrón energético.

Este tipo de enganches se dan con personas con las que pasamos bastante tiempo, que forman parte de nuestro núcleo cercano. No tienen por qué ser lo que hemos llamado “ladrones de energía”, pueden ser perfectamente todo lo contrario, pero sin embargo, debido al tipo de relación que tenemos con ellos, proyectan mentalmente lo que se visualiza como un “cordón” o enganche que conecta directamente uno o varios de nuestros chakras con uno de ellos.

Estos enganches son en la mayoría de los casos inconscientes, y se producen cuando proyectamos en otra persona una emoción, sensación o percepción nuestra con la suficiente intensidad como para que se quede “enganchada” a la otra persona y se cree una cadena permanente entre esa persona y nosotros. Son conexiones intrusivas porque realmente absorben parte de la energía del chakra en la cual tenemos el enganche conectado, causando una disfunción en la actividad de ese chakra y normalmente un infrafuncionamiento en sus funciones. Si por ejemplo tenemos uno o varios enganches en el cuarto chakra del corazón, parte de nuestra energía y de las funciones que este tiene para mantenernos sanos en temas relacionados con la relación con otras personas, el amor, etc., pueden verse afectados e infrafuncionando. La diferencia entre enganches y cordones reside en la intrusividad del tipo de conexión. Los enganches generan un “programa”, son como un virus que además de absorber parte de la energía del chakra generan un cierto tipo de emociones o sensaciones en la persona que las recibe, y que terminan en la mayoría de los casos siendo formas de pensamiento negativas en el aura del receptor.

Por ejemplo, sentirte agobiado o confuso cada vez que te juntas con alguien de tu entorno, puede ser perfectamente el efecto de un enganche de esa persona contigo a través del cual recibes su “confusión” o “agitación”, siendo algo no natural a ti y que no sabes porque te hace sentir así. Los cordones no generan o transmiten estos programas o “virus” externos, pero sin embargo nos hacen perder energía y pueden causar desarmonía y desbalances en nuestra aura y cuerpos sutiles.

15. Entidades negativas ancladas y acechantes

En casi todos los casos de entidades enganchadas o ancladas a nosotros, nos encontramos con una enorme variedad de casos y situaciones, entre otras, aquellas en las que entidades del llamado plano astral de todo tipo, especialmente los llamados parásitos o larvas energéticas, encuentran la forma de “resonar” exactamente con nuestro sistema energético permitiéndose así poder “anclarse” al mismo.

La mayoría de enganches de entidades, del tipo que sea, se producen simplemente porque la frecuencia de resonancia del sistema energético de la persona resuena o proporciona una frecuencia que concuerda o es compatible con la frecuencia de la entidad, encontrando mayor facilidad para pegarse, que con otra persona que posea un tipo de frecuencia vibratoria completamente distinta.

Con este tipo de anclajes, el problema es determinar cómo nos está afectando y como se aprovechan o no de nosotros, de forma que la persona debe trabajar para eliminar el elemento que está causando a la entidad mantenerse anclada. En los casos más simples, una entidad que desee nutrirse de la energía de la rabia en su “presa”, generará e inducirá a esta a sentir y provocar todo tipo de conflictos que generen esta emoción. En el caso por ejemplo de una entidad que desee “vengarse” o “atacar” a una persona, por la razón que sea, puede por ejemplo inducir a la persona a beber, por decir algo, para conseguir destruirle las facultades, las

opciones, el entendimiento, etc. La persona, en este caso, puede cambiar su frecuencia de resonancia NO haciendo absolutamente nada de aquello que parece inducirle a problemas o destrucción de su vida. En todos los casos, la entidad intentara convencernos de que lo hace por nuestro bien, o que es algo que nos beneficia, cuando en realidad es un control, manipulación y decepción con el propósito de mantener el enganche bien sujeto.

Con las diferentes técnicas de las que disponemos y trabajamos, podemos en muchos casos expulsar a todo tipo de entidades, desde las más básicas, que no son sino formas compactas y semi-inteligentes (pero no mucho) de energía negativa, hasta realmente cosas “peligrosas”, pero si sigue habiendo una energía o frecuencia de resonancia en un individuo que lo hace atractivo o presa fácil para una entidad, por mucho que expulses, puedes encontrarte a otra entidad anclada de nuevo dos semanas más tarde.

La solución pasa por cambiar tu nivel frecuencial, eso significa aprender mucho, limpieza mental, emocional, física y energética, conocimiento de causa (saber qué es lo que puede estar sucediendo), y otras formas de mantenerte en “buen estado” a todos los niveles.

En general, cuando nos encontramos con este tipo de anclaje de entidades, simplemente es porque encuentran en nuestro sistema energético una fuente de alimento, ya que al nutrirse de emociones y patrones mentales de baja frecuencia, de los cuales todos tenemos en mayor o menor grado, vienen “atraídas” como las moscas a la miel si resulta que, por alguna razón, se han cruzado en nuestro camino, estaban en el lugar que hemos ido a visitar, han aparecido por nuestro trabajo traídas por otras personas, etc. Con la técnica de sanación que estudiaremos luego simplemente las expulsamos de nuestro sistema energético, pues no siempre es posible eliminarlas o destruirlas.

16. Guías negativos

Denominamos guías negativos a entidades que se hacen pasar por guías espirituales y se incorporan a nuestro círculo interno tras haberles dado permiso para ello (habiéndonos “engañado”). Los problemas derivados de tener un guía negativo pueden ser varios, pero no suelen ser graves. Son intuiciones falsas, orientación equivocada, mensajes negativos o que no están de acuerdo a nuestro Bien mayor, etc. Más bien se divierten con nosotros más que hacernos daño, pero pueden terminar llevándonos por el camino equivocado si les hacemos demasiado caso confiando en que son lo que aparentan ser.

17. Desencarnados, Fantasmas y Poltergeist

Cuando morimos, por definición, nuestra alma inicia un ascenso hacia dimensiones superiores saliendo de nuestro plano y volviendo así al “hogar” donde se inicia otra etapa de aprendizaje, reposo, preparación para otra vida, etc. El recorrido hacia estos otros planos se hace acompañado de unos guías o seres que trabajan exclusivamente en la “recolecta” y acompañamiento de almas de personas que acaban de fallecer, y se encuentran muy a menudo en sitios como hospitales. Estos seres acompañan al alma fuera de la influencia de la energía de esta dimensión para que puedan cruzar al “otro lado”.

Sin embargo, ocurre que muchas personas mueren en estado de shock, presas del pánico, en situaciones extremas, o simplemente son personas que tienen tanto miedo a la muerte, que, cuando fallecen, no quieren o no pueden aceptar que han de irse, y literalmente, no hacen caso de la llamada de estos seres que vienen a recogerlas. Estas almas se convierten en “espíritus errantes” y se quedan, en casi todos los casos, cerca de algún ser o familiar querido, que les sirve de fuente de energía para subsistir como “ente”. Estos espíritus pueden darse cuenta que ha fallecido, pero se niegan a abandonar este plano, por lo que, con el consentimiento o no de aquellos a los que se anclan, se mantienen en los planos inferiores del astral donde sobreviven de la energía del aura de la persona a la cual están enganchados.

También sucede que muchas personas fallecidas se anclan a alguien por alguna razón, como que por ejemplo estuvieran emocionalmente atadas a esa persona (tanto por amor como por odio), y sucede que incluso el “hospedador” también se resiste consciente o inconscientemente de “dejarla marchar”, en estos casos, al no poder expulsar a esa alma “a la fuerza”, hay que hacer algo así como de “terapeuta astral”, indicando mental o psíquicamente, a la entidad, que debe abandonar ese anclaje y partir a los planos a los que debería transicionar. En muchos casos, hay que ser más listo que la entidad para poder darles razones mejores que la de seguir atado a una persona para que se deshaga el enganche energético, debido a un cambio de frecuencia en alguna de las partes, y por ende, el anclaje no puede sostenerse por más tiempo.

Cuando un espíritu errante lleva cierto tiempo desencarnado pero atado todavía a nuestro plano dimensional, puede empezar a conocer “trucos” para obtener energía sin depender del todo del aura de la persona que tiene como “fuente”. Estas almas pueden llevar decenas de años muertas, y han aprendido a sobrevivir a partir de la energía del entorno, de varias personas a la vez, del inconsciente colectivo, etc. Puesto que

tienen cierto control y poder sobre su fuente de alimento, no dependen tanto de una sola persona y pueden moverse más a sus anchas. En todo caso, no tienen por qué causar ningún tipo de problemas, simplemente están ahí deambulando porque se sienten todavía ancladas a su vida anterior en la Tierra, y no encuentran o no quieren ver la forma de salir de aquí. En este caso, empezamos a hablar ya de “fantasmas”, pues se trata de desencarnados que han adquirido el potencial de semimaterializarse, o de hacerse notar en cierta medida.

Un poltergeist ya es algo más serio, porque se trata de fantasmas que llevan tanto tiempo (cientos de años incluso) desencarnados, pero en nuestro plano dimensional, que dominan perfectamente el tema de la energía del entorno, y no solo viven tranquilamente del mismo, sino que además pueden conscientemente manipularlo, mover objetos, hacer ruidos, etc. No son dañinos en la mayoría de los casos, sino que buscan reconocimiento, socorro y que se les ayude a salir de la situación en la que se encuentran porque por ellos mismos ya no encuentran un modo de “cruzar al otro lado”. Un poltergeist puede ser como un niño de cinco años, con las mismas rabietas y pataletas cuando no les hacemos caso, pero obviamente con otra forma mucho más caótica de expresarlo. Los poltergeists suelen estar anclados a un lugar, y no a una persona, por lo que saliendo del lugar donde se encuentra directamente evitamos sus “juegucitos”. Para ayudarlo a que de una vez salga de esta dimensión y vuelva a su “hogar” es necesario evidentemente todo un trabajo de limpieza energética del sitio donde se encuentre.

Cuando en una lectura nos encontramos que uno de los bloqueos que aparecen es un fantasma, espíritu errante o un poltergeist, básicamente lo que nos está ocurriendo es que están usando parte de nuestra energía para mantenerse en nuestra dimensión, pero no están anclados a nosotros en muchos casos, sino que cuando estamos en el lugar donde se encuentran, normalmente en casa o en el trabajo, usan nuestra aura para “alimentarse”.

18. Implantes etéricos

Llamamos implantes a dispositivos etéricos que residen en nuestro sistema energético. Básicamente es como si nos insertaran un circuito en nuestros cuerpos sutiles que tiene como función o bien servir como dispositivo de control por parte de aquellos que lo han instalado (entidades negativas) o bien generador de algún tipo de energía o emoción de la cual pueden nutrirse. Los implantes en la mayoría de los casos son negativos y generan un cierto tipo de programa y emociones en la persona que los lleva dependiendo si se encuentra en el cuerpo mental o en el cuerpo emocional.

También podemos encontrarnos con implantes físicos, pero estos tienen otra connotación. En la mayoría de los casos, se trata del resultado de operaciones quirúrgicas, ortodoncia, trasplantes, etc., que traen asociada una frecuencia vibratoria diferente de la frecuencia del cuerpo de la persona, por lo que cual crean disonancia en nuestro campo energético. Estos implantes se han de equilibrar energéticamente para que su energía sea armonizada con el resto de nuestro sistema.

19. Portales Energéticos

Los portales energéticos son puntos de entrada y salida entre nuestra dimensión y adyacentes, normalmente hacia el plano astral. Se abren gracias al poder de ciertas entidades para crearlos y se pueden anclar al cuerpo sutil de una persona, cuya energía es usada para mantener el portal abierto y ser usado por varias entidades para entrar y salir. Cuando en una lectura nos encontramos que uno de los problemas es un portal energético, significa que estamos siendo “usados” (nuestra energía) para que otras entidades campen a sus anchas por nuestra dimensión. Esos portales hay que cerrarlos para no solo recuperar el control sobre nuestro sistema energético, sino para evitar que estas entidades negativas puedan estar entrando y saliendo a través nuestro.

También pueden aparecer de forma espontánea en algunos lugares físicos, por ejemplo donde se cruzan diferentes líneas energéticas del planeta, puede abrirse un portal de forma totalmente natural. Aparecen bastantes cuando hacemos las limpiezas de casas y lugares que veremos más adelante.

20. Impresiones energéticas

Una impresión es como un "sello" puesto en nuestro cuerpo emocional o mental y causado por alguna experiencia normalmente negativa en esta o en otra vida pasada. Estas experiencias se quedan registradas fuertemente en nosotros y las arrastramos en nuestra vida diaria. Las impresiones pueden ser causadas por traumas, emociones negativas muy fuertes, sentimientos de culpa, etc. y lo que ocurre es que esa energía tan poderosa del trauma o problema, se mantiene activa y modifica en cierta manera la estructura energética de nuestra aura. El término “sello” viene porque es como si nos incrustaran un parche que nos hace mantener vivo y latente la vivencia, emoción y energía de aquello que nos ha podido suceder, de forma que no conseguimos quitarnos de encima cierta sensación, o cierto miedo, o cierto pensamiento.

La diferencia con una forma de pensamiento negativa es que estas impresiones o sellos están generados normalmente por situaciones y cosas que nos pasan, y que nos traumatizan o dejan fuerte huella en nosotros, mientras que las formas de pensamiento son simplemente proyecciones de las emociones de otras personas o de nosotros mismos, que tienen generalmente menos potencia e intensidad que una impresión energética y que no se desvanecen tan fácilmente.

21. Creencias limitadoras

Son ideas que nos “creemos” e incorporamos como válidas en nuestro sistema de creencias, tanto positivas como negativas, pero que nuestro Yo Superior sabe que no son beneficiosas para nosotros. Siempre son reafirmantes de algo en lo que ya creemos y que terminan manifestándose a nivel físico, puesto que aquello que creemos, es lo que pensamos, lo que emitimos, lo que atraemos. Creencias limitadoras podemos tener de todo tipo, y pueden bloquearnos el libre desarrollo de alguna de nuestras áreas si les estamos dando poder y fuerza inconscientemente. Una creencia limitadora puede ser la idea de que no valemos para algo, de que no merecemos algo, de que para conseguir esto hay que pasar por lo otro, etc. Son cosas que “creemos” pero que no tienen que ser ciertas, aunque para nosotros se convierten en ciertas por la validez que les otorgamos.

Pueden provenir también del inconsciente colectivo, o de una vida pasada y pueden estar fuertemente implantadas en nuestro cuerpo mental, normalmente.

