

SHODEN REIKI MANUAL DE NIVEL 1

CONTENIDO

1. Shoden Introducción Imposición Manos
2. Reiki beneficios y ventajas de aprenderlo
3. Las enfermedades ¿Por qué?
4. Qué es KI – Energía Vital Universal
5. ¿Qué es Reiki?
6. Reiju - Iniciación Reiki – **Ejercicio Sensibilidad Manos**
7. Shoden – Okuden – Shimpiden Niveles de Reiki
8. La Historia del Reiki Japonés Usui – Hayashi – Takata
9. El Usui Reiki Ryoho (Método de Sanación Usui)
10. El Gokai – Los 5 Principios Reiki (**Armonizar el Aura**)
11. El Hatsu Rei Ho **Ejercicio conexión al Reiki**
 - 11.1 Gassho Mesho (Meditación Gassho)
 - 11.2 Joshin Kokiu Ho (Respiración de Luz)
 - 11.3 Ken Yoku Ho (Ducha Seca, liberación energética)
12. Byosen Reikikan Ho – **Ejercicio Escaneo del cuerpo**
13. Las posiciones del Reiki
14. Auto tratamiento Importancia, beneficios
15. Crisis de sanación o Crisis Curativas ¿Qué es?
16. Tratamientos Reiki cuerpo (Dr. Hayashi Ryoho Shishin)
17. Limpiar el aura con un baño de sal
18. Sanación de plantas y animales
19. Procedimiento de Reiki a otras personas
20. Fundamentos Reiki

1. SHODEN REIKI INTRODUCCIÓN (Imposición de manos)

Con este Manual queremos dirigirnos a aquellos que consideran el Reiki como una forma de vida y también un modo COMPLEMENTARIO de **sanación a través de la energía vital del universo utilizada por nosotros mismos**.



La mayoría de los seres humanos han perdido el conocimiento de sus propias fuerzas positivas y de la posibilidad de auto curarse. ¿Pero realmente hay que ser alguien especial para poder hacer esto? Bueno la verdad que no, el desconocimiento lleva a pensar en cosas como **"No tengo el don"** o **"no nací para ello"** o **"a mí me dijeron que yo no podía"**, un Gran Maestro nos dijo hace 2000 años "Ustedes harán cosas mejores de las que yo he hecho". Y es el tiempo en que nuestras llamadas facultades están siendo cada vez más aperturadas

y la finalidad del curso **es enseñarte a utilizar la conexión que todos tenemos con la ENERGÍA UNIVERSAL y sintonizar tu propia ENERGÍA VITAL** con la del universo, para así facilitarte su uso de manera que fluya a través de ti ayudándote a sanar tus conflictos y enfermedades, así como los de los demás. Por ello te vamos a instruir en como contener esa ENERGÍA y usarla positivamente.

La prueba más tangible que podemos mencionar en los talleres es cuando uno sabe que tiene una dolencia, siempre llevamos nuestras manos a la parte afectada, realmente nadie nos habla de que tenemos que hacer aquello, entonces ¿Qué hace que lo hagamos así? Pues que, en el fondo de nuestro ser, sabemos que tenemos la capacidad de hacer auto sanación, sin importar de qué religión o credo seamos.

Las funciones de Reiki tienen dos beneficios esenciales y básicos:

1. Regula la "infiltración, circulación y eliminación" de estancamiento de la energía vital ayudando a liberar su estancamiento esto se llama "desintoxicación".
2. Energiza la vitalidad en el cuerpo, aumentando su fuerza para autosanarse.



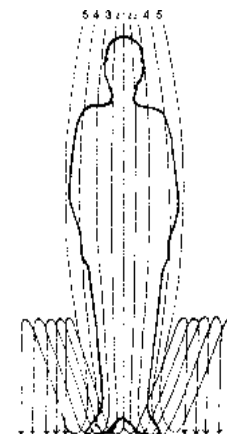
2. REIKI BENEFICIOS Y VENTAJAS DE APRENDERLO

El Reiki tiene una gran cantidad de propiedades y beneficios sobre quienes lo practican. Aprender Reiki puede ser muy beneficioso, ya que es una forma de dar y recibir tanto amor como compasión. Podemos aplicar esta técnica armoniosa a nosotros o con cualquier persona que conozcamos o que se cruce en nuestras vidas, incluye las plantas y los animales. Gracias a esta técnica, algunos de los resultados que podemos conseguir son los siguientes:

- Estimula al cuerpo a elevar su inmunidad, esto permite la autocuración del cuerpo a través del proceso físico del propio cuerpo (desintoxicación).
- Se desbloquea la energía que está estancada en alguna parte del cuerpo.
- Se proporciona alegría, fuerza y energía vital a la persona que lo recibe.
- Apoyo y complemento para cualquier tipo de tratamiento convencional de una enfermedad.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Aporta sensación de calma, serenidad y paz interior y alivia los síntomas de depresión.
- Ayuda a combatir el insomnio, favoreciendo un sueño reparador y profundo.
- Alivia los dolores de cabeza y migrañas



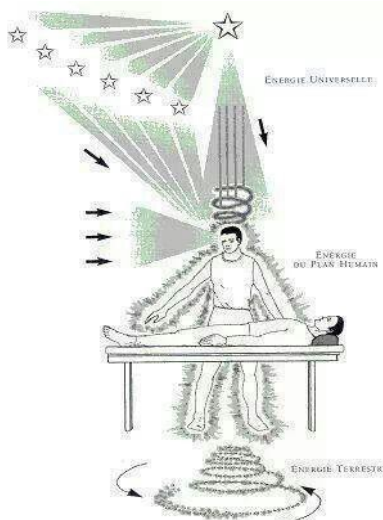
- Reduce el malestar físico y el sufrimiento emocional.
- Mejora el tránsito intestinal y previene el estreñimiento.
- Equilibra las energías durante el embarazo y el postparto.
- Problemas articulares y musculares
- Ayuda con la hipertensión
- Ayuda a tratar el alcoholismo y adicciones (Okuden)
- Alivia los estados de desequilibrio
- Trastornos estomacales e intestinales



De acuerdo con esta filosofía, cualquier enfermedad física, mental, emocional o espiritual aparece **cuando algún campo energético está bloqueado**. Cuando se restablece el flujo natural de la energía, el cuerpo recupera su sistema de supervivencia y restablece la salud, así como la vitalidad natural.

El Reiki opera, por tanto, sobre cada uno de estos campos, **obteniendo distintos beneficios** en cada uno de ellos:

- **Físico:** se consigue mejorar la salud del cuerpo
- **Mental:** se tratan males vicios, fobias, malos hábitos
- **Emocional:** se tratan emociones para superarlas (miedos, tristeza, ira, etc.)
- **Espiritual:** aspectos como la felicidad, la paz o la armonía.



**La sanación Reiki nos da lo que necesitamos, no lo que queremos,
actuando sobre el origen del problema no el síntoma**

3. LAS ENFERMEDADES ¿POR QUÉ?

Si la energía sólo pudiese producir el bien, nuestro mundo se vería muy diferente., pero en la medida en que la energía se ve influenciada por la personalidad, puede desencadenar tanto cosas positivas como negativas, según cual sea el tipo de pensamiento que lo esté dirigiendo. La energía, guiada por nuestro espíritu, puede ser responsable por la salud y guiada por la personalidad puede ser responsable de nuestra enfermedad. La energía canalizada de forma positiva y que es generada y dirigida por nuestro inconsciente, fortalece los órganos del cuerpo humano y los mantiene sanos. Sin embargo, el inconsciente también puede ocultar pensamientos negativos dentro de sí. Si esos pensamientos se dirigen contra uno mismo, ejercerán una influencia negativa sobre nuestra personalidad.

Esta energía dirigida negativamente se ubica alrededor de nuestros órganos, en los chakras y en el aura y retarda las actividades normales de nuestro cuerpo. Todo este proceso concluye luego en la enfermedad (se producen por un uso incorrecto de la energía). Como terapeutas a menudo podremos reconocer la energía mal canalizada negativa en forma de TOXICIDAD acumulada (sensaciones en las manos), que se encuentran dentro o alrededor del cuerpo y que impiden el flujo de la energía de manera correcta, o sea estar sano. Tan pronto como sea disipado el mal uso, la energía podrá fluir nuevamente y curar el cuerpo.

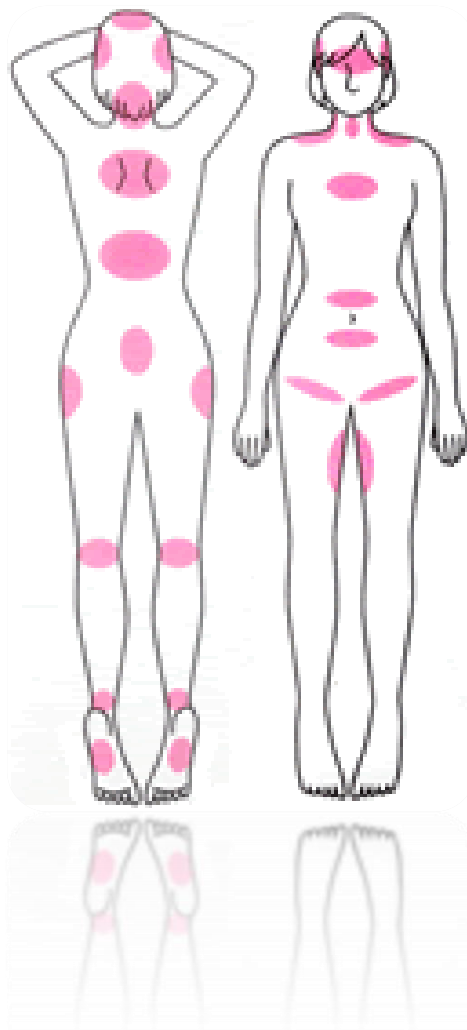
¿Qué hace que acumulemos toxicidad?

- Pensamientos constantes negativos
- Vida sedentaria, falta de movimiento físico
- Relaciones interpersonales tóxicas
- Alimentación ineficiente o inadecuada
- Posturas físicas inadecuadas, como los de oficina
- Emociones vividas en conflicto que no logramos superar por reprimir, rechazar o ignorar.
- Malos hábitos en general, no dormir bien, cigarrillos, drogas, desorden, reaccionar mal, etc.

- Enfermedades acumuladas, a menudo cuando enfermamos no hacemos tratamientos adecuados o los dejamos al menor alivio, automedicarnos.
- Sentimientos negativos, como baja autoestima, culpa, inseguridad, permitir que te dañen, decirte cosas hirientes, ser poco comprensible etc.
- El estrés físico y/o psicológico, a menudo se hace parte de nuestra vida sin hacer soluciones.

Al Energizar al ser humano, lo hacemos en varios niveles al mismo tiempo:

- A nivel físico, mediante la calidez de las manos (Shoden)
- A nivel mental, mediante la visualización de los Símbolos Reiki (Okuden)
- A nivel emocional, a través del amor que fluye con ellos (Okuden)
- A nivel energético, transformación personal (Shimpiden)



4. QUE ES EL KI – ENERGIA VITAL

Este es un concepto que tiene sus orígenes en la antigua filosofía china. Pero el concepto de que existe una fuerza de la vida se encuentra en la mayoría de las culturas antiguas del mundo. En la India, se llama prana; en la China, chi; en Japón, ki; en la antigua cultura griega se denominaba Neuma, en occidente lo solemos llamar Energía vital; para los nativos americanos, el Gran Espíritu. Para todas estas culturas y muchas otras, la idea de la fuerza de la vida es el eje central de la medicina y la curación tradicional. Como nos explican las leyes de la termodinámica (y alguna otra ley menos consagrada en occidente), la energía ni se crea ni se destruye, se transforma. Todo es energía y la energía está en todo, fuera e incluso en nosotros.

Si en algo coinciden todos los estudios y culturas acerca de la energía vital, es que su flujo afecta directamente al buen o mal funcionamiento del organismo y de nuestro ánimo, es decir, si en algún punto o "canal" existe un bloqueo energético, este puede afectar a un exceso o defecto de actividad de un órgano o glándula en concreto, y este bloqueo energético a su vez puede o nos repercute en algún aspecto psicológico o anímico. Casi todos los estudios y culturas también coinciden en la polaridad de la energía, es decir, toda energía tiene un polo positivo y un polo negativo, y entre ellos se produce un flujo energético. En nuestra comprensión veremos que esta polaridad está definida como el "**Buen Uso**" o "**Mal Uso**" de esa energía vital.

En muchas culturas se han desarrollado ejercicios y métodos para controlar nuestra energía vital, con la intención de utilizarla para un buen funcionamiento del cuerpo, dando salud y bienestar. Aquí vamos a aprender a contener las 2 fuerzas que circulan en nuestro cuerpo, la Energía Cósmica que fluye por la parte superior (cabeza) y la energía telúrica que fluye por la base de nuestra columna (planta de los pies) y ambas se concentran en el punto Hara (a 3 dedos bajo el ombligo) y la haremos fluir dentro del cuerpo hasta contenerlo para que fluya dentro de nuestras manos (imposición de manos).



5. ¿QUÉ ES REIKI?



Para los hermanos japoneses **Reiki** es "**Energía Vital Universal**" es la que da vida, salud, fuerza, etc. Palabra japonesa compuesta por 2 palabras, **Rei** significa lo **UNIVERSAL**, algo que fluye a través de todo el universo uniéndolo cómo una sola ENERGÍA vital; y **Ki** se refiere a una ENERGÍA muy parecida pero que a diferencia de ser del universo es de una persona, el **Ki** de una persona es su ENERGÍA vital-espiritual, por lo que Reiki significa la unión de la ENERGÍA UNIVERSAL con la ENERGÍA PERSONAL.

La Energía Universal recibe muchos nombres de acuerdo con el sitio geográfico, la cultura, el sistema de creencias o la religión particular de los individuos. En la religión católica se llama el "**hálito de vida del espíritu santo**", en la India es conocida como "**prana**", en Japón es el "**Ki**", en la China se llama "**Chi**" y así sucesivamente.

El Reiki es una disciplina milenaria tradicional de Japón. Es considerada una terapia complementaria. Por medio del uso de las manos se concentra la energía vital ayudando a restablecer la salud y bienestar de la persona. En los últimos años ha adquirido una popularidad creciente en occidente. Podríamos afirmar que la energía de vida no es de nadie, así como el sol o el aire no es de ningún grupo o individuo, de ninguna religión o de ningún sistema de creencias. El Reiki es la calidad de energía vital más cercana a la fuerza creadora, es decir a la fuente de vida en el mundo material.

El hecho que se realicen ciertas prácticas con esta energía no atribuye a los grupos que las realizan, ninguna potestad o posesión sobre ella. **Los practicantes de Reiki no somos dueños de la energía de vida**, así también podemos aseverar que **tampoco lo son los maestros de Reiki** que lo imparten, ni los miles de iniciados en el mundo. La energía de vida solo se pertenece a sí misma.



¿COMO FUNCIONA REIKI?