22. Ilusiones

Llamamos ilusiones a ideas y creencias falsas, malentendidos, percepciones distorsionadas de la realidad que han sido puestas en nosotros por influencias negativas, o que bien hemos captado del inconsciente colectivo y las hemos incorporado a nuestro sistema energético. Una ilusión puede consistir en hacernos creer que algo es blanco cuando en realidad es negro. Si este extremo fuera interiorizado por la persona, tendría serios problemas para distinguir ambos colores. Algo negativo puede hacernos creer que es positivo proyectando una ilusión sobre nosotros, que si la aceptamos como válida, nos da esta visión distorsionada de la realidad. Un evento o situación problemática en nuestra vida, en la cual se nos distorsiona la imagen de la realidad que tenemos, puede causarnos esta disfunción energética que llamamos ilusión. Por ejemplo, en una vida anterior hemos tenido problemas con nuestros padres o hermanos, ha sido una vida increíblemente complicada con ellos y nos hemos generado una idea de que la relación padre-hijo es de una forma X, tal y como nosotros la hemos vivido. Puede ocurrir que en esta vida, arrastremos con nosotros la percepción distorsionada de cómo deben ser esas relaciones y sea lo que manifestemos en nuestra realidad.

23. Patrones de comportamiento

Un patrón es un programa energético negativo que nosotros mismos nos hemos creado y auto inducido para que nos sirva durante esta presente vida para conseguir algo o gestionar una parte de nuestras rutinas. Normalmente creamos muchos patrones de conducta en todos los ámbitos de nuestra vida y en todos los niveles: mental, emocional e incluso espiritual. Así aprendemos a reaccionar a ciertas circunstancias en cierta manera, y seguimos con ese comportamiento repetitivo que puede sernos beneficioso o no hasta que lo descubrimos, comprendemos y cambiamos.

Estos patrones de comportamiento pueden llegar a sernos muy dañinos, aunque quizás cuando se crearon tuvieron su propósito para protegernos de una situación o ayudarnos a salir de algo complicado, pero cuando reaccionamos automáticamente a situaciones de forma que ya no nos sirva y no nos ayuda, es necesario eliminarlos de nuestro subconsciente.

24. Chakras desbalanceados

Los chakras, como ya hemos visto, son tremendamente dinámicos, se abren, se cierran, se bloquean. Un chakra puede estar infrabalaceado, trabajando a un ritmo menor del que debería, puede estar sobrealaceado, girando mucho más rápido, o pueden estar parcialmente bloqueados, no permitiendo que fluya correctamente la energía por ellos.

25. Fugas de energía

Cuando los registros nos dicen que tenemos un chakra desbalanceado a veces sucede que también tenemos una fuga de energía en ese chakra. O a veces simplemente por diferentes partes del sistema energético estamos perdiendo energía sin darnos cuenta. Toda herida física, por ejemplo, causa una herida etérica, por donde también perdemos energía sin saberlo.

26. Calcificación física- toxinas

Se produce cuando nuestra alimentación y estilo de vida va generando toxinas y una calcificación de algunas partes y órganos de nuestro cuerpo. Es un aviso de que debemos mejorar nuestra calidad de vida y cuidar más nuestro cuerpo.

27. Taponamiento energético

Se produce especialmente en el sistema de canales, cuando se nos generan bloqueos que no dejan fluir libremente la energía por ellos. No suelen ser excesivamente graves, simplemente hemos de desbloquear ese canal para que la energía fluya perfectamente.

28. Traumas, fobias y problemas en el subconsciente

Aunque están relacionados con las formas de pensamiento negativas y también con los patrones de comportamiento, podemos encontrar bloqueos energéticos a nivel de subconsciente o en la memoria que no son sino el resultado de traumas o situaciones extremadamente estresantes y "traumáticas" que nos han sucedido en la vida. Estas memorias, traumas y también fobias, quedan energéticamente almacenadas en nosotros y por el poder del subconsciente pueden alterar nuestro comportamiento, inducir actitudes o generar bloqueos de cosas que dejamos de hacer o a las cuales tememos, al estar relacionadas con la situación que generó el trauma en su momento.

29. "Firewall" (Cortafuegos)

Le llamamos cortafuegos o firewall en inglés, a un bloqueo energético situado en un órgano físico (normalmente) o repartido entre varias partes del sistema energético que impide nuestro crecimiento personal y espiritual, de ahí la analogía con el símil informático del cortafuego. Sería como un implante etérico que provoca un taponamiento energético con un programa negativo que trata de impedir que activemos, usemos o desarrollemos parte del gran potencial "espiritual" que tenemos. Por ejemplo, una persona que es canalizadora nata, puede aparecerle un firewall en el séptimo chakra, puesto para bloquear su trabajo y su misión, una persona que usa las manos para sanar, puede tener firewalls en los palmochakras, una persona que trabaja con la palabra, puede tener firewalls en el quinto chakra o en la garganta. Puede estar impuesto por entidades negativas o haber sido heredado genéticamente. Al eliminarlo, hemos notado que parece que a esa persona le es más fácil desarrollar su potencial interior y acelerar su crecimiento espiritual.

30. Enganche a red de energía negativa

Cuando en una lectura de Registros Akashicos detectamos a una entidad negativa del tipo que sea anclada a alguien, las ponemos todas en el mismo saco y simplemente las expulsamos y se la sacamos de encima a esa persona. Sin embargo, con la experiencia, uno se da cuenta que hay diferentes formas en las cuales estas entidades se enganchan, desde formas muy sutiles hasta muy bestias, es decir, desde simplemente absorber la energía que emitimos desde "la distancia" y la seguridad "dimensional" que da la conexión desde otro plano, hasta la pura "posesión" más o menos directa, pasando simplemente por estar anclados a alguna de las capas del aura a medio camino entre un acople total y una absorción energética a distancia.

La forma más sutil de "alimentarse" es la conexión a una persona mediante pequeños filamentos, como si de ganchos atados a una cuerda se tratara. Este tipo de bloqueo aparece cuando nuestro sistema energético roza lo que se percibe como redes de energías etéricas, que aparecen en lugares donde existe mucha concentración de personas, y por ende, de potencial sustento para estas entidades.

En estos casos, más que expulsar a las entidades, lo que haremos es energéticamente pegarle unos tijeretazos a esas conexiones rompiendo el anclaje con esa persona.

Y es que no es necesario siempre que una entidad se suba a nuestra aura directamente, sino que simplemente yendo de un lado a otro, el aura rozará o tocará o se enganchará con los miles de filamentos que penden como hilos en un nivel que no podemos ver, pero sí que nos pueden "tocar" energéticamente, haciendo que se cree esa conexión con cualquier entidad que en el otro lado, este dispuesta a recibir y extraer la energía proveniente de emociones, pensamientos y sistema energético global que tenemos. Es como si anduvieras por la calle y fueras pisando chicles en el suelo que se te pegan a los zapatos, y por el chicle estuvieras transmitiendo tu energía hacia la tierra. Pues lo mismo, hacia "arriba".

31. Programación mental

También relacionado con bloqueos a nivel de mente subconsciente y memoria, cuando nos aparece un bloqueo de programación mental puede deberse fácilmente a haber aceptado simplemente las "órdenes" del inconsciente colectivo, del sistema en el cual hemos nacido y crecido, de nuestro entorno, etc. A diferencia de los patrones de comportamiento, que son autogenerados, aquí nos encontramos con imposiciones externas que se incrustan en nosotros y nos "programan" de una forma determinada. Pueden ser cosas tan simples como que de niños nos han indicado que "esto es así", y así lo vemos y comprendemos durante toda la vida, sea cierto o no, como que realmente nos hayan sometido a un lavado de cerebro y nos hayan introducido ideas externas como propias.

32. Karma residual

El karma no es más que el efecto energético de la ley del bumerán, o de causa y efecto. Todo aquello que emitimos y generamos nos vuelve a nosotros, de una forma u otra, en esta u en otras encarnaciones. Sin embargo, a veces nos podemos encontrar en una persona que sufre lo que podemos llamar un karma "residual", es decir, algo que a priori ya ha sido completado y que no debería causar ningún tipo de problema, sigue generando por la razón que sea, situaciones que nos bloquean en una o más áreas de nuestra vida. Cuando el Yo Superior nos indica que tenemos una situación de karma residual, es porque podemos sanarlo y eliminar un efecto de algo que a priori ya está equilibrado, corregido y balanceado, pero del cual nos siguen llegando consecuencias.

33. Problema o defecto ADN

Los defectos físicos pueden deberse, y se deben normalmente, a problemas en el ADN. Si en una lectura nuestro Yo Superior nos indica que puede sanar o al menos reforzar o reprogramarlo, es indicación de que probablemente algún problema físico que tengamos pueda ser mitigado o subsanado parcial o totalmente. Puede deberse a una herencia genética que en estos momentos no debemos manifestar o puede deberse a simplemente una evolución personal en la cual nuestro ADN deba ser reconfigurado para adaptarnos a las nuevas energías.

34. Cordón dorado o línea del Hara

Según Barbara Ann Brenann y otros autores, todos tenemos una línea energética a modo de cordón energético la cual inicia o se origina en un punto situado por encima de la cabeza que representa nuestra primera individualización y a través de este punto hacemos nuestra conexión directa con la "divinidad", nuestro Yo Superior y los planos de la creación de donde provenimos. La línea desciende a través de un punto en la región del pecho a la altura del timo, al cual también se le denomina "sede del alma", pues en este punto es donde albergamos nuestro anhelo espiritual que nos conduce a través de la vida. La línea sigue bajando hasta el tantien, en el abdomen inferior o caldero inferior por debajo del ombligo. A partir de aquí, la Línea se prolonga desde el tantien hacia las profundidades del centro del núcleo terrestre. A través de ella estamos conectados a la Tierra.

Este cordón dorado, llamado también Hilo de Fuego, o línea del Hara, está relacionado con el propósito y el trabajo que hemos venido a hacer en el planeta, siendo algo así como el cable energético que nos alinea con la intencionalidad positiva para realizar nuestros objetivos originales y nuestra misión, el cual existe en una dimensión más profunda que el campo aural, siendo éste nivel el que constituye los cimientos sobre los que sustenta el campo aural.

Un cordón dorado no alineado o dañado, se refleja en forma de distorsiones en él mismo y en los tres puntos situados a lo largo del mismo, así como una desconexión entre cada uno de los tres puntos y/o la Tierra, dando la impresión de estar desdoblado, no alineado o no conectado.

El cordón dorado puede dañarse o desconectarse tanto por influencias internas (desarmonización de nuestro sistema energético, bloqueos en alguno de los puntos por donde el cordón pasa) o bien por influencias externas (campos electromagnéticos que nos afectan, torres de alta tensión, etc.), de forma que cuando sale este bloqueo es necesario restaurar con la intención el cordón dorado para recuperar la conexión tanto desde los planos superiores como hacia el planeta.

12. Leyendo nuestro propio archivo y metodología de trabajo

Bien, pues ya conocemos los diferentes tipos de bloqueos que nos podemos encontrar en nuestro sistema energético. A partir de aquí, vamos a centrarnos en un área o problema que queramos sanar y empezaremos un protocolo de preguntas para averiguar qué problemas tenemos en esa área o situación en concreto o, simplemente, trabajaremos por prioridades, dejando que nuestro Yo Superior nos indique en orden, qué es lo más importante que podemos sanar.

Para ello empezaremos con un ejercicio práctico. Vamos a ver cuáles son los bloqueos más prioritarios que debemos sanarnos. Para ello usaremos esta tabla que nos ayudará con facilidad a clasificar y encontrar los problemas que existan.

	COLUMNA 1	■ COLUMNA 2	COLUMNA 3
Fila 1	1. Entidad negativa 2. Influencia de vida paralela o simultánea 3. Fachada o coraza 4. Espejos de luz 5. Pactos 6. Ataduras	7. Maldición 8. Hechizos 9. Forma de pensamiento negativas. 10. Ataque psíquico 11. Promesas 12. Contrato kármico	13. Conexión compasiva 14. Enganches y cuerdas 15. Entidad acechante 16. Guías negativos 17. Desencarnados, fantasmas y poltergeist 18. Implantes
Fila 2	19. Portales dimensionales 20. Impresiones 21. Creencias limitadoras 22. Ilusiones 23. Patrones de comportamiento 24. Problema en chakra 25. Fugas de energía	26. Calcificación física o toxinas 27. Taponamiento energético 28. Traumas, fobias y problemas subconsciente 29. Firewall 30. Enganche red negativo	31. Programación mental 32. Karma residual 33. Problema en el ADN 34. Cordón Dorado dañado Otros Basta de momento 0

Empezaremos con la pregunta: ¿Cuál es el bloqueo más prioritario desde el punto de vista de mi Yo Superior que puedo sanar aquí y ahora?

A) ¿Está en la columna 1 de la tabla de bloqueos? SÍ /NO, ¿está en la columna 2?, etc. Cuando localicemos la columna, busquemos la fila. ¿Está en la fila 1? SÍ/NO, etc.

Una vez tenemos localizada la columna y la fila, indagamos cada una de las opciones; imaginemos que nos indica que está en la columna 1 y en la fila 1, entonces proseguimos: ¿es el primer bloqueo una entidad negativa?, ¿es una influencia de una vida simultánea?, etc. En el momento en que obtengamos un SÍ, dejamos de preguntar. Nuestro Yo Superior nos ha respondido que el primer bloqueo que tenemos que sanar es una entidad negativa anclada (por ejemplo).

Proceso de trabajo: 1. Localizar el bloqueo más importante. 2. Contestar a todas las preguntas del bloqueo con ayuda de las tablas. 3. Hacer lá petición de sanación.

Cuando sale OTROS:

Pregunta si se trata de algún bloqueo parecido a alguno que ya conocemos, aunque no sea exactamente igual. Si es así, averigua a qué bloqueo se parece y trabájalo como tal. Si no se trata de ningún bloqueo parecido, pregunta si se trata de una combinación de bloqueos. Si es así, averigua de qué bloqueos se trata.

Una vez sabemos de qué bloqueo se trata, analizamos en detalle las causas del mismo. ¿Qué necesitamos saber de cada uno de estos bloqueos para poder liberarlo y eliminarlo?

1. Anclaje o acople de entidad negativa:

- a. ¿Qué ha provocado o facilitado el anclaje de la entidad (tabla 3 de detonantes)?
- b. ¿Proviene esta entidad de algún tipo de hechizo o trabajo energético en contra nuestro? Si es que si, habrá que ir luego, tras haber completado la sanación de esta entidad, a ver el bloqueo de hechizo.
- c. ¿Está la entidad nutriéndose de nuestra energía?
- d. ¿De qué tipo de energía principalmente se nutre? (tabla 4)
- e. ¿Se trata de una "posesión"? (la entidad está literalmente "dentro" de nosotros en alguno de nuestros cuerpos sutiles)
- f. ¿Dónde se encuentra principalmente ubicada o conectada la entidad? (tabla 9)
- g. ¿Existe algún pacto con esta entidad que hay que sanar también para poder cancelar por completo su influencia sobre mí? (si la respuesta es positiva, tenemos que irnos al bloqueo número 5, de "pactos" y hacer la sanación de ese otro bloqueo cuando terminemos este)
- h. ¿Desde cuándo está la entidad con nosotros? (tabla 12) ³
- d. ¿Qué tipo de forma de pensamiento o energía negativa está generando esta influencia en nosotros (usa la tabla 4)?
- e. ¿En qué parte del sistema energético me está afectando principalmente? (tabla 9)
- f. ¿En qué área de vida principalmente me está afectando? (tabla 6)
- g. ¿Desde cuándo nos está afectando más o menos? (tabla" 12)
- h.

2. Influencia entre vidas simultáneas o paralelas

- a. ¿se trata de algún bloqueo originado en una vida simultánea (¿otra época histórica, otra vida? ¿O se trata de un bloqueo originado en una vida paralela (¿nosotros mismos en otra línea temporal?
- b. Si la respuesta anterior es negativa, entonces: ¿se trata de un loqueo en una vida paralela (nosotros mismos, en otra realidad y línea temporal)
- c. ¿Cuál ha sido la causa de esta influencia: (tabla 3 Detonantes)
- d. ¿Qué tipo de forma de pensamiento o energía negativa está generando esta influencia (usa la tabla 4)?
- e. ¿En que parte del sistema energetico me esta afectando principalmente? Tabla 9
- f. ¿En que area de vida principalmente me esta afectando? Tabla 6.
- g. ¿Desde cuando nos esta afectando mas o menos? Tabla 12

3. Fachadas y corazas energéticas

- a. ¿Desde cuándo está esta coraza? (tabla 12)
 - b. ¿Ha habido algún detonante para que se generara? (tabla 3)
 - c. ¿Es una coraza puesta por nosotros mismos para protegernos o escondernos de algo? Si la respuesta es positiva, saltar a la pregunta "e".
 - d. ¿Me la han puesto externamente para bloquearme? (si es así, ¿ha sido alguna entidad negativa?)
 - e. ¿De qué quiero protegerme o esconderme? (tabla 4) (normalmente son emociones negativas que queremos tapar)
 - f. ¿Es una coraza general que abarca todo mi sistema energético o la mayor parte del mismo? (si la respuesta es positiva, saltamos a la pregunta "g")
 - g. Si la respuesta anterior es negativa, ¿está localizada en una parte de nuestro sistema energético concreta? (tabla 9 de localización, y si es en la matriz etérea, además tabla 8 de órganos).
 - h. ¿Hay alguna lección de vida o aprendizaje asociado con este bloqueo? (tabla 5)
-

4. Espejos de luz

- a. ¿Desde cuando está este espejo de luz? (Tabla 12)
- b. ¿Ha habido algún detonante que lo generara? (Tabla 3)
- c. ¿Es un espejo puesto por nosotros mismos para protegernos o escondernos de algo? Si la respuesta es positiva, saltar a la pregunta "e".
- d. ¿Me lo han puesto externamente para bloquearme? (si es así, ¿ha sido alguna entidad negativa?)
- e. ¿De qué quiero protegerme o esconderme? (tabla 4) (normalmente son emociones negativas que queremos tapar)
- f. ¿Es una coraza general que abarca todo mi sistema energético o la mayor parte del mismo? (si la respuesta es positiva, saltamos a la pregunta "g")
- g. Si la respuesta anterior es negativa, ¿está localizada en una parte de nuestro sistema energético concreta? (tabla 9 de localización, y si es en la matriz etérea, además tabla 8 de órganos).
- h. ¿Hay alguna lección de vida o aprendizaje asociado con este bloqueo? (tabla 5)

5. Pactos

- a. ¿Desde cuándo está este pacto activo? (tabla 12)
- b. ¿Hubo algún detonante que lo produjera? (tabla 3)
- c. ¿Qué he ofrecido o se me ha pedido en este pacto? (tabla 2)
- d. ¿Qué se me ha ofrecido en este pacto? (tabla 2)
- e. ¿En qué área de vida está vigente principalmente este pacto? (tabla 6)
- f. ¿Es un pacto consciente hecho en estado de vigilia y sabiendo lo que hacía? Si la respuesta es positiva, saltamos a la pregunta "h". (puede venir de otra vida o de otra encarnación donde si fuimos conscientes del mismo).
- g. ¿Ha sido resultado de alguna interacción inconsciente de la persona- por ejemplo en sueños?
- h. ¿Es con una entidad negativa? Si la respuesta es positiva, saltamos a la pregunta "j".
- í. ¿Es un pacto con una persona física que nos resulta perjudicial? Si la respuesta es positiva, podemos preguntar de quién se trata por deducción con personas cercanas a nosotros.
- j. ¿Este pacto está generando algún tipo de energía negativa en nosotros? (tabla 4)
- k. ¿Existe algún hilo, enganche o cuerda energética con la persona o entidad que tenemos el pacto?
- l. ¿Hay alguna lección de vida o aprendizaje asociado al pacto? (tabla 5)

6. Ataduras

- a. A quién se está atado (una sola opción): ¿a una persona física y viva, a un desencarnado o a una entidad no física? Si es una persona física se puede tratar de preguntar por intuición de quien puede tratarse.
- b. ¿Nace de nosotros esta atadura? Si la respuesta es positiva, saltamos a la pregunta "d".
- c. ¿Somos nosotros los que la hemos recibido de otra persona o entidad?
- d. ¿A qué parte del sistema energético está "conectada" principalmente la atadura (tabla 9)?
- e. ¿Hubo algún tipo de situación o detonante que la provocara (tabla 3)?
- f. ¿Esta atadura está generando algún tipo de energía negativa en nosotros? (tabla 4)
- g. ¿Hay alguna lección de vida pendiente asociada a la atadura? (tabla 5)

7. Maldición

- a. ¿Es principalmente una "auto-maldición"? (generada por la propia persona sobre si misma). Si la respuesta es positiva saltamos a la pregunta "c".
- b. ¿Es una maldición "externa"? (proyectada por otra persona sobre nosotros)
- c. ¿Desde cuándo está este bloqueo activo? (tabla 12)
- d. ¿De dónde proviene (¿una persona del entorno familiar, profesional, social, etc.?)
- e. ¿Es una maldición "mental" o "verbal"? (este bloqueo puede generarse tanto pensando "sobre

alguien" como "hablándole")

- f. ¿Con que tipo de programa negativo está relacionada la maldición (tabla 4)?
- g. ¿En qué área de vida está afectando principalmente (tabla 6 de áreas de vida)?
- h. ¿En qué parte del sistema energético se encuentra estancada la energía de la maldición? (tabla 9)

8. Hechizos

- a. ¿Desde cuándo está este bloqueo activo? (tabla 12)
- b. ¿La persona que lo hizo está encarnada en estos momentos? (si proviene de una vida pasada, por ejemplo, es posible que no sepamos quien lo hizo)
- c. Si está encarnada, ¿tiene relación actual directa con nosotros?
- d. ¿Hay algún detonante que haya facilitado el hechizo? (tabla 3)
- e. ¿Con que tipo de programa negativo está relacionada el hechizo (tabla 4)?
- f. ¿En qué área de vida está afectando principalmente (tabla 6)?
- g. ¿En qué parte del sistema energético se encuentra estancada la energía del hechizo? (tabla 9) *
- h. ¿Hay alguna lección de vida o aprendizaje asociado al hechizo? (tabla 5)
- i. ¿Hay alguna entidad negativa que hay que eliminar o transmutar relacionada con el hechizo? (si sale que sí, hacertambién el bloqueo num. 1. de entidad negativa)

9. Formas de pensamiento negativas

- a. ¿Con qué tipo de energía negativa está asociada (tabla 4)?
- b. ¿Ha sido insertada por un ente externo para manipularnos mentalmente? Si es positiva la respuesta, saltar a la pregunta "d".
- c. ¿Quién la ha creado? Pueden ser varias opciones: la propia persona sobre sí misma, otras personas sobre ella, ha sido dirigida mental o verbalmente a ella por una persona o entidad, medios externos de comunicación, etc.).
- d. ¿En qué parte de nuestro sistema energético se encuentra localizada principalmente? (tabla 9 de localización)

10. "Rayos Rojos" o ataque psíquico

- a. ¿Cuándo ha sucedido aproximadamente? (tabla 12) "
- b. ¿Proviene de una entidad o de una persona? (normalmente es una sola opción). Si lo genera una entidad pasamos luego a la pregunta "c", si lo genera una persona, pasamos a la pregunta "d".
- c. Si lo genera una entidad no física, ¿la tenemos enganchada o anclada a nuestro sistema energético? Si la respuesta es positiva, al finalizar hemos de hacer el bloqueo num.1 de entidad anclada.
- d. Si proviene de alguna persona, ¿existe relación actual con ella? ¿Qué tipo de relación es: familiar, profesional, alguien de su ámbito social, ¿etc.?
- e. ¿Este ataque psíquico tiene alguna relación con nuestra misión o lecciones de vida? (nos atacan para bloquearnos / desviarnos / hacer que desistamos de hacer algo...) (varias opciones son posibles)
- f. ¿Ha habido algún detonante que haya facilitado este ataque? (tabla 3)
¿Qué parte del sistema energético es la que se está viendo más afectado por este ataque?(tabla 9)

11. Promesas y obligaciones

- a. ¿Cuándo ha sucedido aproximadamente? (tabla 12)
- b. ¿Cuál fue el detonante de esta promesa (tabla 3)?
- c. ¿Con qué concepto está relacionado principalmente esta promesa? (tabla 13)
- d. ¿Dónde está situada energéticamente esta promesa (tabla 9)?
- e. ¿Con que tipo de energía o programa está relacionada la promesa (tabla 4)?
- f. ¿En qué área de vida está afectando actualmente (tabla 6)?
- g. ¿Hay alguna lección de vida asociada? (tabla 5)

12. Contratos kármicos

- a. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- b. ¿La persona con la que tenemos el contrato está encarnada en estos momentos? (¿es alguien del ámbito laboral, familiar, social, etc.?) Si la respuesta es positiva, pasamos a la pregunta "d".
- c. Si no está encarnada actualmente ¿se trata de un desencarnado? ¿alguien que ya falleció? ¿Quién?
- d. ¿Trae asociado algún programa negativo que nos esté afectando (tabla 4)?
- e. ¿Con qué concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)
- f. ¿Hay alguna lección de vida asociada? (tabla 5)

13. Conexiones compasivas

- a. ¿Con quién tenemos esta conexión compasiva? (por deducción, suelen ser personas cercanas). Si es una persona viva, saltamos a la pregunta "c" tras responderla.
- b. ¿Se trata de una conexión con un desencarnado? ¿Con quién? (por deducción, suelen ser personas cercanas)
- c. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- d. ¿Hay algún detonante que haya facilitado la creación de esta conexión? (tabla 3)
- e. ¿Con qué concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)
- f. ¿Trae algún programa negativo asociado que nos esté afectando (tabla 4 formas de pensamiento negativa)?
- g. ¿Desde qué parte del sistema energético se produce esta conexión (tabla 9)?
- h. ¿Tiene asociado algún pacto entre las personas? Si sale positivo, hemos de trabajar el bloqueo de pactos también al finalizar.
- i. ¿Hay alguna lección de vida asociada? (tabla 5)

14. Enganches y cuerdas energéticas

- a. ¿En qué parte del sistema energético está el enganche (tabla 9)?
- b. ¿Es un enganche con una persona? ¿Con quién? (por deducción, si es familiar, amigo, etc.) Si la respuesta es negativa pasamos a la "c", si es positiva, luego saltamos a la "d".
- c. ¿Es un enganche con un sitio, una entidad, o un evento?
- d. ¿Hubo algún tipo de detonante que lo facilitara? (tabla 3)
- e. ¿Está generando en nosotros algún tipo de programa energético negativo? (tabla 4 formas de pensamiento negativa)
- f. ¿Estamos perdiendo energía vital a través de este enganche?

15. Entidades acechantes

- a. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- b. ¿Proviene esta entidad de algún tipo de hechizo o trabajo energético en contra nuestro? Si es que sí, habrá que ir luego a ver el bloqueo de hechizo.
- c. ¿Existe algún pacto con esta entidad que hay que sanar también para poder cancelar por completo su influencia sobre mí? (si la respuesta es positiva, tenemos que irnos al bloqueo número 5, de "pactos" y hacer la sanación de ese otro bloqueo)
- d. ¿Se encuentra acechando en nuestro entorno actual (casa, trabajo, oficina, centro, etc.) o nos sigue allá donde vamos de forma regular?
- e. ¿Genera en mí algún tipo de programa negativo? (tabla 4)

16. Guías Negativos

- a. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- b. ¿Cuál es su efecto en nosotros: distraernos, hacer que nos equivoquemos en nuestras decisiones y elecciones, bloquearnos, ¿causarnos daño energético...? Varias opciones son posibles.
- c. ¿Está generando en nosotros algún programa negativo (tabla 4)?

- d. ¿Está también absorbiendo o nutriéndose de nuestra energía?
- e. ¿Ha habido algún detonante para su aparición? (tabla 3 de detonantes)
- f. ¿Hay algún pacto, atadura, promesa o contrato asociado a este guía negativo que también hay que sanar? (si sale que sí, hay que trabajar el bloqueo que salga al terminar este)
- g. ¿Hay alguna lección de vida asociada? (tabla 5)

17. Desencarnados, fantasmas y poltergeist

- a. ¿Se trata de una persona fallecida? ¿es un familiar o alguien cercano que hemos conocido? (usando dotes deductivas para hacer las preguntas).
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿se trata de una entidad o ser de otros planos?
- c. ¿Está absorbiendo nuestra energía y nutriéndose de nosotros?
- d. ¿Lo llevamos "a cuestras" enganchado a nosotros regularmente?
- e. Si la respuesta anterior es negativa, ¿está presente principalmente en nuestra casa, trabajo, o algún otro sitio que frecuentamos?
- f. ¿Está "estancado" en este plano sin poder o sin querer transicionar a los planos superiores? ¿necesita ayuda para ello?
- g. Si no desea irse, ¿hay alguna razón para ello? (tener algo pendiente, querer dar algún mensaje, apego a una persona o un lugar, tener miedo, no saber qué hacer o que ha pasado, etc.)
- h. ¿Generan algún programa o emoción negativa en nosotros (tabla 4 formas pensamiento negativas)?