En cuanto al Reiki, éste no es dado ni recibido, ya que siempre estuvo ahí. Lo que realizamos los practicantes de Reiki es aprender a contener dicha energía de manera más efectiva (como cuencos) concentrada y profundamente de lo que cualquier persona realiza regularmente. Esto se realiza con fines de sanación y bienestar del propio practicante de Reiki, en primer lugar. Más que ser una sanación de tipo solo físico es en realidad una *"sanación de tipo mental, emocional y espiritual"*, ya es en estos planos donde empiezan a liberarse energías que desequilibran convirtiéndose en males, dolencias o enfermedades físicas. funciona a través de la imposición de manos del sanador sobre la persona que está siendo tratada o para uno mismo.

El practicante de Reiki también puede aplicar éste a otras personas, animales, plantas, lugares o situaciones, ya que la energía es, está y se manifiesta en todo.

6. SINTONIZACIÓN REIKI – REIJU (INICIACIÓN)



El proceso de iniciación es llamado en Japón como Reiju que significa "Activar el alma" o conectarnos a nuestra fuente de energía vital (el Universo), esto no significa que no tengamos ninguna conexión a la fuerza de vida, pero en este proceso de sintonización somos estimulados a recordar ese estado que siempre está en nuestro mundo divino. Quien se siente separado de la divinidad o nuestro Yo superior, es nuestra personalidad que siempre vive en la necesidad y en la falta de algo. Al vivir tan conectados con nuestra personalidad no nos podemos percatar de ese estado que traemos al nacer

(estado de estar completos).

Una persona que pasa por el proceso de la iniciación a la energía Reiki (INICIADO) recibe un afinamiento de su cuerpo hacia un nivel de vibración mucho más alto. El canal Reiki (terapeuta) hará fluir la energía hacia el paciente hasta que por sí mismo encuentre el equilibrio interno, DESPUES DE TU CAMINO DE

INICIADO es importante que desarrolles tu practica de los primeros 21 días de autotratamiento, para conocer y saber acerca de tus propios conflictos (sensaciones, emociones, sentimientos, pensamientos, traumas). Recordar quien en verdad es tu primera pauta para saber encontrar tu fuerza interior, una sintonización es una puerta maravillosa para sentir lo que estas ocultando de manera inconsciente.

Recuerda que tu despertar se inicia al saber lo que te afecta en tu mundo interior, aquí seguirás el proceso de Hasureiho y los 5 principios (EL GOKAI). Tus hábitos serán tu puerta de entrada a tu conexión con tu Yo Superior.

EJERCICIO SENSIBILIZACION DE LAS MANOS

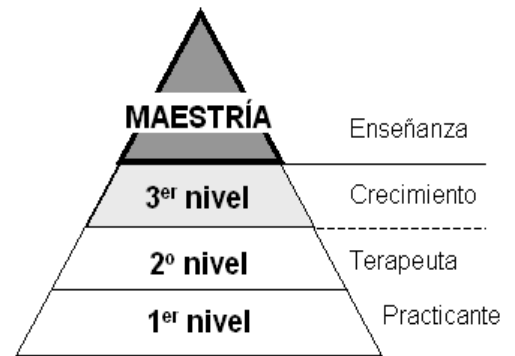


Este ejercicio es para abrir las conexiones energéticas entre tus manos a través de una herramienta sencilla y práctica, sino puedes percibir nada esto lo harás varias veces hasta que sea natural.

- Apretar todos los dedos de tus manos con el pulgar (todos de cada mano)
- Con tu pulgar has masajes en el centro de la otra mano (ambos lados)
- Juntar tus dedos y contraer tu mano como si los quisieras juntar.
- Mover las muñecas de tus manos unas 12 veces hacia cada lado.
- Frotar tus manos rápidamente, haciendo palmadas cada cierto tiempo.
- Relajar tus hombros y brazos y separar las manos a una cierta distancia.
- Pegar tu lengua al paladar.
- Observar sensaciones en las manos. Los dedos (yemas), centro de tu mano, toda la mano.

7. LOS 3 NIVELES DE REIKI

El alumno Reiki pasa por tres niveles o grados de iniciación así lo enseñó Mikao Usui, armonizando sus energías en cada nivel de Reiki. Cada iniciación es un comienzo a una técnica de bienestar.



- **NIVEL 1 SHODEN (*Físico- tratamientos del cuerpo en todas sus formas*)**

El nivel 1 se le relaciona con la parte física, ya que aquí la transmisión de la energía es a través del contacto de las manos del terapeuta sobre el paciente y la auto sanación. No hay ninguna dificultad para que cualquier persona reciba el nivel 1, ya que el conocimiento de la técnica es simple. Se enseñan las posturas o posiciones de las manos básicamente. Aquí están armonizadas con el cuerpo y su sanación puede incluir cambios en la estructura química del cuerpo, puede haber etapas de limpieza y purificación a nivel físico a través de síntomas. El alumno aprende lo que es el hacer barrido del aura, Hasurei ho, imposición de manos para uno mismo y para otros. Se sugiere empezar con el auto tratamiento de los 21 días ya que es importante recibir la energía en principio, nosotros mismos.

- **NIVEL 2 OKUDEN (*Mental–Emocional, fobias, vicios, malos hábitos, curación a distancia*)**

Aquí, la sanación se dará a nivel mental y emocional, tratamiento a distancia, lográndose la depuración de estas mismas. Se hace por lo general una iniciación a tres de símbolos de Reiki y cómo usarlos. Los símbolos de reiki son herramientas a través de las cuales se facilita y mejora la eficacia de los tratamientos de reiki. Se aprende a realizar la armonización y desbloqueo de energías negativas en ambientes interiores y en el exterior.

- **NIVEL 3 SHIMPIDEN (*La conciencia – La realización*)**

Esta es lo que llamaríamos y muchos mencionan la Maestría Interna. Aquí se completa el Sistema Usui de Armonización y Sanación Natural con la incorporación del 4to símbolo: uno de ellos, es el símbolo de la plenitud del Ser, aplicado podrá ser capaz de realizar sus deseos y sueños, favorece el trabajo en el aspecto espiritual y permite la permanencia de los efectos de reiki por mayor lapso. El alumno no está calificado aún para la enseñanza, solo para su maestría interna o uso personal. Aquí se hace una evaluación profunda de interés y crecimiento interno en cada nivel.

Maestría Shihan Instructor (*Reiki Tradicional Usui*)

En la Maestría (Iniciar y enseñar Reiki). Además, se enseña a iniciar a otros, incluyendo la maestría docente (iniciar a otras personas). No implica el hecho de forzosamente enseñar Reiki, es una decisión personal. Aquí también se realiza una revisión de las técnicas utilizadas en cada uno de los niveles, que son aquellas que necesariamente deberá transmitir a sus alumnos y se plantean las dudas o inquietudes que el nuevo Maestro posea respecto a la actividad docente que en adelante va a desarrollar.

8. HISTORIA DEL REIKI

La imposición de manos es un método de sanación natural que ha existido en el mundo desde tiempo inmemorial. Reiki Ryoho es uno de los métodos tradicionales japoneses que llevan hacia la sanación, a través del desarrollo espiritual. Reiki Ryoho fue fundado por Usui Mikao Sensei en el año 11 de Taisho (1922). Usui Sensei era famoso como sanador y salvó a mucha gente con enfermedades graves. A través de transmitir la «capacidad de sanar», formó a muchos sanadores en la imposición de manos. Reiki pasó de Japón a Hawai y desde ahí a los EE. UU. Se extendió por el mundo, desafortunadamente sólo una pequeña parte de lo que Mikao Usui Sensei creó fue difundido. Hay países en los que la sanación está incorporada a la medicina oficial y Reiki es más conocido en el extranjero que en

Japón. Actualmente en Japón, el Reiki que más se practica es el Reiki occidental (que fue reintroducido). Muchos maestros occidentales creyeron que Usui Reiki Ryoho Tradicional había desaparecido de Japón, afortunadamente aún sigue existiendo y cuenta con una asociación que lo representa y resguarda, la Usui Reiki Ryoho Gakkai.

Mikao Usui Sensei



Nació el 15 de agosto de 1865 (el año 1 de KEIO) en Villa de Taniai, Yago Gun, Prefectura de Gifu. De adulto viajó a Occidente y a China. Fue un profundo conocedor de historia, medicina, religión y psicología. En marzo de 1922 (el año 11 de Taisho), mientras ayunaba en el Monte Kurama para buscar el SATORI, fue golpeado fuertemente en la cabeza por el Reiki del Gran Cosmos y consiguió el SATORI: «EL UNIVERSO SOY YO, YO SOY EL UNIVERSO». Al mismo tiempo, consiguió un don especial para sanar utilizando Reiki = energía universal, la cual llamó Reiki Ryoho. Decidió que quería otorgar este don a muchas personas, y en abril de 1922 (año 11 de Taisho) fundó el Usui Reiki Ryoho Gakkai en Aoyama, Tokio. A la vez que ofrecía los tratamientos, enseñaba públicamente su método.

En el Gran Terremoto en el área de Kanto de 1923 (año 12 de Taisho), salvó a mucha gente. En febrero de 1923 (año 14 de Taisho) se trasladó a Nakano, un lugar más grande, para la ampliación de la asociación Gakkai. Su fama creció y fue invitado a visitar otras partes de Japón. Después de visitar Kure, Hiroshima y Saga, falleció repentinamente en un hostel de Fukuyama, el 9 de marzo de 1926 (año 15 de Taisho), a los 62 años.

El número de discípulos eran más de 2000. La información antes mencionada se basa en la lápida conmemorativa de Mikao Usui Sensei, construida en el templo de Sahijoji, Tokio. En cuanto a la biografía de Usui Sensei y la historia de Reiki Ryoho, existen todavía muchos puntos que no son nada claros.

El nombre de Usui Sensei no era conocido en la sociedad hasta que empezó en Reiki Ryoho.

Desde que empezó Reiki Ryoho, sólo tuvo 4 años para difundir Reiki. Posteriormente Reiki Ryoho fue llevado a los EE. UU. y se extendió en todo el mundo como REIKI. Después de la muerte de Usui Sensei, Hayashi Sensei heredó la tradición de Reiki Ryoho y Takata sucedió a Hayashí.

Dr. Chujiro Hayashi



El señor Hayashi era doctor en medicina y comandante de la marina imperial, buscaba algún modo de ayuda a las personas, así conoce a Usui Sensei y se convierte en uno de los discípulos más aplicados en el Reiki, poco tiempo después lo acompaña en su labor de difusión y sanación. Antes de su muerte, Sensei Usui le había pedido a Hayashi que abra su propia clínica de Reiki y que expanda y desarrolle el Reiki Ryoho, basado en su experiencia previa como doctor en la marina.

Motivado por este pedido, Hayashi Sensei, comenzó una escuela y clínica llamada Hayashi Reiki Kenkyukai. Después que Usui Sensei murió, el también dejó la Gakkai.

En su clínica, mantenía cuidadosos archivos de todas las enfermedades y condiciones de los pacientes que venían a verlo. El también mantenía archivos de cuales posiciones de manos con Reiki trabajan mejor para tratar a cada paciente. Basado en estos archivos, crea la Reiki Ryoho Shinshin. (El método guía para la sanación de Reiki). Esta guía de sanación era parte del manual de clases que entregaba a sus estudiantes. Muchos de sus estudiantes recibieron el entrenamiento de Reiki como retorno por trabajar en su clínica.

Debido a su viaje a Hawai en 1937-38 antes del ataque japonés a Peral Harbor, le fue pedido por los militares japoneses el proveer información acerca de depósitos y otros objetivos militares en Honolulu. Él se rehusó a realizar esto y fue declarado un traidor. Esto le causo perder prestigio, lo que significó que él y su familia sean

hostigados por la sociedad japonesa. La única solución era el seppuku (ritual suicida), el cual llevó a cabo. El murió honorablemente el 11 de mayo, de 1940.

Sra. Hawayo Takata



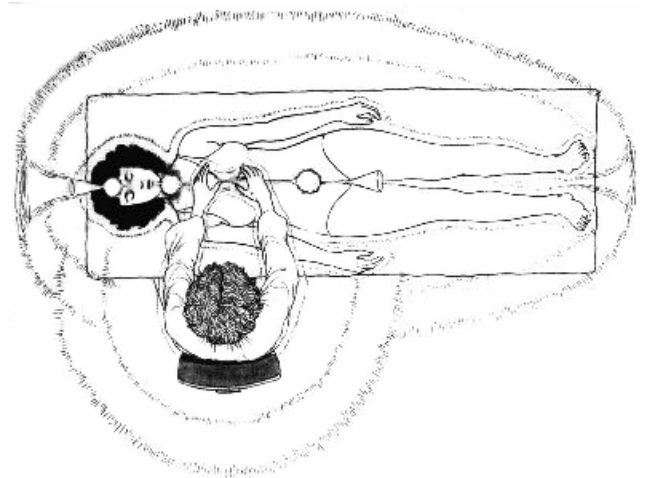
La Sra. Hawayo Takata nace el 24 de febrero de 1900 en la isla Hawaiana de Kawai, desde niña debe trabajar duro en el campo, pero al ver que su contextura física no la ayudaba para estas labores. En ese tiempo le ofrecen trabajar en una residencia familiar donde trabajan 20 personas, acepta el trabajo y permanece en ese empleo durante veinte años, llegando a ser ama de llaves y encargada. Es ahí donde conoce a su futuro esposo, Takata, que luego de un tiempo se casan. Hawayo tiene dos hijas y en 1930 enviuda quedándose a cargo de sus dos

hijas. Se encuentra sola en Hawai ya que sus padres viajaron para visitar Japón. El exceso de trabajo y los sin sabores de su vida hicieron que su salud se desgastara mucho. En 1935 decide viajar a Japón para llevar las cenizas de su marido para darles un servicio fúnebre en el templo budista de Obtani. Debido a que sufría de problemas respiratorios y fuertes dolores abdominales que no permitían que se mantuviera erguida sus familiares le instan a que se interne en la clínica del Dr. Maeda para realizarse los estudios y operarse si era necesario. Hawayo tenía una aguda inflamación en el apéndice, tenía un tumor y cálculos biliares. Cuando estaba lista para operarse en el quirófano.

La hermana del Dr. Maeda le facilita la entrada a la clínica del Dr. Hayashi donde comienza a recibir sesiones diarias de Reiki durante 3 meses. Sus dolores comienzan a disminuir e incluso elimina los cálculos y ya a los seis meses está completamente sanada y restablecida. Takata le pide a Hayashi que le enseñe la técnica para poder llevarla a occidente. Se debe tener en cuenta que hasta esa época Reiki solo podía ser practicado por hombres.

Con su primer nivel de Reiki Takata se queda trabajando en la clínica de Hayashi y al poco tiempo es iniciada en segundo nivel. En el año 1937 y después de dos años de intensa labor en la clínica, Takata decide regresar a Hawai. Luego de un tiempo Hayashi y su hija viajan a Hawai y se quedan durante seis meses para establecer Reiki en Honolulu.

Pierde contacto con Japón al estallar la guerra y solo cuando esta finaliza puede volver a Tokio para encargarse de su legado. Al llegar a Tokio, debido a los grandes cambios que se habían producido en el país debido a la guerra, la clínica estaba funcionando a cargo de la esposa de Hayashi como centro de refugiados de guerra. Debido a esto Takata decide entregarle la clínica a la esposa de Hayashi y es así como centraliza Reiki en Hawai donde trabaja incansablemente durante 30 años. En 1973 extiende esta técnica y la lleva a los Estados Unidos. En éste momento Takata decide iniciar a 22 de sus alumnos como Maestros de Reiki.



9. EL USUI REIKI REYOHO

Los principios del Reiki son una serie de consejos o indicaciones pensadas para hacernos mantener nuestro nivel de vibración energético. No es suficiente con que nos eleven nuestra frecuencia de vibración en las iniciaciones, hay que trabajar para mantenerla y aumentarla.

Los siguientes principios son los que han llegado a Occidente:

Solo por hoy, me libero de la preocupación.

Solo por hoy, me libero de la ira.

Solo por hoy, daré gracias por mis muchas bendiciones.

Solo por hoy, llevaré a cabo mi tarea con honestidad.

Solo por hoy, tendré piedad ante mi prójimo y todo ser vivo.

En la gran losa que forma el mausoleo del Sensei Mikao Usui en Tokio, hay una inscripción en japonés antiguo de los Cinco Principios del Reiki o "Gokai". Usui daba una mayor importancia a la prevención que al tratamiento de una enfermedad, por este motivo ideó los principios de Reiki. Mikao Usui recomendaba que se leyeran o recitasen a modo de oración los Cinco Principios diariamente, para de este modo poder evitar enfermedades y desequilibrios energéticos.

Los Cinco Principios escritos en Kanji, japonés antiguo, (esta es la traducción de los Cinco Principios a nuestro idioma:

Shoufuku no hihoo

El método secreto que invita a la felicidad

Manbyo no ley-yaku

La medicina natural para todas las alteraciones de mente y cuerpo

Sólo por hoy - Kyo dake wa
Libera tu enojo - Okoru-na (Ikaruna)
Libera tu preocupacion - Shinpai suna
Manifieste su agradecimiento - Kansha shite
Aplíquese en su trabajo - Gyo wo hage me
Sea amable con los demás - Hito ni shinsetsu ni

"Asa yuu gassho shite kokoro ni nenji, kuchi ni tonaeyo"

Por la mañana y por la noche siéntese en postura gassho y repita estas palabras en voz alta y también para su corazón

El método Usui Reiki para cambiar tu mente y cuerpo para mejor.

El fundador, Mikao Usui

La curación Reiki es saludable tanto para el que recibe como para el que lo da.

10. EL GOKAI – Los 5 Principios Reiki

Estos fueron los principios dejados por Usui y son retransmitidos hasta nosotros, se convierte en una guía de vida, si creamos hábitos en nuestra personalidad, esta no va a influenciar en el cuerpo.

Solo por Hoy (Kyo Dakewa)

Cuando hacemos conciencia del tiempo presente donde Dios se manifiesta nos damos cuenta de la realidad solo existe este "presente" pues ni el pasado ni el futuro están. El pasado es solo un sueño y el futuro depende de tu presente. Lo que somos ahora es el resultado de lo que fuimos antes. Lo que seremos en el futuro, será el resultado de lo que somos ahora. Por tanto, debemos tratar de mantener la mente en el presente, aquí y ahora, porque es lo verdaderamente real.

Libera tu enojo (O koruna)

Pues parece tan común enfadarse y en muchos casos a diario, estas formas emocionales se van acumulando dentro de nosotros causando grandes problemas en nuestro núcleo emotivo llevando con ello a desarmonías después difíciles de manejar, por después nos hacen hacer, decir, pensar y sentir cosas que después nos arrepentimos causando daño muchas veces sin desearlo. Estos sentimientos pudren, literalmente el alma hasta somatizar al cuerpo. Los enfados y la irritación suelen tener origen en nuestras ganas controlar y tenerlo todo y a todo bajo control. Hay que aprender a relajarse y a confiar en uno mismo como también en los demás. ¿Sabes cómo actuar cuando te enfadas? pues empieza por al menos no reaccionar ante algo que te causa un problema, respira varias veces profundamente.

Libérate de la preocupación (Shinpai Suna)

Preocuparse implica sufrir por algo que aún no ha llegado o que ya ha pasado, lo cual es absurdo y nos hace perder mucho tiempo. Preocupado significa estar anteponiéndose a algo antes de que ocurra, pero ese "algo" siempre es negativo entonces la mente empieza a dar imágenes que después se convierten en ideas que ya no se puede manejar. Lo mejor de ti está en tiempo presente ni antes ni después. Puede que las preocupaciones vengas por momentos difíciles que vivimos o que hicimos mal a alguien entonces podemos empezar a darnos dosis de autoestima y motivación diaria para alejar esas ideas sobre problemas, aquí empezaremos a confiar más en nosotros, pero sobre todo en la vida.

Vive y siéntete agradecido (Kansha Shite)

Ser agradecido es una gran virtud. Si nos acostumbramos a sonreír y agradecer lo que recibimos, el Universo se complace y nos entrega aún más cosas, pero si recibimos y no lo agradecemos pronto dejaremos de recibir. Nosotros mismos lo experimentamos cuando nos entregamos a alguien ofreciéndole lo mejor, pero esa persona no nos da ni las gracias. Al final acabamos por no entregarnos con el mismo entusiasmo y, simplemente, cumpliremos con lo reglamentariamente establecido y poco más. No solo hay que agradecer a las personas todo lo que

nos dan, sino también agradecer secretamente al Universo todo cuanto nos ha sido entregado, cada experiencia, cada nuevo día, cada batalla que nos enriquece debemos agradecerla, incluso los malos momentos, pues gracias a ellos hemos crecido y llegado a este momento.

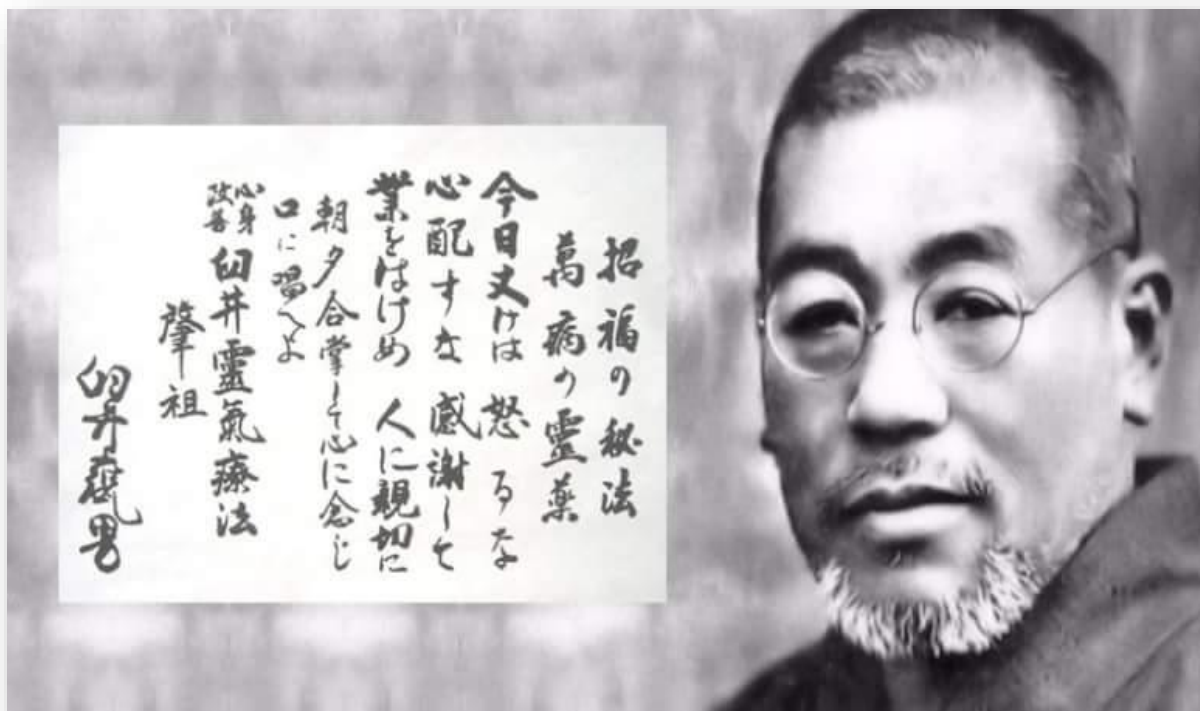
Trabaja honradamente, da lo mejor de ti mismo (Gyoo Hagem)

El trabajo personal de cada uno de nosotros es importante. Todos ocupamos un puesto crucial en la sociedad y el trabajo forma parte de la porción de energía que entregamos al mundo para que funcione mejor. Debemos trabajar con alegría y tratar de hacerlo con el corazón, entregando lo mejor de nosotros mismos en ese trabajo para beneficio de todos. Lo que la vida te pide que hagas, solo hazlo, acepta lo que necesitas hacer y esfuérzate en hacer lo mejor que puedas hacer.

Pero este principio va mucho más allá del trabajo laboral. Realmente, aquí, Usui nos indica la necesidad de trabajarse intensamente por dentro, dedicar tiempo al estudio de las propias emociones y la mente, trabajarse a uno mismo intensamente para mejorar como persona y elevarse en la Luz y el Amor, para así ser más feliz e irradiar esa felicidad en todas direcciones.

Sé amable y respetuoso (Hito Ni Shinsetsu Ni)

Ser amable es una de las cosas más importantes que podemos hacer para ayudar a mejorar el mundo. Un rostro amable y feliz va irradiando Luz por la calle, mientras que un rostro enfadado e irascible, crea mal ambiente a su alrededor. Los budistas dicen que hay que cultivar el hábito del contento (Boddhichitta) y siempre sonrín, a pesar de las adversidades. Una palabra amable puede alegrarle el día a alguien, generando así mucha Luz, pero una palabra cruel puede hacer sentirse fatal a alguien y hacer que genere mucha energía negativa.



11. EL HATSU REI HO (Fortalecerse energéticamente)

El método Hatsurei-ho, es una de las prácticas fundamentales en el Reiki Tradicional. Como sabemos, es de vital importancia mantener nuestro cuerpo y toda su estructura energética, en óptimas condiciones de funcionamiento. Hatsurei-ho, significa "emanar energía universal" y está considerado una técnica de purificación y elevación. El Maestro Usui recomendaba practicarlo al menos dos veces al día. Este método se compone de varias técnicas juntas, y entre otras cosas, nos permite limpiar nuestra aura, de las impurezas adquiridas durante el día, usando el Kenyoku y el Joshin Kokyu-ho, y nos permite pacificar nuestra mente, usando la meditación en Gassho. Todo esto en su conjunto, nos ayudara a mantener nuestra higiene energética y espiritual, en las mejores condiciones para nuestra práctica y salud.



11. 1.- Meditación Gassho Mesho

El vocablo japonés Gassho significa "dos manos (están) juntándose". Una de las Técnicas Originales del Dr. Mikao Hasta ahora y en los capítulos anteriores observamos que los fundamentos del Reiki para el Maestro Usui son meditación, estilo de vida y mucha práctica del Reiki. La meditación Gassho es una típica meditación japonesa. Se sugiere que se pueda realizar por la mañana como por la noche y es la mejor manera de conectar con la energía del Reiki. La idea de la meditación es poder estar siempre en contacto con la energía, no se busca que la persona esté todo el tiempo en una postura, pero si habrá cambios internos, necesarios para que nuestra conciencia se abra hacia la expansión. Una técnica de Meditación para calmar y concentrar la mente. La meditación Gassho está diseñada para recargarnos, de aquella energía nueva y limpia, que requerimos para fortalecer nuestra fuerza vital. Tiene la virtud de reestructurar nuestros pensamientos, ideas, recuerdos, preocupaciones, así como potenciar nuestra capacidad perceptiva a niveles insospechados. Fundamentalmente acrecienta nuestra capacidad intuitiva y creadora, facultad esencial del ser humano. Puede hacerse a solas o en grupo. Las meditaciones **Gassho** en grupo son una espléndida experiencia dado que la energía aumenta mucho más allá de la suma de energías individuales de los participantes creándose un ambiente lleno de energía.

El sentido y el fin de la meditación Gassho es potenciar la energía del practicante y llevarlo a un estado espiritual meditativo. Practica todos los días esta meditación de mañana o bien de tarde (o bien de mañana y de tarde) solo o en grupo durante 20 o 30 minutos.

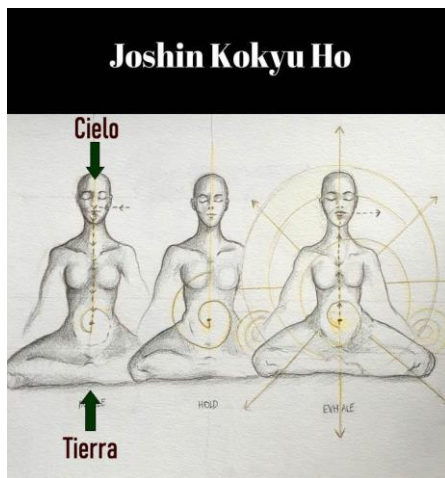
La Posición Gassho

1. Pliegas cómodamente tus manos delante del centro de tu corazón. Sostener las manos de tal manera que el aire espirado saliese por la nariz rozando suavemente la punta de los dedos. Esto deberá indicarte a qué altura sostener preferentemente las manos. Si es posible, mantén los ojos cerrados durante todo el tiempo, de manera de conservar la energía en tu interior.

2. Durante el transcurso de esta meditación aspira por la nariz y espira por la nariz. Se recomienda en general colocar la lengua arriba sobre el paladar mientras se hace meditación.
3. Cierra los ojos y siéntate en forma relajada sobre una silla o bien sobre el suelo en posición de loto completa o parcial. La espalda debería estar lo más recta posible, pero sin estirla en demasía. Si es necesario, puedes apoyar tu espalda. También está permitido apoyarse sobre la pared. Enfoca tu atención entera en el punto de encuentro de los dos dedos del medio (dedos corazón). Trata de olvidar todo lo demás. Si durante la meditación te aparecen pensamientos nos prestes atención a ellos, es la mejor forma de que se vayan. Relájate todo lo que puedas. Luego regresa al punto donde se unen los dos dedos del medio.
4. Si te resulta doloroso mantener ambas manos juntas ante tu pecho durante veinte minutos, pónsalas sobre tu regazo (manteniéndolas juntas) en una posición confortable y sigue meditando.
5. También pueden ocurrir fenómenos energéticos, como que tus manos o columna vertebral se caliente mucho: obsérvalo, pero no dejes que te influya. Siempre vuelve a poner el foco en los dos dedos del medio.
6. Si debes modificar tu posición sentada, muévete de manera lenta: deliberada y conscientemente. Algo bueno de saber es que resulta más fácil meditar cuando la columna se halla lo más recta posible, y la cabeza no se vuelca hacia delante, atrás o al costado. Imagina que tu cabeza está adosada a un globo lleno de helio, que gentilmente la mantiene en la posición perfecta.