18. Implantes

- a. ¿En qué parte del sistema energético está el implante? (tabla 9 de localización)
- b. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- c. ¿Está generando algún programa negativo en nosotros (tabla 4)?
- d. ¿Está siendo usado por entidades negativas para nutrirse de nuestra energía?
- e. ¿Está siendo usado para bloquearnos energéticamente?
- f. ¿Ha habido algún detonante que haya facilitado la colocación de este implante? (tabla 3)
- g. ¿Proviene de un ataque psíquico recibido? ¿Es necesario hacer la sanación del ataque psíquico? Si la respuesta es positiva, luego hemos de ir a sanar el bloqueo de ataque psíquico.
- h. ¿Hay alguna lección de vida asociada? (tabla 5)

19. Portales Dimensionales

- a. ¿Dónde se encuentra el portal? ¿en mí o en un espacio físico? (si es un espacio físico que conocemos, podemos afinar más para averiguar la localización exacta del portal)
- b. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- c. Si está en mí, ¿en qué parte del sistema energético se encuentra? (tabla 9)
- d. ¿Es un portal espontáneo resultado de movimientos energéticos en la zona donde se ha abierto? Si la respuesta es positiva, saltamos a la pregunta "f".
- e. ¿Ha sido creado a propósito por alguien o alguna entidad?
- f. ¿Está siendo usado por entidades negativas para entrar y salir a nuestro plano?
- g. ¿Este portal se nutre de nuestra energía para mantenerse abierto?

20. Impresiones energéticas

- a. ¿Proviene de alguna situación vivida que nos ha marcado energéticamente? ¿de cuál? (si es propio, por deducción, preguntando por situaciones concretas que os hayan pasado)
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿proviene del inconsciente colectivo o de un egregor?
- c. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- d. ¿Hay algún detonante que la haya causado? (tabla 3)
- e. ¿Ha sido generada por los medios de comunicación, educativos, familiares o sociales bajo los que vivimos?
- f. ¿Dónde se encuentra principalmente la energía de esta impresión? (tabla 9)

- g. ¿Qué programa negativo lleva asociado (tabla 4)?
- h. ¿En qué área de vida principalmente me está afectando negativamente esta creencia? (tabla 6)
- i. ¿Con que concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)

21. Creencias limitadoras

- a. ¿Proviene de alguna situación vivida que nos ha marcado energéticamente? ¿de cuál? (si es propio, por deducción, preguntando por situaciones concretas que os hayan pasado)
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿proviene del inconsciente colectivo o de un egregor?
- c. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- d. ¿Hay algún detonante que la haya causado? (tabla 3)
- e. ¿Ha sido generada por los medios de comunicación, educativos, familiares o sociales bajo los que vivimos?
- f. ¿Dónde se encuentra principalmente la energía de esta creencia? (tabla 9)
- g. ¿Qué programa negativo lleva asociado (tabla 4)?
- h. ¿En qué área de vida principalmente me está afectando negativamente esta creencia? (tabla 6)
- i. ¿Con que concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)

22. Ilusiones

- a. ¿Proviene de alguna situación vivida que nos ha marcado energéticamente? ¿de cuál? (si es propio, por deducción, preguntando por situaciones concretas que os hayan pasado)
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿proviene del inconsciente colectivo o de un egregor?
- c. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- d. ¿Hay algún detonante que la haya causado? (tabla 3)
- e. ¿Ha sido generada por los medios de comunicación, educativos, familiares o sociales bajo los que vivimos?
- f. ¿Dónde se encuentra principalmente la energía de esta ilusión? (tabla 9)
- g. ¿Qué programa negativo lleva asociado (tabla 4)?
- h. ¿En qué área de vida principalmente me está afectando negativamente esta creencia? (tabla 6)
- i. ¿Con que concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)

23. Patrones de comportamiento

- a. ¿Proviene de alguna situación vivida que nos ha marcado energéticamente? ¿de cuál? (si es propio, por deducción preguntando por las diferentes cosas que os hayan sucedido para ver cual ha podido ser)
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿proviene del inconsciente colectivo o de un egregor?
- c. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- d. ¿Hay algún detonante que la haya causado? (tabla 3)
- e. ¿Ha sido generada por los medios de comunicación, educativos, familiares o sociales bajo los que vivimos? Varias respuestas son posibles.
- f. ¿Dónde se encuentra principalmente la energía de este patrón de comportamiento? (tabla 9)
- g. ¿Qué programa negativo lleva asociado (tabla 4)?
- h. ¿En qué área de vida principalmente me está afectando negativamente esta creencia? (tabla 6)
- i. ¿Con que concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)

24. Chakra desbalanceado o taponado

- a. ¿Es uno de los 7 chakras primarios? ¿de qué chakra se trata? (por deducción, del 1 al 7)
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿se trata de algún chakra secundario? (usar tabla 9 solo con las opciones de chakras secundarios)
- c. ¿Hay pérdida de energía a través de este chakra?
- d. ¿Hay algún detonante que la haya causado? (tabla 3)
- e. ¿Hay alguna energía negativa estancada en el chakra? (tabla 4)

- f. ¿Está taponado o bloqueado por algún implante? Si la respuesta es positiva, hay que ir luego a sanar el bloqueo de implante.
- g. ¿Hay algún enganche, hilo o cuerda energética conectada al chakra? Si la respuesta es positiva, hay que sanar el bloqueo de enganches.

25. Fugas energéticas

- a. ¿Dónde se encuentra principalmente la fuga de energía (tabla 9)?
- b. ¿Es el resultado de alguna herida no cerrada? ¿O de alguna desarmonización del sistema energético? (ambas son posibles)
- c. ¿Hay algún detonante que haya causado esta fuga de energía? (tabla 3)
- d. ¿Hay algún otro bloqueo que esté relacionado con esta fuga y que debamos sanar? (si es así, al terminar la petición de sanación para preguntar por el siguiente bloqueo asociado, por ejemplo, una entidad que se ha anclado a nosotros, un implante en esa zona, etc.)

26. Calcificación física- toxinas

- a. ¿Es algún tipo de toxina asociada con la alimentación (café, tabaco, alcohol, chocolate, azúcar, flúor, otros)? Varias opciones son posibles.
- b. ¿En qué órgano físico se encuentra principalmente (tabla 8 de órganos y partes del cuerpo humano)?
- c. ¿Es necesario algún tipo de revisión nutricional o de salud más profunda para revisar o limpiar esa parte del organismo?
- d. ¿Es necesario algún tipo de cambio alimentario para subsanar la aparición de más toxinas? Es necesario que investiguéis por vuestra cuenta que tipo de alimentos habría que quitar o añadir de vuestra dieta (podéis haceros tablas de alimentos por vuestra cuenta, consultar algún libro, etc.).

27. Taponamiento energético

- a. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- b. ¿Hay algún detonante que la haya causado? (tabla 3)
- c. ¿Dónde se encuentra el taponamiento energético? (tabla 9)
- d. ¿El taponamiento está causado por algún implante? (si es así, sanar también el implante).
- e. ¿De qué tipo de energía está hecho el tapón? (tabla 4)

28. Traumas, fobias, problemas en el subconsciente

- a. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- b. ¿Hay algún detonante que lo haya causado? (tabla 3)
- c. ¿Con que programa negativo está relacionado (tabla 4)?
- d. ¿Dónde se encuentra principalmente ubicada la energía del bloqueo? (tabla 9)
- e. ¿Nos está afectando en algún área de vida en concreto (tabla 6)?
- f. ¿Con que concepto está relacionado este bloqueo? (tabla 13)
- g. ¿Tiene algún patrón de comportamiento asociado o creencia limitadora que haya que sanar también? (si es así, hay que sanar el bloqueo que sea al finalizar)

29. Implante "Firewall" (Cortafuegos)

- a. ¿En qué parte del sistema energético está el implante? (tabla 9 de localización)
- b. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- c. ¿Está generando algún programa negativo en nosotros (tabla 4)?
- d. ¿Está siendo usado por entidades negativas para nutrirse de nuestra energía o está siendo usado para bloquearnos energéticamente? (ambas pueden ser válidas)
- e. ¿Ha habido algún detonante que haya facilitado la colocación de este implante? (tabla 3)
- f. ¿Proviene de un ataque psíquico recibido? ¿Es necesario hacer la sanación del ataque psíquico? Si la respuesta es positiva, luego hemos de ir a sanar el bloqueo de ataque psíquico.
- g. ¿Hay alguna lección de vida asociada? (tabla 5)

30. Enganche a red de energía negativa

- a. ¿En qué parte del sistema energético está conectado este enganche en nosotros (tabla 9)?
- b. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- c. ¿Hay algún detonante que lo haya causado? (tabla 3)
- d. ¿Dónde se encuentra la red de energía a la cual estamos enganchados? (en casa, en el trabajo, en algún lugar que frecuentamos como un centro comercial, el metro, la casa de alguna otra persona, un hospital al que hayamos ido, etc.)
- e. ¿Estamos perdiendo energía por el mismo?
- f. ¿Está siendo usado para manipularnos mental o emocionalmente?

31. Programación mental

- a. ¿Proviene de alguna situación vivida que nos ha marcado energéticamente? ¿de cuál? (investigar por deducción preguntando por aquello que podáis recordar que os haya sucedido como posible causa)
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿proviene del inconsciente colectivo o de un egregor?
- c. ¿Ha sido generada por los medios de comunicación, educativos, familiares o sociales bajo los que vivimos? (puede salir que SI en varias opciones)
- d. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- e. ¿Hay algún detonante que la haya causado? (tabla 3)
- f. ¿Dónde se encuentra principalmente la energía de este bloqueo? (tabla 9)
- g. ¿Qué programa negativo lleva asociado (tabla 4)?
- h. ¿En qué área de vida principalmente me está afectando negativamente esta program. mental? tabla 6
- í. ¿Con que concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)

32. Karma residual

- a. ¿Cuándo se ha generado aproximadamente este bloqueo? (tabla 12)
- b. ¿En qué área de vida principalmente me está afectando negativamente? (tabla 6)
- c. ¿Con que concepto está relacionado principalmente este bloqueo? (tabla 13)
- d. ¿Está relacionado con algún programa negativo? (tabla 4)
- e. ¿Hay alguna lección de vida asociada? (tabla 5)

33. Problema o bloqueo energético en el ADN

- a. ¿Se trata de un bloqueo heredado de nuestros padres?
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿proviene de algún cambio o mutación en nuestro ADN actual?
- c. ¿Hay algún detonante que haya causado este bloqueo? (tabla 3)
- d. ¿Está asociado a algún órgano en concreto, y si es así, cual es (tabla 8)?
- e. Si no se trata de ningún órgano específico, ¿afecta a alguna otra parte del sistema energético? (tabla 9)
- f. ¿Tiene algún programa negativo asociado? (tabla 4)
- g. ¿Con que concepto de vida está asociado este bloqueo (tabla 13)?

34. Cordón dorado dañado

- a. ¿Ha sido dañado por entidades negativas?
- b. Si la respuesta anterior es negativa, ¿ha sido dañado por energías externas como campos electromagnéticos cerca de la persona?
- c. ¿Hay algún implante o dispositivo en el cordón dorado que lo haya dañado? ¿Es necesario retirarlo también? Si la respuesta es positiva, hay que ir a sanar el bloqueo de implante al finalizar.
- d. ¿En qué punto principalmente está dañado: todo en su conjunto, por encima del séptimo chakra, en la conexión con el séptimo chakra, en la conexión con el timo, en la conexión con el tantien inferior, ¿en la conexión con la Tierra? (varios puntos pueden salir como dañados)
- e. ¿Está el extremo inferior de mi cordón dorado conectado al núcleo del planeta?
- f. ¿Produce este daño una merma en la conexión con mi Yo Superior

**Tabla 1. DESCRIPCIÓN DE SITUACIONES EMOCIONALES
(para entender cómo un problema nos puede estar haciendo sentir)**

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
Fila 1	Enfadado Aprensivo Incompleto No creer en uno Dependiente Privado	Molesto En falta Culpable Loco Empobrecido En desventaja	Ansioso Sitiado Roto Defensivo Deprimido Decepcionado	Desconectado Desilusionado Errático Alocado Frustrado Dubitativo
Fila 2	Sin poder Emocional Fanático Irritable Guardado Desesperanzado	Descorazonado Enrabiado Débil Asustado Culpable Inadecuado	Incompetente Inepto Insignificante Irritado Abandonado Nervioso	Indeciso Enfurecido Inundado Enjuiciar a otros Mal guiado Enrabiado
Fila 3	Ineficaz Inhibido Irresponsable Juicios a uno mismo Necesitado Abrumado	Pobre Inquieto Autocrítico Avergonzado Dirigido Incierto	Presionado Triste Dudar de uno Estresado Tímido Inconsciente	Reservado Auto-culpabilidad Sin sentido Atascado Cansado Inquieto
Fila 4	Desconcentrado Sin éxito Inútil Retirado Preocupado	Desafortunado Inseguro Pánico Retenido Deshonestidad	Incumplido Molesto Agobiado Quemado	

TABLA 2 PROMESAS Y PETICIONES

	Columna 1	Columna 2	Columna 3
Fila 1	Protección	Riquezas materiales	Amor
	Fama	Amistad	Salvación eterna
	Poder	Compañía	Cariño
Fila 2	Facilidades para hacer algo	Algún talento concreto	Espiritualidad
	Dinero	Conocimiento	Salud
	Placer	Reconocimiento	Poderes psíquicos
Fila 3	Acceso a otras personas	Algún tipo de comportamiento concreto (tabla 4 o 5)	OTROS

Tabla 3o DETONANTES (para saber la causa de un problema o bloqueo)
(No siempre existe, y no son literales, es decir, por ejemplo "prisión" puede significar una cárcel, o puede ser una metáfora para una sensación de sentirse encerrado)

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
Fila 1	Por nacimiento Edad Estudios Matrimonio	Patrón de pensamiento negativo	Apertura de portal energético Algún tipo de terapia recibida	Cambio del sistema de creencias
Fila 2	Graduación Evento religioso Perdida material Cambio de casa	Creencia autogenerada o impuesta	Acto violento Asesinato . Mentira Traición	Acto suicida Abuso sexual Prostitución Terror
Fila 3	Accidente Nacimiento de hijo Problema financiero Muerte familiar	Evento que nos afecta percibido como positivo o negativo	Pasar hambre Ruptura Abandono Sadismo	Acto de venganza Rechazo Pánico Locura
Fila 4	Nueva relación Amistades Promoción laboral Alcohol	Conexión durante un sueño o mientras dormíamos	Entrada en coma Amputación Ceguera Enfermedad	Drogas Injusticia Problema legal Hacer el Ridículo
Fila 5	Drogas Medicación Dieta alimentaria Factores ambientales	Aceptación de ideas externas que nos resultan negativas	Tortura Perversión sexual Promiscuidad Fanatismo	Falta de libertad Prisión Dispositivo físico Dispositivo etérico
Fila 6	Mala noticia Estrés Enfermedad Viajes	Cambio de frecuencia de vibración personal	Ataque psíquico o energético Memoria celular	Emociones descontroladas, fuera de sí
Fila 7	Terapia recibida o aplicada Peleas o discusiones Separaciones o divorcios	Final de una lección de vida o cambio sustancial en ella	Problema religioso Inflamación Miasma	Algún otro bloqueo de la tabla de bloqueos
Fila 8	Muerte, nacimiento o cambio importante en entorno cercano Vida intrauterina	Karma/Ley de Causa y efecto - Causa mental - Causa emocional - Causa espiritual	Flerencia familiar Vida pasada Algo relacionado con la tecnología	