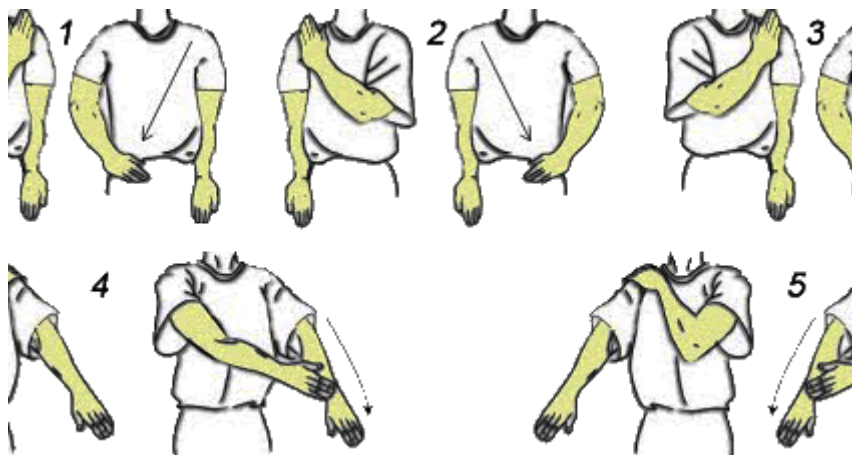
Si te sientes mal cerrando los ojos, entonces déjalos abiertos, pero no te concentres en ningún punto determinado y no parpadees. La aparición de pensamientos va mano en mano. ¡Quien no parpadea, no piensa! También puedes utilizar una venda para los ojos, una manera de poder mantenerlos cerrados sin gran esfuerzo.

11.2 Joshin Kokyuu-Ho Técnica de Respiración



La frase japonesa Joshin Kokyuu significa "ejercicio de respiración para purificar el espíritu". Esta técnica de respiración sirve para fortalecer tu energía, almacenarla en tu tandén y aprender a soltarla a través de tus manos: inhala por la nariz e imagina estar introduciendo Reiki hacia tu cuerpo a través del chakra de la coronilla. Baja la energía hacia tu tandén y cuando la respiración haya llegado a esa zona, mantenla ahí por unos cuantos segundos sin forzar e imagínala difundiéndose por todo tu cuerpo. Entonces exhala por la boca e imagina que la energía sale a través de la punta de tus dedos, del centro de las manos, de la punta de los dedos de los pies y de los chakras de los pies.

11.3 Kenyoku Ducha Seca

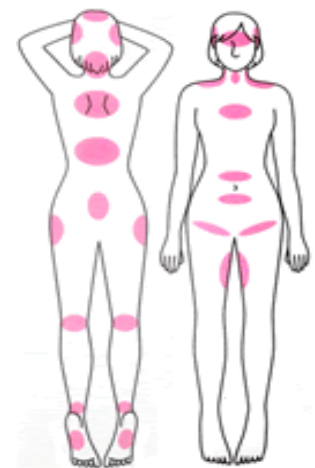


Kenyoku es una palabra japonesa que literalmente significa "baño en seco". Esta técnica fortalece tu energía y te desconecta de la gente, cosas, situaciones, pensamientos y emociones: coloca tu mano derecha en la parte izquierda de tu pecho, por encima de la clavícula. Deslízala hacia abajo frotando suavemente en diagonal sobre tu pecho hacia el hueso derecho de la cadera. Haz lo mismo con la mano izquierda, empezando en la parte derecha de tu pecho, por encima de la clavícula. Deslízala hacia abajo frotando suavemente en diagonal hacia el

hueso izquierdo de la cadera. Repite el movimiento con tu mano derecha. Ahora coloca tu mano derecha sobre tu hombro izquierdo y deslízala hacia abajo suavemente, por sobre tu brazo y la palma de tu mano hasta la punta de tus dedos. Realiza el mismo deslizamiento con tu mano izquierda sobre tu brazo derecho, y repite el formato una vez más con tu mano derecha deslizándola a lo largo de tu brazo izquierdo. (Esta técnica me fue enseñada por alguien que había sido un monje budista. En su escuela de Reiki añaden la posición Gassho al final de la técnica Kenyoku).

12. BYOSEN REIKIKAN HO - Escaneo del cuerpo

La palabra Byosen significa "Línea enferma" y constituye una técnica de exploración de los desequilibrios energéticos (zonas heridas o enfermas). Cuando una persona tiene algún malestar, al pasar las manos sobre ella se pueden sentir sus Byosen (sus líneas enfermas) como Hibiki (sensaciones) en las zonas que están en desarmonía. Lo que se siente depende de la sensibilidad del terapeuta y del tipo de severidad del desequilibrio.



Los grados Byosen son los siguientes:

- **Grado 1:** Calor. Se siente calor, lo cual quiere decir que esa zona del cuerpo ha acumulado toxinas que se tienen que eliminar.
- **Grado 2:** Calor muy fuerte. Las manos se ponen rojas y arden de calor, lo cual puede querer decir que hay mucha energía bloqueada. En este caso las toxinas acumuladas son mayores.
- **Grado 3:** Hormigueo. Se siente una sensación como si las manos estuviesen dormidas. Eso quiere decir que la salud está comprometida. El hormigueo suele significar un área inflamada.

- **Grado 4:** Pulsación, latidos y frío. En este caso el desequilibrio energético es mayor que antes. El exceso de frío puede indicar insuficiencia de energía debida, por ejemplo, a estados de debilidad u obstrucciones.
- **Grado 5:** Dolor. Se puede sentir dolor en la mano, en la palma, en los dedos, en el antebrazo, en el brazo, en el hombro... Aquí se da el mayor desequilibrio energético. Hay que dejar las manos hasta que el dolor desaparezca. El dolor a menudo indica un exceso de energía debido, por ejemplo, a un bloqueo.



La sensación Hibiki se puede sentir en muchos sitios del cuerpo en forma de calor, frío, pulsaciones, hormigueo, entumecimiento, dolor. Esas sensaciones nos proporcionan información sobre los desequilibrios energéticos. Una vez localizados se pueden tratar antes de que se somaticen y de que se manifiesten los síntomas físicos.

EJERCICIO PERCEPCIÓN Y ESCANEO DEL CUERPO

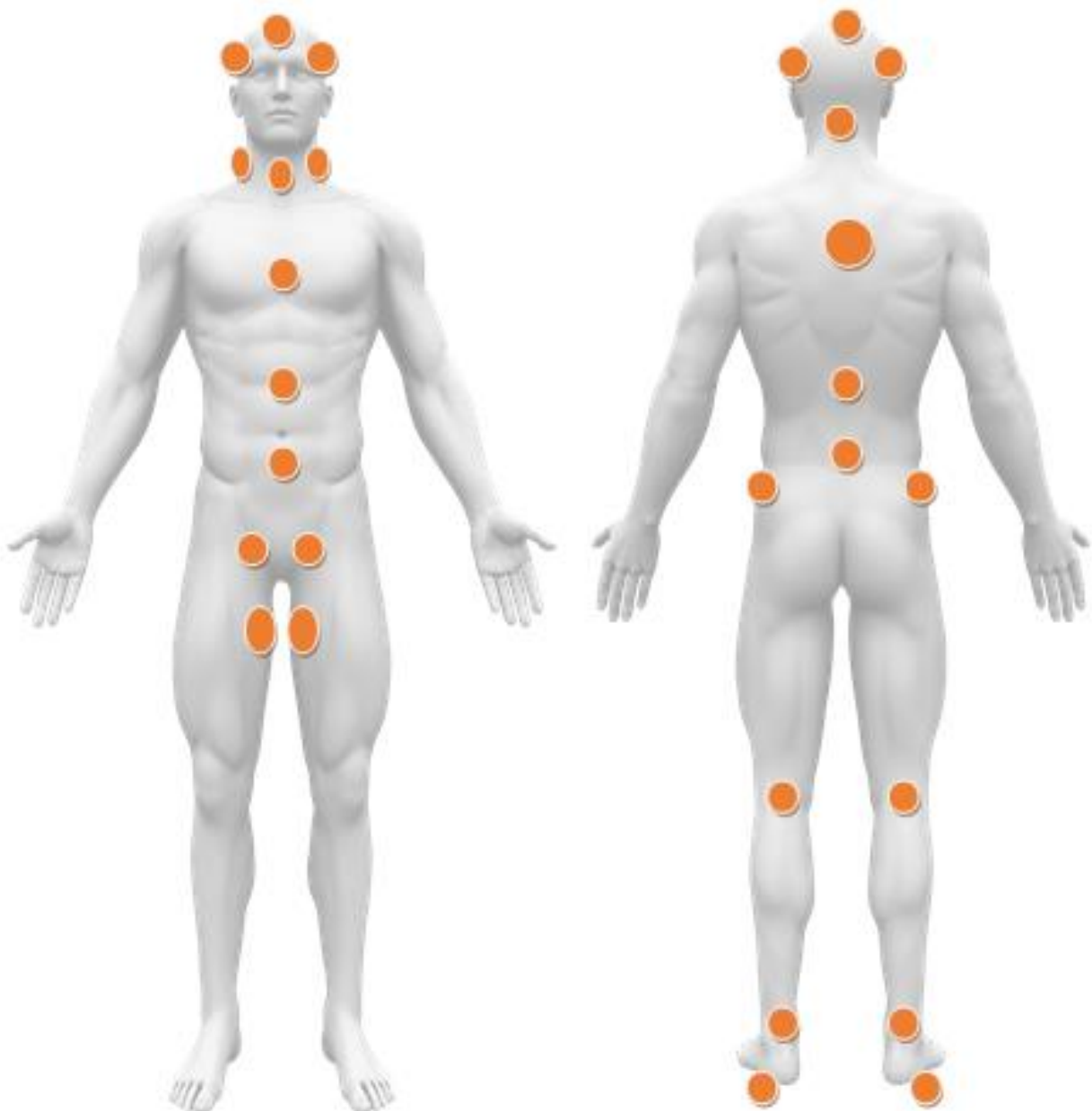
Ponte en posición de Gassho y después frota tus manos unas 3 veces. Pega tu lengua a tu paladar y empieza a acercar tus manos muy cerca del cuerpo y pasa suavemente sobre todo el cuerpo mientras vas observando lo que percibes en tus manos. Solo prestar atención a las sensaciones en tus manos y saber identificar en zonas o áreas percibes cambios diferentes en tus manos, cabe decir que esto no sirve para hacer ningún tipo de diagnóstico, tan solo para percibir lo que esté pasando dentro del campo energético del cuerpo de tu paciente.

La Conexión al Reiki – Energía del Universo A través de las palmas de las manos y la corona

Antes de cada tratamiento podrían llevarse a cabo los siguientes rituales:

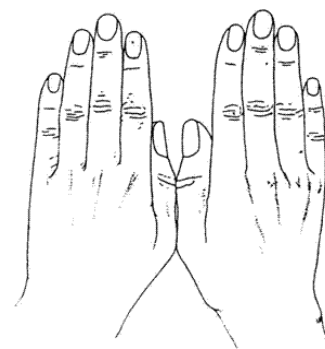
1. **Las joyas:** Se sugiere quitarse las joyas. Los metales, las piedras preciosas, la madera o el cuero atraen determinadas energías de materia fina. Las piedras preciosas especialmente son muy propensas a cargar energía negativa, que pueden aparecer como campos perturbadores en el tratamiento Reiki.

- 2. Lavarse las manos:** Antes de cada tratamiento, es necesario lavarse las manos debajo del agua corriente. Esto tiene carácter tanto simbólico como también higiénico. Nuestras manos se limpian de todas las influencias anteriores. Después del tratamiento, las manos se lavan nuevamente debajo del agua corriente. Así se neutralizan todas las impresiones que han sido absorbidas durante el tratamiento.
- 3. La conexión al reiki:** Lo más importante, antes de cada tratamiento, es el ruego de convertirse en canal Reiki. ***"Pido permiso a la energía del universo para ser un canal de curación y sanación divina, invoco protección divina, invoco ayuda divina". (Visualiza el Reiki en tu interior).***



13. POSICIONES DEL REIKI

Las posiciones de las manos para dar reiki son el protocolo que puedes aplicar para dar tratamiento para ti o para otros, son solo los lugares donde en su mayoría se acumula la toxicidad energética que acumula el cuerpo. Es donde más puedes dar reiki por regla general, el hacer reiki en este protocolo te ayudara a mantener tu salud en estado de equilibrado, es el primer paso para hacer que el cuerpo pueda auto desintoxicarse (sanarse a sí mismo).



Ahora puedes empezar tus 21 días de autotratamiento y allí evaluar todas las bondades en tu salud.

POSICIÓN 1 (sobre la cabeza)

- Estimula la liberación de ideas obsesivas, la visión interna.
- Dificultades en la nariz, rinitis alérgica, carne esponjosa, congestión respiratoria.
- Trabaja cualquier problema en ojos, visión, colores, claridad, glaucoma, cataratas, lesiones, conjuntivitis.
- Dificultades en mandíbula y maxilares, encía, dientes y boca.
- Migrañas, jaqueca, derrames, alergia, resfriados y asma.
- Dificultades en la cavidad ósea (sinusitis).
- Equilibra la glándula pituitaria, que también se denomina Hipófisis. Este se localiza en el centro del cráneo, sobre la silla turca. Se la considera la glándula principal, pues tiene como función el equilibrio de del sistema de todo el cuerpo y les dice a las otras glándulas lo que deben hacer. La glándula Pituitaria es la glándula maestra del sistema endocrino; influye en el crecimiento, en el desenvolvimiento sexual, en la fatiga, en la gravidez, en la lactancia, en el metabolismo, en la dosificación del azúcar y minerales en la sangre, en la retención de fluidos y en los niveles de energía.
- Equilibra la glándula pineal, que también se denomina epífisis, esa glándula se localiza a la altura de la base del cráneo, es pequeña del tamaño de un guisante, responde a los niveles de luz que los ojos perciben, gracias a la secreción de la hormona melatonina. Tiene un papel importante en el estado de ánimo. Muchos



hacen referencia a esta glándula. Llamándola el tercer ojo, glándula de la intuición o paranormal.

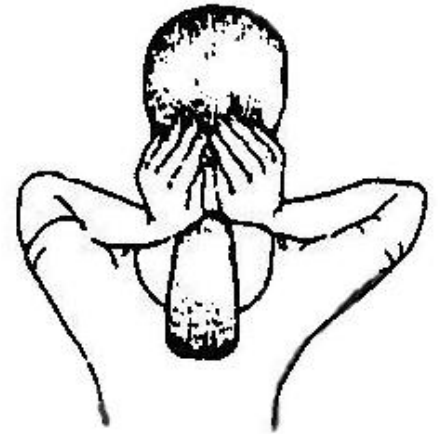
POSICIÓN 2 (Sobre la cabeza)

- Estimula la glándula linfática.
- En la parte física trabaja directamente con el cerebro, equilibrando el lado derecho y el izquierdo, incentivando la producción, la creatividad, los pensamientos y la memoria.
- Equilibra las glándulas hipófisis y pineal.
- Trabaja la disritmia cerebral, convulsiones y aneurismas.
- Alivia rápidamente dolores de cabeza y jaqueca.
- Auxilia en la recuperación de personas que estén drogadas o alcoholizadas
- En la parte emocional reduce preocupaciones, histeria y estrés. Ayuda a aliviar la depresión, la angustia y los miedos (todos los estados patológicos de pánico).
- Promueve el relajamiento.
- Equilibra a la persona en casos en los que predomina o la emoción o el raciocinio.
- En la parte Mental trabaja enfermedades mentales (psicosis, neurosis, esquizofrenia).
- Desarrolla la claridad de pensamientos, la serenidad
- Estimula la rapidez de las respuestas.
- Estimula una visión más clara de la vida y de los problemas.
- En la parte Espiritual aumenta la capacidad de recibir energías superiores.
- Expande la conciencia y la interacción con la sabiduría cósmica (registro akáshico).
- Promueve el recuerdo de sueños y vidas anteriores.



POSICIÓN 3 (Sobre la cabeza)

- Alivia y actúa directamente en las tensiones de la nuca.
- Armoniza el funcionamiento de la glándula pituitaria o hipófisis.
- Trabaja con la médula y el cerebro. Cubre la base del cerebro, armonizando las funciones desempeñadas por el cerebelo, que se encuentra en la parte posterior de la cavidad craneal.
- Disminuye la tensión del cuello y relaja la parte superior de las vértebras cervicales.
- Regula el sueño, ayuda a dormir por falta de sueño o a despertarse por exceso de éste.
- Trabaja el lóbulo occipital que se encuentran en la parte posterior del cerebro, donde se localizan los centros de la visión.
- Regula el peso y el hambre.
- Actúa en problemas relacionados con el habla y la tartamudez.
- Alivia los dolores de cabeza en la base del cráneo.
- Trabaja con personas que están en estado de conmoción por accidente, en coma o desmayadas.
- Labora sobre cualquier vicio, disminuyendo la compulsión.
- Labora la coordinación y el equilibrio (laberintitis).
- En el aspecto emocional Desarrolla el bienestar, relajamiento y tranquiliza los pensamientos. Disminuye el estrés, la depresión, las irritaciones, las preocupaciones, los temores y los traumas. En la parte Espiritual
- Trabaja el sexto chakra (Ajna), en su parte posterior.
- Expande la recepción de energías superiores. Propicia el recuerdo de sueños y vidas pasadas.
- Aberturas del tercer ojo, desarrollando los instintos. (ojos y oídos internos) y la paranormalidad (capacidad de entrar en estado alterado de conciencia, proyección astral, clarividencia, clariaudiencia, telepatía, psicografía, etc.).



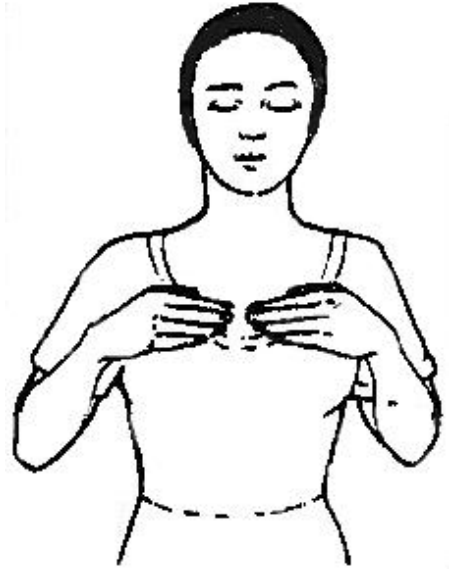
POSICION 4 (Sobre la cabeza)

- Estimula las relaciones (comunicación)
- Libera las emociones (expresión de uno mismo).
- Trabaja con el metabolismo, las glándulas tiroides y paratiroides. La glándula tiroides está localizada en el tercio inferior del cuello, delante de la tráquea. Regula el metabolismo y el crecimiento. Las glándulas paratiroides consisten en cuatro diminutos corpúsculos ligados a la tiroides.
- Controlan el metabolismo del calcio, contribuyendo al control del tono muscular.
- Trabaja los maxilares, mandíbulas, amígdalas, garganta y faringe.
- Trabaja las glándulas salivares. Trabaja el drenaje linfático y los ganglios cervicales superiores.
- Equilibra la presión sanguínea (alta y baja). La garganta es un centro de la expresión, creatividad y comunicación.
- Sobre la parte Emocional trabaja neutralizando sentimientos como la rabia, hostilidad, resentimientos, nerviosismo y miedo al fracaso.
- Desarrolla la autoestima y la auto confianza.
- Sobre la parte Mental desarrolla la calma, relajamiento, disminución del sentido crítico, bienestar, claridad, estabilidad mental, tranquilidad y placer de vivir.
- Sobre el Cuerpo Espiritual trabaja el quinto chakra (laríngeo).
- Ayuda a mantener una sintonía con la espiritualidad de forma más creativa y sincera.



POSICIÓN 5 (Zona delante)

- Estimula la circulación sanguínea.
- Estimula la expresión de la personalidad.
- Trabaja con el corazón, circulación, venas y arterias que salen del corazón.
- Armoniza los pulmones en la parte superior y las funciones de los bronquios. Cubre parte de la tráquea.
- Ayuda en el drenaje linfático.
- Equilibra el timo que, en la infancia, desempeña importantes funciones endocrinas e inmunológicas. A pesar de que se vea reducida en el adulto, su influencia sobre el organismo seguir sintiéndose, en lo que concierne a la inmunología.
- En el cuerpo Emocional, esta zona es el centro energético emocional del cuerpo que, estando equilibrada, controla el envejecimiento, evitando el envejecimiento precoz.
- Trabaja los sentimientos de rabia, resentimientos, celos, amargura y hostilidad.
- Reduce el estrés
- Desarrolla felicidad, auto confianza, placer y armonía.
- En el cuerpo Mental desarrolla serenidad, centralización, tranquilidad, relajamiento y calma para que podamos afrontar los problemas más cotidianos.
- Desarrolla el amor incondicional a los semejantes y al mundo.



POSICION 6 (Zona delante)

- Estimula el bazo, el hígado y la inmunidad, el colon transversal.
- Ayuda en los problemas de infección gripales, infecciones virales, anemia, leucemia, metabolismo.
- En el cuerpo Físico equilibra las funciones del hígado, estómago, bazo, vesícula biliar, páncreas y diafragma.
- En el cuerpo Emocional alivia el estrés.
- Genera relajamiento, seguridad y sentimiento de satisfacción.
- Posición importante para periodos de cambios bruscos de vida, haciendo que aceptemos ideas diferentes.
- En el cuerpo mental genera centralización, calma, serenidad, relajamiento y claridad. La mente, al estar equilibrada, hace que funcionen mejor los órganos de la digestión.
- En el cuerpo Espiritual equilibra el chakra del plexo solar, aumentando nuestra resignación y gratitud hacia lo que es y hacia lo que se tiene. Genera facilidad de compartir nuestro mundo físico con otras personas.



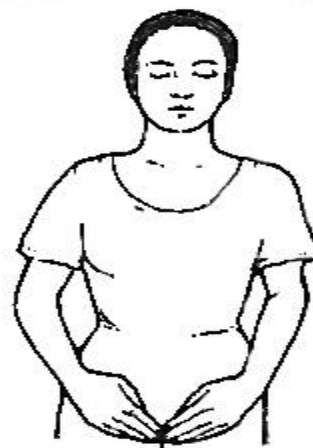
POSICIÓN 7 (Zona delante)

- Estimula las capacidades intelectuales, lo pensamientos auténticos.
- Ayuda en los dolores de estómago, flatulencias, digestiones difíciles, depresión profunda.
- En el cuerpo físico trabaja equilibrando las funciones del páncreas, vejiga, sistema reproductor (ovario, útero, trompas) apéndice, intestino delgado, duodeno y colon, parte inferior del hígado, bazo y vesícula biliar.
- En el cuerpo Emocional reduce el estrés, histeria, frustraciones, ansiedad, miedos, depresión, amargura y represión de los sentimientos.
- Mejora la autoestima y la auto confianza.
- En el cuerpo Mental disminuye la confusión mental y el desequilibrio.
- En el cuerpo Espiritual equilibra el chakra del ombligo.



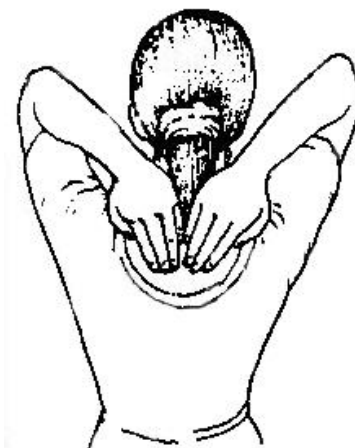
POSICION 8 (Zona delante)

- Estimula los órganos del bajo vientre y el aparato reproductor.
- Ayuda en la dificultades con ovarios, próstata, menopausia, útero, sexualidad (frigidez)
- En la parte Física trabaja con la vesícula, intestinos, ovarios, útero, próstata, vagina, energía sexual (orgasmo).
- En el cuerpo Emocional desarrolla respuestas emocionales saludables ante la vida sexual, rompiendo patrones y pensamientos rígidos relacionados con la sexualidad.
- Reducción de la ansiedad, el nerviosismo y el pánico.
- Trabaja todo tipo de vicio
- En el cuerpo Mental promueve la creatividad, mejorando la flexibilidad y la capacidad de adaptación.
- En el cuerpo Espiritual Equilibra el chakra básico.



POSICION 9 (Zona de espalda)

- Estimula la responsabilidad de uno mismo, la creación de su propia vida y salud.
- Ayuda con los problemas de sentirse inútil y de no tomar acción en nuestras decisiones.
- En nuestro cuerpo Físico trabaja tensiones, contracturas frecuentes de los músculos trapecio y lumbar.
- Trabaja la columna vertebral, sistema nervios, problemas en los pulmones y enfermedades alérgico respiratorios.
- En la parte emocional promueve la reducción del estrés, el relajamiento, la disminución de tensiones, generando auto confianza y tranquilidad.
- En nuestro cuerpo mental desarrolla serenidad, centralización y estabilidad.
- En nuestro cuerpo Espiritual.
- Favorece la recepción de energías superiores.



POSICION 10 (Zona espalda)

- Nos estimula a dejar atrás el pasado y tener confianza en la vida.
- Ayuda con los problemas de tristeza y pena por nosotros mismos, tener rechazo a comunicarnos.
- Trabaja lo mismo que la segunda posición de delante.

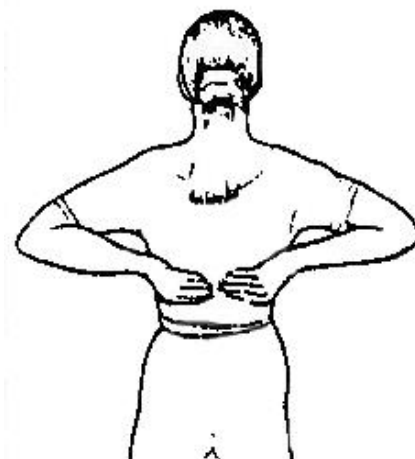
Esta posición es mejor hacerla como si te dieras un abrazo a ti mismo. A nivel emocional cuando tengas desestabilidad por falta de apoyo emocional de personas que consideras importantes para ti.



POSICION 11 (Zona de la espalda)

- Estimula la respiración y la circulación sanguínea.
- Ayuda en los problemas de fatiga crónica
- imposibilidad de enfrentarse a la vida, demasiadas cargas, problemas existenciales, dependencias (tabaquismo, alcohol).

Trabaja lo mismo que la tercera posición de delante, más las glándulas suprarrenales y los riñones.



POSICION 12 (Zona de la espalda)

- Estimula la fuerza física y el ánimo.
- Evacuación, metabolismo, riñones, catarros crónicos, miedos, letargos.

Trabaja lo mismo que la cuarta posición de delante, más el coxis y nervios.



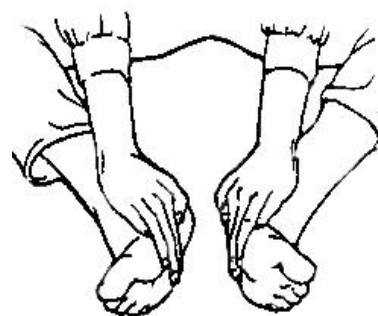
Posición Especial de los pies 1

- A nivel físico trabaja en la sangre, circulación, presión sanguínea.
- Diafragma, garganta, senos, ovarios, cadera, hombros y prácticamente, todo el resto del cuerpo.
- Sobre la parte emocional armoniza el cuerpo áurico emocional, siendo una posición clave en momentos de dudas e indecisiones importantes.
- Sobre el cuerpo mental armoniza el cuerpo áurico mental, generando más equilibrio y centralización.
- Sobre el cuerpo espiritual armoniza el campo áurico astral, equilibrando la velocidad normal de los siete chakras principales, y estimulando y coordinando los movimientos de los nadis.



Posición especial de los pies 2

- En el cuerpo físico a través de las plantas de nuestros pies se trabajan prácticamente todas las glándulas y órganos del cuerpo.
- A nivel de nuestro cuerpo emocional armonizamos el prime campo áurico (Etérico) y el cuerpo áurico emocional.



LA SESIÓN DE REIKI UN TRABAJO CONSTANTE SOBRE SÍ MISMO

El sanador, ya he dejado claro anteriormente, no es producto de una breve ceremonia, sino de un cultivo que hace madurar las semillas de la iniciación recibida. Por eso es esencial dedicar tiempo al trabajo interno sobre sí mismo y al autotratamiento Reiki de manera cotidiana. Esto fortalecerá las facultades y la sensibilidad que se abre en cuanto comienza la formación como terapeuta Reiki.

14. Auto tratamiento Importancia, beneficios (21 Días Sanación)

Al recibir una iniciación e iniciarte en Reiki hay que pasar 21 días de auto desintoxicación, eso significa disolver los bloqueos acumulados, eliminar toxinas y depurar todo lo que has acumulado durante todos los años de tu vida en tu cuerpo físico. Esto es la herramienta más poderosa que tendrás desde ahora para fortalecer tu organismo de diferentes causas conscientes e inconscientes y quedaron allí generando síntomas de todo tipo. La mayoría de las veces no sabemos cuáles son el origen de cada una, tu cuerpo eleva los niveles de inmunidad y capacidad de hacerse fuerte ante lo afecta al cuerpo físico.