Tabla 4. Formas de pensamiento, programas y energías negativas

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4	Columna 5
Fila 1	Abandono Abstinencia Aburrimiento Adicción Afilación Negativa Agitación	Agobio Agresión Aislamiento Amargura Ambición Angustia	Anhelo Anonimato Ansiedad Añoranza Apatía Apego	Asco Aturdimiento Auto Aversión Auto Exigencia Autocompasión Autocrítica	Avaricia Baja Autoestima Bloqueado Bochorno Cansancio Cansancio Del Alma
Fila 2	Caos Capricho Carencia Celos Cobardía Codicia	Cólera Confusión Congoja Conmoción Crítica Culpa	Debilidad Decepción Delirios De Grandeza Demora Dependencia Depresión	Desafío Desagrado Desamor Desamparo Desánimo Desasosiego	Desconcierto Desconfianza Desconsuelo Deseo Desesperación Desgana
Fila 3	Desidia Desilusión Desinformación Desolación Desorientación Desprecio	Deterioro Dificultad Comunicación Disociación Dolor Drama	Duda Duda Sobre Sí Mismo Duelo Egoísmo Encaprichamiento Enfado	Enjuiciamiento Enojo Envidia Escasez Esforzarse En Vano Espanto	Estar Perdido Estremecimiento Estrés Estupor Euforia Exasperación
Fila 4	Excitación Fallo Falta De Amor Falta De Apoyo Falta Comunicación Falta De Confianza	Falta De Empatía Falta De Poder Falta De Recursos Falta De Respeto Falta De Sinceridad Fastidio	Fobia Fragilidad Frustración Furia Flastío Fiisterismo	Horror Hostilidad Humildad Humillación Ignorancia Impaciencia	Impotencia Incertidumbre Incomprensión Inconsciencia Incredulidad Indecisión
Fila 5	Indefensión Indiferencia Indignación Inferioridad infidelidad Infra valoración	Inhibición Inmadurez Inquietud Insatisfacción Inseguridad Insensibilidad	Insociabilidad Intimidación Intranquilidad Intriga Ira Irritación	Juzgar A Otros Juzgarse A Uno Mismo Lástima Letargo Limitación Llamar La Atención	Llevar La Contraria Lujuria Malentendido Malicia Malversación Manipulación
Fila 6	Melancolía Mentir Mezquindad Miedo Miedo Avanzar Miedo Consecuencias	Miedo A Conseguirlo Miedo Decepcionarse Miedo A Decir Algo Miedo Enfrentar Algo Miedo A Envejecer Miedo A Estorbar	Miedo A Ilusionarse Miedo Falta Recursos Miedo A La Muerte Miedo A La Soledad Miedo a Desconocido Miedo A Lo Extraño	Miedo a no hacerlo bien Miedo a no ser aceptado Miedo a no ser capaz	Miedo A Relacionarse Miedo A Ser Feliz Miedo A Sufrir Miedo Al Abandono Miedo Al Cambio Miedo Al Éxito
Fila 7	Miedo Al Fracaso Miedo Al Futuro Miedo Al Qué Dirán Miedo Al Rechazo Miedo a lo paranormal	Necesidad de reconocimiento Negación Negativismo Nerviosismo No Conseguir Objetivo	No dejar hacer las cosas No Hacer Caso No Llevar A Nada No Merecer ^ No Poder Hacer Más	No Poder Hacerlo No salir adelante No Querer Hacerlo No Ser Comprendido No Superación Miedo a tomar Decisiones	No Tener Ganas No Ver La Realidad Nostalgia Obediencia Obnubilación Obsesión
Fila 8	Obstinación Obstrucción Odio Ofendido Orgullo Pánico	Pánico A Estar Solo Pasar Desapercibido Pasividad Pena Penitencia Perder El Tiempo	Pérdida Pérdida Económica Pérdida Sentimental Pereza Persecución Pesadumbre	Pesimismo Portarse Bien Posponer Preocupación Prepotencia Que Pensaran De Mí	Queja Querer Estar Solo Rabia Rebeldía Recelo Rechazo
Fila 9	Remordimiento Rencor Repudio Repugnancia Resentimiento Reservado	Resignación Resquemor Restricción Retención Retraído	Sentimos Ignorados Sentimos Víctimas Sentirse Dejado De Lado Ser Una Carga	Soledad Sospecha Sufrimiento Sufrir Por Amor Suicidio Sumisión	Superioridad Temor Terror Timidez Trauma Tristeza

TABLA 5 Lecciones de Vida

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4	Columna 5
Fila 1	Abundancia Aceptación Actividad Actualización Adaptabilidad Admiración	Afabilidad Agilidad Ahorro Alegría Altruismo Amabilidad	Amistad Amor Amora la verdad Amor Divino Amor propio Análisis	Apertura de miras Apertura social Apoyo Apreciación Aprender a Centrarse Aprender a Concretar	Aprender a dar Aprender a Gestionar Aprender a recibir Aprendizaje Aprobación Aptitud
Fila 2	Argumentar Armonía Arrepentimiento Asertividad Atención Audacia	Austeridad Autenticidad Autoconocimiento Autonomía Autoridad i Balance	Belleza Bendición Benevolencia Bienestar Bondad Buen corazón	Buen humor Capacidad de Asombro Capacidad organizativa Capacitación Caridad Cariño	Civismo Clemencia Compañerismo Compasión Comprensión Compromiso
Fila 3	Comunicación Concentración Confianza Consagración Consideración Cooperación	Coraje Cortesía Creatividad Cuidar de otros Cuidar la salud Cumplimiento	Curiosidad Dar ejemplo Decencia Decisión Dedicación Dependencia	Determinación Dialogar Dicha Dignidad Diligencia Discernimiento	Disciplina Discreción Distinción Distribución Dulzura Ecuanimidad
Fila 4	Eficacia Elegancia Elocuencia Empatía Empoderamiento Entendimiento	Entrega Entusiasmo Equilibrio Escucha activa Esfuerzo Esperanza	Espiritualidad Exaltación Éxito Exquisitez Éxtasis Facilidad	Fascinación Felicidad Fidelidad Flexibilidad Fortaleza Fraternidad	Fuerza Generosidad Gracia Gratitud Heroicidad Higiene interior
Fila 5	Honestidad Humanismo Humildad Idealismo Iluminación Imaginación	incondicionalidad Independencia Indulgencia Influencia Iniciativa Inspiración	Integridad Inteligencia Interés Intrepidez Intuición Inventiva	Justicia Lealtad Libertad Liderazgo Logros Luchar por algo	Meditación Merecer Misericordia Moderación Naturalidad Obediencia
Fila 6	Objetividad Optimismo Orden Organización Osadía Paciencia	Pasión Paz Pensar Lógicamente Perdón Perseverancia Perspectiva	Perspicacia Persuasión Piedad Placer Plenitud Poder	Posibilidad Presencia Prestigio Protección Prudencia Pudor	Recompensa Reconocimiento Refinamiento Reflexionar Relacionarse Resistencia
Fila 7	Respeto Responsabilidad Risa Saber escuchar Sabiduría Sacrificio	Sagacidad Sanación Satisfacción Seducción Seguridad a otros Seguridad sí mismo	Sencillez Sensibilidad Sentido común Sentido del deber Sentirse Bien Ser Consciente	Ser Especifico Ser más consciente Ser más correcto Serenidad Servicio Sinceridad	Sobriedad Sociabilidad Solidaridad Sorpresa Templanza Tenacidad
Fila 8	Tener Fe Ternura Tolerancia Tomar decisiones	Valentía Valía propia Trascendencia Utilidad	Valor Verdad	Victimización Vida interior	Vigor Visión global

TABLA 6 Áreas de vida

	Columna 1	Columna 2	Columna 3
F1	Trabajo actual Carrera profesional Perspectivas laborales futuras Relación con compis y jefes Estudios y aprendizaje Temas religiosos	Relación padres Relación hermanos Relación familiar general Hijos Relación con niños Emociones propias	Espiritualidad Ocio Desarrollo personal Desarrollo de la misión de vida Enfermedades Género y relación con el otro sexo
F2	Negocio propio Matrimonio Relaciones de pareja Amor en general Sexualidad Embarazo y futuros padres	Comunicación pareja Comunicación familia Comunicación trabajo Comunicación social Viajes y desplazamientos Conflictos internos	Prosperidad y felicidad Abundancia material Economía y finanzas personales Hogar, residencia, casa Salud y bienestar personal Actividades escolares
F3	Muerte, nacimiento o cambio importante de persona cercana Fenómenos paranormales	Abusos sexuales, emocionales o físicos	No hay información Todas las áreas en general

Tabla 7. PIEDRAS Y GEMAS

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
Fila 1	Acroita Agata Agata Arbol Agata de Cinta azul Agata de fuego	Calcedonia Calcita Calcita Mangano Calcita romboide Celestina	Dravita Esmeralda Espato de Islandia Espersatita Espinel Estauroлита	Malaquita Malaquita con crisocola Melanita Merlinita Moldavita
Fila 2	Agata dendritica Agata musgo Aguamarina Alexandrita Almandino	Cerusita Charoita Cianita Cimofana Cincita	Estilbita Fenacita Fluorita Fucsita Galena	Mookaita Morganita Moscovita Obsidiana Obsidiana arcoiris
Fila 3	Amatista Amatista piña Amazonita Ámbar Ametrina	Citrino Clorita Clorita fantasma Cornalina Crisocola	Granate Grosularita Heliotropo Hematites Herkimer ahumado	Obsidiana caoba Obsidiana copo de nieve Ojo de gato Ojo de halcón Ojo de tigre
Fila 4	Andalusita Andrédita Angelita Anhidrita Apatita	Crisoprasa Cuarzita Cuarzo Cuarzo ahumado Cuarzo arcoiris	Hesonita Hialita Hiddenita Hierro atigrado Howlita	Okenita Olivina Ónice Ópalo Ópalo aura
Fila 5	Apofilita Aqua Aura Aragonita Atacamita Aura arcoiris	Cuarzo arlequín Cuarzo azul siberiano Cuarzo fantasma Cuarzo lácteo Cuarzo litio	Idocrasa Indicolita Lolita Jade Jadeita	Ópalo fuego Orgonita Peridoto Petalita Piedra boj i
Fila 6	Aura rosa Aura rubí Aura soleado Aventuri na Azabache	Cuarzo mandarina Cuarzo nieve Cuarzo rosa Cuarzo rutilado Cuarzo tibetano	Jaspe Jaspe orbicular Jaspe pluma real Kunzita Labradorita	Piedra crisantemo Piedra de luna Piedra de sol Piedra nebular Pietersita
Fila 7	Azeztulita Azufre Azurita Azurita con malaquita Berilo	Cuarzo titanio Cuarzo turmalinado Danburita Diamante Dioptasa	Lapislázuli La rimar Lepidolita Magnesita Magnetita	Pirita de hierro Pirolusita Piropo Prehnita Riolita
Fila 8	Rododrosita Rodolita Rodonita Rosa del desierto Rubelita	Rubí Sangre de dragón Sardónice Selenita Selenita cola de pez	Serafina Serpentina Shattuckita Smithsonita Soda lita	Sgilita Sunghit Tanzanita Tektita Thulita
Fila 9	Topacio Topacio imperial Turmalina Turmalina con lepidolita Turmalina sandía	Tu rquesa Ulexita Unaquita Uvarovita Vanadinita	Variscita Wuifenita Zafiro Zeolita Zoisita	

Tabla 8.a Huesos del cuerpo humano

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
F i a 1	Frontal Occipital	Vértebra cervical C1 Vértebra cervical C2	Omóplato o Escápula izquierdo Omóplato o Escápula derecho	Coxal izquierdo Coxal derecho
	Parietal izquierdo Parietal derecho	Vértebra cervical C3 Vértebra cervical C4	Clavícula izquierda Clavícula derecha	Fémur izquierdo Fémur derecho
	Temporal izquierdo Temporal derecho	Vértebra cervical C5 Vértebra cervical C6	Húmero izquierdo Húmero derecho	Rótula izquierda Rótula derecha
F i a 2	Esfenoides Etmoides	Vértebra cervical C7 Vértebra dorsal T1	Cúbito o Ulna izquierdo Cúbito o Ulna derecho	Tibia izquierda Tibia derecha
	Maxilar inferior o mandíbula Maxilar superior izquierdo Maxilar superior derecho Palatino izquierdo	Vértebra dorsal T2 Vértebra dorsal T3 Vértebra dorsal T4 Vértebra dorsal T5	Radio izquierdo Radio derecho Escafoides izquierdo Escafoides derecho	Peroné izquierdo Peroné derecho Calcáneo izquierdo Calcáneo derecho
F i a 3	Palatino derecho Malar o cigomático izquierdo	Vértebra dorsal T6 Vértebra dorsal T7	Semilunar izquierdo Semilunar derecho	Astrágalo izquierdo Astrágalo derecho
	Malar o cigomático derecho Nasal izquierdo	Vértebra dorsal T8 Vértebra dorsal T9	Piramidal izquierdo Piramidal derecho	Cuboides izquierdo Cuboides derecho
	Nasal derecho Unguis o lagrimal izquierdo	Vértebra dorsal T10 Vértebra dorsal T11	Pisiforme izquierdo Pisiforme derecho	Escafoides izquierdo Escafoides derecho
F i a 4	Unguis o lagrimal derecho Vómer	Vértebra dorsal T12 Vértebra Lumbar L1	Ganchoso izquierdo Ganchoso derecho	Cuneiformes 1 izquierdo Cuneiformes 1 derecho
	Cornete nasal izquierdo Cornete nasal derecho	Vértebra Lumbar L2 Vértebra Lumbar L3	Grande izquierdo Grande derecho	Cuneiformes 2 izquierdo Cuneiformes 2 derecho
	Martillo izquierdo Martillo derecho	Vértebra Lumbar L4 Vértebra Lumbar L5	Trapezoide izquierdo Trapezoide derecho	Cuneiformes 3 izquierdo Cuneiformes 3 derecho
F i a 5	Yunque izquierdo Yunque derecho	Sacro Coxis	Trapezio izquierdo Trapezio derecho	Dedos pies
	Estribo izquierdo	Costillas	Falange dedos manos	
	Estribo derecho Hioides Dientes	Caja torácica Esternón	Metacarpo dedos manos	