- 1.** Reduce el estrés; genera equilibrio y bienestar de manera integral.
- 2.** Ayudarnos a equilibrar todas nuestras funciones corporales.
- 3.** Podemos aliviar dolores de todo tipo, acortar los ciclos naturales de resfríos e infecciones, complementar los efectos de cualquier medicación (natural o alopática), ayudar a sanar golpes, fracturas y cualquier tipo de daño en el tejido.
- 4.** Armoniza, energiza, estabiliza, relaja (física, mental, emocional y espiritualmente)
- 5.** Acelera la habilidad natural del cuerpo para autosanarse (enfermedades y dolores)
- 6.** Mejora el funcionamiento y el rendimiento fisiológico de células y órganos.
- 7.** Aumenta la claridad mental y la concentración para estudiar y/o trabajar.
- 8.** Mejora la autoestima.
- 9.** Prepara mental y emocionalmente para los actos quirúrgicos (antes y después)
- 10.** Es auxiliar en el tratamiento para disminuir las migrañas, depresión, dolores menstruales y estreñimiento, así como en trastornos alimentarios: bulimia y anorexia.
- 11.** Se puede usar para sanar plantas y/o animales.



El Reiki está indicado en los casos de quimioterapia o radioterapia para disminuir sus efectos secundarios altamente nocivos, aunque está contraindicado durante las intervenciones quirúrgicas. Después de ese tiempo no hay que dejarlo, pero se puede ser un poco más flexible. Es importante que durante el período de auto limpieza las comidas sean un poco más ligeras, para favorecer la eliminación de toxinas, eso no significa que se tenga que hacer una dieta vegetariana, sólo que no hay que abusar de las comidas muy elaboradas, evitar las grasas y las carnes crudas. Comer fruta y ensalada y beber mucha agua.

15. CRISIS DE SANACION O CRISIS CURATIVAS ¿QUÉ SON?

Una crisis de sanación es un proceso que se activa en nuestro ser, mediante el cual nuestro cuerpo físico libera toxinas acumuladas en nuestros órganos y nuestro cuerpo mental-emocional libera emociones o pone de manifiesto patrones de pensamiento que nos son nocivos. Esto es lo que llamamos una crisis de sanación según lo emocional-mental ó en el cuerpo.

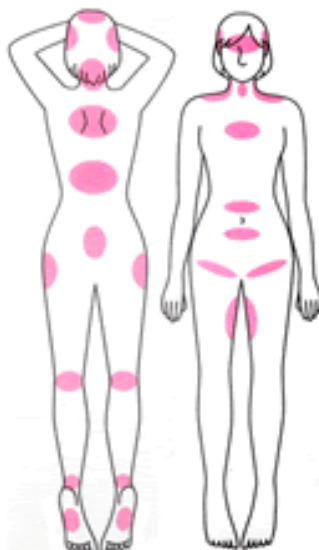
Síntomas mentales-emocionales	Síntomas físicos (cuerpo)
<ul style="list-style-type: none"> • Ira • Tristeza • Miedo • Rabia • Ansiedad • Dolor emocional • Cabe mencionar que las emociones que puedan brotar son las que reprimimos, ignoramos, rechazamos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Incremento del sudor • Incremento de la orina • Incremento de las evacuaciones • Sarpullidos • Vómitos • Síntomas de resfriado o gripe • Dolores de cabeza • Fiebre • Dolores físico

Los síntomas de crisis curativas no deben ser confundidos con el no acudir a un médico o profesional de la salud, estas ideas son referencias sobre alguna forma de reacción del cuerpo o de tus emociones ante la experiencia que estimulas con reiki. Esto no le pasara a todo el mundo, pero se pone en conocimiento para que no sea de tu sorpresa de lo que puedas pensar sobre la terapia. Los efectos posibles de estas crisis pueden tomar unas horas unos días y en lo aproximado puede durar 3 días. Cuanto más largo sea un tratamiento de Reiki más completos y duraderos serán sus efectos.

Una sesión, por ejemplo, actúa sobre las consecuencias y resuelve problemas puntuales, por el contrario, el Reiki aplicado planificadamente y sin prisas se orienta hacia la causa de los males y armoniza al individuo y su globalidad.

En estos casos el agravamiento aparente remitirá al cabo de dos o tres días, pero suele ser conveniente realizar más sesiones. Mediante el Reiki se reviven acontecimientos pasados que muchas veces son desagradables y producen sentimiento de angustia, miedo, abandono o rechazo. En algunos casos Manifestar las emociones es necesario para limpiar el alma y liberarla energéticamente, pero da lugar a esas crisis emocionales que llamamos «catarsis».

Cuando la energía desencadena estos fenómenos traumáticos también conocidos por los reikistas como «removidas», el paciente no debe asustarse y abandonar la sesión sino por el contrario, reafirmar su confianza en el poder del Reiki. Las sesiones pueden continuar hasta superar la crisis.



16. Tratamientos Reiki del cuerpo físico (Dr. Hayashi Ryoho Shishin)

Usui Sensei daba a sus estudiantes un manual/guía básico para tratar varias condiciones médicas, esto hizo también Hayashi Sensei.

Sección 1: Cabeza - Desórdenes del cerebro, dolor de cabeza:

La frente, los parietales, la parte posterior y superior de la cabeza, y la nuca. Para los dolores de cabeza, dé atención específica al epicentro de la zona dolorosa.

- A. Ojos:** Toda la manera de los desórdenes del ojo, conjuntivitis, tracoma, leucoma, ceguera, ptosis, catarata, glaucoma, etc. **Tratamiento:** sobre los ojos, lagrimales, esquinas externas de los ojos, parte posterior de la cabeza, riñones, hígado, matriz. Trate ambos ojos, aun cuando el problema esté solamente en un ojo.

- B. Oídos:** Toda la manera de los desórdenes de oído, timpanitis, otitis externa, zumbidos, sordera, etc. **Tratamiento:** el canal auditivo, depresión debajo de los oídos, sobre el hueso detrás de los oídos, y nuca. Tratar ambos oídos, aun cuando el problema esté solamente en un oído. Donde el desorden presente frío, ej.: timpanitis y parotiditis, tratar los bronquios, linfa maxilar, riñones, matriz y ovarios.

- C. Dientes:** Para dolores, trate externamente en la raíz de la cavidad bucal del diente.

- D. Cavidad Bucal:** Con la boca cerrada, tratar los labios con las palmas y también desórdenes del tracto digestivo y órganos.

- E. Lengua:** Presionar o pellizcar la parte afectada de la lengua. Trate externamente en la raíz de la lengua. Alternativamente, trate presionando los arcos de ambos pies hacia delante

Sección 2: Desordenes del Sistema Digestivo

- A. Estomatitis/cáncer del estómago:** Boca, esófago, estómago, intestinos, hígado.
- B. Acides/reflujo:** Boca, lengua, esófago, estómago, intestinos, hígado, corazón, riñones.
- C. Saliva** (déficit o exceso): Boca, raíz de la lengua, estómago, intestinos, cabeza.
- D. Desórdenes del esófago:** (Restricción del esófago, dilatación del esófago, esofagitis, etc.), plexo solar, estómago, intestinos, hígado, páncreas, riñones, aplica Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]. Donde hay cáncer del esófago, el pronóstico no es muy bueno.
- E. Desordenes del estómago:** Gastritis aguda y crónica, atonía gástrica, dilatación gástrica, úlcera gástrica, cáncer del estómago, gastroptosis, dolor neurológico de estómago, dispepsia neurológica, gastro espasmo, etc. Estómago, hígado, páncreas, intestinos, riñones, médula espinal, aplique Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]. Donde el cáncer es obvio, el pronóstico no es muy bueno.
- F. Desórdenes del intestino:** Catarro intestinal, estreñimiento, apéndice, proceso vermiforme, íleo, invaginación, valvulitis intestinal, sangría intestinal, diarrea, etc., intestinos, hígado, páncreas, riñones, corazón, vértebras lumbares, sacro. Aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpieza]
- G. Desórdenes del hígado:** Congestión del hígado, hiperemia, absceso, esclerosis, hipertrofia, atrofia, ictericia, cálculo biliar, etc., hígado, páncreas, estómago, intestinos, corazón, riñones, aplica Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]. Luego de algunos días del tratamiento, los cálculos biliares se expulsan fuera del cuerpo por sí solos. Donde hay cáncer del hígado, el pronóstico no es muy bueno.
- H. Desordenes del páncreas:** (Quiste del hígado, ptosis, hipertrofia, etc.) - páncreas, hígado, estómago, intestinos, corazón, riñones, aplica Ketsueki

Kokan [técnica de sangre-limpiamiento] donde hay cáncer del páncreas, el pronóstico no es muy bueno.

- I. Desórdenes del peritoneo:** El hígado, páncreas, estómago, intestinos, área del peritoneo, vejiga, corazón, riñones, aplica Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento] para las condiciones tuberculosas, trata del área del pulmón.

- J. Desórdenes anales:** (Hemorroides, inflamación anal, dolores generales en el área del ano, sangramientos, fístula anal, prolapso anal, etc.), el área afectada, coxis, estómago, intestinos. Trata la fístula anal, de la misma forma que es intestinal/tuberculosis pulmonar.

Sección 3: Desórdenes Respiratorios

- A. Desórdenes nasales:** (Catarro nasal agudo y crónico, catarro nasal hipertrófico y atrofia nasal, etc.) - nariz, garganta, bronquios.

- B. Enfisema Maxilar/Pleura:** Nariz, depresión superior de la frente, pecho, garganta, riñones, estómago, intestinos, aplican Ketsueki Kokan (técnica de sangre limpiamiento)

- C. Hemorragia nasal (epistaxis):** Huesos nasales, parte posterior de la cabeza. Si la hemorragia ocurre con la menstruación atrasada, tratar la matriz y los ovarios.

- D. Garganta dolorida (faringitis) e inflamación:** Garganta, amígdalas, bronquios, riñones, pulmones, estómago, intestinos, cabeza.

- E. Traqueítis y bronquitis:** Tráquea, bronquios, pulmones, estómago, intestinos, corazón, riñones, cabeza.

- F. Neumonía, Constipación Catarral:** Pulmones, bronquios, corazón, hígado, páncreas, estómago, intestinos, riñones, aplicar Ketsueki Kokan (técnica de sangre limpiamiento)

- G. Asma:** Pulmones, bronquios, corazón, hígado, páncreas, estómago, diafragma, riñones, cabeza, nariz. En ataques agudos de asma, tratar al paciente sentado.
- H. Desórdenes de Pulmón:** Edema pulmonar, absceso, tuberculosis pulmonar, enfisema, etc., área del pulmón, corazón, hígado, páncreas, estómago, intestinos, vejiga, riñones, médula espinal, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento] a menos que el paciente esté muy enfermo o débil. Tratar siempre la matriz y los ovarios, sin importar la edad en pacientes femeninos.
- I. Desórdenes de la pleura** (sequedad y humedad): Área general del pulmón, corazón, hígado, páncreas, estómago, intestinos, riñones, aplica Ketsueki Kokan [la técnica de sangre limpieza].

Sección 4: Desórdenes cardiovasculares

- A. Desórdenes del corazón (endocarditis, desórdenes de la válvula del corazón, varios síntomas peri cardiales, varios síntomas del corazón, palpitación, angina de pecho, etc.):** Trabaja Corazón, hígado, estómago, intestinos, páncreas, riñones, médula espinal, aplican de Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpieza].
- B. Arteriosclerosis, asma cardiaca, Aneurisma:** Tratar como problemas del corazón, con la adición de los bronquios y del área general del pecho.

Sección 5: Desórdenes de los órganos urinarios

- A. Desórdenes del riñón (congestión del riñón, anemia, atrofia, esclerosis, hipertrofia, absceso, pielitis, cálculos renales, uremia, filariosis, etc.):** Tratar riñones, hígado, páncreas, corazón, estómago, intestinos, vejiga, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpieza]

- B. Cistitis:** (retención, uremia, micción dolorosa, incontinencia, etc.) Riñones, vejiga, uretra, próstata, matriz, hígado, páncreas, corazón, estómago, intestinos, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- C. Enuresis:** Vejiga, intestinos, estómago, riñones, médula espinal, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]

Sección 6: Desórdenes neurológicos

- A. Anemia cerebral/hiperemia:** Cabeza, corazón.
- B. Histeria:** Matriz, ovarios, estómago, intestinos, hígado, riñones, cabeza, ojos, aplica la interrupción nerviosa de Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- C. Depresión nerviosa, Insomnio:** Estómago, intestinos, hígado, páncreas, riñones, ojos, cabeza, aplique la meningitis de Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento] muy suavemente.
- D. Meningitis:** Enfoca sobre todo detrás de áreas de la cabeza y del cuello, trata áreas tales como nariz, frente, y la inflamación de la cabeza, en el orden requerido para curar sobre todo la causa del desorden, pero también para eliminar enfermedades asociadas en órganos distantes, tales como gastritis y pulmonía erisipelas neumónicas. También trate el área del pulmón.
- E. Meningitis cerebroespinal epidémica:** Trate sobre todo la médula espinal, la parte posterior de la cabeza y el cuello. También cubra: corazón, estómago, intestinos, hígado, riñones, vejiga.
- F. Mielitis:** Médula espinal generalmente, estómago, intestinos, hígado, vejiga, riñones, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento]
- G. Hemorragia cerebral:** (sangramiento intracraneal, trombosis cerebral, etc.) Cabeza, corazón, riñones, estómago, intestinos, hígado, médula espinal, área de la parálisis.

- H. Poliomieltis:** Médula espinal, estómago, intestinos, riñones, sacro, área de la parálisis, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento]
- I. Neuralgia:** (Parálisis, espasticidad de los nervios, migraña, etc.) – área afectada, hígado, páncreas, estómago, intestinos, riñones, cabeza, medula espinal, aplica Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento]. También se centra en la matriz y los ovarios.
- J. Beriberi:** Estómago, intestinos, corazón, hígado, páncreas, riñones, área edematosa o paralizada, aplique Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- K. Enfermedad de los sepulcros:** Matriz, ovarios, estómago, intestinos, hígado, páncreas, corazón, tiroides, ojos, riñones, médula espinal, aplican Ketsueki Kokan.
- L. Epilepsia:** Hígado, páncreas, cabeza, estómago, intestinos, riñones, médula espinal, aplique Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- M. Convulsión:** Hígado, estómago, intestinos, riñones, médula espinal, hombros, brazos, el área alrededor del codo, muñeca, cabeza.
- N. Enfermedad de Huntington/síndrome de Corea:** Hígado, estómago, intestinos, riñones, médula espinal, área espástica de brazos y piernas, cabeza. Aplique Ketsueki Kokan
- O. Enfermedad del movimiento:** (mareos, pérdida de equilibrio) Estómago, plexo solar, cabeza.
- P. Intoxicaciones (alimentarias u otro envenenamiento por dependencia química):** Estómago, plexo s., hígado, páncreas, intestinos, corazón, riñones, cabeza, aplique Ketsueki Kokan.

Sección 7: Desórdenes infecciosos

- **Tifus:** Hígado, páncreas/bazo, estómago, intestinos, corazón, riñones, médula espinal, cabeza.

- **Disentería, cólera:** Estómago, intestinos, hígado, páncreas, riñones, corazón, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- **Sarampión:** Garganta, tráquea, bronquios, estómago, intestinos, corazón, riñones, médula espinal, cabeza.
- **Escarlatina (fiebre):** Garganta, pecho, riñones, estómago, intestinos, vejiga, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- **Varicela, viruela, rubéola:** Estómago, intestinos, riñones, área afectada, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- **Influenza, gripe:** Nariz, garganta, tráquea, bronquios, pulmones, hígado, páncreas, estómago, intestinos, riñones, cabeza, aplica Ketsueki Kokan
- **Tos ferina:** Nariz, garganta, bronquios, ápice de los pulmones, estómago, intestinos, riñones, aplique Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento]
- **Difteria:** Garganta, tráquea, nariz, pulmones, corazón, hígado, estómago, intestinos, riñones, aplica Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento]
- **Leptospirosis:** Hígado, páncreas, bazo, estómago, intestinos, vejiga, riñones, médula espinal, cabeza. Aplique Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- **Malaria:** Páncreas (bazo), hígado, corazón, estómago, intestinos, riñones, la médula espinal aplica Ketsueki Kokan.
- **Tétanos:** Clavículas, parte posterior de la cabeza, garganta, pulmones, área afectada, estómago, intestinos, riñones, médula espinal.
- **Tétanos puerperal:** Trate la matriz. Cuando la mujer esté embarazada, trate del ombligo también.
- **Reumatismo articular, muscular:** Área afectada, corazón, pecho, hígado, páncreas, estómago, intestinos, riñones, médula espinal, cabeza.

- **Enfermedad de la Rabia:** Área afectada, corazón, hígado, riñones, estómago, intestinos, médula espinal, garganta, cabeza, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]

Sección 8: Desórdenes del cuerpo entero

- **Anemia, leucemia, escorbuto:** Corazón, hígado, páncreas, estómago, intestinos, riñones, médula espinal, aplique Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- **Diabetes:** Hígado, páncreas, corazón, estómago, intestinos, vejiga, riñones, cabeza, médula espinal, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- **Desórdenes dermatológicos:** Estómago, intestinos, hígado, riñón, área afectada, Ketsueki K.
- **Obesidad:** Hígado, páncreas, corazón, estómago, intestinos, vejiga, riñones, cabeza, médula espinal, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre-limpiamiento]
- **Bocio, Escrófula:** Área afectada, estómago, intestinos, hígado, el corazón, pecho, riñones, médula espinal, aplicar Ketsueki Kokan [la técnica de sangre-limpiamiento]

Sección 9: Otros desórdenes

- **Convulsión infantil:** Corazón, cabeza, estómago, intestinos.
- **Sífilis congénita en niños:** Área afectada, cabeza, intestinos.
- **Feto incorrectamente colocado:** Matriz.
- **Embarazo:** Tratamiento en curso de la matriz asegurará crecimiento del feto.
- **Parto:** Sacro, región lumbar de la espina dorsal. Tratar estas áreas permitirá un nacimiento fácil después de doce contracciones. Para asegurar la

recuperación postparto, continúe tratando estas áreas una vez que haya emergido el bebé.

- **Muerte del feto:** Tratar la matriz dará lugar a la evacuación natural del feto muerto no más allá del siguiente día.
- **Pérdida de la lactancia:** Área del pecho, especialmente glándula mamaria. La madre pronto comenzará a lactar.
- **Enfermedad de la mañana:** Matriz, estómago, plexo solar, intestinos, riñones, cabeza, médula espinal.
- **Infección estreptococal /Erisipelas:** Área afectada, estómago, intestinos, hígado, corazón, riñones, médula espinal, aplicar Ketsueki Kokan [técnica de sangre limpiamiento]
- **Hiperhidrosis:** Riñones, área afectada, aplique Ketsueki.
- **Quemaduras** Colocar la mano a una pulgada o dos sobre el área afectada, poniendo eventual la mano en el sitio de la quemadura pues el dolor es aliviado.
- **Heridas:** Trate mientras que la presión se aplica al corte con un pulgar o una palma de provenir la sangría.
- **Inconsciencia:** (Debido a caer, una descarga eléctrica. etc.) - aplique el katsu (técnica de digitopresión) en corazón, y cabeza.
- **Ahogamiento:** Asista al paciente para desalojar el agua de los pulmones, aplican el katsu en corazón y cabeza.
- **Menopausia, período doloroso:** Matriz, ovarios, cráneo.
- **Dolores de cadera:** Diafragma, hígado, páncreas, riñones, estómago, intestinos, médula espinal, cabeza.
- **Tartamudez:** Garganta, cabeza, práctica de canto.
- **Dolor en las yemas de los dedos** - área afectada.

- **Vómitos:** Estómago, plexo solar, hígado, médula espinal en el nivel del estómago, cabeza.
- **Cólicos renales:** Área afectada. Cuando desaparezca el dolor, la causa (el cálculo) se expulsará por si solo en su momento.
- **Gonorrea:** uretra, perineo, vejiga, matriz.
- **Inflamación testicular crónica:** Se aplica la mano ligeramente a los testículos.
- **Espasmos dolorosos, calambres:** Estómago, en la espalda al nivel del estómago, hígado, riñones, intestinos, cabeza.
- **Hernia:** Área afectada, estómago e intestinos. La hernia debe contraerse automáticamente cuando es tocada ligeramente. Ketsueki Kokan Ho.

Observación:

La técnica "intercambio de sangre" – Ketsueki Kokan-Ho – es una técnica de limpieza de sangre. Una versión que es utilizada en el Reiki occidental llamada "Terminación" o "Suavizar" o "toque de los nervios" Una versión de Ketsueki Kokan-Ho es la siguiente:

- La persona debe estar en posición de acostado boca abajo o pararse a un lado. El lado que usted elija depende de cuál sea su mano dominante (no precisamente la mano con la que escribe), debe estar de manera que su mano no dominante este más próxima a la cabeza.
- Colocar su mano no dominante en el occipucio (base del cráneo) y su mano dominante al lado en la parte superior de la columna vertebral del cliente (de manera tal que la columna esté cubierta por las palmas de sus manos).
- Con la intención y en constante movimiento, manteniendo el ritmo, recorra a todo lo largo de la columna vertebral hasta el coxis.

- No se debe aplicar ninguna presión a la columna, puede llevar a cabo esta técnica sin ningún tipo de contacto físico, la mano algunos milímetros por encima de la superficie del cuerpo de la persona o ropa.
- Al llegar al coxis, levantar la mano fuera de la persona y devolverlo a la posición inicial en la parte superior de la columna vertebral. No realizar esta técnica en sentido opuesto la columna vertebral, sino hacer un arco sobre ella. Realizar esta técnica 14 veces.
- Al finalizar del último barrido, descansar su mano en el coxis durante unos 15-30 segundos y dejar que el Reiki fluya, estimulando el balance de energías en la columna vertebral. Esto completa todo el proceso. Se relajan los músculos paravertebrales, se reactiva la circulación energética en la columna vertebral y se crea una profunda relajación muy placentera, una activación de la energía vital del paciente, que se levantará de la sesión con una sensación de relajación total.

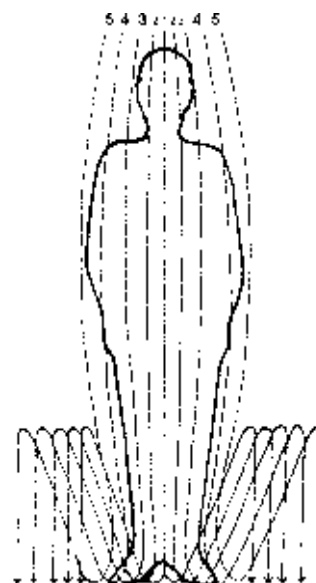
¿Cuáles son sus usos?

- Para estimular la renovación de la sangre.
- Es un apoyo para combatir las infecciones, los tumores, etc.
- Fortalece el sistema inmunológico

Se aconseja utilizarla de forma continuada durante un periodo de entre dos semanas y tres meses.

17. LIMPIAR EL AURA CON UN BAÑO DE SAL

Esta es la manera más sencilla y tradicional de limpiar el aura. Toma un puñado de sal, marina o procesada y en tu mano mientras te bañas te vas a frotar suavemente contra la piel por todo tu cuerpo, como si se tratara de una esponja, siempre de arriba hacia abajo (menos la parte superior de tu cabeza). Estarás realizando esta operación durante unos 3 a 4 min. Una vez finalizada la limpieza, enjuagarte. Darte tu baño normal después. Observaras como te sientes en los días posteriores, los resultados los notarás de forma más efectiva cuando lo haces varios días. Anota en que te ha beneficiado después de unos 5 días.



Puedes hacer esta limpieza de forma energética centrándote en Gassho unos instantes y pegar tu lengua a tu paladar y puedes tener un recipiente de agua y sal frente a tu cliente.

Con tus manos iras retirando de arriba hacia abajo la "toxicidad energética" de su aura y echando al recipiente de sal, lo harás unas 10 veces hacia ambos lados. Tus manos se irán extendiéndose cada vez más hacia fuera hasta llegar hasta la parte fuera del cuerpo de tu cliente.

Para algo profundo y si tienes bañera, puedes hacer el mismo proceso agregando sales allí mismo y quedarte un par de horas para potenciar el efecto de la limpieza de aura. Esto también será muy bueno para desintoxicar tu cuerpo desde dentro. Lo que logras con esta práctica es dejar de acumular más toxicidad energética de parte de nosotros mismos y lo que vamos recogiendo de diferentes lugares o personas.

18. SANACIÓN ANIMALES Y PLANTAS

Es bueno coger la costumbre de dar Reiki a la comida y al agua que damos a nuestras mascotas.

- 1.** En los perros y gatos, tratamos la cabeza empezando por la frente y luego el cuerpo. Cuando se encuentran nerviosos y se mueven mucho, o no nos dejan acercarnos; podemos canalizar Reiki desde cierta distancia.
- 2.** En el caso de los pájaros, podemos enviar Reiki por encima de la jaula o los podemos tomar dentro de la mano o podemos acogerlos con las dos manos.
- 3.** En cuanto a los peces, colocamos las manos en la pecera por fuera o desde la orilla de un estanque.

Sanación a las plantas:

En cuanto a los árboles, aplicamos las manos directamente sobre hojas, ramas, tronco o raíces o en su defecto aplicamos las manos sobre el recipiente.

- 1.** En cuanto a las flores, hacemos igual que cuando hacemos la limpieza de aura. También es eficaz coger con las manos el tallo o raíces, o el recipiente entre las manos.
- 2.** Antes de sembrar; canalizamos Reiki a las semillas para darles energía. También, damos Reiki al agua de regar y al abono.

Otros Usos:

- 1.** A la cama, ropa, al coche, a los alimentos...

Canalizamos Reiki a todo lo que nos rodea. (lo hacemos con la intención de purificar y armonizar, con la energía Reiki que emana de las manos). También se puede utilizar en las siguientes situaciones, por ejemplo:

- Cuando metemos dinero o la tarjeta en la cartera.

- Cuando damos y recibimos tarjetas de visita.
- Al empezar a conducir y al finalizar.
- Cuando pagamos y recibimos el cambio.
- Al empezar a comer y después de hacerlo.
- Cuando utilizamos perfume o colonia.
- Cuando tomamos medicamentos, vitaminas, café, refrescos, etc.

El tiempo puede ser de un segundo, aunque haya gente delante, lo podemos hacer espontáneamente sin que nadie lo perciba.

Cómo Preparar Agua Con Energía Reiki

Nos relajamos y mandamos energía Reiki a una botella o vaso de agua. Puede ser con una o dos manos. Se puede tocar o no el recipiente. También vale con la energía Reiki que emanamos de los ojos). Siente que la energía blanca de Reiki es emanada desde las manos y los ojos, se va disolviendo en el agua. Visualiza que el agua se está energizando y que del vaso se desprende luz blanca. Es importante para la salud beber el agua así tratada y purificada, ya que contiene energía de vibración alta.

19. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR REIKI A OTRAS PERSONAS

- Juntar tus manos en Gassho
- Pedir en oración a la energía universal
- Hacer el barrido del aura con sal
- Con tu lengua al paladar Hacer escaneo del cuerpo
- Es conveniente frotar tus manos hasta que entren en reacción con reiki.

Estas son algunas observaciones que puedes tener en cuenta en tu práctica reiki

- 1.** El color de la ropa terapeuta de preferencia de color blanco o claro debe ser cómoda y limpia para evitar las impregnaciones energéticas negativas en ropas

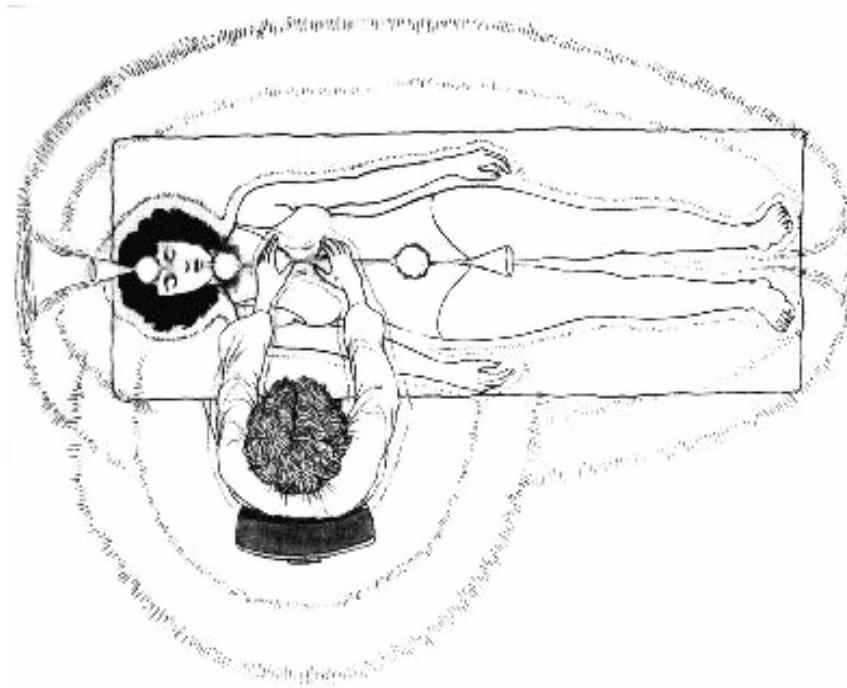
- muy usadas. La energía Reiki pasa sin problemas a través de la ropa y otros materiales, no es necesario el paciente se la quite.
2. Pueden retirarse todos los adornos de metal, tanto del receptor como del practicante, argollas, anillos, pulseras, cadenas, cristales y reloj; éstos poseen vibraciones propias que pueden interferir en la energía Reiki. Si hay algún objeto no desee retirarse, no causara gran interferencia.
 3. Debemos asegurarnos de no ser interrumpidos de otra persona ni por una llamada telefónica. Bajo ningún concepto debemos insistir en que las personas reciban Reiki: es potestativo de cada uno desear mejorar.
 4. El reikiano no debe involucrarse emocionalmente con el problema del paciente ni crear expectativas con relación a los resultados.
 5. El Reikiano sincero no permite dejarse venerar o adorar por causa de curaciones realizadas.
 6. Evite hacer diagnósticos: eso es prerrogativa médica y no interfiera en el tratamiento a que la otra persona esté siendo sometida; recuerde que el Reiki es una terapia complementaria.
 7. La cantidad y la calidad del Reiki en la aplicación está determinada por quien lo recibe; por esto, actúe con cautela contra la creación de patrones de reacción y estímulos. En ocasiones, las personas de patrones pueden sentir calor, hormigueo, palpitaciones, vibraciones; muchas veces pueden no sentir nada, o apenas un leve relajamiento; sentir o no sentir no es un parámetro para juzgar la eficiencia del tratamiento.
 8. No es poco común que se sintonice con el malestar del paciente. Normalmente, el registro del malestar en el reikiano se produce en la misma parte del cuerpo donde se localiza el dolor del paciente, sin embargo, eso no significa que el facilitador tiene o se quedará con el síntoma del receptor. Ese hecho ocurre porque muchas veces es el campo energético de uno mismo que se conecta con el problema y no con Reiki.
 9. Si esas sensaciones fuesen desagradables, basta que cambiemos de posición o interrumamos la aplicación por algunos segundos; esas sensaciones no son



residuales. Haga siempre el Kenyoku antes de hacer reiki y después de hacer Reiki.