Tabla 8.b Músculos del cuerpo humano

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
Fila 1	Frontal Orbicular de los párpados Superciliar Piramidal de la nariz Transverso de la nariz Mirtiforme	Deltoides Supraespinoso Infraespinoso Redondo mayor Redondo menor Subescapular	Romboides Angular del omóplato Serrato menor posterosuperior Serrato menor posteroinferior Esplenio Complejo mayor	Semitendinoso Semimembranoso Tibial anterior Extensor común de los dedos Extensor propio del dedo gordo
Fila 2	Dilatador de la nariz Buccinador Orbicular de los labios Elevador común de la nariz y del labio superior Elevador propio del labio superior Canino	Bíceps braquial Coracobraquial Braquial anterior Tríceps braquial Pronador redondo Palmar mayor Palmar menor	Complejo menor Transverso del cuello Recto posterior mayor de la cabeza Recto posterior menor de la cabeza Oblicuo mayor de la cabeza Oblicuo menor de la cabeza	Gemelo externo Gemelo interno Plantar delgado Poplíteo Soleo Músculos del pie
Fila 3	Cigomático mayor Cigomático menor Risorio Triangular de los labios Cuadrado del mentón Borla del mentón	Cubital anterior Flexor común superficial de los dedos Flexor común profundo de los dedos Flexor propio del pulgar Pronador cuadrado	Iliocostal Dorsal largo Transverso espinoso Intertransversos del cuello Intertransversos del dorso Intertransversos lumbares	Tibial posterior Flexor común de los dedos Flexor propio del dedo gordo Psoas menor Cuadrado lumbar Diafragma
Fila 4	Músculo de la lengua Trapecio Músculo pterigoideo interno Músculo masetero Músculo pterigoideo externo Temporal	Supinador largo Primer radial externo Segundo radial externo Supinador corto Extensor común de los dedos Extensor propio del meñique	Interespinosos Espinoso del dorso Espinoso de la nuca Isquiococcígeo Sacrococcígeo posterior Sacrococcígeo anterior	Oblicuo mayor del abdomen Oblicuo menor del abdomen Piramidal Recto mayor del abdomen Transverso del abdomen Psoas mayor o psoasíliaco
Fila 5	Región lateral cuello Cutáneo del cuello Esternoideo domastioideo Región del hueso hioides Esternocleidohioideo Omohioideo	Cubital posterior Ancóneo Extensor corto del pulgar Abductor largo del pulgar Extensor largo del pulgar Extensor propio del índice	Glúteo mayor Glúteo menor Glúteo mediano Piramidal Obturador interno Obturador externo	Peroneo anterior Peroneo lateral largo Peroneo lateral corto
Fila 6	Esternotiroideo Tirohioideo Digástrico Estilohioideo Miloehioideo Genihioideo	Músculos de la mano Pectoral mayor Pectoral menor Subclavio Serrato mayor Intercostal externo Intercostal medio	Gémimo superior Gémimo inferior Cuadrado crural Tensor de la fascia lata Sartorio Cuádriceps crural	
Fila 7	Región prevertebral Recto anterior mayor de la cabeza Recto anterior menor de la cabeza Largo del cuello	Intercostal interno Supracostales Infracostales Triangular del esternón Trapecio Dorsal ancho	Recto interno Pectíneo Aductor mediano del muslo Aductor menor del muslo Aductor mayor del muslo Bíceps crural	

Tabla 8.c Órganos del cuerpo humano

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
F i 1 a 1	1er Nervio cervical 1er Nervio lumbar 1er Nervio sacro 1er Nervio torácico Aorta abdominal Apéndice	Arterias y capilares pulmonar Arterias y capilares sistémicos Aurícula derecha Aurícula izquierda Bazo Boca	Ligamento ovárico Médula Espinal Médula renal Nariz Neo córtex Nervio ciático	Riñón Sangre Sistema límbico Testículo Timo Tiroides y Paratiroides
F i a 2	Apertura a la tráquea Arco arterial palmar profundo Arco arterial palmar superficial Arco venoso dorsal Areola Arteria aorta	Bronquios Cartilago cricoides Cartilago tiroides Cayado aórtico Cerebro Cerebro Reptílico	Nervio cubital Nervio cutáneo femoral Nervio digital palmar Nervio digital plantar Nervio femoral Nervio medial	Tráquea Trompas de Falopio Tronco broncomediastínico Tronco intestinal Tronco lumbar Tronco subclavio
F i a 3	Arteria arqueada Arteria axilar Arteria braquial Arteria carótida Arteria carótida externa Arteria cubital	Cisterna del quilo Colon ascendente Colon descendente Colon sigmoideo Conducto deferente Conducto torácico	Nervio peroneo común Nervio peroneo comunicante Nervio plantar común Nervio plantar lateral Nervio plantar medial Nervio pudendo	Tronco yugular Uréter Útero Vagina Vejiga urinaria Vena Axilar
F i a 4	Arteria digital palmar Arteria dorsal digital Arteria esplénica Arteria facial Arteria Femoral Arteria hepática común	Corazón Corte ligamento umbilical Corteza renal Cuello del útero Dientes Epiglotis	Nervio radial Nervio safeno Nervio sural Nervio tibial Nervios faciales Nervios musculocutáneos	Vena basilíca Vena braquial Vena cava inferior Vena Cava Superior Vena cefálica Vena cefálica accesoria
F i a 5	Arteria iliaca común Arteria iliaca externa Arteria iliaca interna Arteria lateral inferior rodilla Arteria lateral superior rodilla Arteria mesentérica inferior	Epiglotis Esófago Estómago Garganta Glándula Mamaria Glándula parótida	Nodulos axilares Nodulos cervicales Nodulos inguinales Oído Ojo Omento	Vena circunfleja femoral Vena dorsal metatarso Vena dorsal digital Vena esplénica Vena externa ilíaca Vena facial
F i a 6	Arteria mesentérica superior Arteria metatarsiana dorsal Arteria peronea Arteria poplítea Arteria Pulmonar Arteria radial	Glándula Pituitaria Glándula sublingual Glándula submandibular Glándula suprarrenal Glándulas de Cowper Higado	Ovario Páncreas Pelo Pelvis renal Pene Pezón	Vena femoral Vena ilíaca interna Vena ilíaca común Vena mediana antebraquial Vena mesentérica inferior Vena mesentérica superior
F i a 7	Arteria subclavia Arteria superior cubital Arteria tibial anterior Arteria tibial posterior Arteria y la vena renal Arterias intestinales	Hilio Íleon terminal Intestino delgado Intestino grueso Labio menor Lengua	Piel Principio de la uretra Próstata Pulmón Rama safena Recto	Vena porta Vena pulmonar inferior izquie Vena retromandibular Vena safena Vena safena menor Vena subclavia
F i l 8	Vena tibial posterior Vena yugular Venas cavas	Venas digitales palmares Venas hepática Venas intestinales	Venas pulmonar superior izquie Venas pulmonares Ventrículo derecho	Ventrículo izquierdo Vesícula biliar Vulva

Tabla 9 Localización de bloqueos en el sistema energético

	Columna 1	Columna 2	Columna 3
Fila 1	Capa 1 aura (etérica)	Chakra 1 Base	Chakra delante oreja izquierda
	Capa 2 aura (emocional)	Chakra 2 Sexual	Chakra delante oreja derecha
	Capa 3 aura (mental)	Chakra 3 Plexo	Chakra Tetilla izquierda
	Capa 4 aura (astral)	Chakra 4 Corazón	Chakra Tetilla derecha
	Capa 5 aura (Transetérica)	Chakra 5 Garganta	Chakra Unión entre clavículas
Fila 2	Capa 6 aura (celestial)	Chakra 6 Entrecejo	Palmochakra derecho
	Capa 7 aura (etérica)	Chakra 7 Corona	Palmochakra izquierdo
	Meridiano Estomago	Tantien inferior	Chakra Planta pie derecho
	Meridiano Bazo	Tantien medio	Chakra Planta pie izquierdo
	Meridiano Pulmón	Tantien superior	Chakra Detrás ojo derecho
Fila 3	Meridiano Intestino grueso	Organos reproductores	Chakra Detrás ojo izquierdo
	Meridiano Corazón	ADN	Chakra Gónada izquierda
	Meridiano Intestino delgado	Memoria celular	Chakra Gónada derecha
	Meridiano vejiga	Canal IDA	Chakra Hígado
	Meridiano riñón	Canal Píngala	Chakra Páncreas
Fila 4	Meridiano pericardio	Canal Sushuma	Chakra Bazo 1
	Meridiano triple recalentador	Otros Canales	Chakra Bazo 2
	Meridiano vesicula biliar	Glándula Timo	Chakra Corva derecha
	Meridiano hígado	Glándula Tiroides	Chakra Corva izquierda
	Matriz Etérea (usar tabla 8)	Glándula Pineal	Chakra Timo
Fila 5	Otras partes (usar tabla 8)	Glándula Pituitaria	Chakra Riñones
	Cuerpo emocional	Cuerpo mental	Cuerpo causal
	Facetas del alma	Esfera de consciencia	Chakras superiores
	Mente preconsciente	Mente subconsciente	Mente consciente
	Mente consciente continuo	Mente supraconsciente	Mente subliminal

Tabla 10. Flores de Bach

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
Fila 1	Agrimonia Álamo Temblón Haya Centaurea	Ceratostigma Cerasífera Brote de Castaño Achicoria	Clemátide Manzano Silvestre Olmo Genciana	Aulaga Brezo Acebo Madreselva
Fila 2	Hoja raso Impaciencia Alerce Mímulo	Mostaza Roble Olivo Pino Silvestre	Castaño Rojo Heliantemo Agua de Roca Scleranthus	Leche de gallina Castaño Dulce Verbena Vid
Fila 3	Nogal Violeta de Agua Castaño de India Avena Silvestre	Rosa Silvestre Sauce		

Tabla 11. Causas de posible malestar

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
Fila 1	Ataque psíquico de entidades	Bloqueos energéticos, usar la tabla de bloqueos para diagnóstico	Intoxicación	Proceso de sanación físico en marcha, pero quedan bloqueos por sanar
Fila 2	Ataque psíquico de personas	Percepción de impresiones y energías etéricas	Geopatía	Proceso de sanación físico en marcha, no quedan bloqueos relacionados por sanar
Fila 3	Desarmonización interna general	Alteración del sistema nervioso	Nerviosismo o preocupación excesiva	Crisis de sanación de bloqueos ya eliminados, hay que esperar
Fila 4	Principio de enfermedad o malestar físico	Síntomas del proceso de limpieza energética	Virus	Crisis de sanación de bloqueos ya eliminados, hay que reforzar el sistema energético y físico
Fila 5	Interacción con otras realidades, planos o dimensiones	Influencia energética de otras personas por presencia física	Insolación	Crisis de sanación de bloqueos ya eliminados, hay que tomar medicamentos para completar
Fila 6	Cambios en la Tierra - relacionados con el tiempo atmosférico	Influencia energética de otras personas (remotamente)	Algún tipo de entidad o parásito recogido del entorno o de otras personas	Ataques o manipulaciones externas recurrentes que impiden la sanación
Fila 7	Herencia genética biológica / energética	Ataque mediante ondas sonoras	Falta de enraizamiento	Bloqueo grupal a varias personas del entorno que sigue pendiente
Fila 8	Influencia de la luna	Algo que hemos comido o bebido nos ha sentado mal	Problemas durante el sueño, falta de sueño	Somatización de un bloqueo, energía o situación externa a la persona
Fila 9	Cambios en el ADN	Otros problemas alimentarios	Cansancio extremo, falta de energía	Uno o más bloqueos pendientes que no se sana por no ser comprendido o eliminado correctamente
Fila 10	Síntoma post-ab ducción física o etérica	Intencionalidad negativa hacia nosotros	Lección de vida que no se completa, aprende o comprende	Falta de minerales, vitaminas o nutrientes de algún tipo
Fila 11	Depresión tras sanación energética	Tormenta solar	Exceso de energía o desequilibrio energético	Forma de atraer la atención de otras personas
Fila 12	Manifestación de un problema en el sim a nivel físico, sanar facetas	Problema en algún órgano físico	Pérdida o problema en faceta del alma	Somatización por envenenamiento-sugestión mental (inserción de patrones negativos que se manifiestan como enfermedad o problema)
Fila 13	No hay información	Nanotecnología	Programa mental negativo	Memoria kármica o celular activada
Fila 14	OTROS	Combinación de varias causas	Hambre o sueño	Problema respiratorio- alergia

Tabla 12. Tabla de tiempos

(Para calcular aproximadamente desde cuando algo nos está afectando)

	Columna 1	Columna 2	Columna 3	Columna 4
Fila 1	Detonado o generado al nacer	Generado durante la Vida intrauterina	Proviene de Vida pasada o futura	El tiempo no aplica o no es relevante
Fila 2	Proviene de una Vida paralela	Generado en el Periodo entre encarnaciones	Generado hace unas pocas horas	Proviene de una herencia genética, ancestros
Fila 3	Detonado hace menos de una semana	Generado entre una semana y un mes	Generado entre uno y tres meses atrás	Generado entre tres y seis meses atrás
Fila 4	Generado entre 6 y 12 meses atrás	Generado entre 1 y 3 años atrás	Generado entre 3 y 5 años atrás	Generado entre 5 y 10 años atrás
Fila 5	Generado entre 10- 15 años	Generado entre 15- 20 años	Generado entre 20- 30 años	Generado entre 30-50 años
Fila 6	Generado entre 50- 70 años	Generado entre 70- 80 años o más	El problema va y viene, no tiene una fecha definida	Bloqueo o problema actual "activo" en tiempo real

Tabla 13. Conceptos de Vida

	Columna 1	Columna 2	Columna 3
Fila 1	Abundancia material Abusos emocionales Abusos físicos Abusos sexuales Activación del ser multidimensional Actividades escolares	Amigos Amor en general Aprender a colaborar con los demás Aprender a creer en lo que uno dice Bullying, acoso. Capacidad de planificar el futuro	Carrera profesional Comunicación con el Yo Superior Comunicación familia Comunicación pareja Comunicación social Comunicación trabajo
Fila 2	Conciencia colectiva Conectar con otras familias de almas Conexión con maestros y otras jerarquías Conflictos internos Deporte, ejercicio Desarrollar la confianza y el valor	Desarrollo de la misión de vida Desarrollo personal Descubrir el plan divino Descubrir explorando lo lejano Deseos no cumplidos Economía y finanzas personales	El acceso a la abundancia El acceso a la información de vidas pasadas El afán de trascender las limitaciones El amor que damos a la sociedad El amor que recibimos de los demás El anclaje a la tierra
Fila 3	El ansia de regreso a la unidad original El conocimiento El cuerpo físico El desapego El deseo de auto trascendencia- El deseo de salvar a los demás	El disfrute de todo lo que concierne al espíritu El encuentro con el alma gemela El estatus social, las ambiciones El hogar El holismo, ver las cosas desde la globalidad El libre albedrío	El niño interior El núcleo del ser El ocio, placeres, diversión El padre El pensamiento racional y secuencial El placer
Fila 4	El placer del "Yo siento", sentirse ser El poder mental El punto de conciencia que tenemos de los demás El reencontrar la pureza emocional El refugio en el que el yo se relaja El rendirse al amor "universal" y "divino"	El sentido de la individualidad El sentido del propio valor y de las capacidades El uso que uno hace de sus recursos Embarazo y futuros padres Emociones propias Encontrar la propia familia del alma	Enfermedades Espiritualidad Estudios y aprendizaje Fenómenos paranormales Género y relación con el otro sexo Hábitos y temas de alimentación
Fila 5	Higiene personal y cuidado de uno mismo Hijos Hogar, residencia, casa La actividad social La armonía La asimilación de los alimentos	La auto preservación La autodisciplina La autoestima, la conciencia del propio valor La base de las emociones La búsqueda de la propia identidad La búsqueda del equilibrio	La búsqueda espiritual La capacidad de amar, empatizar La capacidad de análisis La capacidad de cambiar La capacidad de comunicar La capacidad de conceptualizar
Fila 6	La capacidad de enamorarse La capacidad de fusionarse La capacidad de perdonar La capacidad de procrear La capacidad de sanar La capacidad de servicio	La capacidad de visualizar La capacidad intelectual La capacidad para construir La capacidad para dirigir La capacidad para enseñar La conciencia divina en acción	La conexión con la esencia y la unidad La conexión con otras dimensiones La constancia La creación de las formas pensamiento La creatividad La disolución del ego individual
Fila 1	La educación superior La especulación bursátil La estabilidad La ética o filosofía personal	La forma de actuar instintiva La forma de encarar las relaciones La forma de mostrarse ante el mundo La forma en que uno se enfrenta a la vida	La humildad La imagen y la presencia física La iniciación La integridad

a 7	La exteriorización de las emociones La familia Columna 1	La fuerza de voluntad La fusión con algo más vasto que uno Columna 2	La introspección La intuición creadora Columna 3
F i [8	La madre La madurez psicológica La mente concreta La muerte la muerte del "yo" para renacer "nosotros" La necesidad de expresar la propia verdad	La necesidad de sentirse agasajado La pareja La posibilidad de comunicar La predisposición a heredar ciertas enfermedades La profesión La propia existencia	La prosperidad y la capacidad de aceptarla La reflexión espiritual La regeneración emocional La regulación del sistema hormonal La relación con los ancestros La relación con los hermanos
F i 1 y	La respuesta ante las emergencias La riqueza innata La salud La sede el alma, la raíz del ser La sexualidad con amor La sexualidad instintiva	La sexualidad, el erotismo La unificación La vitalidad La vocación La voluntad de vivir Las ansias de poder personal, el ego	Las catarsis Las emociones, lo que nos afecta Las experiencias de la esfera psíquica Las herencias Las iniciativas Las liquidaciones, el soltar lastre
F i l 0	Las loterías, la suerte Las obras que uno realiza Lo lúdico, los juegos Lo que da placer, de tipo material, físico Lo que nos aportan los demás Lo que nos hace sentir a gusto	Lo que uno desea y atrae Los amantes Los fundamentos del yo Los hijos Los objetivos materiales Los órganos de la comunicación	Los órganos sexuales Los recursos que aportan seguridad Los regalos que nos ofrece la vida Los romances Los socios Los subalternos, el personal de servicio
F i 1 1 1	Los tesoros ocultos Los valores Los valores del otro o de los demás Los viajes Lugares que frecuentamos Matrimonio	Mente abstracta, mente superior Miedos que se detonan Muerte, nacimiento o cambio importante Negocio propio Noticias que damos noticias que recibimos	Ocio Patrones heredados de padres y ancestros. Perspectivas laborales futuras Prosperidad y felicidad Protectores Proyectos
F i i 1 2	Recibir o dar dinero Regalos que damos Regalos que recibimos Relación con compis y jefes Relación con niños Relación familiar general	Relación hermanos Relación padres Relaciones de pareja Respetar y honrar la Tierra Saber aceptar los desafíos Saber comunicar con el propio cuerpo	Saber dar y recibir emociones Saber enraizar el yo espiritual Saber escuchar Saber fundirse en el otro Saber interactuar con el otro Saber materializar los pensamientos
F i l a 1 3	Saber renacer de las propias cenizas Salud y bienestar personal Sexualidad Sexualidad en la pareja Tareas grupales Temas religiosos	Terapias y trabajos de energía Todas las áreas en general Trabajo actual Valorar el cuerpo y la propia imagen Viajes y desplazamientos Virtudes o defectos que uno proyecta	Visión panorámica de las cosas

14. Sanación y eliminación de bloqueos

Una vez que tenemos la lista con todos los bloqueos y problemas que hemos encontrado, podemos proceder a su eliminación. Para ello, construiremos una petición detallada a nuestro Yo Superior para indicarle qué es lo que queremos eliminar de la siguiente forma.

¿Por qué funciona la sanación? Porque estamos trabajando con lo que se llama la "frecuencia de resonancia" de cada uno de nosotros.

Aunque no seamos conscientes, nuestra frecuencia de resonancia o nivel de vibración es nuestro bien máspreciado en ámbitos tales como la protección energética, el desarrollo personal o la autosanación. Esto, que parece tan "genérico", es tremendamente simple: se trata de la "frecuencia" que emites, el nivel vibracional que tienes de forma global, sumando todos los patrones energéticos, mentales, anímicos y emocionales que tenemos y que, constantemente, generamos. Una persona con todos esos componentes vibrando a un nivel "alto" (hablando en Hz, la unidad de medida de la frecuencia de una onda cualquiera), incrementará su frecuencia base y verá reflejado este nivel en su realidad cotidiana, no solo por lo que a nivel de ley de atracción pueda manifestar, sino por la influencia que esa persona tendrá en los entornos en los que se mueva por su sola presencia.

Todo sanador o toda persona que es capaz de influir en otra a distancia está tocando tu frecuencia de vibración o resonancia, sea a nivel local (por ejemplo, actuando sobre uno de los cuerpos sutiles, sobre un chakra o a nivel general, como en un baño de energía). Cuando hacemos algún tipo de sanación, remota o presencial, estamos modificando el sistema energético del paciente simplemente modificando un patrón concreto de onda que es la causa del bloqueo, y lo hacemos modificando su frecuencia de resonancia, de forma que, al poner a vibrar su sistema energético a un nivel más alto en esa zona, automáticamente se desbloquea aquella energía que se había quedado estancada.

Por poner un ejemplo, sería como poner a sacudir una coctelera que tuviera pegada trocitos de papel en el exterior. La fuerza de la vibración de la coctelera hace que se despeguen y caigan esos papeles, simplemente por haber incrementado el movimiento y modificado las fuerzas que mantenían los papeles (entendidos como bloqueos energéticos) enganchados.

Así, es sencillo comprender cómo "ordenando mentalmente" la eliminación, tras haber descubierto un cierto bloqueo, con la "intención" de sanar algo, esto se empieza a sanar, y es que la energía detonante del sanador, al ser recibida por el "paciente", pone en marcha el mecanismo de vibración interno y modifica el patrón energético de la zona donde se encuentra el bloqueo incrustado, y este "pegote" empieza a desprenderse, poco a poco, de esa zona (es decir, la misma persona se auto sana, el sanador solo hace de detonante del proceso de cambio vibracional).

Esta energía recibida, bien sea directa o remotamente, bien sea autogenerada, no ha hecho sino modificar al alza con ligereza la vibración del lugar donde se encontraba el problema, haciendo que la zona de "enganche" ya no sea compatible con la energía del bloqueo. Al no ser de igual patrón energético, la energía causante de ese bloqueo no puede mantener el "enganche" o acople al sistema energético, y deja de tener efectos negativos paulatinamente en la salud de la persona.

Sanación presencial o remota

¿Tiene el mismo efecto el estar a un metro de la persona o a 100 km. para detonar este incremento vibracional? Pues la experiencia nos dice que es parecido (aunque la sanación presencial sea más intensa a veces), y es, simplemente, debido a nuestra conexión a través del campo mórfico que une a todos los seres humanos, trabajemos al nivel que trabajemos, pero todos estamos enganchados los unos con los otros. Es este mismo método, en el fondo, el que hace que técnicas como el Ho'oponopono, la curación cuántica, los registros Akáshicos, magnified healing, la terapia de respuesta espiritual, etc., funcionen. En todos los casos, estamos modificando la frecuencia de resonancia de la persona con la simple emisión de una intención u orden mental de sanación, al nivel que sea, lo que hace que se libere, desenganche, transmute o solucione el bloqueo mental, emocional, físico, anímico, espiritual o de las profundidades del subconsciente.

Influencia de la frecuencia de resonancia en el ámbito de la protección energética

Ocurre lo mismo cuando hablamos de protección energética. Tu frecuencia de resonancia es tu escudo antimisiles porque si se mantiene en un nivel de vibración "alto", impide que un buen puñado de energías externas, parásitos, entidades "negativas", etc., sean compatibles contigo. De nuevo, es como mantener la coctelera sacudiéndose a una velocidad tal, que no hay forma de que nada que no sincronice con esa velocidad de vibración pueda engancharse. Por supuesto que no se trata de la panacea, siempre hay energías de niveles

mucho más altos de los que nosotros podemos alcanzar en estos momentos polarizados "negativamente" y que pueden engancharse o acoplarse a nosotros si lo desean (para nutrirse), pero no así todo aquello que vibre a un nivel menor que el nuestro (frecuencialmente hablando).

Lo que sigue a continuación son bloques de petición que juntaremos dependiendo de los bloqueos que hayamos encontrado:

1. Anclaje de entidades:

Elimina las entidades o seres que están actualmente anclados, conectados o en mí. Disuelve y borra de mi registro todos los acuerdos o contratos que he hecho con esas entidades. Devuélvelas a sus respectivos planos a los que pertenecen. Bloquea todo acceso entre yo y esas entidades per man entem en te, a todos los niveles. Limpia y elimina todos los programas negativos y energías discordantes asociadas con esas entidades. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

2. Influencia de vidas simultáneas o paralelas

Desconecta y cierra todas las conexiones existentes entre estas partes y aspectos de mi ser. Limpia cualquier residuo energético recibido por este intercambio y cierra cualquier portal o conexión que este todavía abierto. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

3. Corazas v Fachadas

Disipa la coraza que he usado con el propósito de protegerme, resguardarme o esconderme. Disipa esta energía con amor de vuelta a la fuente divina, de forma que ningún ser pueda usar esta coraza de nuevo. Limpia cualquier residuo energético que me impida manifestar todo mi potencial y expresar la luz y esencia de quién soy en realidad. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

4. Espejos de Luz

Provéeme de la energía necesaria para cortar y disipar estos espejos que he creado. Recoge toda la energía de los espejos y transmútala al amor antes de devolverla de nuevo a la fuente divina. Pido a mi Yo Superior que me ayude a aprender a reflejar solo mi verdadera alma y esencia. Elimina toda conexión que pueda tener con cualquier entidad, grupo o situación negativa que pueda volver a poner en marcha estos espejos. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

5. Pactos

Borra de mi registro el pacto que he suscrito y que actualmente me está afectando. Borra este pacto de mi registro desde la vida en la que se originó, dejando intactas todas las experiencias y lecciones aprendidas, libres de cualquier trauma o restricción. Elimina toda la energía discordante asociada. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

6. Ataduras

Corta y elimina la atadura presente con XXXX que está actualmente afectándome. Elimina esta atadura desde el momento en el que se originó, dejando intactas todas las experiencias y lecciones aprendidas, libres de cualquier trauma o restricción. Elimina toda la energía discordante asociada. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

7. Maldiciones

Elimina de mi sistema energético la maldición que está afectándome. Borra esta maldición de mi registro desde el momento en la que se originó, dejando intactas todas las experiencias y lecciones aprendidas, libres de cualquier trauma o restricción. Elimina toda la energía discordante asociada. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

8. Hechizos

Borra, elimina y cancela el hechizo puesto sobre mí y que actualmente me está afectando. Borra este hechizo de mi registro desde el momento en la que se originó, dejando intactas todas las experiencias y lecciones aprendidas, libres de cualquier trauma o restricción. Elimina toda la energía discordante asociada al mismo. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

9. Programas y formas de pensamiento negativas

Elimina de mis cuerpos energéticos toda las emanaciones de energía negativa de XXXX (la forma de pensamiento negativa que os haya salido) que están actualmente afectándome. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

10. Ataque psíquico - rayo rojo:

Bloquea todas las entidades, personas o seres que están actualmente creando y generando este ataque psíquico. Potencia el bloqueo de estas ondas, refuerza mi sistema energético y eleva mi frecuencia de vibración para que no tenga efecto sobre mí. Crea un escudo mental y energético a mí alrededor para mi protección. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

11. Promesas y obligaciones

Elimina de mi sistema energético esta promesa que he hecho y que no está alineada con mi camino. A partir de este momento rescindo esta promesa. Borra esta promesa de mi registro desde la vida en la que se originó, dejando intactas todas las experiencias y lecciones aprendidas, libres de cualquier trauma o restricción. Disuelve

12. Contratos kármicos

Elimina y cancela este contrato que no está alineado con mi Bien Mayor, mi Misión y Mi Propósito, que hecho con otro XXXXX (persona con quien tenéis el contrato). Borra este contrato de mi registro desde la vida en la que se originó, dejando intactas todas las experiencias y lecciones aprendidas, libres de cualquier trauma o restricción. Elimina toda la energía discordante asociada. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

13. Conexiones compasivas

Corta todas las conexiones compasivas que he podido hacer con XXXX (persona con quien tenéis la conexión compasiva), consciente o inconscientemente. Limpia y elimina toda la energía discordante asociada con estas conexiones. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

14. Enganches y cuerdas

Corta todos los enganches que haya permitido con XXXX, consciente o inconscientemente. Borra y limpia todas las energías asociadas con estas conexiones. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

15. Entidades negativas acechantes

Elimina todas las entidades o seres que están actualmente acechándome. Disuelve y borra de mi registro todos los acuerdos o contratos que he hecho con esas entidades. Devuélvelas a sus respectivos planos de origen. Bloquea todo acceso entre yo y esas entidades permanentemente, a todos los niveles. Limpia y elimina todos los programas negativos y energías discordantes asociadas con esas entidades. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

16. Guías negativos

Libérame de todos aquellos Guías negativos que no estén trabajando en mi nombre y en mi bien mayor. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este.