- 10.** Procure averiguar los motivos de la situación que llevó a la persona a estar dispuesta a recibir el Reiki; tal procedimiento ayuda y facilita un derrotero seguro para la aplicación y podremos escoger las posiciones más específicas para el caso.
- 11.** Tanto el paciente como el terapeuta deberán mantener piernas, dedos y brazos sin cruzarlos, para que todos los canales de energía del cuerpo puedan recibir la misma cantidad y se mantenga igualmente desbloqueados y limpios.
- 12.** Durante toda la sesión, el practicante debe buscar una posición cómoda, apoyar la espalda, relajar los hombros y si fuese posible apoyar los brazos.
- 13.** El tiempo de aplicación en cada posición en el nivel I es de 3 a 6 minutos, mientras que un tratamiento completo puede llevar setenta minutos, pues son posiciones básicas, pero no existe ningún impedimento para dedicar un tiempo menor de aplicación, e incluso de no hacer todas las posiciones. Para escoger algunas, siga su intuición. Sensibilícese al campo de energía de la otra persona y sentirá lo que es más adecuado a cada situación. El ideal es el tratamiento completo; sin embargo, si se hace imposible, poco Reiki es mejor que ninguno.
- 14.** En cuanto a las manos el reikiano mantendrá los dedos unidos y la mano en forma de concha, ligeramente curvados, para que no haya dispersión de energía, como si estuviésemos bebiendo agua, aunque sin tensionarlos, dejándolos flexibles y suaves.
- 15.** El tratamiento puede comenzar por la cabeza, siguiendo todas las posiciones convencionales, con las manos colocadas suavemente; los cambios de posición, siempre que sean posibles, se hacen moviendo apenas una mano cada vez, para no interrumpir el contacto. Para aplicar energía sobre la región genital, es conveniente poner a unos dos o tres centímetros sobre esa parte del cuerpo, para evitar malas interpretaciones, o pedir que el receptor coloque sus manos sobre la zona; entonces, aplicaremos la energía a través de las manos del paciente.
- 16.** Después del tratamiento es aconsejable, quedando a criterio del terapeuta, agradecer, en una oración silenciosa, por la oportunidad de haber podido trabajar para alguien como canal Divino.
- 17.** Con el fin de romper la interacción de campos áuricos, el terapeuta debe hacer el Kenyoku al finalizar el Reiki.

Tras el tratamiento, es común que ambos sientan una sensación de paz, un relajamiento intenso y un sueño profundo; deje que el paciente repose un cierto periodo de tiempo después. Se recomienda, después del cambio del pañuelo, del agua, y si fuese necesario, de la sal, de la vela, de la música y del incienso, que el terapeuta descanse, por lo menos durante quince minutos, entre una sesión y otra; el ideal sería meditando. Todas estas cosas son sugerencias para tus tratamientos con reiki no son una regla.



20.- FUNDAMENTOS DE LA SANACIÓN REIKI

Fundamentos Básicos para saber cuál es tu rol como reikista

- No es algo que pueda sustituir la medicina oficial. No es una terapia alternativa, sino que es una terapia complementaria.
- La medicina oficial se acerca mayormente al punto de vista físico. Reiki potencia los efectos de la medicina al reactivar la energía vital y aumentar la inmunidad.
- Si no eres médico, no puedes llevar a cabo actividades médicas. Está prohibido diagnosticar y ofrecer tratamiento médico.

- No decir el nombre de la enfermedad. No recomendar medicamentos. Es necesario la máxima consideración con nuestro comportamiento y las palabras que usamos.
- Es básico "encontrar la causa de la enfermedad" y eliminarla con sanación.
- Encontrar la causa de la enfermedad (Byosen Reikan Ho), por medio de vibraciones anómalas (Hibiki) o cuando las manos intuitivamente se dirigen a donde hacen falta (Reiji Ho) y aplicarlas hasta que desaparezca Hibiki.
- No tiene relación la capacidad de sentir con la capacidad para sanar. Las características de Reiki son que podemos estimular sanación independientemente de nuestra sensibilidad.
- Con las prácticas, cualquier persona va a poder captar el origen de la enfermedad (Byosen). Con Hibiki que emana desde la raíz de la enfermedad, son automáticamente definidas las zonas y duración del tratamiento. Hasta entonces, utilizar las 12 posiciones.
- Hay veces en los que ocurren movimientos y sensaciones especiales. Hasta que desaparezcan las reacciones, dar Reiki. Las reacciones ocurren según la necesidad y si no hay ninguna sensación, no pasa nada.
- La energía es automáticamente regulada según la necesidad de la persona. Se auto regula el suministro, eliminación y la selección del nivel de vibración. No debemos controlarlo mentalmente.
- Ambos, sanador y paciente son envueltos por la Luz de Reiki y son sanados al mismo tiempo. Ambos tienen que relajarse y dejarse en manos de Reiki totalmente para no obstruir su paso. Este es el mejor secreto.
- Conocer una técnica como Reiki no te hace mejor que nadie o superior a nadie, es una técnica maravillosa para desarrollar tu capacidad propia de autosanación o apoyar en ello a otras personas. La humildad es algo que surgirá dentro de ti si ya experimentas reiki en ti.

21.- GENERALIDADES IMPORTANTES DE REIKI

- Reiki no puede ser utilizado para hacer el mal, si se utilizara, sencillamente no funcionaría.
- Reiki no impone dogmas de fe o filosóficos.

- Reiki es una "energía inteligente", siempre va allí donde es más necesario.
- Reiki no usa tu energía, después de iniciarte podrás usar Reiki a tu antojo y no perderás tu energía corporal.
- El practicante de Reiki es solo un canal de energía vital, no decide cuánta energía quiere dar, cuánto debe recibir o dónde va.
- Tampoco sanamos a nadie, es el paciente el que decide qué hacer con la energía que le proporcionas. Reiki solo Desintoxica y Energiza (el cuerpo se sana solo)
- Reiki no es un acto mental, no es necesario concentrarse para hacer Reiki.
- Para practicar Reiki no necesitas ningún don especial, cualquier persona con conocimiento y practica puede ultizar Reiki.
- En Reiki lo importante no son las sensaciones físicas que te produce, lo importante son los resultados que obtienes.
- Reiki es unidireccional, la energía sale de tus manos hacia el paciente, pero la energía del paciente no entra en contacto contigo. Tampoco tu energía personal (ejemplo: tienes un mal día y estás enfadado)
- llega al paciente. Cuando haces Reiki, Reiki es lo que sale por tus manos. Si sientes algo durante el tratamiento, es tuyo.
- No existe la energía positiva o negativa. Nosotros pensamos que la energía es energía y que sencillamente hay energía que en este momento no nos viene bien, aunque en otros momentos, podría salvarnos la vida.
- No puedes recibir una sobredosis de Reiki. Cuando la zona comprometida del cuerpo se reequilibra la energía deja de fluir.
- No te apegues a los resultados del tratamiento. No busquen que el Reiki funcione de la manera que ustedes quieran, él tiene su propia inteligencia. No es tarea de ustedes el luchar en contra de una enfermedad.
- Aunque el Reiki es en uso seguro en cualquier situación, sin embargo, *no sustituye un tratamiento médico, psicológico, ni psiquiátrico* cada persona elige como resolver sus conflictos, no debemos hacer uso de esa actitud si no somos profesionales de la salud.
- No somos dueños del Reiki por lo tanto no pertenece a nadie cualquier persona puede practicarlo incluso sin necesidad de un curso, las formaciones son para

estructurar tu desarrollo y aclaramiento de experiencias a través de un guía (instructor de reiki).

Niños y Reiki

Yo les puedo compartir que los niños son las mejores personas para aprender y recibir Reiki, que son los que le dan mejor y mejores aplicaciones en su receptividad, que logran hacer fluir la ENERGÍA con más rapidez y poder, y que el Reiki es una herramienta que ojalá todos hubiésemos tenido desde nuestra infancia. No hay edad mínima para recibir un tratamiento Reiki, incluso se puede hacer dentro de la barriga materna, y no hay edad mínima para recibir la iniciación o sintonización Reiki.

Los ambientes para realizar Reiki

- Los ambientes recogen energías, se quedan con sentimientos y pensamientos archivados. En ocasiones pondrá haber habido peleas y discusiones en el ambiente; esas energías nocivas permanecen archivadas en el lugar pudiendo perjudicar el tratamiento del Reiki.
- Para realizar tratamientos de Reiki, el ideal sería un ambiente reservado exclusivamente para esa finalidad, a fin de evitar esas vibraciones y energías nocivas. En caso de que este ambiente no esté disponible, puede ser indispensable antes haga una limpieza energética en el ambiente.
- Los reikianos de nivel I, que todavía no están aptos para la utilización de símbolos de limpieza de ambiente, pueden utilizar la siguiente técnica mental: se visualiza primero una luz violeta que fluye y limpia todo el ambiente, después una luz blanca para energizarlo, y posteriormente una luz dorada para sellar el ambiente contra vibraciones negativas venidas de fuera.

Una vez realizado este procedimiento, cualquier habitación puede ser utilizada para el Reiki.

- Las recomendaciones para seguir son para aquellos que desean trabajar con el Reiki profesionalmente.

Puede ser importante un recipiente con sal en el lugar, que debe ser sustituido periódicamente. La sal transmuta las vibraciones negativas o restos de emociones del paciente que permanecería en el ambiente. El uso de un pañuelo de algodón limpio bajo el paciente echado es adecuado, y debe cambiarse siempre entre una sesión y otra. El tratamiento puede durar una hora o más, y si usted no tiene una mesa específica, podrá servir de sustituto una mesa de comedor o de trabajo, con una colchoneta de espuma o cobertor.

Con estas plantillas es más fácil llevar un seguimiento de los 21 días de depuración, meditación y autotratamiento.

Día-1: Meditación Gassho y Autotratamiento Reiki (Básico-puntos toxicidad)		
Fecha:	Hora:	Duración:
Notas:		
Byosen:		
Sensaciones tuyas:		Sensaciones paciente:

Pautas para Cómo Utilizar Las Manos

1. Puntos Básicos

- a. Con los dedos estirados, colocamos las manos suavemente. (Para mandar energía suave, separamos los dedos.)
- b. El contacto con el cuerpo ha de ser suave sin presión, "con el tacto de una pluma". (No ejercer presión sobre el pecho ni los órganos vitales).
- c. En pacientes sensibles, solo aplicamos ligeramente los dedos o la punta de los dedos. (En caso de personas hipersensibles, mantener las manos en el aire).

- d. Es efectivo con contacto o sin contacto, pero es mejor si aplicamos las manos directamente sobre la zona. (El contacto físico y el calor corporal hacen que los pacientes se relajen).

2. Utilizando Una o Dos Manos

- a. La norma general es aplicar las dos manos. (En los órganos dobles como los pulmones, los riñones o las orejas, hay que intentar aplicar las dos manos).
- b. Si queremos canalizar Reiki en una zona amplia, podemos colocar las dos manos juntas. Se puede poner una mano encima de la otra para concentrar más la energía.
- c. Según la situación (parte del cuerpo, síntomas), aplicamos una o dos manos. Da igual la que sea, siempre y cuando la postura de las manos y brazos sea cómoda.

Prácticas de tratamiento Reiki entre participantes

Las prácticas entre participantes se van a ir realizando conforme a tu conocimiento y formación en Reiki, requieres comenzar con tu autotratamiento sobre todo de los 21 días para tu propio equilibrio y desarrollo energético. Según el nivel en que te encuentras iras centrándote en las reuniones de reiki que se pueden realizar en nuestra escuela de Reiki.

Te invitamos a seguir tu formación al siguiente nivel de Reiki donde podremos abordar lo no físico como lo emocional, lo mental y lo psicológico, así como también los tratamientos a distancia.

3. Orden Del Tratamiento:

- a. Hacemos que el paciente se relaje en una postura cómoda.
- b. Levantamos las dos manos para conectarnos con Reiki.
- c. Limpiamos el aura del paciente.
- d. Tu lengua pegada al paladar.
- e. Pedimos o invocamos con la oración sencilla

- f. Alisar o armonizar el aura
- g. Canalizamos Reiki en las posiciones reiki. (5 minutos cada posición)
- h. Aplicamos las manos donde haya síntomas o lugares donde se acumula toxicidad.
- i. Durante tu aplicación reiki hacer respiraciones energéticas.
- j. Hacer la ducha seca o Ken Yoku (baño seco).
- k. Agradecimiento en Gassho Mesho

Puedes realizar cualquier consulta a lo largo de tu práctica en Reiki te facilitamos hacerlo al siguiente e-mail:

info@refleja.pe

Visítanos en nuestra Web Site

www.sanarconreiki.org

Roberto Palomino Campos

Instructor Shihan Formado en Kyoto Japón

Email: curarconreiki@gmail.com

Instructor Certificado en Reiki Occidental

BIBLIOGRAFÍA Y TEXTOS DE CONSULTA

Espíritu Reiki - Frank Arjava Peter

Reiki Universal - Johnny de Carli

Métodos Tradicionales Reiki - Peggy Jentoft

Reiki a través de los Chakras - Walter Lubeck

Método Moderno de Reiki para la Curación

Libro del Reiki Japonés – Hiroshi Doi