17. Desencamados, fantasmas v poltergeist

Libérame de cualquier entidad o ser que este enganchado a mí, en mi entorno y alrededores. Ayúdales a transicionar y a salir de este plano físico. Corta todo enganche que pueda tener con ellos, permitiéndoles que se liberen y me liberen de la conexión mutua que exista. Libéranos de cualquier acuerdo, pacto o compromiso pendiente para que puedan seguir su camino y yo el mío. Que reciban todo el apoyo y ayuda que necesiten para seguir avanzando y que abandonen este plano físico con esa ayuda. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

18. Implantes

Elimina este implante negativo presente en mí. Disipa la negatividad o interferencias que este implante genera de vuelta a la energía universal, retornando el implante a una vibración neutra para el beneficio de todos. Sana el área implantada con energía pura. Limpia y elimina todos los programas asociados y energías discordantes. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

19. Portales Dimensionales

Cierra todos los portales a otros planos, dimensiones, vidas pasadas o paralelas, a otras razas y seres, que no estén alineados con mi bien mayor. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

20. Impresiones energéticas

Limpia y elimina de mi sistema energético esta impresión energética que ya no sirve a ningún propósito o es negativa, y sánala borrando todas las energías negativas asociadas. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

21. Creencias limitadoras

Limpia y borra estas creencias limitadoras y restrictivas. Borra y limpia todas las energías discordantes asociadas con esta creencia. Trasmuta y libera las estructuras mentales que mantienen esta creencia limitadora en pie y permite que la energía sea disipada para siempre. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

22. Ilusiones

Elimina la ilusión que me afecta negativamente. Asísteme en el reemplazo de estas ilusiones por la energía de la verdad. Transmuta y libera las estructuras mentales que mantienen esta ilusión en pie y permite que la energía sea disipada para siempre.

23. Patrones de comportamiento

Limpia y elimina de mi sistema energético todos los patrones que no sirven ningún propósito o son negativos, y sánalos borrando todas las energías negativas asociadas. Trasmuta y libera las estructuras mentales que mantienen este patrón en pie y permite que la energía sea disipada para siempre. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

24. Chakra desbalanceado

Restaura y sana mi sistema de chakras, especialmente el chakra XXX (el que tenga el problema) armonizando las energías para su correcto funcionamiento en todos los niveles, cuerpos y órganos en los que influyen. Restaura cualquier daño que esté causando la fuga de energía de mi sistema energético. Disuelve este bloqueo

en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

25. Fugas de energía

Cierra, sana y restaura la fuga de energía. Armonízala y tapa toda herida etérica, agujero o rotura por donde se esté produciendo esta pérdida de energía y vitalidad. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

26. Calcificación física y toxinas

Elimina y limpia todas las toxinas y calcificación física que pueda tener en mi organismo, ayudándome a restaurar el balance y equilibrio natural de mi cuerpo. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

27. Taponamiento energético

Elimina, desbloquea y libera el tapón de energías negativas que está bloqueando y causando alguna disfunción en mi sistema energético. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

28. Traumas, fobias y problemas en subconsciente

Elimina, libera y transmuta la energía que está causando este trauma, fobia o problema. Libera cualquier residuo mental y formas de pensamiento negativas que lleve asociado. Transmuta y libera las estructuras mentales que mantienen este trauma, fobia o problema en pie y permite que la energía sea disipada para siempre. Disuelve este

29. FirewaH (cortafuegos)

Elimina, disipa y transmuta este implante "firewair que impide mi crecimiento personal y espiritual en cualquier parte de mí. Borra cualquier remanente energético y libera la energía que pueda estar asociada al mismo. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

30. Enganches a la red de energía negativa

Corta y desengánchame de cualquier conexión con la red de energías de entidades negativas que tenga desde mi sistema energético. Rompe por completo el enganche y sana cualquier rotura producida por el mismo. Borra y elimina el programa negativo que este enganche me haya generado. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

31. Programación mental

Desactiva, borra y transmuta toda programación mental existente que no esté de acuerdo con mi bien mayor. Trasmuta y libera las estructuras mentales que mantienen este programación mental en pie y permite que la energía sea disipada para siempre. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

32. Karma residual

Borra, transmuta y libera cualquier karma residual de mi sistema energético, manteniendo intactas las lecciones y aprendizajes asociados. Elimina cualquier forma de pensamiento negativo asociado y desbloquea las áreas de vida que puedan estar afectadas por el mismo. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

33. Problemas en el ADN

Reconstruye, reordena y restaura cualquier daño que pueda ser sanado en mi ADN. Modifica mi estructura celular a su estado óptimo, en base al bloqueo existente. Reconecta y activa todo el potencial posible de mi

sistema energético a través de mi ADN para mi crecimiento personal y espiritual. Disuelve este bloqueo en todos los planos, dimensiones y líneas temporales donde se encuentre manifestado, desde el punto y momento espacio-temporal en el cual se originó hasta este momento.

34. Cordón Dorado

Restaura, sana y reconstruye mi cordón dorado de extremo a extremo. Devuélvelo a su estado más óptimo para que fluya hacia mí toda la energía y potencial que me corresponde. Conecta su extremo inferior al núcleo del planeta y elimina todo taponamiento presente en el mismo.

Importante

Una vez tenemos preparada nuestra propia petición, la leemos o recitamos mentalmente. Esta parte es realmente importante, aunque no lo parezca. ES LA Energía de nuestra intención y de nuestras palabras la que desencadena la sanación y el proceso de eliminación de bloqueos, como hemos visto en el concepto de frecuencia de resonancia, al modificar y transmutar esa otra energía, que es la causa del bloqueo.

En otras personas, nosotros no ejecutamos propiamente la eliminación de bloqueos, esto es tarea de la propia alma de la persona a la que sanamos, pero sin un desencadenante consciente del proceso de eliminación de cada uno de esos bloqueos, estos pueden no quedar del todo eliminados. Aunque nos preguntemos por qué sucede esto, y por qué nuestro Yo Superior no elimina todo directamente de un plumazo, la respuesta es que somos responsables de nuestro propio bienestar físico y energético; si nosotros no comprendemos el problema y lo que estamos sanando, si no ponemos la intención y la energía correcta para su solución, la herramienta no actúa con la misma eficacia.

Comprobaciones finales

Una de las comprobaciones que haremos al finalizar la petición será preguntar si se ha iniciado correctamente la eliminación y sanación de todos los problemas encontrados.

o ¿Se ha iniciado correctamente la sanación?

Si recibimos un SÍ, es que hemos hecho bien la petición, si recibimos un NO, es que quizás se nos ha pasado algo por alto o no nos hemos concentrado bastante o se nos ha ido el santo al cielo mientras leíamos la petición de limpieza

o ¿Hemos de repetir la petición de sanación? Si recibimos un SI la hacemos de nuevo, y volvemos a comprobar si se ha iniciado correctamente la sanación. Si recibimos otro NO, preguntamos:

o ¿He de repasar y revisar el diagnóstico del bloqueo? Es posible que si nos hemos equivocado en el diagnóstico, nuestro Yo Superior nos indique que hemos de volver a revisarlo para poder sanar correctamente el bloqueo.

15.- Aprendiendo a sanar a otras personas

En estos momentos ya sabemos cómo encontrar nuestros propios bloqueos y eliminarlos. Ahora vamos a aprender cómo hacerlo para otras personas. Es importante recordar que hemos de tener permiso de esa persona para proceder a la lectura y sanación, de lo contrario, si proseguimos la limpieza sin permiso, nos encontraremos recibiendo o bien información falsa del Yo Superior de esa persona para evitar que toquemos nada, o bien no se nos dará ninguna información en absoluto.

El hecho de que alguien nos pida una lectura ya actúa como permiso implícito para proceder a ella. También tenemos cierto permiso y margen de flexibilidad para hacer lecturas sin preguntar a personas que estén DIRECTAMENTE relacionadas con nosotros como pueden ser los hijos, padres, hermanos, etc. No podemos, por el contrario, acceder sin permiso al registro de alguien con quien no tenemos ningún tipo de relación, por poner un ejemplo.

Para trabajar con otras personas necesitamos encontrar su Yo Superior. A diferencia del nuestro, que nuestro Yo Superior tiene siempre "disponible", para encontrar el registro de otras personas necesitamos ayuda del Yo Superior de la persona que leemos.

Para ello haremos la petición de conexión con la persona para la cual vas a leer:

Pido a mi Yo Superior que me conecte con el Yo Superior de "Nombre completo", nacido en "Fecha de nacimiento", en "Lugar de nacimiento".

Con estos tres datos en principio ya basta para localizar la energía de una persona.

Comprobaciones iniciales

Antes de proceder a su lectura, vamos a comprobar que estamos leyendo a la persona correcta. Preguntamos:

¿He localizado y sintonizado correctamente con el Yo Superior de "Nombre", nacido el "Fecha de nacimiento" en "Lugar de nacimiento"? La respuesta debería ser Sí. **Si es NO**, vuelve a hacer la petición más claramente. Si sigue siendo que NO, es que hay varias personas con esos datos {puede pasar si el nombre es muy común}. Entonces necesitamos algún otro dato de la persona, por ejemplo, dónde vive, y lo añadimos a la petición, ["solicito conexión con el Yo Superior de tal, nacido el tal, en tal sitio, que ahora vive en tal sitio"). Con eso ya nuestro Yo Superior "encontrará" y nos conectará con el Yo Superior de esa persona.

¿Tengo permiso para proceder con la lectura y la sanación? La respuesta debe ser Sí. Esto nos asegura que tenemos permiso del Yo Superior de esa persona

para proceder a la lectura. **Si obtenemos un NO**, o bien significa que no tenemos permiso y, por lo tanto, no podemos seguir, o bien que no está del todo claro para quién leemos. Volved a hacer las comprobaciones iniciales, y si seguimos obteniendo un NO, es que no tenemos permiso para hacer la lectura.

Una vez hechas las comprobaciones iniciales, entonces el proceso es el mismo que para una lectura individual. Leemos la situación a sanar o el problema de la persona, o nos concentramos en él y se lo repetimos mentalmente a nuestro Yo Superior. Intentamos que exista claridad en lo que vamos a investigar. Y luego, continuamos:

¿Cuál es el bloqueo más importante que puedo sanar en XXXX? Y a partir de aquí, empezáis a trabajar en cada uno de ellos; al final, componéis la petición de sanación con lo que habéis encontrado y hacéis la solicitud a su Yo Superior para que proceda a su ejecución.

La petición de sanación es la misma, solo habéis de cambiar ***el "solicito que se elimine en mí..." por "solicito que se elimine en tal persona.."***, es decir, el tiempo verbal y el pronombre personal, pero el resto se mantiene idéntico.

Cuando hayáis terminado de leer vuestra petición de sanación, damos las gracias e indicamos a nuestro Yo Superior que habéis terminado de leer y trabajar con ese Yo Superior, de forma que se "cierre" esa conexión.

"Solicito desconexión del Yo Superior de XXXX". Esto cierra vuestra conexión energética con ese archivo en particular.

Ejercicio práctico: Sanar una persona de tu familia

Ahora vamos a practicar cómo leer y sanar a otra persona; te ayudará a tener confianza con las lecturas. Toma una hoja de trabajo y anota los datos necesarios de la persona (nombre, fecha nacimiento y lugar de nacimiento). Una vez tengas la información, procede directamente a su lectura y posterior sanación.

Fecha Nacimiento:

Nombre:

Registro localizado SÍ/NO

Permiso concedido SÍ/NO

Lugar Nacimiento:

Situación:

	COLUMNA 1	COLUMNA 2	COLUMNA 3
Fila 1	1. Entidad negativa 2. Influencia de vida paralela o simultánea 3. Fachada o coraza 4. Espejos de luz 5. Pactos 6. Ataduras	7. Maldición 8. Hechizos 9. Forma de pensamiento negativas. 10. Ataque psíquico 11. Promesas 12. Contrato kármico	13. Conexión compasiva 14. Enganches y cuerdas 15. Entidad acechante 16. Guías negativos 17. Desencarnados, fantasmas y poltergeist 18. Implantes
Fila 2	19. Portales dimensionales 20. Impresiones 21. Creencias limitadoras 22. Ilusiones 23. Patrones de comportamiento 24. Problema en chakra 25. Fugas de energía	26. Calcificación física o toxinas 27. Taponamiento energético 28. Traumas, fobias y problemas subconsciente 29. Firewall 30. Enganche red negativo	31. Programación mental 32. Karma residual 33. Problema en el ADN 34. Cordón Dorado dañado Otros Basta de momento

Proceso de trabajo:

4. Localizar el bloqueo más importante.
5. Contestar a todas las preguntas del bloqueo con ayuda de las tablas.
6. Hacer la petición de sanación.

Cuando sale OTROS:

Pregunta si se trata de algún bloqueo parecido a alguno que ya conocemos, aunque no sea exactamente igual. Si es así, averigua a qué bloqueo se parece y trabájalo como tal

Si no se trata de ningún bloqueo parecido, pregunta si se trata de una combinación de bloqueos. Si es así, averigua de qué bloqueos se trata.

16.- Conclusión y foro de alumnos

Ha llegado el momento de dar por concluido este curso, pero eso no significa que se termina aquí nuestro trabajo en conjunto. A partir de ahora, y si lo deseas, puedes formar parte del grupo de ex-alumnos que lleva varios años funcionando como soporte y ayuda a todos los lectores de Sanación Akáshica.

Este grupo es un foro de internet donde estamos todos aquellos alumnos que, tras la formación, desean mantener el contacto entre ellos, todos lectores de registros, algunos que llevan conmigo casi desde el principio y que tienen mucha experiencia y conocimientos. El foro está hecho para apoyarnos los unos a los otros, para enviar dudas, preguntas, consultas o comentarios sobre las lecturas. Por ahora los grupos de whatsapp serán de gran ayuda para esta situación.

¿Qué es lo que tengo que aprender de esta persona en concreto, de esta situación, evento o problema por el que estoy pasando?

Tomando en cuenta las relaciones kármicas con otras personas, ¿qué puedo aprender o tengo que aprender de mi relación con mi padre, hermano, pareja, hijo, etc.? ¿Qué lección puedo ayudar a aprender a esa persona a través de mí?

¿Qué es lo más importante que puedo o debo aprender en estos momentos de mi vida y en qué área de vida lo estoy aprendiendo? ¿En qué % está completada esta lección.